

Amtliche Bekanntmachungen

Öffnungszeiten der Gemeinde

Rathaus

Montag	14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	08:30 - 12:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag	08:30 - 12:00 Uhr

Termine außerhalb der Öffnungszeiten nur nach Vereinbarung!

Telefon: 07578 / 9216-0
E-Mail: rathaus@wald-hohenzollern.de
Internet: www.wald-hohenzollern.de

Postfiliale

Montag - Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 17:30 Uhr
Freitag	10:00 - 11:30 Uhr

Außerhalb dieser Postöffnungszeiten können keine Postdienstleistungen angeboten werden!

Recyclinghof

Freitag	14:00 - 17:00 Uhr
Samstag	09:30 - 12:00 Uhr

Müllabfuhrtermine

Gelber Sack

Der Gelbe Sack wird in der gesamten Gemeinde Wald, am Montag, den 26.01.2026 abgeholt.

Biotonne / Papiertonne

Diese Tonnen werden in der gesamten Gemeinde Wald am Dienstag, den 27.01.2026 geleert.

Müllabfuhr

Die Müllabfuhr wird in der gesamten Gemeinde Wald am Freitag, den 30.01.2026 durchgeführt.

Korrektur Veranstaltungskalender

Bei dem im letzten Amtsblatt 2025 abgedruckten Terminkalender hat sich leider ein Fehler eingeschlichen.

Die im April aufgeführte Fahrzeugweihe der Feuerwehr findet erst im Jahr 2027 statt.

Zehn-Dörfer-Halle über die Fasnet

Ab Samstag, 07.02.2026 wird die Halle wieder für Fasnacht dekoriert. Der Schutzboden bleibt nach der Veranstaltung der Guggenmusik in der Halle liegen.

Der Sportbetrieb ist ab dieser Zeit bis Aschermittwoch daher nicht möglich.

Stellenausschreibung - Betreuungskraft



Betreuungskraft (m/w/d)

Für die Grundschule Wald sucht die Gemeinde Wald zum nächstmöglichen Zeitpunkt zusätzliche engagierte **Betreuungskraft (m/w/d)**.

Ihr Aufgabenbereich:

- Betreuung der GrundschulKinder, Mittagessenbetreuung
- Hilfestellung bei der Erledigung der Hausaufgaben

Bei Interesse, können Sie sich unter personal@wald-hohenzollern.de oder telefonisch unter 07578/9216-14 direkt im Rathaus melden.



Bundeswehr - Truppenübungen

Bis zur Stärke von 50 Mann + Radfahrzeuge

Name der Übung: Infanteristische Grundlagen (Schieß- und Gewässerübung)

Übungsraum: Wald, Pfullendorf, Ruhestetten, Sentenhardt

Die zeitliche Durchführung der Übung: 27.01. – 29.01.2026

Ärztliche Notfalldienste / Allgemeine Hilfsangebote

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117

Zahnärztlicher Notdienst: 0761 / 120 120 00

Allgemeine Notfallpraxis Sigmaringen

SRH-Krankenhaus Sigmaringen

1. Stock im Neubau des Klinikums

Hohenzollernstraße 40

72488 Sigmaringen

Öffnungszeiten: Sa, So und Feiertage 8 - 19 Uhr

(siehe <https://www.kvbawue.de/>)

patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden)

Sonstige wichtige Rufnummern

Polizei: 110

Feuerwehr/ Rettungsdienst: 112

Krankentransport: 19222

Strom-Störungsdienst: 0800 / 3629-477

Gas-Störungsdienst: 0800 / 0824505

Wasser: 0800 / 8863001

Öffentlich zugänglicher Defibrillator

Im Falle eines Herzstillstandes ist schnelle Hilfe zwingend. Auch für Laien leicht benutzbare Defibrillatoren finden Sie

- im Kassenbereich der Volksbank Meßkirch Zweigstelle Wald, Hohenzollernstraße 38
- am Feuerwehrhaus in Wald, Hohenzollernstraße 16
- im Dorfgemeinschaftshaus in Sentenhardt, Am Kirchberg 4
- im Dorfgemeinschaftshaus Walbertsweiler (im Eingangsbereich und im Außenbereich), Im Oberdorf 31

Apotheken

Apothekennotdienste:

Festnetznummer (kostenfrei) 0800 / 0022833

Mobilnetz (max. 69 Cent/Min.) 22833

www.aponet.de

am Samstag, den 24.01.2026

Neue Apotheke am Schloss, Schwabstr. 5,

72488 Sigmaringen

Tel.: 07571 - 68 44 94

von Sa, 24.01.2026, 08:30 bis So, 25.01.2026, 08:30

am Sonntag, den 25.01.2026

Adler-Apotheke Sigmaringendorf, Bahnhofstr. 7,

72517 Sigmaringendorf

Tel.: 07571 - 1 28 64

von So, 25.01.2026, 08:30 bis Mo, 26.01.2026, 08:30

Wichtiger Hinweis zum Mitteilungsblatt

Die Gemeinde Wald weist als Herausgeber des Mitteilungsblattes darauf hin, dass die Gemeinde nur für den amtlichen Teil des Gemeindeblattes verantwortlich ist. Für den Anzeigenteil trägt die Druckerei Schönebeck GmbH die Verantwortung. Für den Inhalt und die Richtigkeit von Beiträgen im nicht amtlichen Teil des Mitteilungsblattes sind die Verfasser selbst verantwortlich. Dieser Hinweis erfolgt auch im Hinblick darauf, dass das Mitteilungsblatt auf der Homepage der Gemeinde Wald veröffentlicht wird. Für Beilagen, Werbeprospekte und Flyer im Mitteilungsblatt liegt die Zuständigkeit ebenfalls bei der Druckerei Schönebeck GmbH. Die Gemeinde Wald übernimmt für Inhalt und Aufmachung der Beilagen keinerlei Verantwortung. Wir weisen außerdem auf die Beachtung von Urheberrechten für Bilder, Grafiken etc. hin. Im Falle von Schadenersatzforderungen gibt die Gemeinde Wald diese an die Verfasser des jeweiligen Beitrags weiter.

Herausgeber: Gemeinde Wald.

Verantwortlich für den amtlichen Teil: BM Joachim Grüner.

Für den Anzeigenteil: Druckerei Schönebeck GmbH,

Conradin-Kreutzer-Str. 10, 88605 Meßkirch,

Telefon 0 75 75 / 92 39 - 0, Telefax 0 75 75 / 92 39 - 29,

e-Mail: info@schoenebeck-druck.de

Ende des amtlichen Teils



**Ist Ihre
Hausnummer
gut erkennbar?**

**Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein!
Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!**

Familienwerk Sölden e. V.**Familienpflege im ländlichen Raum**

Sabine Mutschler

Tel: 07575-209531

Mail: sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de

Seniorenzentrum Haus St. Bernhard

Sägewiesen 1

Liebevolle Pflege und Betreuung

Kurzzeit- oder Dauerpflege

Wohnbereich für demente Menschen

Beratungsdienst auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause

Viele verschiedene offene Angebote im Haus

Tel: 07578 / 92179-0

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf

Freundliche und gute Pflege aus der Nachbarschaft

Tel. 07552-9337790 Fax: 07552-9337799

Tagespflege Waldhäusle**Jung und Alt unter einem Dach**

Hohenzollernsr. 3, 88639 Wald

Tel. 07578-9334-244 Fax: 07578-9337-353

Sozialstation St. Elisabeth e.V.**Pfullendorf-Ostrach-Wald**

Rufbereitschaft rund um die Uhr

Tel. 07552-9289670 Fax: 07552-9289699

**Nachbarschaftshilfe des caritativen
Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald**

Einsatzleitung und Anforderung

Andrea Eul, Tel. 07552 / 93 580 55, Fax 07552 / 93 580 56

E-Mail-Adresse: carifoe-nbh@t-online.de

**Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe-und pflegebedürftige**

Menschen und deren Angehörige

Hofstraße 12, 88512 Mengen

Tel.: 07572-7137368, sowie 07572-7137372 und 07572-7137431

E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de

Öffnungszeiten: (Um Terminvereinbarung wird gebeten)

vormittags: Mo - Do 09.30 - 11.30 Uhr

nachmittags: Do 16.00 - 17.30 Uhr

**Caritasverband Sigmaringen
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)**

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571 - 7301-0

E-Mail: bhg@caritas-sigmaringen.de

**Anlaufstelle bei
sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen**

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571 / 7301-50

E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de

**Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571 / 7301-60

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

**Psychologische Beratungsstelle für Ehe-,
Familien- und Lebensfragen**

Träger: Katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

In der Vorstadt 2, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/5787

erreichbar Montag-Freitag von 08.30 - 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag von 14.00 - 16.00 UHR

Email: beratung@efl-sigmaringen.de

Homepage: www.efl-sigmaringen.de

Tierärztlicher Sonntagsdienst

Jeden Sonn- und Feiertag

Frau Tierärztin Bernauer, Rengetsweiler

Tel. 07578-9339300

Herr Tierarzt Dr. Mühling, Hohenfels-Kalkofen

Tel. 07557-1570

**Beratung HIV/AIDS
und andere sexuell übertragbare Krankheiten**

Donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden

anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102-6401 vergeb-

en. Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit

Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

**Beratungsstelle für Menschen mit psychischen
Erkrankungen und ihre Angehörigen**Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelisshaus Sigmaringen
14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen)

IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/730155

E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

**Familiengesundheitszentrum
– guter und gesunder Start**

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen

„Familie am Start“

Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um

die Geburt bis zum Alter von 3 Jahren.

Termine Hebammensprechstunden :

Montag bis Freitag im Wechsel an den Standorten Sigmaringen,

Bad Saulgau und Pfullendorf. Alle Angebote, Standorte und

Sprechzeiten finden Sie im Internet unter www.landkreis-sigma-

ringen.de/fgz. Weitere Informationen gibt es unter der Telefon-

nummer 07571 - 102 4209.

**Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
(EUTB) Ravensburg-Sigmaringen**

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung,

chronischer Erkrankung und deren Angehörigen.

Tel: 07571 7523910, www.eutb-rv-sig.de

WEISSER RING Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe

Außenstelle Sigmaringen
0151-55164829



KöB Wald

(im Untergeschoss des Walder
Pfarrhauses Von-Weckenstein-Str. 8)

Romane, Krimis, Bilderbücher, Kinder- und Jugendbücher, Zeitschriften, Hörbücher, DVDs, Spiele und vieles mehr für jedermann in großer Auswahl zum Ausleihen.

Im Untergeschoss des Pfarrhauses, Von-Weckenstein-Straße 8

Öffnungszeiten:

Montags 16 - 18 Uhr

Mittwochs 17 - 19 Uhr

Sonntags 10 - 11 Uhr

(an Sonntagen mit Gottesdienst in der Walder Pfarrkirche)

Hinweis: Das Team der Bücherei hat über die Weihnachtspause viele neue und topaktuelle Medien für Kinder und Erwachsene ins Sortiment aufgenommen. Einfach vorbeikommen und stöbern.

Kirchliche Nachrichten



St. Bernhard Wald
St. Antonius Großschönach
St. Eulogius Aftholderberg
St. Gallus Walbertsweiler
St. Martin Aach-Linz
St. Peter und Paul Herdwangen
St. Remigius Sentenhart

Gottesdienstzeiten 24.01. – 01.02.2026

Sa, 24.01.2026 Heiliger Franz von Sales, Bischof von Genf

15:30 Uhr Hippetsweiler, Hl. Wolfgang
Rosenkranz für den Frieden

So, 25.01.2026 + 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS

09:00 Uhr Wald, St. Bernhard

Eucharistiefeier

Konrad Schellinger

10:30 Uhr Herdwangen, St. Peter und Paul

Eucharistiefeier als Mach-Mit-Gottesdienst

Anna, Gustav u. Robert Atzenhofer /
Paul Schmid u. Franz Löhle und verst. Angeh. /
Hubert Müller

11:45 Uhr Herdwangen, St. Peter und Paul

Taufe des Kindes Lili Marie Höfler

13:00 Uhr Wald, St. Bernhard

Rosenkranz für die Verstorbenen

Di, 27.01.2026 Heilige Angela Merici, Jungfrau,

Ordensgründerin

08:30 Uhr Wald, St. Bernhard

Eucharistiefeier

17:30 Uhr Aach-Linz, St. Martin

Rosenkranz

Mi, 28.01.2026 Heiliger Thomas von Aquin,

Ordenspriester, Kirchenlehrer

19:00 Uhr Sentenhart, St. Remigius

Eucharistiefeier

für die armen Seelen

Fr, 30.01.2026 Freitag der 3. Woche im Jahreskreis

19:00 Uhr Wald, St. Bernhard

Eucharistiefeier

Sa, 31.01.2026 Heiliger Johannes Bosco, Priester,

Ordensgründer

15:30 Uhr Hippetsweiler, Hl. Wolfgang

Rosenkranz für den Frieden

19:00 Uhr Aach-Linz, St. Martin

Eucharistiefeier am Vorabend mit Segnung der Kerzen und Blasiussegen

Helga Geiger (Seelenamt) / Manfred Ley, Josefine Riegger / Antonie Utz / Gertrud u. Berthold Blocherer

So, 01.02.2026 + 4. SONNTAG IM JAHRESKREIS

09:00 Uhr Walbertsweiler, St. Gallus

Eucharistiefeier mit Segnung der Kerzen und Blasiussegen

Herbert, Hermann und Maria Halmer, Erika und Bruno Wirth, Bernhard und Luise Gröber, Verst. der Familien Pofel und Wirth, Hanna Ahrens

10:30 Uhr Sentenhart, St. Remigius

Eucharistiefeier mit Segnung der Kerzen und Blasiussegen

13:00 Uhr Wald, St. Bernhard

Rosenkranz für die Verstorbenen

Gottesdienstzeiten im ZDF

So. 25.01. / 9.30 Uhr Hannover (ev)

So. 01.02. / 9.30 Uhr St. Blasius Ehingen (rk)

Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Wald

Von-Weckenstein-Str. 8, 88639 Wald

Tel. 07578/ 634 Fax: 07578/ 1785

Montag: 9.30 - 11.30 Uhr

Dienstag: 9.30 - 11.30 Uhr

Freitag: 16.00 - 18.00 Uhr

E-Mail-Adresse:

Frau Heim: pfarramt-heim@kath-wald.de

Internet-Adresse: www.kath-wald.de

Das Seelsorgeteam:

Dekan Stefan Schmid Tel. 07575/923 448 0

eMail: stefan.schmid@dekanat-sigmaringen-messkirch.de

Kooperator Thomas Stricker Tel. 07578/933 421

eMail: stricker@kath-wald.de

Gemeindef. E. König Aftholderberg Tel. 07552/7595

eMail: gref-sse-wald@t-online.de

In seelsorgerlichen Notfällen versuchen Sie es bitte unter:

Dekan Stefan Schmid Tel. 07575/923 448 16

Kooperator Thomas Stricker Tel. 07578/933 421

Vikar Pater Rijesh Mathew Tel. 07578/933 60 60

eMail: pater.mathew@messkirch-sauldorf.de

Vikar Jörg Künning Tel. 07575/926 89 55

eMail: vikar@messkirch-sauldorf.de

Spendenkonto bei der Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG
Kontoinhaber: **Röm.-kath. Kirchengemeinde Wald**
IBAN: **DE24 6439 0130 0713 2130 00.**
Bitte geben Sie unbedingt im Verwendungszweck an für welches Projekt, Renovierung eines bestimmten Gebäudes oder welche Gruppierung ihre Spende sein soll.

Verwaltungsbeauftragter:

Anton Meßmer, Tel. 0171/56 25 227

Anwesenheit im Pfarrbüro Wald:

Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
anton.messmer@vst-sigmaringen.de

Datenschutzbeauftragter

Herr Stefan Sieben, stefan.sieben@ordinariat-freiburg.de

Gruppe für Trauernde in Pfullendorf

Elke Gehrling Tel. 0162/287 4278

eMail: elke-gehrling@web.de

Hospizgruppe Pfullendorf

Einsatzleitung Mobil Tel. 0172/77 58 681

Telefonseelsorge

Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 (kostenlos)

Homepage: www.telefonseelsorge.de

Dort gibt es ein eMail-Formular für Anfragen per Internet.

KAB Katholische Arbeitnehmer Bewegung

„Rat und Hilfe“ Arbeits- und Sozialrecht

kostenlose Hotline Tel. 0800/72 88 44 533

werktags 17:00-19:00 Uhr

www.kab-rat-und-hilfe.de



**GEBETSMEINUNG
DES PAPSTES FÜR**

Februar

Wir beten, dass die von unheilbaren
Krankheiten betroffenen Kinder
und ihre Familien die medizinische
Betreuung und die notwendige
Unterstützung erhalten, ohne je die
Kraft und die Hoffnung zu verlieren.

Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

Wochenspruch: Es werden kommen von Osten und von Westen, von Norden und von Süden, die zu Tisch sitzen werden im Reich Gottes. (Lukas 13,29)

Sonntag, 25. Januar (3. Sonntag nach Epiphania)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer K. Mehl)
Winterkirche im Paul-Gerhardt-Saal

Montag, 26. Januar

15.00 - 17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal

Dienstag, 27. Januar

14.00 Uhr Frauentreff

Freitag, 30. Januar

16.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“

17.00 Uhr Gruppenstunde der „Füchse“

19.45 Uhr Probe Posaunenchor in Pfullendorf

Samstag, 31. Januar

10.00 - 16.00 Uhr Konfi-Tag in Stetten a. k. M.

Sonntag, 1. Februar (letzter Sonntag nach Epiphania)

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin M. Grau)

Winterkirche im Paul-Gerhardt-Saal

**Evangelische Kirchengemeinde
Pfullendorf & Wald**

www.kirche-pfullendorf.de

**Monatsspruch „Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!“
(Offenbarung, 21,5)**

Gottesdienst

Sonntag, 25. Januar 2026

10 Uhr Gottesdienst, zeitgleich Kindergottesdienst

Pfarrer i. R. Hermann Billmann

Seniorenclub

Der Seniorenclub trifft sich jeden ersten Donnerstag im Monat. Nächstes Treffen: 5. Februar 2026 14:30 Uhr im Foyer der Christuskirche. Gerne holen wir Sie mit dem Gemeindebus ab. Kontakt: Elsbeth Kempf, Tel. 07552/1810

Krabbelgruppe

Jeden Freitag von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr im Jugendraum der evangelischen Kirche. Kontakt: Jana Böppe-Henning, Tel. 0162/8862941

Spielgruppe

Kontakt und Infos: Diakonin Tina Klaibertina.klaiber@kbz.ekiba.de

Krippenausstellung

Zu einem gemeinsamen Ausflug zur Krippenausstellung in Bad Schussenried lädt die Evangelisch-Katholische Erwachsenenbildung Pfullendorf (EKE) ein.

Wann: Donnerstag, 29. Januar 2026

Abfahrt: 13:30 Uhr vom Stadtgartenvorplatz

Rückkehr: gegen 17:30 Uhr

Auf dem Programm steht eine rund einstündige Führung durch die Ausstellung, deren Kosten von der EKE übernommen werden. Für die Teilnehmenden fällt lediglich ein Unkostenbeitrag von zehn Euro an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Krippenausstellung zählt zu den bekanntesten ihrer Art in der Region und zeigt eine große Vielfalt traditioneller und kunstvoll gestalteter Krippen. Der Ausflug bietet Gelegenheit zu kulturellem Austausch und gemeinschaftlichem Erleben. Anmeldung ist erforderlich beim Katholischen Pfarramt, Telefon 07552 / 922840.

Kontaktmöglichkeiten**Evangelisches Pfarramt:**

Kirsten Mitchell, Sekretariat

E-Mail: kirsten.mitchell@kbz.ekiba.de

Melanchthonweg 3, 88630 Pfullendorf

Bürozeiten: Dienstag, Mittwoch, Freitag, 9 bis 11 Uhr,

Donnerstag, 16:30 bis 18 Uhr

Tel: 07552/8163 E-Mail: pfullendorf@kbz.ekiba.de**Sebastian Degen, Pfarrer**

Tel: 07552/9289330

E-Mail: sebastian.degen@kbz.ekiba.de**Annika Engelmann, Pfarrerin**

Tel: 07552/9386145

E-Mail: annika.engelmann@kirche-pfullendorf.de**Tina Klaiber, Diakonin**

Tel: 07552/9339926

E-Mail: tina.klaiber@kbz.ekiba.de**Diakonisches Werk**

Gerhard Hoffmann, Sozialarbeiter

Tel: 07552/5622,

E-Mail: g.hoffmann@diakonie-ueberlingen.de**Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Ehe-, Familien-, Lebens- und Sozialberatung**

Sprechzeiten: Dienstag bis Freitag

9 bis 12 Uhr und Termine nach Vereinbarung.

Sabine Gerstenmaier, Kurberatung, Verwaltung

Tel: 07552/5622, E-Mail: s.gerstenmaier@diakonie-ueberlingen.de

Vereinsmitteilungen

Nachbarschaftshilfe Wald**Nachmittagskaffee**

für Seniorinnen und Senioren, Helferinnen und Helfer unserer Gemeinde im Feuerwehrhaus Wald am Freitag, den 06.02.2026 von 14.30 - ca. 16.30 Uhr. Nach dem gemütlichen Kaffeetrinken, können auch Spiele gespielt werden.

Anmeldung erbeten bis Mittwoch, den 04.02.2026.

Gerne bieten wir Fahrdienste an, Sie werden abgeholt und auch wieder nach Hause gebracht.

Anmeldung bei Andrea Eul, Tel.07578 1587 oder Astrid Ujhelyi 07578 932956.

**Christl. Bildungswerk Wald****Geführter Jakobspilgerweg**

Drei geführte Etappen auf dem Jakobspilgerweg von Wald bis nach Interlaken bietet der erfahrene Jakobspilger Armin Schlachter zwischen dem 18. April und 1. Mai 2026 an. Bei einer **Informationsveranstaltung am Donnerstag, 22. Januar um 19 Uhr im Pfarrheim Wald** erläutert der Walbertsweiler Interessierten die Etappen und Grundvoraussetzungen.

Von Samstag, 18. April bis Dienstag, 21. April führt die Pilgertour von Wald bis nach Konstanz. Ab Dienstag, 21. April geht es bis Samstag, 25. April auf dem sogenannten „Schwabenweg“ von

Konstanz nach Einsiedeln. Auf der Etappe von Einsiedeln nach Interlaken wird ab Samstag, 25. April bis Freitag 01. Mai wird auf der Etappe von Einsiedeln gepilgert. Es besteht die Möglichkeit, alle Etappen nacheinander mit zu pilgern.

Auf der Pilgertour ab Einsiedeln sollte nur jemand mitgehen, der täglich gut 500 Höhenmeter und eine Distanz von 20-25 Kilometern bewältigen kann. Armin Schlachter bietet den Teilnehmern im Vorfeld des Pilgerwegs zwei Vorbereitungstermine an. Armin Schlachter bringt durch seine bereits mehr als zehn Jahre durchgeführten Pilgergruppenführungen Erfahrungen und viel nützliches Pilgerwissen mit. So lernen die Pilger die Gegebenheiten auf dem Pilgerweg kennen und können in versierter Begleitung einen ersten Eindruck vom Jakobswegpilgern gewinnen.

Information und Anmeldung: Armin Schlachter, Tel. 07578-933225 oder Mobil. 01637-933225

Anmeldeschluss für den organisierten Pilgerweg ist am 08. Februar 2026.

Hier nochmals chronologisch und übersichtlich die Termine:

18. April bis 21. April	Wald – Konstanz
21. April bis 25. April	Konstanz – Einsiedeln
25. April bis 01. Mai	Einsiedeln – Interlaken

Online Qigong Kurs

Kursleiterin: Lucia Waibel-Sinkowitz, Heilpraktikerin und zert. Qigong Übungsleiterin

tcm-praxis-waibelsinkowitz.de

Kursdauer: 8 Termine zu je 45 min, Mittwochs 18:30 - 19:15 Uhr

Der Kurs findet online via Zoom statt,

Kursgebühr: 75 Euro zahlbar vor Kursbeginn.

Kurstermine:

28. Januar 2026

4. / 11. / 25. Februar 2026

4. / 11. / 18. / 25. März 2026

Anmeldung bitte per email an lucia.waibelsinkowitz@gmail.com, Die Praxis von Qi Gong mit einfachen, fließenden Bewegungsabläufen, bewusster Atmung, und erhöhter Aufmerksamkeit kann entspannen, und innere Ruhe und Gelassenheit verbessern. Als eine der 5 Säulen der TCM bezeichnet Qi Gong den Teil, den jeder Mensch selbst zur Gesunderhaltung oder Prävention beitragen kann. Auch nach Krankheiten findet Qi Gong eine wichtige Anwendung. Qigong ist für jedes Alter, Anfänger und Fortgeschrittene, geeignet, und kann im Stehen oder sitzend praktiziert werden.

Gratis Qigong Schnupperkurs Angebot:

Alle Interessenten sind herzlich eingeladen jederzeit probeweise an einem Kurs teilzunehmen!

Anmeldung bitte per email an lucia.waibelsinkowitz@gmail.com

ZUMBA**Mittwoch, 25.02.2026****10 Abende, 19:00 - 20:00 Uhr**

ZUMBA, ein Fitnesskonzept aus Kolumbien, kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen. Man muss keine Tänzerin oder Tänzer sein, um hier Spaß zu haben, nur Freude an der Bewegung zu feurige Rhythmen. Denn der Spaß steht bei ZUMBA im Vordergrund.

Referentin: Jana Bauknecht

Unkostenbeitrag: 70 €

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Turnschuhe, Handtuch, Getränk

Anmeldung: Jana Bauknecht, Tel.: 07552/409931,

E-Mail: lanzjana71@web.de

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Sentenhardt



Narrenverein Wald-Goischer Wald e.V.

Narrenfahrplan

Freitag, 23.01.2026

Umzug Leibertingen (BUS)

Abfahrt Halle Wald: 17:45 Uhr

Treffpunkt Aufstellung: 18:30 Uhr

Umzugsbeginn: 19 Uhr

Rückfahrt: 24 Uhr

Sonntag, 25.01.2026

Umzug Leibertingen (BUS)

Abfahrt Halle Wald: 12:15 Uhr

Treffpunkt Aufstellung: 13 Uhr

Umzugsbeginn: 13:30 Uhr

Rückfahrt: 17:30 Uhr



MGV Sängerkranz Glashütte-Kappel

Gib uns deine Stimme, komm vorbei und lerne uns kennen bei einer offenen Chorprobe am **Mo., 26.01.26 um 19:30 Uhr** im Feuerwehrhaus Wald. Egal, ob Anfänger oder erfahrener Sänger – wir freuen uns auf dich! Der **Sängerkranz Glashütte-Kappel**, **oder als Projekt Linzgau-Chor** bieten wir eine breite Palette an Möglichkeiten zum Chorgesang, was zeigt, dass wir noch lange nicht zum alten Eisen zählen. Bei uns kannst du: Töne spüren, Lieder lieben, Gemeinschaft leben.

Der Sängerkranz Glashütte-Kappel heißt dich herzlich willkommen.

Probenzeit: Montag / 19:30 Uhr

Ort: Feuerwehrhaus Wald

Infos unter www.linzgau-chor.de oder Mobil: 0172 2934997



Schützenverein Ruhestetten e.V.

Liebe Vereinsmitglieder, Freunde und Gönner, vom 31.01.26 bis 06.02.26 ist das Vereinsheim aufgrund einer Veranstaltung geschlossen.

Eure Vorstandschaft



Narrenverein Walbertsweiler Brückeler

Walbertsweiler Fasnet 2026

Narrenfahrplan der Walbertsweiler Brückeler:

25.01.26 Leibertingen

30.01.26 Bichtlingen

01.02.26 Bichtlingen

14.02.26 Wald

15.02.26 Aach-Linz

16.02.26 Meßkirch

17.02.26 Krauchenwies

Am 12.02.26 findet in Walbertsweiler wieder die Fasnacht unter dem Motto: ‚Aus einer anderen Galaxie; durch Raum und Zeit ins Sternereich der Heiterkeit‘ statt.

Los geht es um 9:00 Uhr mit dem Narrenbaum holen, wozu sich die Männer am DGH treffen.

Anschließend treffen sich die Frauen zum Rucksackfrühstück um 10:30 Uhr im DGH (Selbstversorgung).

Um 13:30 Uhr startet der Umzug mit dem Narrenbaum durch das Ort am alten Lagerhaus (Fristo).

Danach wird der Narrenbaum um ca. 16:00 Uhr am DGH gestellt. Hierbei gibt es auch Kaffee und Kuchen, sowie eine Kinderdisco für unsere Kleinsten.

Um 18:30 Uhr findet der Dorfhock wieder in altbekannter Manier mit Livemusik, Programm, Narrenbuch, Bewirtung und anschließendem Barbetrieb statt.

Am Freitag dem 13.02.26 um 18:00 Uhr startet unser alljährlicher Hemdglonkerumzug am DGH in Walbertsweiler.

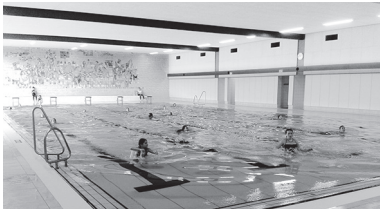
ALPHORNBLÄSEBER BADEN-WÜRTTEMBERG

Abschlusskonzert am 25. Januar in Wald

Die Zehn-Dörfer-Halle in Wald ist am 25. Januar Austragungsort eines Alhornworkshops für Fortgeschrittene mit dem Alhorn-Experten und Profi Berthold Schick. Veranstaltet wird der Workshop von den Alhornbläsern Baden-Württemberg. Von 10:00 – 15:30 Uhr arbeiten die Teilnehmenden an neuer Literatur, Stilinterpretation, Klang und Zusammenspiel. Und das Ergebnis wird im Rahmen eines kleinen Abschlusskonzerts um 15:30 Uhr (Dauer ca. 30 min) vorgestellt. Bei guter Witterung findet das Abschlusskonzert vor der Zehn-Dörfer-Halle statt, bei schlechter Witterung in der Zehn-Dörfer-Halle. Die Alhornbläser Baden-Württemberg laden Sie ein, diesen Klängen zu lauschen (Eintritt kostenfrei).



Aus der Nachbarschaft



Hallenbad Meßkirch

Am Feldweg 26
88605 Meßkirch
Tel. 07575/925688
Schwimmmeister
Kai Mägerle

Öffnungszeiten

Dienstag	16:00 - 21:00 Uhr
Mittwoch	15:00 - 21:00 Uhr
	15:00 - 18:00 Uhr Spielenachmittag
Donnerstag	16:00 - 21:00 Uhr
Freitag	16:00 - 19:30 Uhr
Sonntag	08:00 - 12:00 Uhr

An gesetzlichen Feiertagen geschlossen.

Eintritt: Kinder/Jugendliche: 3,00 Euro, Erwachsene: 4,00 Euro



Eintrittskarten sind **bargeldlos** erhältlich am Kassensystem im Hallenbad oder über nebenstehenden QR-Code (<https://www.messkirch.de/hallenbad>)

Barzahler können im **Bürgerbüro** Eintrittskarten erwerben.

Stadt Meßkirch - Marktverzeichnis 2026

Krämermärkte

- Donnerstag, 12. März 2026
- Donnerstag, 21. Mai 2026
- Donnerstag, 23. Juli 2026
- Donnerstag, 22. Oktober 2026
- Donnerstag, 03. Dezember 2026

Weitere Markttermine

- Stadtfest: Sa./ So., 11./12. Juli 2026
- Weihnachtsmarkt: Sa./So., 28./29. November 2026

Wochenmärkte

Jeden **Freitag** oder, wenn sie auf gesetzliche Feiertage fallen würden, tags zuvor in der Zeit von April bis September zwischen 7.00 und 13.00 Uhr sowie von Oktober bis März zwischen 8.00 und 13.00 Uhr.

Kammerkonzert im Schloss Meßkirch

Streichtrio München im Schloss Meßkirch

Am Sonntag, den 29. März 2026 spielt um 17 Uhr das Streichtrio München mit Naoka Aomi Violine, Jano Lisboa, Viola und Wen Sinn Yang, Violoncello ein Kammerkonzert im Festsaal von Schloss Messkirch. Auf dem Programm des Konzerts, das in Zusammenarbeit mit der Südwestdeutschen Mozart Gesellschaft e.V. stattfindet, stehen Meisterwerke von Johann Sebastian Bach und Ludwig van Beethoven.

Die Künstler, Konzertmeister und Stimmführer der berühmten Münchener Philharmoniker und Professoren an der Musikhochschule München spielen zu Beginn Johann Sebastian Bachs Goldberg Variationen für Klavier in einer Fassung für Streichtrio. Der Name Goldberg entstammt einer Anekdote. Der am Dresdener Hof tätige Pianist Goldberg sollte seinen Vorgesetzten dem russischen Gesandten Graf Keyserlingk regelmäßig aus diesem Werk Bachs mit seinem Hauptthema und einer Vielzahl von thematischen Veränderungen vorspielen, um dessen durch Stress verursachte Schlafstörungen zu lindern. Ein Meisterwerk barocker Kontrapunktik.

Im zweiten Teil spielen die Münchner Spitzenmusiker von Ludwig van Beethoven das Streichtrio c moll op 9 Nr 3. Ludwig van Beethoven schrieb 5 Streichtrios. Eine Meisterleistung des jungen Komponisten, der damit Weltliteratur schuf. Mit seinem Trio c moll tauchte der 27-jährige Komponist quasi schon in sein späteres Quartettschaffen ein. Fast sinfonische Züge sind darin erkennbar, die jeden bisher gekannten Rahmen sprengen. Ein bis heute außergewöhnliches Werk, in dem Beethoven Abgründe in allen Farben erkundet.

Das Konzertpublikum darf sich auf eine besondere Veranstaltung mit herausragenden Künstlern freuen.

Karten sind im Vorverkauf für 19,00 € (Schüler/Studenten ermäßigt 5,00 €) bei der Tourist-Information Meßkirch, Tel.: 07575 / 206-1422 oder an der Abendkasse für 22,00 € erhältlich. Einlass ist eine Stunde vor Konzertbeginn (16:00 Uhr). Weitere Infos unter www.schloss-messkirch.de.



Mit der Biberbahn zu den Narrentreffen

Narrentreffen Stockach: Autofrei mit der Biberbahn anreisen

Zum Narrentreffen in Stockach bietet die **Biberbahn** eine bequeme und stressfreie Möglichkeit zur **autofreien An- und Abreise**. Mit zusätzlichen Sonderzügen gelangen Narren und Besucher komfortabel nach Stockach – und **nach den Veranstaltungen auch abends und nachts wieder zurück**.

Zum Einsatz kommt ein **großer Reisezug mit mehreren Wagen**, der ausreichend Platz für alle Fahrgäste bietet – auch bei hohem Andrang. Für Fahrgäste aus der Gemeinde Wald bietet sich der Bahnhof Sauldorf als Zustieg an.

Tickets sind zum günstigen Nahverkehrstarif direkt im Zug oder in der Touristeninfo Meßkirch erhältlich. Die vollständigen Fahrpläne finden sich unter **bahn.de** sowie auf **www.biberbahn.de**.

Freitag, 23. Januar – Opening Radio 7 Party

Hinfahrt Richtung Stockach

Sauldorf ab 17:39 Uhr – Stockach an 18:07 Uhr
Sauldorf ab 19:44 Uhr – Stockach an 20:12 Uhr

Rückfahrt ab Stockach

Stockach ab 21:14 Uhr – Sauldorf an 21:39 Uhr
Stockach ab 23:19 Uhr – Sauldorf an 23:44 Uhr
Stockach ab 01:25 Uhr – Sauldorf an 01:50 Uhr

Samstag, 24. Januar – Nachtumzug

Hinfahrt Richtung Stockach

Sauldorf ab 15:39 Uhr – Stockach an 16:07 Uhr
Sauldorf ab 17:44 Uhr – Stockach an 18:12 Uhr

Rückfahrt ab Stockach

Stockach ab 20:14 Uhr – Sauldorf an 20:39 Uhr
Stockach ab 22:19 Uhr – Sauldorf an 22:44 Uhr
Stockach ab 00:25 Uhr – Sauldorf an 00:50 Uhr

Sonntag, 25. Januar – Großer Festumzug

Hinfahrt Richtung Stockach

Sauldorf ab 10:39 Uhr – Stockach an 11:07 Uhr
Sauldorf ab 12:44 Uhr – Stockach an 13:12 Uhr

Rückfahrt ab Stockach

Stockach ab 15:14 Uhr – Sauldorf an 15:39 Uhr
Stockach ab 17:19 Uhr – Sauldorf an 17:44 Uhr
Stockach ab 19:25 Uhr – Sauldorf an 19:50 Uhr

Kinderkleiderbasar in Ach-Linz

Der Förderverein des Montessori-Bildungshauses in Ach-Linz veranstaltet am Samstag, 28. Februar 2026 von 14:00 bis 15:30 Uhr einen Kinderkleiderbasar in der Ach-Linzer Schlossgartenhalle. Auf dem Tischbasar für Selbstverkäufer werden nicht nur gut erhaltene Baby- und Kinderkleidung und Schuhe angeboten, sondern auch Spielzeug und Bücher sowie Babyausstattung wie Kinderwagen, Kindersitze und vieles mehr rund ums Kind. Außerdem bieten wir einen Flohmarkt speziell „von Kindern für Kinder“ an.

Für das leibliche Wohl während des Basars sorgt der Förderverein mit Kaffee und Kuchen – auch zum Mitnehmen. Die Tischgebühr für Anbieter beträgt 8,- Euro pro Tisch bzw. 15,- Euro / 2 Tische. Eine Tischreservierung ist – solange freie Verkaufstische zur Verfügung stehen - unter der E-Mail-Adresse info@kleiderbasar-aach-linz.de oder telefonisch unter 07552 / 3820364 möglich. Weitere Informationen sowie ein Online-Anmeldeformular gibt es auf der Homepage unter www.kleiderbasar-aach-linz.de.

Sportlerball Herdwangen

HERDWANGEN
19 60
SPORTVEREIN

präsentiert

SPORTLERBALL 2026

Bundschuhhalle Herdwangen

mit närrischem Programm,
Musik von *Blue Bears*
PARTYBAND SEIT 1990
und großer Tombola

31.01.
20 Uhr
Einlass: 18.45 Uhr

Allfinanz
Deutsche
Vermögensberatung

Regionaldirektion
Thaddäus Saub

Caritasverband Sigmaringen

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 26. Januar 2026 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen**. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige, Caritasverband Sigmaringen e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen e.V., Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32

Bezirksimkerverein Stockach e.V.

Anfängerkurs für die Bienenhaltung - Für alle, die Imker werden wollen -

Auch in diesem Jahr bieten wir für Interessierte – ob jung oder alt, auch Schulen – einen Neuimker-Kurs an. Der Kurs hat zum Ziel, Fähigkeiten zu erlangen, um selbständig Bienenvölker zu betreuen. Die Imkerei als Hobby bietet einen wunderbaren Einblick in die Welt der Bienen. Der Kurs beinhaltet sowohl Theorie als auch Praxis. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurs findet am Lehrbienenstand in Zoznegg statt. Er beginnt im April und endet im September. An 8 Vormittagen, jeweils sonntags von 9 – 12 Uhr wird Theorie und Praxis erlernt. Der Honigkurs geht über 8 Std. jeweils am 11.09 und 18.09.2026 von 18 - 22 Uhr.

Interessierte laden wir herzlich ein zu unserem unverbindlichen **Informationsabend am Freitag, 20.03.2026, 18.00 Uhr, im Lehrbienenstand in Zoznegg.** Anmeldung erforderlich - bitte an: vorstand@imkerverein-stockach.de (od. Tel. 07578/1020)

Bezirksimkerverein Stockach e. V.
Erwin Gabele, 1. Vorsitzender

Haus der Natur Beuron

Wehstetten. Räuchern in der Braunwurzstätte – Maria Lichtmess.

Mittwoch, 28. Januar und Donnerstag, 29. Januar, jeweils 19 Uhr (Anmeldung bis 21.01.)

Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z.B. zum Desinfizieren von Räumen, zur Stärkung der Gesundheit und zu spirituellen Zwecken getrocknet und verräuchert. Christiane Denzel, Bioland-Gärtnerin, Heilpraktikerin und Kräuterpädagogin, führt am Mittwoch, 28. Januar und am Donnerstag, 29. Januar, um 19 Uhr drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des Brauches, des Räucherns und die Wirkung der Kräuter und Harze. Martina Braun, Wirtin der Braunwurzstätte, Bioland-Bäuerin, Erzieherin und Kräuterpädagogin, bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen zu und liest ein Kräutermärchen vor. Gebühr: 28,- Euro; Treffpunkt: Braunwurzstätte, Wehstetten 7, Liptingen-Wehstetten; Anmeldungen bis 21. Januar bei Christiane Denzel, Telefon 07465/2515, breitewies@t-online.de.

Beuron. Winterwanderung im Donautal.

Freitag, 30. Januar, 14 Uhr (Anmeldung bis 29.01.)

Auch im Winter hat das Donautal seine Reize. Ohne Laub auf den Bäumen sind die zahlreichen Felsen noch viel dominanter zu sehen als während der Vegetationszeit, und der Blick reicht besonders bei Schneelage auch viel weiter in die Waldflächen an den Talhängen hinein. Besonders spannend sind die Unterschiede zwischen den sonn- und schattseitigen Hängen sowie zwischen den Tallagen und den Hochflächen. Auch die Donau, an der eine Teilstrecke der Wanderung am Freitag, 30. Januar um 14 Uhr vorbeiführt, liefert im Winter ganz andere Eindrücke als im Sommer. Treffpunkt: Haus der Natur, Beuron; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 5,- Euro; Anmeldung bis 29. Januar beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberdonau.de.

Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf

Pflegearbeiten im Ried

Aktuell und in den nächsten Wochen werden durch die Riedstiftung im Bereich Eulenbruck und Bohlenweg Hochwald wieder Fichten gefällt und entnommen. Fichten sind auf unseren Moorböden keine standortgerechte Baumart, eigentlich wachsen diese Bäume hier nur, weil Flächen davor trockengelegt wurden. Die Fichten entziehen durch Verdunstung dem Moor leider auch viel Wasser. Teilweise werden durch die Fällungen der Fichten auch andere Pflanzenarten wie die standorttypische und seltene Moorkiefer freigestellt, diese können sich dann besser entwickeln. Durch die Entnahme von Bäumen entstehen aber auch wieder mehr sonnige Bereiche, die wiederum z.B. der heimischen Kreuzotter als Lebensraum dienen.

Für Rückfragen steht die Riedstiftung unter info@riedstiftung.de gerne zur Verfügung.

Winterpause

Das Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf geht in die Winterpause: Die Ausstellung bleibt bis zum 13. Februar 2025 geschlossen.

Die Ausstellung mit Kaffee- und Snackangebot öffnet wieder ab dem 14. Februar!

Das Büro ist in dieser Zeit normal besetzt und erreichbar.

Informationen zu Veranstaltungen für das Jahr 2026 finden Sie ab Januar 26 auf unserer Homepage <https://pfrunger-burgweiler-ried.de/> oder folgen Sie uns auf Instagram und Facebook (pfrunger-burgweiler-ried).

Weitere Informationen zu Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage <https://pfrunger-burgweiler-ried.de/>

Wissenswertes / Aktuelles

Treue Mitarbeiter der J. Willibald GmbH geehrt

Im Rahmen der Jahresabschlussfeier der J. Willibald GmbH am **12. Dezember 2025 im Gasthaus Adler in Leitishofen** bedankte sich Geschäftsführer **Alexander Willibald** herzlich bei seiner gesamten Belegschaft. Trotz der aktuellen wirtschaftlichen Herausforderungen leisteten die Mitarbeiter einen maßgeblichen Beitrag zum **sehr erfolgreichen Geschäftsjahr 2025**.

Ein besonderer Höhepunkt des Abends war die Ehrung dreier langjähriger Mitarbeiter, die für ihre **Treue, ihr Engagement und ihre Verbundenheit** mit dem Unternehmen ausgezeichnet wurden. Alexander Willibald überreichte persönlich **Glückwünsche, IHK-Urkunden sowie Präsent**.

Ausgezeichnete Mitarbeiter:

Pio Sarachella,

Produktionsleiter (20 Jahre Firmenzugehörigkeit)

Der gelernte Kfz-Mechaniker trat im Jahr **2005** in die J. Willibald GmbH ein. Aufgrund seiner fachlichen Kompetenz und seines großen Engagements übernahm er **2013 die Position des Produktionsleiters**. Für seine 20-jährige Treue zum Unternehmen wurde er besonders gewürdigt.

Ralf Riester, Konstrukteur (20 Jahre Firmenzugehörigkeit)

wurde ebenfalls für **20 Jahre Betriebszugehörigkeit** geehrt. Nach einer Umschulung vom Zimmermann zum technischen Zeichner begann er **2005** seine Tätigkeit in der Konstruktion bei WILLIBALD. Heute ist er der **dienstälteste CAD-Konstrukteur** des Unternehmens und eine feste Größe im WILLIBALD-Konstruktionsbereich.

Martina Willibald, Assistenz der Geschäftsleitung (10 Jahre Firmenzugehörigkeit)

Die gelernte Bankfachwirtin und Frau des Geschäftsführers Alexander Willibald stieg **2015** nach einer beruflichen Auszeit aufgrund Elternzeit als **Assistenz der Geschäftsleitung** in das Unternehmen ein. Neben zahlreichen organisatorischen Aufgaben ist sie unter anderem für die Planung und Durchführung größerer **Firmenevents** verantwortlich.



Bild: (J. Willibald GmbH) - Die WILLIBALD Geschäftsleitung bedankt sich bei langjährigen Mitarbeitern mit Urkunden und Geschenken für ihre Treue, v.l.n.r.: Ralf Riester (20 Jahre), Pio Sarachella (20 Jahre), Martina Willibald (10 Jahre), Alexander Willibald (Geschäftsführer)

**Vortrag - Darmkrebs früh erkennen
Aktiv vorsorgen, Darmkrebs früh erkennen**

„DARMgesund leben – Fragen Sie die Darm-Experten“
Referenten: PD Dr. med. Miriam Stengel, MHBA; Dr. med. Alexandros Kantas, MHBA

Donnerstag, 29. Januar 2026, 17:00 – 18:30 Uhr
SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen, Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen, Konferenzraum Neubau

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Darmkrebs zählt zu den häufigsten Krebserkrankungen, ist aber bei rechtzeitiger Vorsorge oft gut behandelbar oder sogar vermeidbar. Beim Informationsabend „DARMgesund leben“ in den SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen beantworten PD Dr. med. Miriam Stengel, MHBA (Chefärztin Medizinische Klinik) und Dr. med. Alexandros Kantas, MHBA (Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie) verständlich Fragen zu Risiko, Vorsorge und Therapie.

Der Abend zeigt, wie jede und jeder aktiv etwas für die eigene Darmgesundheit tun kann und welche Vorsorgeangebote rechtzeitig genutzt werden sollten. Eingeladen sind alle Interessierten, nicht nur Betroffene; es besteht ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum.

**Neuer Qualifizierungskurs
für Kindertagespflege im Landkreis Sigmaringen**

Die Koordinierungsstelle für Kindertagespflege im FBZ e.V. Sigmaringen bietet in Kooperation mit dem Landratsamt Sigmaringen einen neuen kompetenzorientierten Qualifizierungskurs für Kindertagespflege an.

Der tätigkeitsvorbereitende Kursteil nach dem Qualifizierungshandbuch (QHB) umfasst 50 Unterrichtseinheiten und beginnt am 11. März 2026. Die Kurszeiten sind voraussichtlich mittwochs und donnerstags von 8.30 bis 12.30 Uhr.

Ab Mai 2026 ist der tätigkeitsbegleitende Kursteil mit 250 Unterrichtseinheiten geplant.

Nach Abschluss der 300 Unterrichtseinheiten erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat zur „Qualifizierten Kindertagespflegeperson“.

Kindertagespflegepersonen betreuen und fördern Kinder von 0 bis 14 Jahren in der eigenen Wohnung oder in anderen geeigneten Räumen. Die familiäre und individuelle Betreuung in Kindertagespflege ist eine gesetzlich anerkannte Betreuungsform.

Weitere Informationen zum Qualifizierungskurs erhalten Sie bei zwei Informationsveranstaltungen am 05.02.2026 um 18.00 Uhr im Frauenbegegnungszentrum sowie am 24.02.2026 um 18.00 Uhr online. Hier erfahren Sie alles zu Anmeldung, Inhalten, Terminen und Ablauf des tätigkeitsvorbereitenden Kursteils mit 50 Unterrichtseinheiten. Die Teilnahme ist unverbindlich.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei der Fachstelle für Kindertagespflege (Tel.: 07571 102-4258 und -4333, E-Mail: kindertagespflege@irasig.de) im Landratsamt Sigmaringen oder bei Iris Eichwald in der Koordinierungsstelle für Kindertagespflege im Frauenbegegnungszentrum (Tel. 07571/7479510 und i.eichwald@fbz-sigmaringen.de)

Informationen zur Kindertagespflege und Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Kinderbetreuung erhalten Sie bei der Fachberatung der Koordinierungsstelle für Kindertagespflege (Tel.: 07571/681163, E-Mail.: tageseltern@fbz-sigmaringen.de) im FBZ e.V. Sigmaringen.

DRV Deutsche Rentenversicherung**Alle Auskünfte beim Rentenversicherungsträger kostenfrei**

Im Internet tummeln sich vermehrt Dienstleister, die Versicherten der Deutschen Rentenversicherung (DRV) kostenpflichtig Auskünfte über ihre eigenen Versichertendaten anbieten. Beworben wird beispielsweise neben der Beschaffung der persönlichen Rentenauskunft vermehrt auch die Dienstleistung, einen Versicherungsnummernachweis (ehemals Sozialversicherungsausweis) online zu beantragen. Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) stellt klar: Versicherte haben jederzeit selbst die Möglichkeit diese Informationen unkompliziert und kostenfrei vom gesetzlichen Rentenversicherungsträger direkt zu erhalten.

Kostenfreie Unterlagen für Versicherte und Hinterbliebene

Ob Rentenversicherungsnummer (Sozialversicherungsnummer), Versicherungsverlauf, Rentenauskunft oder Renteninformation – Versicherte können diese www.deutsche-rentenversicherung.de/online-services anfordern und bekommen die gewünschten Unterlagen per Post zugeschickt.

Wie komme ich an meine Rentenversicherungsnummer

Seit 2005 vergibt die Deutsche Rentenversicherung die Versicherungsnummer ab der Geburt automatisch. Diese bleibt ein Leben lang gleich.

Ihre Versicherungsnummer steht auf allen Schreiben der Deutschen Rentenversicherung. Sollten Sie keines mehr haben, wenden Sie sich bitte schriftlich unter Angabe Ihres Geburtsdatums, Ihres Geburtsnamens, Ihres Geburtsortes sowie Ihrer aktuellen Postanschrift an uns. Wir teilen Ihnen Ihre Versicherungsnummer umgehend per Post mit.

Gut zu wissen: Bei erster Beschäftigung erledigt der Arbeitgeber die Anmeldung bei der DRV. Die Beschäftigten erhalten ihre persönliche Nummer nach der Anmeldung automatisch per Post zugeschickt. Bereits beschäftigte Personen finden ihre Rentenversicherungsnummer auf ihrer Lohnabrechnung.

Bei Verlust, Zerstörung oder Unbrauchbarkeit des Versicherungsnummernnachweises kann die Neuausstellung dieser Bescheinigung mit einem Klick beantragt werden.

Service für Rentnerinnen und Rentner

Rentenbeziehende können ebenfalls diverse Unterlagen wie die Rentenbezugsbescheinigungen oder Information über Meldungen an die Finanzverwaltung über die DRV-Online-Services bestellen.

Unkompliziert Unterlagen anfordern

Einfach unter www.deutsche-rentenversicherung.de/online-services auf „Informationen anfordern“ klicken, gewünschte Versicherungs- und Rentenunterlagen anfordern wählen und Adresse plus Versicherungsnummer sicher an die DRV übermitteln. Kosten: null Euro!

Information: Zusätzliche Informationen enthält die Broschüre „Vorsicht Trickbetrug“. Diese kann auf www.deutsche-rentenversicherung.de heruntergeladen werden.

Neuerung bei der Entsorgung von Elektrogeräten schont Umwelt und Ressourcen

Elektrogeräte erleichtern unseren Alltag – von Waschmaschinen und Wäschetrocknern über elektrische Zahnbürsten und Bügelisen bis hin zu Mobiltelefonen und akkubetriebenen Werkzeugen. Defekte oder ausrangierte Geräte sowie Batterien aller Art gehören jedoch keinesfalls in den Restmüll. Trotzdem werden immer noch viele Elektrogeräte nicht fachgerecht entsorgt. Das schadet nicht nur der Umwelt, sondern verschwendet auch wertvolle Ressourcen. Mit einer Neuerung auf den Recyclinghöfen möchte der Landkreis Sigmaringen dem ab dem neuen Jahr entgegenwirken.

Um eine saubere und nachhaltige Verwertung sicherzustellen, können Elektro- und Elektronikgeräte sowie Gerätebatterien, Akkus und Knopfzellen auf den Recyclinghöfen im Landkreis kostenfrei abgegeben werden. Weil ab Januar 2026 neue Vorschriften für die Abgabe von Elektroaltgeräten gelten, dürfen Anliefernde diese dann aber nicht mehr selbstständig in die bereitgestellten Container werfen. Stattdessen werden auf den Recyclinghöfen „Sortiertische“ bereitstehen, auf denen die Anliefernden ihre Geräte abstellen können. Das geschulte Personal sichtet diese anschließend und sortiert sie in die entsprechenden Behälter ein.

Batterien oder Akkus, die aus den Elektrogeräten genommen werden können, müssen bereits vor der Abgabe entfernt werden. Gerätebatterien und Akkus können in der Regel sowohl auf den Recyclinghöfen als auch über Elektrofachgeschäfte, Baumärkte oder Supermärkte entsorgt werden.

Eine wesentliche gesetzliche Neuerung wurde für E-Zigaretten erlassen. Vertreiber dieser Produkte sind ab sofort verpflichtet, E-Zigaretten unabhängig von der Größe ihres Geschäfts zurückzunehmen. Diese Regelung soll die Rückgabe erleichtern und sicherstellen, dass E-Zigaretten fachgerecht verwertet werden.

Weitere Informationen sind über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwirtschaft erhältlich. Fragen beantworten die Mitarbeitenden der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571 102-6677 und per E-Mail an abfallberatung-kaw@lrasig.de.

Fortbildung zum Social-Media-Marketing für landwirtschaftliche Direktvermarktende

Die Landwirtschaftsämter Sigmaringen und Biberach laden Landwirtinnen und Landwirte zur Online-Fortbildung „Update Social-Media-Marketing“ am Dienstag, 3. Februar, ein. Dabei erfahren die Teilnehmenden ab 19 Uhr, wie sie mit alltagstauglichen Strategien ihre Direktvermarktung über Social-Media-Plattformen digital sichtbar machen können. Als „marketingstudiertes Kind vom Hof“ bringt Referentin Friederike Greilich ihre langjährige Erfahrung aus dem Bauernhof-Marketing des familieneigenen Direktvermarktungsbetriebs und aus der Externen-Beratung mit. Für sie ist Social Media kein Sprint, sondern ein langfristiger Prozess.

Die Referentin vermittelt, wie Instagram-Posts mit einfachen Tools und Unterstützung durch Künstliche Intelligenz (KI) erstellt, Inhalte stressfrei veröffentlicht und Betriebe sowie Produkte wirkungsvoll präsentiert werden können – ohne großen Zeitaufwand. Konkrete Beispiele liefern umsetzbare Impulse für eine authentische und nachhaltige Online-Präsenz.

Die Teilnahme an der Fortbildung ist kostenlos. Erforderlich ist eine Anmeldung bis Mittwoch, 28. Januar, über den Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen

Neue Kochworkshops zur Feierabendküche und zur Zubereitung von Hackfleisch

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen baut mit zwei weiteren Themenbereichen sein Angebot an Kochworkshops aus. Deren Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich im Januar mit der „bunten Feierabendküche“ und im Februar mit verschiedenen Zubereitungsmöglichkeiten von Hackfleisch vertraut machen. Die Workshops finden statt in einer Lehrküche der ehemaligen Bertha-Benz-Schule, in der Talwiese 18 in Sigmaringen.

Eine ausgewogene Feierabendküche kann mit einfachen Tricks, schnellen Rezepten, Planung und einem Vorrat an Lebensmitteln gut gelingen. Im Workshop „Bunte Feierabendküche“ erfahren die Teilnehmenden, wie so auch nach einem langen Arbeitstag eine ausgewogene und leckere Mahlzeit aus regionalen und saisonalen Produkten entstehen kann. Neben vielen Tipps zur Vorbereitung bekommen sie umsetzbare Rezepte an die Hand, die perfekt für die Zubereitung am Feierabend geeignet sind. Termine sind Montag, 26., und Donnerstag, 29. Januar, jeweils von 16.30 bis 20 Uhr.

Kaum eine Fleisch-Art lässt sich auf so vielfältige und kreative Art zubereiten wie Hackfleisch. Die Gerichte können gebraten, gekocht, gegrillt oder gebacken werden. Das Hackfleisch lässt sich mit einer Vielzahl an Gewürzen, Gemüse, Getreide oder Kartoffeln verfeinern oder ergänzen. Hackfleisch ist eine beliebte Fleisch-Art, die sowohl in der schnellen heimischen Küche als auch in der vielfältigen internationalen Küche zu finden ist. Im Workshop erfahren die Teilnehmenden alles Wichtige zum hygienischen Umgang mit dem empfindlichen Fleisch, zu verschiedenen Zubereitungsmöglichkeiten, zur Bevorratung der Gerichte und über Abwandlungsmöglichkeiten. Termine sind Montag, 9. Februar, von 16.30 bis 20 Uhr und Dienstag, 10. Februar, von 9 bis 12.30 Uhr.

Die Teilnahme an einem Workshop kostet 12 Euro pro Person. Erforderlich ist eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landkreises im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen beziehungsweise über untenstehenden QR-Code. Dort sind auch weitere Hinweise und ein Lageplan zu finden.

Maßnahmen gegen Motorradlärm im Donautal zeigen Wirkung

Bürgermeister der Donautalgemeinden sowie Vertreter der Polizei und des Landkreises sind im Dezember zum dritten „Runden Tisch Motorradlärm“ im Landratsamt Sigmaringen zusammengekommen. Bei ihrem Treffen wurden erste Erfahrungen zum Maßnahmenpaket der Verkehrsbehörde gegen Motorradlärm im Donautal ausgetauscht und das weitere Vorgehen beraten.

Das Landratsamt hatte im Sommer 2025 ein ganzes Bündel an Maßnahmen zum Schutz der Wohnbevölkerung und der Erholungssuchenden im Donautal vor unzumutbarem Motorradlärm erlassen. Das Maßnahmenpaket umfasst 16 temporäre Maßnahmen, die während der Motorradsaison vom ersten Wochenende im April bis zum zweiten Wochenende im Oktober gelten. Im Wesentlichen handelt es sich um Geschwindigkeitsbeschränkungen auf 30 km/h in den Ortsdurchfahrten im Donautal. Des Weiteren wurde außerorts die Geschwindigkeit auf der Landesstraße 277 zwischen Beuron und Thiergarten temporär auf 70 km/h begrenzt. Die Geschwindigkeitsbeschränkungen gelten an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen.

Darüber hinaus hat die Verkehrsbehörde neun dauerhafte Maßnahmen umgesetzt, mit denen bestehende Geschwindigkeitsbeschränkungen mit Blick auf die Verkehrssicherheit ausgeweitet und Regelungslücken geschlossen wurden. So wurde etwa im Bereich der Gemeinde Inzigkofen die bestehende Geschwindigkeitsbeschränkung von 70 km/h beim Wanderparkplatz Amalienfelsen bis zum Bahnhof Inzigkofen gefasst.

Die Geschwindigkeitsbeschränkungen sollen zu einer Verstärkung des Verkehrs und damit zu einer Verringerung der Beschleunigungs- und Abbremsvorgänge führen. Daher gelten die Regelungen nicht nur für Motorradfahrer, sondern für alle Verkehrsteilnehmer.

Die Beteiligten des „Runden Tisches“ waren sich einig, dass die Maßnahmen Wirkung zeigen. Auch wenn vereinzelt kritische Meldungen eingingen, überwiegen die positiven Stimmen aus der Bevölkerung. Eine belastbare Bilanz lässt sich aber erst in diesem Jahr ziehen, wenn die Maßnahmen eine ganze Saison lang von April bis Mitte Oktober greifen. Die Polizei und das Landratsamt werden flankierend Verkehrskontrollen und Geschwindigkeitsmessungen durchführen.

Das gilt auch für die Landesstraße 197 zwischen Thiergarten und Stetten a.k.M. Trotz einer durchgängigen Geschwindigkeitsbeschränkung auf 60 km/h und weiterer Schutzmaßnahmen sind auf dieser Strecke weiterhin Motorradunfälle zu verzeichnen. Neben den geplanten Kontrollen prüft das Landratsamt derzeit gemeinsam mit der Polizei und dem Straßenbaulastträger weitere Maßnahmen, um auf das Fahrverhalten der Motorradfahrer einzuwirken und die Unfallzahlen zu senken.

Am 3. Mai wird ein landkreisübergreifender Aktionstag am Knopfmacherfelsen zwischen Fridingen an der Donau und Beuron stattfinden, bei dem die Polizei, die betroffenen Gemeinden und das Landratsamt gemeinsam mit weiteren Akteuren auf die verschiedenen Gefahrenlagen rund um das Thema Motorradverkehr aufmerksam machen.