



30 Jahre
NV Wäsenstecher
Ruhestetten

RÄTSCHER- BALL

Barbetrieb

**Essen
&
Getränke**

Programm

Tombola

**FREITAG
14 FEB
2025**

**EINLASS:
19 UHR**

**BEGINN:
20 UHR**

ZEHN-DÖRFER-HALLE

Sankertsweiler Str. 6
88639 Wald

**KEHLBACH
EXPRESS**



Wald



Glashütte



Hippetsweiler



Kappel



Reischach



Riedetsweiler



Rothenlachen



Ruhestetten



Sentenhart



Walbertweiler

Amtliche Bekanntmachungen

Öffnungszeiten der Gemeinde

Rathaus

Montag	14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	08:30 - 12:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag	08:30 - 12:00 Uhr

Termine außerhalb der Öffnungszeiten nur nach Vereinbarung!

Telefon: 07578 / 9216-0

E-Mail: rathaus@wald-hohenzollern.de

Internet: www.wald-hohenzollern.de

Postfiliale

Montag - Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 17:30 Uhr
Freitag	10:00 - 11:30 Uhr

Außerhalb dieser Postöffnungszeiten können keine Postdienstleistungen angeboten werden!

Recyclinghof

Freitag	14:00 - 17:00 Uhr
Samstag	09:30 - 12:00 Uhr

Müllabfuhrtermine

Gelber Sack / Biotonne

Der Gelbe Sack und die Biotonne wird in der gesamten Gemeinde Wald, am Montag, den 10.02.2025 abgeholt.

Müllabfuhr

Die Müllabfuhr wird in der gesamten Gemeinde Wald am Freitag, den 14.02.2025 durchgeführt.

Wahlbekanntmachung der Bundestagswahl am 23.02.2025

- Am 23. Februar 2025 findet die Wahl zum 21. Deutschen Bundestag statt. Die Wahl dauert von 8.00 bis 18.00 Uhr.
- Die Gemeinde ist in folgende 3 Wahlbezirke eingeteilt:

Wahlbezirk	Abgrenzung des Wahlbezirks	Lage des Wahlraums (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort, Zimmer-Nr.)
001	Ortsteile Wald mit Steckeln, Hippetsweiler, Reischach, Riedetsweiler und Rothenlachen	Zehn-Dörfer-Halle Wald, Sankertswiler Straße 6, 88639 Wald
002	Ortsteile Walbertsweiler, Glashütte und Kappel	Dorfgemeinschaftshaus Walbertsweiler, Im Oberdorf 31, 88639 Wald-Walbertsweiler
003	Ortsteile Sentenhardt und Ruhestetten	Dorfgemeinschaftshaus Sentenhardt, Am Kirchberg 4, 88639 Wald-Sentenhardt

In den Wahlbenachrichtigungen, die den Wahlberechtigten in der Zeit vom 22.01.2025 bis 30.01.2025 übersandt worden sind, sind der Wahlbezirk und der Wahlraum angegeben, in dem der Wahlberechtigte zu wählen hat.

Der Briefwahlvorstand tritt zur Ermittlung des Briefwahlergebnisses um 16.00 Uhr in Wald, Rathaus, Von-Weckenstein-Straße 19, Zimmer Nr. 21 (2. OG) zusammen.

- Jeder Wahlberechtigte kann nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis er eingetragen ist. Die Wähler haben die **Wahlbenachrichtigung** und ihren **Personalausweis** oder **Reisepass** zur Wahl mitzubringen. Die Wahlbenachrichtigung soll bei der Wahl abgegeben werden.
Gewählt wird mit **amtlichen Stimmzetteln**. Jeder Wähler erhält bei Betreten des Wahlraumes einen Stimmzettel ausgehändigt.
Jeder Wähler hat eine **Erststimme** und eine **Zweitstimme**.
Der Stimmzettel enthält jeweils unter fortlaufender Nummer
 - für die **Wahl im Wahlkreis in schwarzem Druck** die Namen der Bewerber der zugelassenen Kreiswahlvorschläge unter Angabe der Partei, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwendet, auch dieser, bei anderen Kreiswahlvorschlägen außerdem des Kennworts und rechts von dem Namen jedes Bewerbers einen Kreis für die Kennzeichnung,
 - für die **Wahl nach Landeslisten in blauem Druck** die Bezeichnung der Parteien, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwenden, auch dieser, und jeweils die Namen der ersten fünf Bewerber der zugelassenen Landeslisten und links von der Parteibezeichnung einen Kreis für die Kennzeichnung.

Der Wähler gibt seine **Erststimme** in der Weise ab, dass er auf dem linken Teil des Stimmzettels (Schwarzdruck) durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welchem Bewerber sie gelten soll, und seine **Zweitstimme** in der Weise, dass er auf dem rechten Teil des Stimmzettels (Blaudruck) durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welcher Landesliste sie gelten soll.

Der Stimmzettel muss vom Wähler in einer Wahlkabine des Wahlraumes oder in einem besonderen Nebenraum gekennzeichnet und in der Weise gefaltet werden, dass seine Stimmabgabe nicht erkennbar ist. In der Wahlkabine darf nicht fotografiert oder gefilmt werden.

- Die Wahlhandlung sowie die im Anschluss an die Wahlhandlung erfolgende Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses im Wahlbezirk sind öffentlich. Jedermann hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung des Wahlgeschäfts möglich ist.
- Wähler, die einen Wahlschein haben, können an der Wahl im Wahlkreis, in dem der Wahlschein ausgestellt ist,
 - durch Stimmabgabe **in einem beliebigen Wahlbezirk** dieses Wahlkreises oder
 - durch **Briefwahl** teilnehmen.

Wer durch Briefwahl wählen will, muss sich von der Gemeindebehörde einen amtlichen Stimmzettel, einen amtlichen Stimmzettelumschlag sowie einen amtlichen Wahlbriefumschlag beschaffen und seinen Wahlbrief mit dem Stimmzettel (im verschlossenen Stimmzettelumschlag) und dem unterschriebenen Wahlschein so rechtzeitig der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Stelle zuleiten, dass er dort spätestens am Wahltag bis 18.00 Uhr eingeht. Der Wahlbrief kann auch bei der angegebenen Stelle abgegeben werden.

6. Jeder Wahlberechtigte kann sein Wahlrecht nur einmal und nur persönlich ausüben. Eine Ausübung des Wahlrechts durch einen Vertreter anstelle des Wahlberechtigten ist unzulässig (§ 14 Absatz 4 des Bundeswahlgesetzes).

Ein Wahlberechtigter, der des Lesens unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe seiner Stimme gehindert ist, kann sich hierzu der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer vom Wahlberechtigten selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung des Wahlberechtigten ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht (§ 14 Absatz 5 des Bundeswahlgesetzes).

Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe bestraft. Unbefugt wählt auch, wer im Rahmen zulässiger Assistenz entgegen der Wahlentscheidung des Wahlberechtigten oder ohne eine geäußerte Wahlentscheidung des Wahlberechtigten eine Stimme abgibt. Der Versuch ist strafbar (§ 107a Absatz 1 und 3 des Strafgesetzbuches).

Wald, 03.02.2025

Bürgermeisteramt Wald

Frist für den Führerschein-Umtausch endete am 19.01.2025

Alle Einwohnerinnen und Einwohner des Landkreises Sigmaringen, **die nach 1953 geboren wurden, sollten ihren Papierführerschein (grau/rosa) bis zum 19. Januar 2025 umgetauscht haben.** Alle vor 1953 Geborenen dürfen ihre alten Papierführerscheine bis Januar 2033 weiter nutzen. Der Umtausch ist verpflichtend. **Nach Ablauf der Umtauschfrist verliert der alte Führerschein seine Gültigkeit. Wer mit dem alten Führerschein weiterfährt, riskiert ein Verwarnungsgeld.** Eine Gesundheits- oder sonstige Prüfung ist mit dem Pflichtumtausch nicht verbunden, es handelt sich lediglich um einen verwaltungstechnischen Umtausch.

Sie haben bereits einen Scheckkartenführerschein?

Dann sind die Umtauschfristen wie folgt:

Ausstellungsjahr	Tag, bis zu dem der Führerschein umgetauscht sein muss
1999 - 2001	19.01.2026
2002 - 2004	19.01.2027
2005 - 2007	19.01.2028
2008	19.01.2029
2009	19.01.2030
2010	19.01.2031
2011	19.03.2032
2012 - 18.01.2013	19.01.2033

Der neu ausgestellte Führerschein ist auf 15 Jahre befristet.

Benötigte Unterlagen:

- Kopie von Personalausweis oder Reisepass
- Kopie des aktuellen Führerscheins
- aktuelles biometrisches Foto

Die Kopien machen wir gerne für Sie.

Landtag verkleinern - Volksbegehren endet

Bekanntmachung über die Durchführung des Volksbegehrens „Landtag verkleinern“ über das „Gesetz zur Änderung des Landtagswahlgesetzes“

In Baden-Württemberg wird das Volksbegehren „Landtag verkleinern“ über das „Gesetz zur Änderung des Landtagswahlgesetzes“ durchgeführt. Eine Unterstützung des Volksbegehrens kann nur noch im Rahmen der freien Sammlung erfolgen. Diese **endet am Dienstag, 11. Februar 2025.** Dann ist die Sammlung dieses Volksbegehrens komplett abgeschlossen.

Eintragungsberechtigt in das Eintragungsblatt ist nur, wer zum Zeitpunkt der Unterzeichnung im Land Baden-Württemberg zum Landtag wahlberechtigt ist. Dies sind alle Personen, die am Tag der Eintragung

- mindestens 16 Jahre alt sind,
- die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen,
- seit mindestens drei Monaten in Baden-Württemberg ihre Hauptwohnung haben
- nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen sind. Vom Wahlrecht ausgeschlossen sind Personen, die ihr Wahlrecht infolge Richterspruchs verloren haben.

Jeder Eintragungsberechtigte darf sein Eintragungsrecht **nur einmal ausüben**, folglich nur eine Unterstützungsunterschrift leisten. Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter: landtag verkleinern bw

Sperrung der Zehn-Dörfer-Halle

Ab Mittwoch, 12.02.2025 ab 17:00 Uhr wird die Halle für die Veranstaltung des Narrenvereins Ruhestetten gesperrt. Der Sportbetrieb muss bis einschließlich 16.02.2025 entfallen.

Amtsgericht Sigmaringen - Vollstreckungsgericht

Aktenzeichen 1 K 23/19 Terminbestimmung

Zum Zwecke der Aufhebung der Gemeinschaft soll am **Donnerstag, den 10.04.2025 um 10:00 Uhr in 88639 Wald, Von-Weckenstein-Straße 19, im Sitzungssaal (EG) des Rathauses öffentlich versteigert werden:**

Grundbucheintragung:

Eingetragen im Grundbuch von Wald
 lfd.Nr. 1, Gemarkung Wald, Flurstück 81/14, Gebäude- und Freifläche, Geißwiesen 5, 4.814m², Blatt 410
 lfd.Nr. 2, Gemarkung Wald, Flurstück 81/15, Gebäude- und Freifläche, Geißwiesen, 3.894m², Blatt 410

Lfd. Nr. 1, 2 Objektbeschreibung/Lage (lt Angabe d. Sachverständigen):

Es handelt sich um Gewerbegrundstücke bebaut mit Garagenlagergebäuden. Der gesamte Flächengehalt der Grundstücke beträgt 8.708 qm; hiervon sind 2.202 qm mit den Garagenbauten überbaut. Die Nutzfläche des Gebäudes beträgt 1.959 qm. Die baulichen Anlagen eignen sich als Stellplätze für Fahrzeuge aller Art, eine Nutzung als Lagergebäude ist ebenfalls möglich. Die Dachfläche beträgt 3.070 m² und ist für PV-Module geeignet und sind derzeit auch mit diesen überwiegend bebaut. Laut Gutachten befindet sich das Grundstück im einem durchschnittlichen Zustand, ohne auffällige schwerwiegende Mängel. Reparaturarbeiten hinsichtlich der Dacheindeckung (Pulldach) sind erforderlich. (Diese Angaben erfolgen ohne Gewähr).

Verkehrswert: 220.000,00 €

Der Versteigerungsvermerk ist am 16.03.2023 (Flst. 81/14, Flst. 81/15) in das Grundbuch eingetragen worden.

Aufforderung: Rechte, die zur Zeit der Eintragung des Versteigerungsvermerks aus dem Grundbuch nicht ersichtlich waren, sind spätestens im Versteigerungstermin vor der Aufforderung zur Abgabe von Geboten anzumelden und, wenn der Antragsteller widerspricht, glaubhaft zu machen, widrigenfalls sie bei der Feststellung des geringsten Gebotes nicht berücksichtigt und bei der Verteilung des Versteigerungserlöses den übrigen Rechten nachgesetzt werden. Wer ein Recht hat, das der Versteigerung des Grundstücks oder des nach § 55 ZVG mithaftenden Zubehörs entgegensteht, wird aufgefordert, vor der Erteilung des Zuschlags die Aufhebung oder einstweilige Einstellung des Verfahrens herbeizuführen, widrigenfalls für das Recht der Versteigerungserlös an die Stelle des versteigerten Gegenstandes tritt.

Hinweis: Es ist zweckmäßig, bereits drei Wochen vor dem Termin eine genaue Berechnung der Ansprüche an Kapital, Zinsen und Kosten der Kündigung und der die Befriedigung aus dem Grundstück bezweckenden Rechtsverfolgung mit Angabe des beanspruchten Ranges schriftlich einzureichen oder zu Protokoll der Geschäftsstelle zu erklären.

Dies ist nicht mehr erforderlich, wenn bereits eine Anmeldung vorliegt und keine Änderungen eingetreten sind.

Gemäß §§ 67 - 70 ZVG kann im Versteigerungstermin für ein Gebot Sicherheit verlangt werden. Die Sicherheit beträgt 10 % des Verkehrswertes und ist sofort zu leisten. **Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen.** Bietsicherheit kann unter anderem durch rechtzeitige Überweisung geleistet werden: **Überweisung auf folgendes Bankkonto mit den Verwendungszweck-Angaben:**

Empfänger: Landesoberkasse Baden-Württemberg
Bank: Baden-Württembergische Bank
IBAN: DE51 6005 0101 0008 1398 63
BIC: SOLADEST600
Verwendungszweck: 2545747026348, Az. 1 K 23/19
AG Sigmaringen

Dem Gericht muss im Termin eine Buchungsbestätigung der Landesoberkasse Baden-Württemberg vorliegen; das Risiko hierfür trägt der Einzahler.

Bietvollmachten müssen öffentlich beglaubigt sein.

Bei der Abgabe von Geboten sind gültige Ausweispapiere erforderlich.

Soll für eine in einem Register eingetragene Einzelfirma, Gesellschaft oder Genossenschaft geboten werden, ist zum Nachweis der Vertretungsberechtigung sofort bei Abgabe des Gebots die Vorlage aktuellen Ausdrucks neueren Datums aus dem jeweiligen Register notwendig. Eine rechtzeitige Fertigung vor Ort kann nicht gewährleistet werden.

Eine amtliche Besichtigung des Objekts findet nicht statt.

Weitere Informationen unter www.versteigerungspool.de

Telefon: 07571/1821-162

Beck, Rechtspfleger

www.amtsgericht-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des Landratsamts Sigmaringen über die Fasnetstage

Über die Fasnetstage sind das Landratsamt und seine Dienststellen teilweise nur eingeschränkt erreichbar. Am „Schmotzigen Donnerstag“, 27. Februar, und am Fasnetsdienstag, 4. März, ist **das Landratsamt** für den Publikumsverkehr geschlossen. Am Freitag, 28. Februar, und am Rosenmontag, 3. März, gelten die regulären Öffnungszeiten mit vorheriger Terminvereinbarung.

Die Kfz-Zulassungsstellen in Sigmaringen und Bad Saulgau sowie die **Führerscheinstelle** in Sigmaringen bleiben am „Schmotzigen Donnerstag“, 27. Februar, und am Fasnetsdienstag, 4. März, geschlossen. Die Außenstelle in Pfullendorf ist am „Schmotzigen Donnerstag“ ebenfalls geschlossen, öffnet aber am Rosenmontag, 3. März, von 8 bis 12 Uhr sowie am Fasnetsdienstag, 4. März, von 8 bis 16 Uhr. Für die Zulassungsstellen in Sigmaringen und Bad Saulgau sowie die Führerscheinstelle in Sigmaringen gelten am Rosenmontag die regulären Öffnungszeiten. Am Freitag, 28. Februar, sind die Kfz-Zulassungsstellen in Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf sowie die Führerscheinstelle in Sigmaringen wie gewohnt geöffnet. Die Außenstelle in Pfullendorf öffnet am Samstag, 1. März, wie gewohnt von 9 bis 12 Uhr.

Das Jobcenter bleibt am „Schmotzigen Donnerstag“, 27. Februar, geschlossen. Über die Telefonnummer 07571/7395-100 ist das Servicecenter wie üblich von 8 bis 18 Uhr erreichbar.

Die Entsorgungsanlage in Ringgenbach mit Abfallannahmestelle, Recyclingstation und Grünkompostanlage ist am „Schmotzigen Donnerstag“, 27. Februar, von 8 bis 12 Uhr, und am Rosenmontag, 3. März, von 8.30 bis 12 Uhr geöffnet. An den beiden Nachmittagen bleibt die Entsorgungsanlage geschlossen. Für Fragen stehen die Mitarbeitenden der Abfallberatung unter der Telefonnummer 07571 102-6677 und per E-Mail zur Verfügung: abfallberatung-kaw@irasig.de.

Wichtiger Hinweis zum Mitteilungsblatt

Die Gemeinde Wald weist als Herausgeber des Mitteilungsblattes darauf hin, dass die Gemeinde nur für den amtlichen Teil des Gemeindeblattes verantwortlich ist. Für den Anzeigenteil trägt die Druckerei Schönebeck GmbH die Verantwortung. Für den Inhalt und die Richtigkeit von Beiträgen im nicht amtlichen Teil des Mitteilungsblattes sind die Verfasser selbst verantwortlich. Dieser Hinweis erfolgt auch im Hinblick darauf, dass das Mitteilungsblatt auf der Homepage der Gemeinde Wald veröffentlicht wird. Für Beilagen, Werbeprospekte und Flyer im Mitteilungsblatt liegt die Zuständigkeit ebenfalls bei der Druckerei Schönebeck GmbH. Die Gemeinde Wald übernimmt für Inhalt und Aufmachung der Beilagen keinerlei Verantwortung. Wir weisen außerdem auf die Beachtung von Urheberrechten für Bilder, Grafiken etc. hin. Im Falle von Schadenersatzforderungen gibt die Gemeinde Wald diese an die Verfasser des jeweiligen Beitrags weiter.

Ende des amtlichen Teils

Ärztliche Notfalldienste / Allgemeine Hilfsangebote

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117
Zahnärztlicher Notdienst: 0761 / 120 120 00

Allgemeine Notfallpraxis Sigmaringen

SRH-Krankenhaus Sigmaringen
1. Stock im Neubau des Klinikums
Hohenzollernstraße 40
72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten: Sa, So und Feiertage 8 - 19 Uhr
(siehe <https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>)

Sonstige wichtige Rufnummern

Polizei: 110
Feuerwehr/ Rettungsdienst: 112
Krankentransport: 19222
Strom-Störungsdienst: 0800 / 3629-477
Gas-Störungsdienst: 0800 / 0824505
Wasser: 0800 / 8863001

Öffentlich zugänglicher Defibrillator

Im Falle eines Herzstillstandes ist schnelle Hilfe zwingend. Auch für Laien leicht benutzbare Defibrillatoren finden Sie

- im Kassenbereich der Volksbank Meßkirch Zweigstelle Wald, Hohenzollernstraße 38
- am Feuerwehrhaus in Wald, Hohenzollernstraße 16
- im Dorfgemeinschaftshaus in Sentenhardt, Am Kirchberg 4
- im Dorfgemeinschaftshaus Walbertsweiler (im Eingangsbereich und im Außenbereich), Im Oberdorf 31

Apotheken

Apothekennotdienste:
Festnetznummer (kostenfrei) 0800 / 0022833
Mobilnetz (max. 69 Cent/Min.) 22833
www.aponet.de

am Samstag, den 08.02.2025

Adler-Apotheke Sigmaringendorf, Bahnhofstr. 7,
72517 Sigmaringendorf
Tel.: 07571 - 1 28 64
von Sa, 08.02.2025, 08:30 bis So, 09.02.2025, 08:30

am Sonntag, den 09.02.2025

Kreuz-Apotheke Mengen, Hauptstr. 60, 88512 Mengen
Tel.: 07572 - 80 35
von So, 09.02.2025, 08:30 bis Mo, 10.02.2025, 08:30

Familienwerk Sölden e. V. Familienpflege im ländlichen Raum

Sabine Mutschler
Tel: 07575-209531
Mail: sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de

Seniorenzentrum Haus St. Bernhard

Sägewiesen 1
Liebevolle Pflege und Betreuung
Kurzzeit- oder Dauerpflege
Wohnbereich für demente Menschen
Beratungsdienst auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause
Viele verschiedene offene Angebote im Haus
Tel: 07578 / 92179-0

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf
Freundliche und gute Pflege aus der Nachbarschaft
Tel. 07552-9337790 Fax: 07552-9337799

Tagespflege Waldhäusle

Jung und Alt unter einem Dach
Hohenzollernstr. 3, 88639 Wald
Tel. 07578-9334-244 Fax: 07578-9337-353

Sozialstation St. Elisabeth e.V.

Pfullendorf-Ostrach-Wald
Rufbereitschaft rund um die Uhr
Tel. 07552-9289670 Fax: 07552-9289699

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen
Tel.: 07572-7137368, sowie 07572-7137372 und 07572-7137431
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de

Öffnungszeiten:

vormittags: Mo - Do 09.30 - 11.30 Uhr
nachmittags: Do 16.00 - 17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Nachbarschaftshilfe des caritativen Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald

Einsatzleitung und Anforderung
Andrea Eul, Tel. 07552 / 93 580 55
Fax 07552 / 93 580 56
E-Mail-Adresse: carifoe-nbh@t-online.de

Caritasverband Sigmaringen Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571 - 7301-0
E-Mail: bhg@caritas-sigmaringen.de

Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571 / 7301-50
E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571 / 7301-60
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Tierärztlicher Sonntagsdienst

Jeden Sonn- und Feiertag
Frau Tierärztin Bernauer, Rengetsweiler, Tel. 07578-9339300
Herr Tierarzt Dr. Mühling, Hohenfels-Kalkofen, Tel. 07557-1570

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe.
Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer
07571/102-6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen
14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen)
IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571/730155
E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen
„Familie am Start“
Informationen, Unterstützung und Beratung für Familien rund um
die Geburt bis zum Alter von 3 Jahren.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209
E-Mail: familieamstart@irasig.de

Termine Hebammensprechstunden

Pfullendorf: Alno Park (im Erdgeschoss),
Heiligenberger Straße 47, 88630 Pfullendorf.
Hebammensprechstunde: mittwochs 9.00 bis 11.30 Uhr,
Telefon: 0151 28055573.

Sigmaringen: Landratsamt Sigmaringen, Leopoldstraße 4,
72488 Sigmaringen.
Hebammensprechstunde: dienstags (Telefon: 0171 5517355)
und donnerstags (nur telefonisch unter der Nummer 0174 3758348)
von 9.00 bis 11.30 Uhr.

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung,
chronischer Erkrankung und deren Angehörigen.
Tel: 07571 7523910, www.eutb-rv-sig.de

WEISSER RING Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe

Außenstelle Sigmaringen
0151-55164829

Schulnachrichten



Wintersporttag im Eiszelt Pfullendorf

An drei Tagen machten sich die Klassen der Grundschule Wald auf den Weg ins Eiszelt nach Pfullendorf. Dort drehten die Schülerinnen und Schüler begeistert ihre Runden auf der Eisfläche. Alle hatten große Freude. Wir bedanken uns bei der Walder Filiale der Kreissparkasse Sigmaringen und dem Förderverein der Grundschule Wald, die uns diesen Ausflug ermöglicht haben. Vielen Dank an dieser Stelle!



Bild: Sandra Bialk

Unterstützt wurden die Kinder von ihren Lehrkräften, einigen Eltern und den Elternvertretern. Es gab viel zu tun, vom Fahrdienst ... über Schlittschuhe binden ... bis zur Zubereitung und dem Verteilen von Kinderpunsch.



Martin-Heidegger- Gymnasium

Martin-Heidegger-Gymnasium startet mit G9

Mit der Verabschiedung eines neuen Schulgesetzes durch den Landtag Ende Januar kehrt Baden-Württemberg zum neunjährigen Gymnasium zurück. Für die Fünftklässlerinnen und Fünftklässler, die im kommenden Schuljahr auf das Gymnasium wechseln, bringt dies einige Veränderungen mit sich. Dadurch, dass sie in neun statt bisher in acht Jahren zum Abitur geführt werden, verringert sich auch die Wochenstundenzahl, sodass

die Klassen 5 und 6 ohne Nachmittagsunterricht auskommen werden. Um die Kinder bei ihrem Lernprozess zusätzlich zu begleiten und zu unterstützen, wird in Klasse 7 ein Schülermentoring eingeführt. Mit diesen Coaching-Gesprächen sollen Selbstregulationsfähigkeiten gestärkt und die Schülerinnen und Schüler ermutigt werden, Verantwortung für das eigene Lernen zu übernehmen. Eine weitere Neuerung ist das Fach „Informatik und Medienbildung“, das von Klasse 5 bis Klasse 11 unterrichtet wird. Schließlich werden Elemente der Demokratiebildung an mehreren Stellen verbindlich verankert. Auch die Zahl der zu schreibenden Klassenarbeiten verringert sich: In den meisten Hauptfächern werden nur noch drei Klassenarbeiten pro Schuljahr geschrieben. Ausführliche Informationen zu den Innovationen des G9 erhalten interessierte Eltern und ihre Kinder am „Tag der offenen Tür“ am 12. Februar.

Das MHG stellt sich vor

Alle Viertklässler und Viertklässlerinnen sind ganz herzlich eingeladen zum diesjährigen **Tag der offenen Tür am Martin-Heidegger-Gymnasium. Mittwoch, 12. Februar 2025 von 15.00 bis 17.00 Uhr.**

Auf die Kinder wartet eine spannende und abwechslungsreiche Rallye durch das Gebäude, bei der die neuen Schulfächer, Lehrkräfte und wichtige Elemente des Schullebens kennengelernt werden. Eltern können sich umfassend über das neue G9, unser Präventionskonzept, die Ganztagesbetreuung, das Schülercoaching und weitere Bausteine unseres pädagogischen Programms informieren. Bei Kaffee und Kuchen können bereits erste Kontakte geknüpft werden und auch Geschwisterkinder dürfen gerne mitgebracht werden, wir haben Betreuungsangebote vorbereitet.

Kindergartennachrichten



Kindertagesstätte Zauberwald im Mehrgenerationenhaus Wald

Jung und Alt unter einem Dach

Der Zauberwald blickt zurück auf eine schöne Advents- und Weihnachtszeit! Die Advents- und Weihnachtszeit zog im Zauberwald ein, nachdem uns der Bauhof einen Weihnachtsbaum vor dem Haus aufgestellt hatte. Täglich leuchtete er unseren Kindern fröhlich entgegen. Mit einem gemeinsamen Frühstück starteten die Kinder vom Zauberwald ihren Nikolaustag. Es gab frisches Zopfbrot mit Marmelade, Butter, Honig, Obst und Kaba. Ab 10:00 Uhr trafen sich die Seniorinnen und Senioren der Tagespflege Waldhäusle und unsere Kinder vom Zauberwald im Begegnungsraum und warteten gespannt auf den Nikolaus. Mit dem Lied „Willkommen, lieber Nikolaus“ begrüßten die Kinder vom Zauberwald den St. Nikolaus und seinen treuen Knecht Ruprecht. Gespannt lauschten Alt und Jung, was St. Nikolaus über seinen treuen Knecht Ruprecht zu berichten hatte. Nachdem die Seniorinnen und Senioren das Gedicht „Draußen vom Walde“ vorgetragen hatten, holte St. Nikolaus sein goldenes Buch hervor und wusste zu unseren Kindern einiges zu berichten auch bei den Senioren stand das ein oder andere geschrieben. Überglücklich nahmen die Kinder die Säcke vom Knecht Ruprecht in

Empfang - in großer Hoffnung, dass die zuvor verschwundenen Weihnachtssocken darin zu finden sind. Nach dem gemeinsam gesungenen „Lasst uns froh und munter sein“, verabschiedeten sich St. Nikolaus und Knecht Ruprecht und zogen weiter zu den vielen andern großen und kleinen Kindern. In den Gruppenräumen wurden dann die Säcke geöffnet und darin befanden sich die Socken der Kinder, reichlich mit leckeren Überraschungen gefüllt. Wir bedanken uns herzlich beim St. Nikolaus und seinem Knecht Ruprecht für ihren Besuch!



Am Donnerstag den 18.12.2024 fand unsere Kita Zauberwald Weihnachtsfeier statt. Gestartet wurde mit einem gemeinsamen Frühstück mit frischen Brötchen, danke an Matthias Blum für das Organisieren der Brötchen! Es gab Wurst, Käse, Obst, Gemüse, Tee und Kaba. Die Kinder vom Zauberschloss und die Wichtelgruppe trafen sich dann zum gemeinsamen Singen unter unserem „kleinsten“ Weihnachtsbaum im Begegnungsraum. Dort wurde auch das Bilderbuch vom aller kleinsten Weihnachtsbaum vorgelesen. Anschließend wurde mit viel Freude und Spannung die Geschenke der Gruppen ausgepackt – es gab viele neue Spielsachen für die Gruppen, worüber die Kinder sich natürlich sehr gefreut haben.



Im November und Dezember haben wir wieder tolle gemeinsame Aktionen mit den Seniorinnen und Senioren der Tagespflege Waldhäusle und den Kindern der Kindertagesstätte Zauberwald gemacht. Es wurden gemeinsam Rentier-Fensterbilder gebastelt - welche die Fenster in den Gemeinschaftsräumen schmückten. Wir haben zusammen Nikolaus gefeiert, das Märchen vom „Sterntaler“ vorgelesen und Memory gespielt. Jung und Alt haben sehr viel Spaß bei den gemeinsamen Aktionen und genießen die gemeinsame Zeit. Wir freuen uns auf viele Aktionen dieses Jahr!
Text: Y. Schulte, Bilder: Kita Zauberwald



KÖB Wald

(im Untergeschoss des Walder
Pfarrhauses Von-Weckenstein-Str. 8)

Romane, Krimis, Bilderbücher, Kinder- und Jugendbücher, Tonies, Zeitschriften, Hörbücher, DVDs, Spiele und vieles mehr für jedermann in großer Auswahl zum Ausleihen.

Öffnungszeiten:

Montags 16 - 18 Uhr
Mittwochs 17 - 19 Uhr
Sonntags 10 - 11 Uhr
(an Sonntagen mit Gottesdienst in der Walder Pfarrkirche)

Kirchliche Nachrichten



St. Bernhard Wald
St. Antonius Großschönach
St. Eulogius Aftholderberg
St. Gallus Walbertsweiler
St. Martin Aach-Linz
St. Peter und Paul Herdwangen
St. Remigius Sentenhardt

Gottesdienstzeiten 08.02. – 16.02.2025

Sa, 08.02.2025 Heilige Josefine Bakhita, Jungfrau

15:30 Hippetsweiler, Hl. Wolfgang
Rosenkranz für den Frieden
19:00 Sentenhardt, St. Remigius
Hl. Messe am Vorabend

So, 09.02.2025 + 5. SONNTAG IM JAHRESKREIS

09:00 Wald, St. Bernhard
Hl. Messe
Adolf Braun
09:15 Aach-Linz, St. Martin
Kinderkirche
10:30 Großschönach, St. Antonius
Hl. Messe als Mach-Mit-Gottesdienst
13:00 Wald, St. Bernhard
Rosenkranz für die Verstorbenen

Di, 11.02.2025 Gedenktag Unserer Lieben Frau in Lourdes

08:30 Wald, St. Bernhard
Hl. Messe
17:00 Aach-Linz, St. Martin
Rosenkranz

Mi, 12.02.2025 Mittwoch der 5. Woche im Jahreskreis

19:00 Sentenhardt, St. Remigius
Hl. Messe

Do, 13.02.2025 Donnerstag der 5. Woche im Jahreskreis

19:00 Taisersdorf, Hl. Markus
Hl. Messe
Paula Alber u. verst. Angeh. der Familien Alber und Stengele / Hermann Klöckler, Sofie und Alois Lohr

Sa, 15.02.2025 Samstag der 5. Woche im Jahreskreis

15:30 Hippetsweiler, Hl. Wolfgang
Rosenkranz für den Frieden

So, 16.02.2025 + 6. SONNTAG IM JAHRESKREIS

09:00 Walbertsweiler, St. Gallus
Hl. Messe
Hildegard und Theodor Merk /
Berthold, Theresia und Liberat Schlachter
10:30 Herdwangen, St. Peter und Paul
Hl. Messe
Jahrtag Theresia Benkler
13:00 Wald, St. Bernhard
Rosenkranz für die Verstorbenen

Gottesdienstzeiten im ZDF

So. 09.02. / 9:30 Uhr Frankfurt am Main (ev)
So. 16.02. / 9:30 Uhr Mutterhauskirche Erlösereschwestern,
Würzburg (rk)

Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Wald

Von-Weckenstein-Str. 8, 88639 Wald
Tel. 07578/ 634 Fax: 07578/ 1785
Montag: 10.00 - 11.30 Uhr
Freitag: 09.00 - 12.00 Uhr und 16.00 - 18.00 Uhr

E-Mail-Adresse:

Frau Heim: pfarramt-heim@kath-wald.de
Internet-Adresse: www.kath-wald.de

Das Seelsorgeteam:

Dekan Stefan Schmid Tel. 07575/923 448 0
eMail: stefan.schmid@dekanat-sigmaringen-messkirch.de
Kooperator Thomas Stricker Tel. 07578/933 421
eMail: stricker@kath-wald.de
Gemeindef. E. König Aftholderberg Tel. 07552/7595
eMail: gref-sse-wald@t-online.de

In seelsorgerlichen Notfällen versuchen Sie es bitte unter:

Dekan Stefan Schmid Tel. 07575/923 448 16
Kooperator Thomas Stricker Tel. 07578/933 421
Vikar Pater Rijesh Mathew Tel. 07578/933 60 60
eMail: pater.mathew@messkirch-sauldorf.de
Vikar Jörg Künning Tel. 07575/926 89 55
eMail: vikar@messkirch-sauldorf.de

Spendenkonto bei der Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG

Kontoinhaber: **Röm.-kath. Kirchengemeinde Wald**
IBAN: **DE24 6439 0130 0713 2130 00.**
Bitte geben Sie unbedingt im Verwendungszweck an für welches Projekt, Renovierung eines bestimmten Gebäudes oder welche Gruppierung ihre Spende sein soll.

Verwaltungsbeauftragter:

Anton Meßmer, Tel. 0171/56 25 227
Anwesenheit im Pfarrbüro Wald:
Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
anton.messmer@vst-sigmaringen.de

Datenschutzbeauftragter

Herr Stefan Sieben
stefan.sieben@ordinariat-freiburg.de

Gruppe für Trauernde in Pfullendorf

Elke Gehrling Tel. 0162/287 4278
eMail: elke-gehrling@web.de

Hospizgruppe Pfullendorf

Einsatzleitung

Mobil Tel. 0172/77 58 681

Telefonseelsorge

Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 (kostenlos)

Homepage: www.telefonseelsorge.de

Dort gibt es ein eMail-Formular für Anfragen per Internet.

KAB Katholische Arbeitnehmer Bewegung

„Rat und Hilfe“ Arbeits- und Sozialrecht

kostenlose Hotline Tel. 0800/72 88 44 533

werktags 17:00-19:00 Uhr

www.kab-rat-und-hilfe.de**Information für die Seelsorgeeinheit****7 Wochen JA sagen – Fastenzeitaktion für Paare und Familien**

Mit einem kraftvollen „Ja! sagen“ ist die Fastenzeitaktion der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. (AKF) in diesem Jahr überschrieben. Paare und Familien sind eingeladen, Ja zu sagen. Die Aktion ermutigt dazu, die Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern bewusst zu erleben und zu gestalten. Sieben Briefe in den sieben Wochen der Fastenzeit geben Anregungen für das Zusammenleben, bieten Anlässe für Gespräche, vermitteln Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren und spirituelle Impulse. Vertiefende Texte sowie Gottesdienstvorlagen stehen für beide Zielgruppen ergänzend online zur Verfügung. „Die Fastenzeit ist – anders als die Adventszeit – bisher noch nicht als Raum für Familien- oder Paarzeit etabliert.“ so Lisa Mattern und Franziska Feil, die Koordinatorinnen der Aktion bei der AKF. „Daher wollen wir Paare und Familien ermutigen die Zeit auf Ostern hin zu nutzen: Dem bewussten Innehalten und einem gemeinsamen ‚um die Ecke Denken‘ Raum geben.“ Die 7-Wochen-Aktion erscheint in diesem Jahr im neuen Design: ein ausdrucksvolles Bild lädt auf der Vorderseite einer Klappkarte zum Hingucken ein. Aufgestellt auf dem Tisch oder an den Kühlschrank gepinnt begleitet sie die Familien und Paare durch die Woche, einladend und frisch: Ein ermutigender Begleiter durch die Fastenzeit mit kurzen Impulstexten, ansprechenden Fotos und knackigen Zitaten. Die Briefe der Fastenaktion gibt es in zwei Varianten: einmal für Paare und einmal für Familien (in all ihrer Vielfalt) mit Kindern im Grundschulalter. Teilnehmende erhalten nach ihrer Anmeldung einen wöchentlichen Brief – wahlweise per Post, als E-Mail oder als Link auf das Handy. Interessierte können sich ab sofort für die kostenfreie 7-Wochen-Aktion anmelden:

• Anmeldung für Paare: <https://www.7wochenaktion.de>• Anmeldung für Familien: <https://www.elternbriefe.de/7wochen>

Anmeldeschluss für den Erhalt der Briefe per Postversand ist der 23. Februar 2025. Eine Anmeldung für die digitale Teilnahme ist auch noch während der Fastenzeit möglich.

Für Rückfragen stehen Lisa Mattern mattern@akf-bonn.de und Franziska Feil feil@akf-bonn.de gerne zur Verfügung.

Information aus Walbertsweiler**Einladung zur Pfarrfasnet**

Am **Samstag, 22.02.2025 um 14.00 Uhr** ist es wieder soweit. Die Pfarrgemeinde Sankt Gallus Walbertsweiler veranstaltet für alle Ü 50 einen bunten Nachmittag im Dorfgemeinschaftshaus in Walbertsweiler. Hierzu laden wir alle Närrinnen/Narren, auch aus unseren Nachbargemeinden und Angehörige anderer Konfessionen, recht herzlich ein. Verbringen Sie einen lustigen Nachmittag in netter Gesellschaft.

Wir freuen uns auf Eure/Ihre Fasnetsbeiträge

Das Gemeindeteam Walbertsweiler

Informationen aus Aach-Linz**Seniorenwerk Aach-Linz**

Der nächste Seniorennachmittag findet am Mittwoch, den **12. Februar 2025 im Pfarrheim Aach-Linz** statt. Beginn ist um 14:00 Uhr mit interessanten Informationen zum Pflegegrad (Neuheiten, Beantragungen ect.), sowie gemütlichem Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Wir würden uns über einen regen Besuch von Senioren und Seniorinnen aus Aach-Linz, Aftholderberg und Großschönach sehr freuen.
Der Helferkreis

Einladung zum „närrischen Frühstück“ der Katholischen Frauengemeinschaft Aach-Linz

Wie im vergangenen Jahr möchten wir wieder zu unserem „närrischen Frühstück“ im Pfarrheim in Aach-Linz einladen mit dem Motto „gut behütet“.

Wir starten am **Samstag, den 22.02.2025 um 9.30 Uhr.**

Es sind alle Frauen herzlichst eingeladen, die mit uns ein paar fröhliche Stunden verbringen möchten.

Närrische Beiträge sind gerne willkommen.

Ihre Frauengemeinschaft Aach-Linz

Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

Wochenspruch: Kommt her und sehet an die Werke Gottes, der so wunderbar ist in seinem Tun an den Menschenkindern.
(Psalm 66,5)

Sonntag, 9. Februar (vierter Sonntag vor der Passionszeit)

9.30 Uhr Gottesdienst mit Taufe von Lucia Bill
(Pfarrerinnen A. Kunkel)

Montag, 10. Februar

15.00-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal
18.30 Uhr Gruppenstunde der „Igel“

Dienstag, 11. Februar

14.00 Uhr Frauentreff
19.00 Uhr Sitzung des Kirchengemeinderates (Regio-Treffen)

Mittwoch, 12. Februar

15.30 Uhr Konfirmandenunterricht in Stetten a.k.M.

Freitag, 14. Februar

16.30 Uhr Gruppenstunde der „Meute“
19.45 Uhr Probe Posaunenchor in Pfullendorf

Sonntag, 16. Februar (dritter Sonntag vor der Passionszeit)

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin K. Fischer)



**Evangelische Kirchengemeinde
Pfullendorf & Wald**
www.kirche-pfullendorf.de

Monatsspruch

Du tust mir kund den Weg zum Leben. Psalm 16,11

Gottesdienste

Sonntag, 09.02. 2025. Sonntag vor der Passionszeit

10:00 Uhr Christuskirche
Ein besonderer Abendmahlsgottesdienst
Pfarrer Degen, Diakonin Klaiber, Jugendreferentin
Schnurr und Jugendmitarbeiter unserer
Kirchengemeinde

Kinder-, Jugend- und Familienarbeit

Krabbelgruppe

Die Krabbelgruppe trifft sich jeden Freitag um 9.30 Uhr im Jugendraum.
tina.klaiber@kbz.ekiba.de

Spielgruppe

Die Spielgruppe trifft sich jeden Donnerstag von 15.30 Uhr bis 16.15 Uhr im Jugendraum.
tina.klaiber@kbz.ekiba.de

Seniorenclub

Der Seniorenclub trifft sich immer am ersten Donnerstag im Monat um 14.30 Uhr im Foyer der Christuskirche. Gerne holen wir Sie mit dem Gemeindebus ab.
Nächstes Treffen: 6. Februar 2025
Kontakt: Elsbeth Kempf, Tel. 07552/1810

Kinder erleben Kirche

Samstag, 08.02.2025 9:30 Uhr
Samstag, 22.02.2025 9:30 Uhr
Kontakt & Infos: Diakonin Tina Klaiber tina.klaiber@kbz.ekiba.de

Besonderer Abendmahlsgottesdienst

Sonntag, 09.02.2025, 10:00 Uhr Christuskirche
Beim Abendmahl teilen wir miteinander Brot und Wein. Eine Feier mit besonderer Bedeutung, welche auf die jüdische **Tradition des Passahmahles** zurückgeht. Mit Jugendlichen entdecken wir diese Tradition im Rahmen des Konfi. In diesem Jahr möchten wir diesen besonderen Gottesdienst der **ganzen Gemeinde** zugänglich machen und laden herzlich ein.

Weltgebetstag

Freitag, 07.03.2025, 19:00 Uhr Christuskirche Pfullendorf
Am ersten Freitag im März findet wieder der Weltgebetstag statt. Interessierte und Engagierte sind herzlich zum **Vorbereitungstreffen am Dienstag, 4. Februar ab 19 Uhr und am Donnerstag, 6. März ab 19 Uhr im Foyer eingeladen.**

KONTAKTMÖGLICHKEITEN

Evangelisches Pfarramt:

Kirsten Mitchell, Sekretariat
E-Mail: kirsten.mitchell@kbz.ekiba.de
Melanchthonweg 3, 88630 Pfullendorf
Bürozeiten: Dienstag, Mittwoch, Freitag, 9 bis 11 Uhr,
Donnerstag, 16:30 bis 18 Uhr
Tel: 07552/8163
E-Mail: pfullendorf@kbz.ekiba.de

Sebastian Degen, Pfarrer

Tel: 07552/9289330
E-Mail: sebastian.degen@kbz.ekiba.de

Annika Engelmann, Pfarrerin

Tel: 07552/9386145
E-Mail: annika.engelmann@kirche-pfullendorf.de

Tina Klaiber, Diakonin

Tel: 07552/9339926
E-Mail: tina.klaiber@kbz.ekiba.de

Ehrenamtliche seelsorgerliche Begleiterin:

Angelika Müller, 88636 Illmensee, Sonnenhalde 22
Tel: 07558/9382055,
E-Mail: ramera@gmx.de

Diakonisches Werk

Gerhard Hoffmann, Sozialarbeiter
Tel: 07552/5622,
E-Mail: g.hoffmann@diakonie-ueberlingen.de

**Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung,
Ehe-, Familien-, Lebens- und Sozialberatung**

Sprechzeiten: Dienstag bis Freitag
9 bis 12 Uhr und Termine nach Vereinbarung.
Sabine Gerstenmaier, Kurberatung, Verwaltung
Tel: 07552/5622,
E-Mail: s.gerstenmaier@diakonie-ueberlingen.de

Vereinsmitteilungen



Narrenverein Wald Goischer Wald e.V.

Narrenfahrplan:

Sigmaringendorf, Samstag, 08.02.2025 (BUS)
Abfahrt Halle Wald: 13.15 Uhr
Treffpunkt Aufstellung: 15 Uhr
Umzugsbeginn: 15.30 Uhr
Rückfahrt: 21 Uhr

Rätscherball, Freitag 14.02.2025

Beginn: 20 Uhr in der Zehn-Dörfer-Halle in Wald

Mittelbiberach, Samstag, 15.02.2025 (BUS)

Abfahrt Halle Wald: 11.30 Uhr
Treffpunkt Aufstellung: 13.30 Uhr
Umzugsbeginn: 14 Uhr
Rückfahrt: 19.30 Uhr



Narrenverein Rällekopf Hippetsweiler

Fasnetskaffee

**Sonntag, 09.02.2025 ab 14.00 Uhr
im Bürgersaal in Hippetsweiler**

Habt ihr Lust auf Kaffee und Kuchen,
dann müsst ihr nicht lange suchen.
Kommt einfach zu uns in den Bürgersaal rein,
wir freuen uns auf Groß und Klein.
Willkommenn heißen wir euch alle,
verkleidet sein dürft ihr in jedem Falle.

Lasst uns ein paar gemütliche Stunden beisammen sein,
auf euer Kommen freut sich der Narrenverein.

Arbeitseinsatz

Am **Samstag, 08.02.2025** treffen wir uns um **9.00 Uhr** zum Bau
des Narrenwagens und dem Aufbau für das Kaffeekränzchen
(Bestuhlung, Getränke, Deko etc.)

Mitgliederversammlung

Am **Sonntag, 09.02.2025** findet um **17.15 Uhr**, im Anschluss an
das Kaffeekränzchen, unsere Mitgliederversammlung zur Vorbe-
reitung auf die Fasnet statt. Bitte vollzählig erscheinen!

Vorinfo Schmotziger Dunschtig

Am **Schmotzigen Dunschtig** veranstalten wir wieder unseren
traditionellen **Rälleball**. Los geht es am **27. Februar 2025 um
20.00 Uhr** im Bürgersaal Hippetsweiler.
Auf Euer Kommen freut sich der Narrenverein Rällekopf
Hippetsweiler e.V.

Termine zur Fasnet 2025

08.02.2025	09.00	Wagenbau/Aufbau Schulhaus	Narrenhaus
09.02.2025	14.00	Kaffeekränzle	Bürgersaal
09.02.2025	17.15	Mitgliederversammlung nach dem Kaffeekränzle	Bürgersaal Wald
14.02.2025	20.00	Jubiläum Ruhestetten	
16.02.2025	13.30	Umzug Bad Buchau	
22.02.2025	09.00	Bar Aufbau	Bürgersaal
22.02.2025	13.30	Narrenbaum holen	Narrenhaus
26.02.2025		noch offen Generalprobe	Bürgersaal
27.02.2025	05.30	Schmotziger Donnerstag	Wecken
	08.30		Rundreise
	14.30		Umzug
	20.00		Rälleball
28.02.2025	13.30	Aufräumen Bürgersaal	Hippetsweiler
01.03.2025	10.00	Umzug	Wald
02.03.2025	14.00	Umzug	Aach-Linz
03.03.2025	14.00	Umzug	Pfullendorf
04.03.2025	10.30	Hexe bauen/ Essen	Narrenhaus
04.03.2025	13.00	Rundreise	Hippetsweiler
04.03.2025	19.00	Hemdglonker	Hippetsweiler
04.03.2025	19.30	Kehraus	Bürgersaal
05.03.2025	14.30	Preisverteilung	Bürgersaal
06.03.2025	18.00	Putzen Bürgersaal	Bürgersaal
08.03.2025	09.00	Wagenabbau	Narrenhäusle
15.03.2025	19.00	Fasnetsabschluss	Bürgersaal



Christl. Bildungswerk Wald

Rückenfit Gymnastik mit Beckenbodenkräftigung

**Freitag, 07.02.2025, 9:00 Uhr
8 Kurseinheiten**

Rückenfit Gymnastik mit Beckenbodenkräftigung

Nach einer Aufwärmphase zur Verbesserung der Herz-Kreislauf-
Konditionen werden speziell die Rückenmuskulatur und der
Beckenboden gekräftigt.

Unkostenbeitrag: 60,00 €

Anmeldung: Rudolf Graf, Tel.: 07578/1512

Ort: Pfarrheim Wald

Online Qigong Kurs

Kursleiterin: Lucia Waibel-Sinkowitz, Heilpraktikerin und zert.
Qigong Übungsleiterin

tcm-praxis-waibelsinkowitz.de

Kursdauer: 8 Termine zu je 45 min, Mittwochs 18:30 - 19:15 Uhr

Der Kurs findet online via Zoom statt,

Kursgebühr: 65 Euro zahlbar vor Kursbeginn.

Kurstermine:

5./ 12. / 19. / 26. Februar 2025

12./ 19./ 26./ März 2025

2. April 2025

Anmeldung bitte per email an lucia.waibelsinkowitz@gmail.com,
Die Praxis von Qi Gong mit einfachen, fließenden Bewegungs-
abläufen, bewusster Atmung, und erhöhter Aufmerksamkeit
kann entspannen, und innere Ruhe und Gelassenheit verbes-
sern. Als eine der 5 Säulen der TCM bezeichnet Qi Gong den
Teil, den jeder Mensch selbst zur Gesunderhaltung oder Prä-
vention beitragen kann. Auch nach Krankheiten findet Qi Gong
eine wichtige Anwendung. Qigong ist für jedes Alter, Anfänger
und Fortgeschrittene, geeignet, und kann im Stehen oder sitzend
praktiziert werden.

Gratis Qigong Schnupperkurs Angebot:

Alle Interessenten sind herzlich eingeladen jederzeit probetal-
ber an einem Kurs teilzunehmen!

Anmeldung bitte per email an lucia.waibelsinkowitz@gmail.com

ZUMBA

Mittwoch, 12.03.2025 - 14.05.2025

10 Abende

19:00 - 20:00 Uhr

ZUMBA, ein Fitnesskonzept aus Kolumbien, kombiniert Aerobic
mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen. Man
muss keine Tänzerin oder Tänzer sein, um hier Spass zu haben,
nur Freude an der Bewegung zu feurige Rhythmen. Denn der
Spass steht bei ZUMBA im Vordergrund.

Leiter/Referent-in: Jana Bauknecht

Unkostenbeitrag: 35 €

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Turnschuhe, Handtuch,
Getränk

Anmeldung: Jana Bauknecht, Tel.: 07552/409931, E-Mail: lanz-jana71@web.de

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Sentenhardt



Zukunftswerkstatt Wald

„Z'amme kumme“ in Sentenhart

Herzliche Einladung an alle, die gerne singen:

wann: am Donnerstag, den 13.02.25

wo: DGH Sentenhart

Uhrzeit: von 15 – 17 Uhr

mit den K. u. K. Wirtshausmusikanten (Karl-Josef Hübschle, Karl-Eugen Hänslar) Liedertexte sind vorhanden. Kaffee und Tee werden gestellt. Über Kuchenspenden freuen wir uns. Bitte Kaffeedeckel selber mitbringen. Auf einen geselligen Nachmittag mit Euch freut sich

Euer „Z'amme kumme“ Team

Voranzeige

Am Donnerstag, den 20.02.2025 findet wieder wie gewohnt unser Spielenachmittag statt.



Regenbogenchor Wald e.V.

Spende an Notfallseelsorge übergeben

Die erste Chorprobe im neuen Jahr nutzte der Regenbogenchor Wald e.V., um eine Spende in Höhe von 2000 Euro an die Psychosoziale Notfallvorsorge im Landkreis Sigmaringen zu übergeben. Die Notfallseelsorger Elke Gehrling (links) und Pfarrer Edwin Müller (rechts) nahmen den symbolischen Spendenscheck dankend entgegen. In den Adventskonzerten unter dem Thema „Miteinander - Füreinander“ in Wald und Sigmaringendorf hatte der Regenbogenchor die Konzertbesucher statt Eintritt um eine Spende für die Notfallseelsorge gebeten. Elke Gehrling hatte bei den Konzerten eindrücklich und nachwirkend die wertvolle und wichtige Arbeit der Notfallseelsorge vorgestellt. Das Bläserquintett Linzgau Brass schuf als Mitwirkende des Konzertes eine besondere Klangfarbe. Alle Notfallseelsorger leisten ihren Dienst im großen „Miteinander und Füreinander“ ehrenamtlich. Den Chormitgliedern war es wichtig, diesen Dienst zu unterstützen.



Bild: Josef Gmeiner



Tennisclub Wald e.V.

Bericht der Hauptversammlung für das Geschäftsjahr 2024

Artur Fecht konnte zahlreiche Mitglieder im Vereinsheim des FC begrüßen, sein besonderer Gruß galt Bürgermeister Grüner. Die Mitgliederzahl stieg auf 130 Mitglieder an, so war immer etwas los auf den Plätzen. Neben zahlreichen Arbeitseinsätzen fanden auch 8 Vorstandssitzungen statt. Die Fa. Gotec wurde zur Platzreinigung beauftragt, ein neuer Rasenmäher wurde angeschafft und eine neue Tenniswand steht für die Spieler bereit. Die Flutlichtanlage wurde nochmals erweitert, so dass beim 24h – Tennis die ganze Nacht gespielt werden konnte.

Der Sportwart Ralf Schilling gratulierte der 1. Mannschaft zum Aufstieg. Für die nächste Spielsaison sind 3 Herrenmannschaften gemeldet, davon 1 Mannschaft Herren 40. Auch konnten wieder Vereinsmeisterschaften zur Teilnahme angeboten werden.

Günther Biggel, der für die Finanzen im Verein zuständig ist, gab den Kassenbericht.

Peter Karl bestätigte eine ordentliche Kassenführung.

Bürgermeister Grüner nahm die Entlastung des Kassenwartes und der gesamten Vorstandschaft vor. Er überbrachte die Grußworte der Gemeinde und war voll des Lobes über die Spende an die Kindergärten anlässlich des 24 h – Turniers.

Beim letzten Tagesordnungspunkt wurde von Jan Künstle das Projekt „Padel-Tennis“ vorgestellt.



Deutsches Rotes Kreuz Bereitschaft Walbertsweiler

Blut wird dringend gebraucht und kann Leben retten. Bitte spenden Sie!

Am Montag, den 24.02.2025 haben Sie die Möglichkeit in der Zehn-Dörfer-Halle in Wald Ihr Blut zu spenden. Eine Spende ist zwischen 14.30 und 19.30 Uhr möglich.

Bitte denken Sie daran, sich vorab einen Termin für Ihre Blutspende zu reservieren. Ihren Termin können Sie online auf folgender Website (www.blutspende.de/termine) buchen. Oder Sie nutzen hierzu einfach den QR-Code.

Mit etwas Glück können Sie eine Reise nach Paris gewinnen.

Wir sagen bereits im Voraus vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Ihre DRK-Bereitschaft
Walbertsweiler





FV Walbertsweiler Rengetsweiler 1996

Unsere 1. Mannschaft ist nun zurück aus der Winterpause. Die ersten Trainingseinheiten sind schon absolviert. Zur Vorbereitung stehen die ersten Freundschaftsspiele an.

Aktuelle Termine unserer Aktiven:

Samstag, 08.02.2024

14:00 Uhr: Freundschaftsspiel

TSG Hoffherrweiler-Unterr. 2 gegen FV WaRe 1

Sportplatz Bartholomä

Aus der Nachbarschaft

Hallenbad Meßkirch

Am Feldweg 26, 88605 Meßkirch, Tel. 07575/925688

Schwimmmeister Kai Mägerle

Öffnungszeiten

Dienstag 16:00 - 21:00 Uhr

Mittwoch 15:00 - 21:00 Uhr

15:00 - 18:00 Uhr Spielenachmittag

Donnerstag 16:00 - 21:00 Uhr

Freitag 16:00 - 19:30 Uhr

Sonntag 08:00 - 12:00 Uhr

An gesetzlichen Feiertagen geschlossen.

Eintritt:

Kinder/Jugendliche 3,00 Euro

Erwachsene 4,00 Euro

Eintrittskarten sind **bargeldlos** erhältlich am Kassenautomat im Hallenbad oder online unter <https://www.messkirch.de/hallenbad> bzw. <https://hallenbad-messkirch.maccrc.de>

Barzahler können im **Bürgerbüro** Eintrittskarten erwerben.

Wichtige Information für Badegäste

Alte Hallenbadeintrittskarten werden nur noch bis zum 31. März 2025 erstattet

Die Stadtverwaltung möchte darauf hinweisen, dass die alten Hallenbadeintrittskarten nur noch bis zum 31. März 2025 erstattet werden können.

Die Erstattung kann nur im Rathaus Meßkirch, Conradin-Kreutzer-Straße 1, 88605 Meßkirch und während der regulären Öffnungszeiten erfolgen.

Nach dem 31. März 2025 erfolgt keine Erstattung mehr.

Wir danken für Ihr Verständnis und freuen uns auf Ihren nächsten Besuch in unserem Hallenbad!



Kultur in Pfullendorf

Die Kinderoper „Die kleine Zauberflöte“ gastiert in Pfullendorf

Im Rahmen des städtischen Kulturprogramms steht am 21. Februar 2025 ein besonderes Highlight speziell für Kinder ab 4 Jahren auf dem Programm – Mozarts Zauberflöte zum Lachen, Hinhören und Mitmachen.

Wolfgang Amadeus Mozarts „Zauberflöte“ ist weltberühmt. In der Kinderoper „Die kleine Zauberflöte“ ist alles ein wenig anders: Pamina, Papagena und die Königin der Nacht stellen den Prinzen Tamino und den Vogelfänger Papageno auf die Probe. Um herauszufinden, ob die beiden Männer liebestaunlich sind, schlüpfen die drei Damen in alle möglichen Rollen. Für die beiden tapferen Männer gilt: Nur wer die Prüfungen der Elemente und des Schweigens besteht, darf mit seiner Geliebten in Sarastros Tempel einziehen. Die Verwechslungskomödie der Opernwerkstatt am Rhein verspricht ein interaktives Erlebnis für Klein und Groß.

Seien Sie dabei, wenn das städtische Kulturprogramm am 21. Februar 2025 um 16:00 Uhr mit einem Klassiker speziell für die Kleinen die Türen der Stadthalle öffnet und die Besucher in eine andere Welt entführt.

Die Eintrittskarten können für 5,-€ online unter: <https://www.noerdlicher-bodensee.de/veranstaltung/kinderoper-die-kleine-zauberfloete-5008f7ca9e> oder bei der Tourist-Information Pfullendorf unter 07552/25-1131, E-Mail: tourist-information@stadt-pfullendorf.de erworben werden.

Kinderkleiderbasar in Aach-Linz

Der Förderverein des Montessori-Bildungshauses in Aach-Linz veranstaltet am Samstag, 15. März 2025 von 14:00 bis 15:30 Uhr wieder einen Kinderkleiderbasar in der Aach-Linzer Schlossgartenhalle. Auf dem Tischbasar für Selbstverkäufer werden nicht nur gut erhaltene Baby- und Kinderkleidung und Schuhe angeboten, sondern auch Spielzeug und Bücher sowie Babyausstattung wie Kinderwagen, Kindersitze und vieles mehr rund ums Kind. Für das leibliche Wohl während des Basars sorgt der Förderverein mit Kaffee und Kuchen. Die Tischgebühr für Anbieter beträgt 7,- Euro pro Tisch. Eine Tischreservierung ist unter der E-Mail-Adresse info@kleiderbasar-aach-linz.de oder telefonisch unter 07552 / 3820364 möglich. Weitere Informationen sowie eine Online-Anmeldeformular gibt es außerdem auf der Homepage unter www.kleiderbasar-aach-linz.de.

Cego-Freunde Aach- Linz

Einladung zum 36. PREIS-CEGO

am Sonntag, 09. Februar 2025 um 13.00 Uhr im Gasthaus Adler in Aach Linz.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!
CEGO- Karten bitte mitbringen.

Auf euer Kommen freuen sich die
CEGO- Freunde Aach- Linz

Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf

Veranstaltungen

„Interesse an Natur pur“? – wieder Plätze frei in der Natur-Kindergruppe

In der **Natur-Kindergruppe** des Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf sind wieder Plätze frei geworden! Kinder ab 7 Jahren, die sich gerne draußen aufhalten, neugierig sind und alles untersuchen möchten und Tiere und Pflanzen mögen, sind herzlich eingeladen, am **Dienstag, 25.02.2025 von 15.00 - 17.30 Uhr** zu einem **Schnuppernachmittag** vorbeizukommen (Anmeldung erforderlich). Weitere Infos auf unserer Homepage oder bei Margit Ackermann (Biologin und Naturpädagogin) unter ackermann@riedstiftung.de. Die Teilnahme an 15 Terminen pro Jahr kostet 2 EUR je Termin.

Am 22. Februar von 13 bis 16 Uhr findet im Naturschutzzentrum der **Workshop „Freies Prägen auf Papier“** mit Katja Falkenburger statt. Im Zentrum stehen freie Kunstprägungen in Kombination mit Mal- und Zeichentechniken – eine Technik, die vollständig ohne Schablonen, Maschinen oder Vorrichtungen auskommt. Die Teilnahme kostet inklusive Verbrauchsmaterial 75 EUR.

Am **23. Februar** führt der Ornithologe Jeremy Barker **Vogelfreunde** auf seiner **Führung „Frühe Sänger und Trommler in Wald und Siedlung“** durchs Ried. Treffpunkt ist am Naturschutzzentrum um **7 Uhr**; die Teilnahme kostet 9 EUR pro Person.

Anmeldeschluss für beide Veranstaltungen ist der 20. Februar. Bitte nutzen Sie für die Anmeldung das Kontaktformular unserer Homepage unter www.pfrunger-burgweiler-ried.de. Hier finden Sie auch Informationen zu Veranstaltungen für das Jahr 2025.

Bitte beachten Sie:

Die Ausstellung bleibt bis einschließlich 13. Februar 2025 geschlossen.

Wegen Holzfällarbeiten bleibt der Wanderweg „Bahndamm“ (Vogelsee bis Hundsche Teiche an der Ostrach) auf den Wanderwegen „Großer Trauben“ und „Weite Wiesen“ weiterhin gesperrt. Dieser Weg ist momentan nicht passierbar! Bitte beachten Sie die Sperrung auch Ihrer eigenen Sicherheit zuliebe!

Bezirksimkerverein Stockach e. V.

Liebe Mitglieder und Bienenfreunde,

wir laden ein zur **Winterwanderung am Sonntag, 9.2.2025, 14.00 Uhr**

Treffpunkt: Parkplatz Stockacher Straße / Zufahrt Geigeshöfe
mit Abschluss im Clubhaus des FC Zoznegg.

Ich freue mich auf ein paar gemütliche Stunden,

Erwin Gabele, 1. Vorsitzender
Bezirksimkerverein Stockach e. V.

Bauernverband Biberach-Sigmaringen e.V.

Seminar „Steuerliche Betriebsaufgabe“

am Donnerstag, den 20. Februar 2025 um 13:30 Uhr im Gasthaus Traube in Betzenweiler.

Es werden alle Aspekte, welche mit der „Hofaufgabe“ zusammenhängen, erläutert.

Referenten: Rudolf Barthel, Steuerberater und Geschäftsführer der AGR Steuerberatungsgesellschaft mbH, ein Referent der LBV-U und Niklas Kreeb, Geschäftsführer Bauernverband Biberach-Sigmaringen e.V.

Für Mitglieder betragen die Kosten 25 €, für Nichtmitglieder 50 € Um Anmeldung wird gebeten:

Geschäftsstelle Biberach Tel. 07351/3476-10 oder
Geschäftsstelle Sigmaringen Tel. 07571/7309-10

Haus der Natur Beuron

Gutenstein. Winterschnittkurs für Obsthochstämme kompakt.

Donnerstag, 13. Februar, 14 bis 17 Uhr (Anmeldung erwünscht) Wer junge Obstbäume schneidet, spart sich später viel Arbeit. Wird die Krone des Obstbaumes gut herangezogen, ist dies die beste Voraussetzung für Stabilität und hohe Erträge. Beim Schnittkurs am Donnerstag, 13. Februar, von 14 bis 17 Uhr wird praktisch demonstriert und unter Anleitung selbst ausprobiert, wie man dabei zu Werke geht. Treffpunkt: Gutenstein; Leitung: Markus Ellinger; Gebühr: 20,- Euro; Anmeldung bis 6. Februar beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Wissenswertes / Aktuelles

Schnuppertage für das Ehrenamt

Das „Netzwerk Ehrenamt“ wendet sich an alle Vereine, Verbände und Organisationen im Landkreis, die mit Ehrenamtlichen arbeiten und Bedarf an neuen Ehrenamtlichen haben. Über „Schnuppertage“ können neue Ehrenamtliche einen konkreten Einblick in die Aufgaben bekommen und so die Hemmschwelle, sich zu engagieren, herabgesetzt werden. Die „Schnuppertage“ sollen Ende März beginnen, jetzt geht es zunächst darum, Plätze zum „schnuppern“ zu finden.

Die ehrenamtliche Arbeit im Landkreis Sigmaringen hat sich in den letzten Jahren stark gewandelt. Die Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren, sind vielfältiger und flexibler geworden. Heute gibt es neben traditionellen Vereinsaufgaben zahlreiche Optionen für zeitlich begrenzte oder projektbezogene Tätigkeiten. Leider sind diese Angebote oft wenig bekannt. Bisher erfolgt der Einstieg ins Ehrenamt meist über persönliche Kontakte, Vereine oder Mund-zu-Mund-Propaganda.

Gleichzeitig steigt der Bedarf an Freiwilligen stetig. Vereine, Organisationen und soziale Träger suchen dringend Unterstützung in vielen Bereichen. Zwar gibt es nach wie vor eine große Bereitschaft, sich ehrenamtlich einzubringen, doch oft fehlt ein einfacher Zugang oder ein konkreter Impuls, um den ersten Schritt zu machen.

Aktuell werden Vereine, Verbände und Organisationen gesucht, die sich beteiligen möchten. „Jede Organisation kann ihre Tätigkeitsbereiche, in denen ein Reinschnuppern möglich ist, auf der Homepage des Landkreises veröffentlichen“, erklären

Anni Kramer vom Kreisjugendring Sigmaringen sowie Manuela Friedrich vom Caritasverband Sigmaringen, die die Aktion koordinieren.

Über einen Online-Link können sich Anbieter anmelden und ihre Angebote eintragen. So wird Interessierten ein direkter Zugang ermöglicht. Die eigentlichen **Schnuppertage** finden vom **24. März bis 11. April 2025** statt und werden gesondert beworben. In dieser Zeit können sich Freiwillige über die verschiedenen Angebote informieren und sich bei den Anbietern direkt melden. Weitere Informationen erhalten Interessierte bei Anni Kramer (Anni.Kramer@kjr-sigmaringen.de) oder auf der Webseite des Landkreises unter www.landkreis-sigmaringen.de/schnuppertage. **Anmeldeschluss dafür ist der 24.02.2025.**

Kulturschwerpunkt zu Frauen im Landkreis Sigmaringen

Veranstaltung „Typisch Frau – typisch Mann“ entfällt

Die Veranstaltung „Typisch Frau – typisch Mann“, die anlässlich des Kulturschwerpunkts „Signifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen“ am Donnerstag, 13. Februar, in Mengen hätte stattfinden sollen, entfällt.

Online-Veranstaltung zum Katastrophenmanagement

Online-Veranstaltung zum Katastrophenmanagement wird mit Teil II fortgesetzt

Katastrophen wie Fluten und Brände machen auch vor Tierhaltungsbetrieben nicht halt. Um für den Ernstfall gewappnet zu sein, gilt es betriebsindividuelle Schwachpunkte zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zur Vor- und Nachsorge zu treffen. Was es dabei zu beachten gibt, war bereits Thema bei einer Online-Veranstaltung im Januar. Diese wird mit einem zweiten Teil am Donnerstag, 13. Februar, um 19.30 Uhr fortgesetzt. Der Titel: „Katastrophenmanagement im Tierhaltungsbetrieb, Teil II: Richtig absichern und Krisen erfolgreich bewältigen.“

Bei der Fortsetzung der Online-Veranstaltung stehen damit die richtige Absicherung und die Krisenbewältigung auf einem landwirtschaftlichen Betrieb im Mittelpunkt. Dirk Lambertz, Geschäftsführer der LBV Unternehmensberatungsdienste, informiert über Absicherungsmöglichkeiten. Im Anschluss daran stellt Alexander Siebers von der Landesanstalt für Landwirtschaft, Ernährung und Ländlichen Raum (LEL) Schwäbisch Gmünd den Notfallcheck vor. Den Abschluss der Veranstaltung gestaltet ein Schadensmanager der Peritos GmbH, der aus seinem Berufsalltag interessante Einblicke in die Bewältigung von Krisen wie einem Brand gibt.

Veranstalter sind der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen, das Regierungspräsidium Tübingen und der Landwirtschaftliche Beratungsdienst Biberach-Sigmaringen-Bodensee. Die Teilnahme an der Online-Veranstaltung ist kostenlos. Der Link zur Teilnahme ist im Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen im Internet zu finden: www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Der Beitritt zum Webex-Meeting ist ab 19 Uhr am Veranstaltungstag möglich. Weitere Informationen gibt es bei Silke Brändle-Maier vom Fachbereich Landwirtschaft unter der Telefonnummer 07571 102-8634 oder per E-Mail an silke.braendle-maier@lrasig.de.

Familiengesundheitszentrum

Familiengesundheitszentrum verabschiedet Hebamme Claudia Maier-Weiß

Mit ihrer Tätigkeit als Hebamme hat Claudia Maier-Weiß jahrzehntelang einen bedeutenden Beitrag zur Geburtshilfe in der Region geleistet. Nun wurde sie aus dem Kreis der Hebammen der Hebammensprechstunde im Familiengesundheitszentrum des Landkreises Sigmaringen in den Ruhestand verabschiedet. Hebammenkoordinatorin Annette Mett überbrachte ihrer Kollegin den Dank des Fachbereichs Gesundheit und des Familiengesundheitszentrums für ihre engagierte Arbeit.

In den offenen Hebammensprechstunden des Landkreises hat Claudia Maier-Weiß seit Mai 2019 zahlreiche Familien begleitet und zu allen Fragen der Gesundheit rund um die Geburt beraten. Das Stillen, die Pflege des Kindes und der Schlaf-Wach-Rhythmus des Babys gehörten dabei immer wieder zu den wichtigsten Themen. Die Hebammensprechstunde wird von ihren Hebammenkolleginnen weitergeführt. Sie findet an jedem Werktag von 9 bis 11.30 Uhr an einem der drei Standorte des Familiengesundheitszentrums in Bad Saulgau, Sigmaringen und Pfullendorf statt. Mütter und Väter können sich dabei ohne vorherige Terminvereinbarung mit ihren Fragen, Unsicherheiten oder Problemen an eine erfahrene Hebamme wenden. Für die kostenlose Beratung ist keine ärztliche Überweisung notwendig. Es wird lediglich darum gebeten, den Mutterpass und das Kinderuntersuchungsheft mitzubringen.

Weitere Informationen zu den Standorten und Sprechzeiten des Familiengesundheitszentrums gibt es unter der Telefonnummer 07571 102-4209 sowie im Internet auf www.landkreis-sigmaringen.de/fgz.

Bus bringt Fahrgäste entspannt von Stadt zu Stadt und übers Land

Mit dem Angebot und Ausbau der Buslinie L466 zwischen Mengen, Hohentengen und Bad Saulgau hat der Landkreis Sigmaringen ein regelmäßiges Fahrplanangebot geschaffen, das insbesondere die Anbindung der Teilorte an den öffentlichen Personennahverkehr stärkt. Die-ses wurde nicht nur auf die Zuganschlüsse in Mengen und Bad Saulgau abgestimmt: Auch der Schülerverkehr und der Rufbusverkehr profitieren davon.

Spricht Sie dieses Angebot unter dem Motto „Von Stadt zu Stadt und übers Land“ an, dann nutzen Sie gerne unsere Buslinie und erzählen Sie Freunden und Bekannten davon! Wir wünschen eine entspannte Fahrt.

Der Fahrplan ist zu finden unter www.naldo.de/fahrplan/app.

Fachbereich Forst verspricht mit dem „Waldkalender“ ein Jahr voller Walderlebnisse

Von der geführten Wanderung über die Informationsveranstaltung für Privatwaldbesitzende bis hin zum speziellen Programm für Kinder und Familien: Mit der Neuauflage seines Jahresprogramms („Sigmaringer Waldkalender“) präsentiert der Fachbereich Forst des Landratsamts Sigmaringen nicht nur einen praktischen Begleiter für Naturfreunde, sondern auch eine Einladung, die faszinierende Welt der Wälder zu entdecken. Das Motto: „Ohne Moos nichts los!“

Das vielseitige Programm bietet eine Reihe von Veranstaltungen, die sowohl informativ als auch erlebnisreich sind. Trotz des Mottos ist eine Teilnahme auch ohne oder mit nur minimalen Kosten möglich, sodass jeder die Gelegenheit hat, sich mit den Themen rund um den Wald auseinanderzusetzen. Der Fachbereich Forst hat darauf geachtet, dass für jeden etwas dabei ist – so kommen sowohl Erwachsene als auch jüngere Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf ihre Kosten.

„Der Veranstaltungskalender wird kontinuierlich aktualisiert“, sagt Fachbereichsleiter Stefan Kopp. „Es lohnt sich, regelmäßig einen Blick auf unsere Internetseite zu werfen, um keine Veranstaltung zu verpassen.“ Um möglichst viele Menschen zu erreichen, umfasst das Programm sowohl digitale Angebote als auch persönliche Formate vor Ort.

Regionale Kooperationspartner bereichern den Waldkalender mit ihrem Fachwissen und ihrer Leidenschaft für die Natur. Zu den Veranstaltungen, die von externen Partnern organisiert werden, gehören die beliebte Bat Night, bei der Fledermäuse beobachtet werden können, sowie Wanderungen zum Pilze sammeln, bei denen die Teilnehmenden lernen, welche Arten essbar sind und wie man sie sicher erkennt.

Den Auftakt zum Jahresprogramm 2025 bildet eine Familienwanderung zur Tierspurenuche mit dem Wildtierbeauftragten Frieder Siegl am Freitag, 21. Februar. Weiter geht es am Mittwoch, 12. März, mit einer Online-Veranstaltung zum Thema „Recht im Wald“ für Privatwaldbesitzende und Waldbesucher. „Der Wald bietet mehr, als man auf den ersten Blick sieht“, sagt Jeremias Böhler vom Fachbereich Forst. „Wir freuen uns darauf, den Teilnehmenden durch unser Jahresprogramm neue Blickwinkel auf unseren Wald bieten zu können.“

Zusätzlich können alle Interessierten eine besondere Erinnerung an den Waldkalender 2025 mitnehmen: Die „Sigmaringer Waldpostkarte“ ist in Bürgerbüros, im Landratsamt sowie an weiteren öffentlichen Stellen im gesamten Landkreis erhältlich. Der QR-Code auf der Postkarte führt direkt auf den „Sigmaringer Waldkalender“, sodass Interessierte keine Veranstaltung mehr verpassen.

Zu finden ist das aktuelle Jahresprogramm im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender. Weitere Informationen, auch zu den einzelnen Veranstaltungen, gibt es direkt beim Fachbereich Forst unter der Telefonnummer 07571 102-2510 und per E-Mail an post.forst@lrasig.de.

Diese Termine stehen bereits fest:

Freitag, 21. Februar:	Spurensuche im Wald
Mittwoch, 12. März:	Recht im Wald: Grundlagen in der Praxis (online)
Freitag, 25. April:	Waldwichtel im Osterwald
Freitag, 25. April:	Kräuter im Wald – Was unsere Vorfahren noch wussten
Mo, 12. Mai und Di, 13. Mai:	Motorsägen-Grundlehrgang in Gammertingen
Sonntag, 25. Mai:	Der Glaube an dein ICH
Mittwoch, 28. Mai:	WaldBlicke – Waldspaziergang mit Förster Andreas Fink
Donnerstag, 5. Juni:	WaldBlicke – Waldspaziergang mit Förster Stefan Vollmer
Freitag, 13. Juni:	Baubotanik im Ruhestetter Ried: Wenn Kunst und Bäume sich verbinden
Mo, 23. Juni und Di, 24. Juni:	Motorsägen-Grundlehrgang in Meßkirch
Dienstag, 24. Juni:	WaldBlicke – Waldspaziergang mit Försterin Lena Wibbelt
Freitag, 19. September:	Geführte Pilzwanderung in Bad Saulgau
Donnerstag, 2. Oktober:	Geführte Pilzwanderung in Meßkirch
Freitag, 17. Oktober:	Geführte Pilzwanderung in Veringenstadt

Weitere Veranstaltungen werden laufend ergänzt.