



## Ostern 2024

*Zwischen Hase und Henne gibt's keinen Streit,  
die beiden setzen auf Teamarbeit.  
Sie legt die Eier, er malt sie an,  
so tut ein jeder was er kann.*

*Und da sind auch noch die Elfen,  
die dem Osterhasen helfen.  
Sie legen die fertigen Ostereier  
in Neste, die sie, zur Osterfeier,  
im hohen Gras, unter Busch und Hecken,  
oder, bei Regen, im Zimmer verstecken.*

*Kommen die Kinder dann angerannt,  
tarnen sie sich, doch unerkant  
sind sie bei der Suche dabei.  
Erst wenn ein Kind mit Jubelschrei  
sein Nest mit den bunten Eiern findet,  
lächelt ein Elfchen und verschwindet.*

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich wünsche Ihnen allen, auch im Namen des Gemeinderates,  
der Ortschaftsräte und der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter  
der Gemeindeverwaltung ein schönes und frohes Osterfest.  
Nehmen Sie sich über die Feiertage eine Auszeit vom Alltag  
und genießen Sie die Zeit mit Ihren Lieben.

Ihr Bürgermeister

Joachim



Wald



Glashütte



Hippetsweiler



Kappel



Reischach



Riedetsweiler



Rothenlachen



Ruhsetten



Sentenhart



Walbertsweiler

## Amtliche Bekanntmachungen

### Öffnungszeiten der Gemeinde

#### Rathaus

Montag	14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	08:30 - 12:00 Uhr
	14:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr
	14:00 - 18:00 Uhr
Freitag	08:30 - 12:00 Uhr

#### Termine außerhalb der Öffnungszeiten nur nach Vereinbarung!

Telefon: 07578 / 9216-0

E-Mail: rathaus@wald-hohenzollern.de

Internet: www.wald-hohenzollern.de

#### Postfiliale

Montag - Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 17:30 Uhr
Freitag	10:00 - 11:30 Uhr

#### Außerhalb dieser Postöffnungszeiten können keine Postdienstleistungen angeboten werden!

#### Recyclinghof

Freitag	14:00 - 17:00 Uhr
Samstag	09:30 - 12:00 Uhr

#### Ab Mittwoch, 03.04.2024, gelten für den Recyclinghof in Wald während der Sommerszeit folgende Öffnungszeiten:

Mittwoch	17.00 Uhr – 19.00 Uhr
Freitag	15.00 Uhr – 17.00 Uhr
Samstag	09.30 Uhr – 12.00 Uhr

### Müllabfuhrtermine

#### Müllabfuhr

Die Müllabfuhr wird in der gesamten Gemeinde Wald am Donnerstag, den 28.03.2024 durchgeführt.

### Die Urlaubszeit naht...

#### Ablauf des Kinderreisepasses

Ab Januar 2024 können keine Kinderreisepass mehr ausgestellt bzw. verlängert werden. Bereits ausgestellte Kinderpässe sind noch bis zum Ablauf gültig.

Bitte überprüfen Sie die Gültigkeitsdauer des Passes Ihres Kindes. Sie können für Ihr Kind ein Personalausweis ( 22,80 Euro ) oder ein Reisepass ( 37,50 Euro ) beantragen. Die Art des zu erstellenden Dokuments hängt vom Zweck bzw. Reiseziel ab.

Beide Ausweisdokumente haben eine Gültigkeit von 6 Jahren. Die Herstellung des beantragten Ausweisdokuments durch die Bundesdruckerei in Berlin dauert derzeit ca. 3-4 Wochen.

Folgende Unterlagen werden zur Beantragung von Ausweisdokumenten für Kinder benötigt:

- ein aktuelles biometrisches Passfoto
- Augenfarbe und Körpergröße des Kindes
- den bisherigen Kinderreisepass oder die Geburtsurkunde
- Einverständniserklärung beider sorgeberechtigten Elternteile bzw. den Nachweis des alleinigen Sorgerechts eines Elternteils sowie zum Nachweis der Richtigkeit der Unterschriften deren Ausweis als Kopie.

### Die Baurechtsbehörde informiert über die aktuelle Änderung der Landesbauordnung (LBO)

Bereits Ende des letzten Jahres wurde die LBO kurzfristig geändert. Über die wesentlichen Änderungen möchten wir Sie kurz auf den aktuellen Stand bringen.

#### Antragseinreichung:

Anträge und Bauvorlagen sind ab sofort direkt bei der Baurechtsbehörde Pfullendorf und **nicht mehr über die Gemeinde** Herdwangen-Schönach / Illmensee / Pfullendorf / Wald einzureichen. Ab dem Jahr 2025 sind Anträge und Bauvorlagen rein elektronisch einzureichen.

#### Anträge auf Abweichungen, Ausnahmen und Befreiungen:

Anträge auf Abweichungen, Ausnahmen und Befreiungen müssen künftig ausdrücklich vom Bauherren beantragt werden.

#### Beschränkung der Nachbarbeteiligung:

Durch das Gesetz zur Digitalisierung baurechtlicher Verfahren wird unter anderem die Nachbarbeteiligung neu geregelt. Bislang wurden im Kenntnisgabeverfahren, im Bauvorbescheidverfahren wie auch im klassischen und vereinfachten Baugenehmigungsverfahren in der Regel alle Eigentümer angrenzender Grundstücke („Angrenzer“) von der Gemeinde angehört. Dies ändert sich nun.

Ab sofort werden Angrenzer nur noch beteiligt, wenn für die Baugenehmigung eine Abweichung, Ausnahme oder Befreiung von nachbarschützenden Vorschriften erforderlich ist. Die Beteiligung wird dadurch auf die Fälle begrenzt, in denen die Angrenzer tatsächlich unmittelbar in ihren nachbarlichen Belangen betroffen sind.

Bei Bauvorhaben, welche den öffentlich-rechtlichen Vorschriften entsprechen und keine nachbarliche Belange berühren, wird demnach künftig keine Nachbarbeteiligung durchgeführt.

Das bedeutet nicht, dass die Nachbarinnen und Nachbarn in ihren sie selbst betreffenden schützenswerten Rechten eingeschränkt werden, verschlankt aber das Verfahren erheblich. Damit Angrenzer auch künftig über einen möglichen **Baubeginn** in der Nachbarschaft erfahren, erhalten Sie von uns ein Informationsschreiben zum Bauvorhaben.

Ihre Baurechtsbehörde  
der Verwaltungsgemeinschaft  
Herdwangen-Schönach, Illmensee, Pfullendorf, Wald

### Meldung über die Durchführung von Truppenübungen

Bis zur Stärke von 20 Mann

Übungsraum: Wald, Pfullendorf

Die zeitliche Durchführung der Übung:

04.04. - 06.04.2024

### Redaktionsschluss-Änderung

Wegen des **Ostermontags** wird der Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 14 auf **Donnerstag, 28.03.2024, 10 Uhr** vorverlegt.

**Wir bitten um Beachtung!**



### Wichtiger Hinweis zum Mitteilungsblatt

Die Gemeinde Wald weist als Herausgeber des Mitteilungsblattes darauf hin, dass die Gemeinde nur für den amtlichen Teil des Gemeindeblattes verantwortlich ist. Für den Anzeigenteil trägt die Druckerei Schönebeck GmbH die Verantwortung. Für den Inhalt und die Richtigkeit von Beiträgen im nicht amtlichen Teil des Mitteilungsblattes sind die Verfasser selbst verantwortlich. Dieser Hinweis erfolgt auch im Hinblick darauf, dass das Mitteilungsblatt auf der Homepage der Gemeinde Wald veröffentlicht wird. Für Beilagen, Werbeprospekte und Flyer im Mitteilungsblatt liegt die Zuständigkeit ebenfalls bei der Druckerei Schönebeck GmbH. Die Gemeinde Wald übernimmt für Inhalt und Aufmachung der Beilagen keinerlei Verantwortung. Wir weisen außerdem auf die Beachtung von Urheberrechten für Bilder, Grafiken etc. hin. Im Falle von Schadenersatzforderungen gibt die Gemeinde Wald diese an die Verfasser des jeweiligen Beitrags weiter.

### Ende des amtlichen Teils

### Ärztliche Notfalldienste / Allgemeine Hilfsangebote

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117  
Zahnärztlicher Notdienst: 0761 / 120 120 00

#### Allgemeine Notfallpraxis Sigmaringen

SRH-Krankenhaus Sigmaringen  
1. Stock im Neubau des Klinikums  
Hohenzollernstraße 40  
72488 Sigmaringen  
Öffnungszeiten: Sa, So und Feiertage 8 - 19 Uhr  
(siehe <https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>)

#### Sonstige wichtige Rufnummern

Polizei: 110  
Feuerwehr/ Rettungsdienst: 112  
Krankentransport: 19222  
Strom-Störungsdienst: 0800 / 3629-477  
Gas-Störungsdienst: 0800 / 0824505  
Wasser: 0800 / 8863001

#### Öffentlich zugänglicher Defibrillator

Im Falle eines Herzstillstandes ist schnelle Hilfe zwingend. Ein auch für Laien leicht benutzbarer Defibrillator ist im Kassenbereich der Volksbank Meßkirch Zweigstelle Wald, Hohenzollernstraße 38 angebracht sowie im Dorfgemeinschaftshaus in Sentenhardt, Am Kirchberg 4 und im Dorfgemeinschaftshaus Walbertweiler (im Eingangsbereich und im Außenbereich), Im Oberdorf 31.

#### Apotheken

Apothekennotdienste:  
Festnetznummer (kostenfrei) 0800 / 0022833  
Mobilnetz (max. 69 Cent/Min.) 22833  
[www.aponet.de](http://www.aponet.de)

##### am Karfreitag, den 29.03.2024

Goetzsche-Apotheke Ostrach, Sigmaringer Str. 8, 88356 Ostrach,  
Tel. 07585 - 6 15, [www.goetzsche-apotheke.de](http://www.goetzsche-apotheke.de) von 29.03.2024,  
08:30 Uhr bis 30.03.2024, 08:30 Uhr

##### am Samstag, den 30.03.2024

Münster-Apotheke Überlingen, Münsterstr. 1, 88662 Überlingen,  
Tel. 07551 - 6 33 29, [www.muenster-apotheke-ueberlingen.de](http://www.muenster-apotheke-ueberlingen.de)  
von 30.03.2024, 08:30 Uhr bis 31.03.2024, 08:30 Uhr

##### am Ostersonntag, den 31.03.2024

Apotheke Leopold Sigmaringen, Leopoldplatz 3, 72488 Sigmaringen,  
Tel. 07571 - 1 36 65 [www.Apotheke-Leopold.de](http://www.Apotheke-Leopold.de) von  
31.03.2024, 08:30 Uhr bis 01.04.2024, 08:30 Uhr

##### am Ostermontag, den 01.04.2024

Physikats-Apotheke, Hohenzollernstr. 32, 88639 Wald, Tel. 07578  
- 9 21 20 von 01.04.2024, 08:30 Uhr bis 02.04.2024, 08:30 Uhr

#### Familienwerk Sölden e. V.

##### Familienpflege im ländlichen Raum

Sabine Mutschler  
Tel: 07575-209531  
Mail: [sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de](mailto:sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de)

#### Seniorenzentrum Haus St. Bernhard

Sägewiesen 1

##### Liebevolle Pflege und Betreuung

Kurzzeit- oder Dauerpflege  
Wohnbereich für demente Menschen  
Beratungsdienst auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause  
Viele verschiedene offene Angebote im Haus  
Tel: 07578 / 92179-0

#### Ambulanter Dienst Waldhäusle

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf  
Freundliche und gute Pflege aus der Nachbarschaft  
Tel. 07552-9337790  
Fax: 07552-9337799

#### Tagespflege Waldhäusle

##### Jung und Alt unter einem Dach

Hohenzollernstr. 3, 88639 Wald  
Tel. 07578-9334-244  
Fax: 07578-9337-353

#### Sozialstation St. Elisabeth e.V.

##### Pfullendorf-Ostrach-Wald

Rufbereitschaft rund um die Uhr, Tel. 07552-9289670,  
Fax: 07552-9289699

#### Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

Hofstraße 12, 88512 Mengen

Tel.: 07572-7137368, sowie 07572-7137372 und 07572-7137431

E-Mail: [pflegestuetzpunkt@lrasig.de](mailto:pflegestuetzpunkt@lrasig.de)

Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 9.30 – 11.30 Uhr

nachmittags: Do 16.00 – 17.30 Uhr

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

### Nachbarschaftshilfe des caritativen Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald

Einsatzleitung und Anforderung  
Andrea Eul, Tel. 07552 / 93 580 55, Fax 07552 / 93 580 56  
E-Mail-Adresse: carifoe-nbh@t-online.de

**Caritasverband Sigmaringen**  
**Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)**  
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 - 7301-0  
E-Mail: bhg@caritas-sigmaringen.de

### Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 / 7301-50  
E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de

### Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 / 7301-60  
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

### Tierärztlicher Sonntagsdienst

Jeden Sonn- und Feiertag  
Frau Tierärztin Bernauer, Rengetsweiler, Tel. 07578-9339300  
Herr Tierarzt Dr. Mühling, Hohenfels-Kalkofen, Tel. 07557-1570

### Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe.  
Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102-6401 vergeben.  
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit  
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

### Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelisshaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen)  
IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen  
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Tel. 07571/730155  
E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

### Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“  
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.  
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen  
Telefon 07571 102-4209  
www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 - www.eutb-rv-sig.de

**WEISSER RING**  
**Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe**  
**Außenstelle Sigmaringen**  
0151-55164829

## Schulnachrichten



Das **Zauberwort**  
für ein entspanntes  
Miteinander, lautet  
**Danke.**  
Diese 5 Buchstaben  
beinhalten Respekt,  
Aufmerksamkeit und  
**Wertschätzung.**

Wir alle gemeinsam müssen uns, nicht nur in der Schule, immer wieder neuen Herausforderungen stellen.

Das Förderprogramm „Klasse2000- Stark und Gesund in der Grundschule“ unterstützt uns bei der Bewältigung des Schulalltages.

Mit tollen Ideen, neuen Impulsen, ansprechenden Unterrichtseinheiten, einem abwechslungsreichen und kreativen Programmangebot sowie dem bereichernden Austausch zwischen uns und unserem externen Gesundheitsförderer, können wir in den Klassen dazu beitragen, dass alle Beteiligten aufmerksam mit sich und ihren Bedürfnissen umgehen. Ebenso ermöglicht es sicherlich auch den dringend notwendigen Weitblick im nahen Umfeld und in die Welt hinaus.

DANKE an die AOK Bodensee-Oberschwaben...  
DANKE an den Lions Club Sigmaringen...  
...für die wertvolle Unterstützung!



Bild: Fr. Restle



**Katholische Öffentliche Bücherei**  
( im Untergeschoss des Pfarrhauses in Wald )

**Öffnungszeiten der Bücherei:**

- Montag 16:00 - 18:00 Uhr
- Mittwoch 17:00 - 19:00 Uhr
- Sonntags nach dem Gottesdienst in Wald bis ca. 11:00 Uhr

## Kirchliche Nachrichten



St. Bernhard Wald  
St. Antonius Großschönach  
St. Eulogius Aftholderberg  
St. Gallus Walbertsweiler  
St. Martin Aach-Linz  
St. Peter und Paul Herdwangen  
St. Remigius Sentenhardt

**Gottesdienstzeiten 29.03. – 07.04.2024**

**Fr, 29.03.2024 KARFREITAG - Gedächtnis des Leidens und Sterbens des Herrn**

Zur Kreuzverehrung sind alle dazu eingeladen eine Blume mitzubringen

- 10:00 Aftholderberg, St. Eulogius  
**Kinderkreuzweg**
- 10:00 Sentenhardt, St. Remigius  
**Kinderkreuzweg im Dorfgemeinschaftshaus**
- 15:00 Großschönach, St. Antonius  
**Feier vom Leiden und Sterben Christi**
- 15:00 Herdwangen, St. Peter und Paul  
**Feier vom Leiden und Sterben Christi**
- 15:00 Wald, St. Bernhard  
**Feier vom Leiden und Sterben Christi mitgestaltet vom Kirchenchor**

**Sa, 30.03.2024 KARSAMSTAG - Gedächtnis der Grabesruhe des Herrn**

In allen Gottesdiensten mit **Segnung der Osterspeisen**

10:00 bis 11:00 Meßkirch, St. Martin

**Beichtgelegenheit**

20:30 Wald, St. Bernhard

**Osternacht**

**So, 31.03.2024 + HOCHFEST DER AUFERSTEHUNG DES HERRN + OSTERSONNTAG**

In allen Gottesdiensten mit **Segnung der Osterspeisen**

09:00 Walbertsweiler, St. Gallus

**Hl. Messe mitgestaltet vom Kirchenchor**

10:30 Aach-Linz, St. Martin

**Hl. Messe,**

**anschließend Verkauf von Osterlämmern, sh. Info**

13:00 Wald, St. Bernhard

**Rosenkranz für die Verstorbenen**

**Mo, 01.04.2024 + OSTERMONTAG**

In allen Gottesdiensten mit **Segnung der Osterspeisen**

09:00 Wald, St. Bernhard

**Hl. Messe mitgestaltet von der Stockweg-Alphorn-Formation**

Brigide Jocen und in einem besonderen Anliegen

10:30 Großschönach, St. Antonius

**Hl. Messe mitgestaltet vom Kirchenchor**

Hermann Möhrle, Karl und Emilie Gmeinder u. verst. Angeh.

**Di, 02.04.2024 DIENSTAG DER OSTEROKTAV**

08:30 Wald, St. Bernhard

**Hl. Messe**

18:00 Aach-Linz, St. Martin

**Rosenkranz**

**Do, 04.04.2024 DONNERSTAG DER OSTEROKTAV**

9:00 Großschönach, St. Antonius

**Probe zur Erstkommunion für die Kinder aus Aftholderberg, Aach-Linz und Großschönach**

19:00 Walbertsweiler, St. Gallus

**Hl. Messe**

**Fr, 05.04.2024 FREITAG DER OSTEROKTAV**

**Krankenkommunion in Herdwangen und den Ortsteilen**

9:00 Herdwangen, St. Peter und Paul

**Probe zur Erstkommunion für die Kinder aus Herdwangen**

19:00 Aach-Linz, St. Martin

**Hl. Messe**

Rosa Schraudolf u. verst. Angeh.

**Sa, 06.04.2024 SAMSTAG DER OSTEROKTAV**

13:45 Großschönach, St. Antonius

**Treffen der Erstkommunionkinder am Rathaus**

14:00 Großschönach, St. Antonius

**Feier der Erstkommunion für die Kinder aus Großschönach, Aach-Linz und Aftholderberg**

**So, 07.04.2024 + WEISSER SONNTAG - ZWEITER SONNTAG DER OSTERZEIT**

09:00 Wald, St. Bernhard

**Hl. Messe** zu Ehren der Mutter Gottes von der immerwährenden Hilfe

10:15 Großschönach, St. Antonius

**Treffen der Erstkommunionkinder am Rathaus**

10:30 Großschönach, St. Antonius

**Feier der Erstkommunion für die Kinder aus Herdwangen**

10:30 Sentenhardt, St. Remigius

**Hl. Messe**

13:00 Wald, St. Bernhard

**Rosenkranz für die Verstorbenen**

**Gottesdienstzeiten im ZDF**

So. 31.03. um 9:30 Uhr Palmbach (ev)

So. 07.04. um 9:30 Uhr Aachen (rk)

**Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Wald:**

Von-Weckenstein-Str. 8, 88639 Wald

Tel. 07578/ 634, Fax: 07578/ 1785

Montag: 10.00 - 11.30 Uhr (Frau Heim)

Dienstag: 13.00 - 14.30 Uhr (Frau Hübschle)

Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr (Frau Hübschle)

16.00 - 18.00 Uhr (Frau Heim)

**Vom 28. März bis 05. April 2024 entfallen  
die Öffnungszeiten von Frau Heim.**

**E-Mail-Adressen:**

Frau Heim: pfarramt-heim@kath-wald.de

Frau Hübschle: pfarramt-huebschle@kath-wald.de

**Internet-Adresse:** www.kath-wald.de**Das Seelsorgeteam:****Dekan Stefan Schmid** Tel. 07575/923 448 0

eMail: stefan.schmid@dekanat-sigmaringen-messkirch.de

**Kooperator Thomas Stricker** Tel. 07578/933 421

eMail: stricker@kath-wald.de

**Gemeindefref. E. König** Aftholderberg Tel. 07552/7595

eMail: gref-sse-wald@t-online.de

**In seelsorgerlichen Notfällen versuchen Sie es bitte unter:****Dekan Stefan Schmid** Tel. 07575/923 448 16**Kooperator Thomas Stricker** Tel. 07578/933 421**Vikar Pater Rijesh Mathew** Tel. 07578/933 60 60

eMail: pater.mathew@messkirch-sauldorf.de

**Vikar Jörg Künnig** Tel. 07575/926 89 55

eMail: vikar@messkirch-sauldorf.de

**Spendenkonto bei der Volksbank Meßkirch:**Kontoinhaber: **Röm.-kath. Kirchengemeinde Wald**IBAN: **DE 81 6936 2032 0001 9798 09.**

Bitte geben Sie unbedingt im Verwendungszweck an für welches Projekt, Renovierung eines bestimmten Gebäudes oder welche Gruppierung ihre Spende sein soll.

**Verwaltungsbeauftragter:**

Anton Meßmer Tel. 0171/56 25 227

**Anwesenheit im Pfarrbüro Wald:**

Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

anton.messmer@vst-sigmaringen.de

**Datenschutzbeauftragter**

Herr Alexander Kalinasch

Alexander.kalinasch@ordinariat-freiburg.de

**Gruppe für Trauernde in Pfullendorf**

Elke Gehrling, Tel. 0162/287 4278

eMail: elke-gehrling@web.de

**Hospizgruppe Pfullendorf**

Einsatzleitung Mobil Tel. 0172/77 58 681

**Telefonseelsorge**

Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 (kostenlos)

Homepage: www.telefonseelsorge.de

Dort gibt es ein eMail-Formular für Anfragen per Internet.

**KAB Katholische Arbeitnehmer Bewegung**

„Rat und Hilfe“ Arbeits- und Sozialrecht

kostenlose Hotline Tel. 0800/72 88 44 533

werktags 17:00-19:00 Uhr

www.kab-rat-und-hilfe.de

**Informationen für die Seelsorgeeinheit****Erstkommunion 2024****Erstkommuniontag am 6. April 2024 um 14 Uhr in  
Großschönach**

Luna-Marie Baudisch	Aftholderberg
Luisa Blender	Großschönach
Nicole Dambacher	Aftholderberg
Michaela Fitz	Großschönach
Lucas Fuchs	Aach-Linz
Annika Gröner	Aach-Linz
Milena Hirsch	Aach-Linz
David Kokott	Aftholderberg
Leonie Laicher	Großschönach
Marie Leopold	Aftholderberg
Samu Mielke	Aach-Linz
Lillian Möhrle	Großschönach
Leo Muffler	Aach-Linz
Mabell Muffler	Großschönach
Kiana Nicol	Aftholderberg
Raphael Roth	Aftholderberg
Alicia Schwab	Aach-Linz

**Erstkommuniontag am 7. April 2024 um 10.30 Uhr in Groß-  
schönach**

Nele Burth	Wald
Emma Frank	Herdwangen
Felizitas Gutzeit	Owingen
Valerie Herr	Herdwangen
Lukas Hiller	Herdwangen
Lea Sophie Höfler	Herdwangen
Milo Höfler	Herdwangen
Darren Kelly	Herdwangen
Jack Lemke	Herdwangen
Maria-Paz Schindler	Herdwangen
Elias Schmid	Herdwangen
Julie Spranger	Herdwangen
Jonas Warnke	Herdwangen
Rafael Wolber	Herdwangen

**Erstkommuniontag am 13. April 2024 um 14 Uhr in Wald**

Adrian Allweyer	Wald
Leni Blum	Walbertsweiler
Mia Caruso	Walbertsweiler
Emily Kempfer-Hartmann	Wald
Rebekka Kiermasch	Wald
Anna Krall	Wald
Marius Nagel	Hohenfels
Luca Scheitler	Wald
Teresa Stadler	Sentenhart
Jonas Staiger	Wald
Leo Will	Sentenhart

**Information aus Sentenhart****Kerze zur Kirchenrenovation**

Das Gemeindeteam hat, im Rahmen der Kirchenrenovation, eine Kerze anfertigen lassen. Diese ist für 12 Euro käuflich zu erwerben. Der Erlös der Kerze kommt der Kirchenrenovation zu Gute. Die Kerzen werden nun immer, nach den Gottesdiensten, verkauft. Diese können aber auch bei Elisabeth Will-Friedrich und Annette Krall (abends ab 18 Uhr) käuflich erworben werden.

Das Gemeindeteam Sentenhart

**Altenwerk und Nachbarschaftshilfe der SSE Wald**

Das Altenwerk lädt Sie ein zu einem unterhaltsamen Vortrag mit Herrn Hermann Keller aus Lippertsreute zu einem Mundartvortrag "Los a mol her „.

Lassen wir uns überraschen was für Geschichten Herr Hermann zu erzählen hat. Im Anschluß dann gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Termin:

Dienstag, 09.04.2024 um 14.30 Uhr im Feuerwehrhaus in Wald

**Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch****Wochenspruch:**

**Christus spricht: Ich war tot, und siehe, ich bin lebendig von Ewigkeit zu Ewigkeit und habe die Schlüssel des Todes der Hölle. (Offenbarung 1,18)**

**Donnerstag, 28. März (Gründonnerstag)**

16.00 Uhr Gottesdienst zum Gründonnerstag mit Abendmahl im Heilig-Geist-Spital (Pfarrerin A. Kunkel)  
Gäste von außerhalb sind zum Gottesdienst herzlich Willkommen

**Freitag, 29. März (Karfreitag)**

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrer Uwe Reich-Kunkel)

**Sonntag, 31. März (Ostersonntag) Achtung Zeitumstellung!**

7.00 Uhr ökumenische Auferstehungsfeier auf dem Friedhof in Meßkirch

Musikalisch begleitet vom Posaunenchor

8.00 Uhr Osterfrühstück im Paul-Gerhardt-Saal  
Wir wollen den Ostermorgen mit einem Frühstück feiern. Groß und Klein sind herzlich eingeladen. Für alles ist gesorgt. Wer aber zum Frühstück etwas mitbringen möchte, melde sich bitte vorher im Gemeindebüro (Tel. 07575/3661)

9.30 Uhr Familiengottesdienst (Pfarrer Uwe Reich-Kunkel)  
Mit Posaunenchor

**Ostermontag, 1. April**

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Prädikantin M. Grau)

**Donnerstag, 4. April**

19.00 Uhr Probe Taizé-Chor

**Sonntag, 7. April (1. Sonntag nach Ostern)**

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin Karin Fischer)

**Ev. Kirchengemeinde Pfullendorf**

Evangelische Kirchengemeinde Pfullendorf & Wald

[www.kirche-pfullendorf.de](http://www.kirche-pfullendorf.de)

**Monatsspruch März**

Entsetzt euch nicht! Ihr sucht Jesus von Nazareth, den Gekreuzigten. Er ist auferstanden, er ist nicht hier.

MK 16,6

**Gottesdienste & Kirchenmusik****Donnerstag, 28. März 2024 – Gründonnerstag**

16.00 Uhr Ökumenisches Passahfest für Kinder in der Christuskirche  
Sophia Bartella & Tina Klaiber

18.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst

Pfarrer i.R. Hermann Billmann

**Freitag, 29. März 2024 – Karfreitag**

15.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst

Pfarrer Uwe Reich-Kunkel

Parallel: Kinderkreuzweg - Gottesdienst

**Sonntag, 31. März 2024 – Ostersonntag**

6.00 Uhr Gottesdienst zum Ostermorgen

Prädikant Gerhard Hoffmann

10.00 Uhr Familiengottesdienst

Diakonin Tina Klaiber

**Sonntag, 07. April 2024– Quasimodogeniti**

10.00 Uhr Familiengottesdienst

Diakonin Tina Klaiber & ihr Team

18.00 Uhr Abendgottesdienst in der Kapelle Ruschweiler

Thema: Aus der Geschichte einer Familie in Württemberg in den vergangenen zwei Jahrhunderten

Pfarrer i.R. Jan Eckhoff

**Kinder-, Jugend- und Familienarbeit****Osterweg in der Fuchshalde**

Ab Gründonnerstag ist wieder der Osterweg in der Fuchshalde aufgebaut. Eine Einladung an Familien, Kindern, Eltern und Großeltern die Ostergeschichte aus der Sicht Petrus zu erleben. Der Weg bleibt bis zum Weißen Sonntag aufgebaut.

**Kindergottesdienst am Gründonnerstag**

Kinder aus der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde sind eingeladen eine Zeitreise zu unternehmen und wie damals, vor mehr als 2000 Jahren, das Passahfest zu feiern.

Der Gottesdienst findet um 16 Uhr in der evangelischen Christuskirche statt.

**Kindergottesdienst am Karfreitag**

Parallel zum Gottesdienst der Erwachsenen erleben Kinder ihren eigenen Karfreitagsgottesdienst und begeben sich in Stationen auf den Weg von Jesus.

Der Gottesdienst findet um 15 Uhr im Foyer der Christuskirche statt.

**Familiengottesdienst am Ostersonntag**

Groß und Klein feiern zusammen einen fröhlichen, österlichen Gottesdienst.

Der Gottesdienst beginnt um 10:00 Uhr in der Christuskirche.

**Krabbelgruppe**

Die Krabbelgruppe trifft sich jeden Mittwoch um 9.30 Uhr im Jugendraum.

**Spielgruppe**

Die Spielgruppe trifft sich jeden Donnerstag um 15.30 Uhr im Jugendraum.

**NEU: Jungschar für Grundschul Kinder**

Die Jungschar trifft sich jeden zweiten Donnerstag von 16Uhr15 bis 17Uhr15 im Foyer der Christuskirche

**Nächstes Treffen: 11. April 2024**

Kontakt: und Infos: Claudia Walch & Svenja Scherer

Tel.: 01578 2620 781

**KeK – Kinder entdecken Kirche**

9.30-11:00 Uhr

Alle 14 Tage können Kinder im Grundschulalter gemeinsam spielen, basteln & toben.

**Nächstes Treffen: 20. April 2024**

Treffpunkt ist der Jugendraum der evangelischen Kirchengemeinde

Kontakt und Infos: Diakonin Tina Klaiber

✉ tina.klaiber@kbz.ekiba.de

### Seniorenclub

Der Seniorenclub trifft sich immer am ersten Donnerstag im Monat.

Nächstes Treffen: Donnerstag, 04. April 2024

„Rätselspaß“

Gerne holen wir Sie mit unserem Gemeindebus ab.

Kontakt: **Trude Gaubatz** ☎ 07552/409610

### KONTAKTMÖGLICHKEITEN

#### Evangelisches Pfarramt:

Kirsten Mitchell, Sekretariat

E-Mail: kirsten.mitchell@kbz.ekiba.de

Melanchthonweg 3, 88630 Pfullendorf

Bürozeiten: Dienstag, Mittwoch, Freitag, 9 - 11 Uhr, Donnerstag, 16:30 - 18 Uhr

Tel: 07552/8163

E-Mail: pfullendorf@kbz.ekiba.de

#### Sebastian Degen, Pfarrer

Tel: 07552/9289330

E-Mail: sebastian.degen@kbz.ekiba.de

#### Annika Engelmann, Pfarrerin

Tel: 07552/9386145

E-Mail: annika.engelmann@kirche-pfullendorf.de

#### Tina Klaiber, Diakonin

Tel: 07552/9339926

E-Mail: tina.klaiber@kbz.ekiba.de

#### Ehrenamtliche seelsorgerliche Begleiterin:

Angelika Müller, 88636 Illmensee, Sonnenhalde 22

Tel: 07558/9382055, E-Mail: ramera@gmx.de

#### Diakonisches Werk

Gerhard Hoffmann, Sozialarbeiter

Tel: 07552/5622, E-Mail: g.hoffmann@diakonie-ueberlingen.de

Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung,

Ehe-, Familien-, Lebens- und Sozialberatung

Sprechzeiten: Dienstag - Freitag

9 —12 Uhr und Termine nach Vereinbarung.

Sabine Gerstenmaier, Kurberatung, Verwaltung

Tel: 07552/5622,

E-Mail: s.gerstenmaier@diakonie-ueberlingen.de

## Vereinsmitteilungen



## Tennisclub Wald e.V.

### Arbeitseinsätze am 13.4. und 20.4.2024

Es stehen wieder Arbeiten rund um das Tennisgelände und im TC-Heim an. Hier sind Arbeitseinsätze am 13.4. und 20.4. vorgesehen, Beginn, jeweils um 10.00 Uhr. Um rege Beteiligung wird gebeten.

### Aktive Mannschaften beim TC Wald

2 Mannschaften konnten im Spieljahr 2024 gemeldet werden.

### TC Herren (4er) 1. KreisklasseHeHh

Folgende Spieltermine stehen an:

Sonntag, 12.05.2024 TC Wald 1 – SV Markelfingen 1925 1

Sonntag, 09.06.2024 TC Wald 1 – ESV Konstanz 1

Sonntag, 16.06.2024 TC Immenstaad 1 – TC Wald 1

Sonntag, 23.06.2024 TC Hohenfels-Mindersdorf1 – TC Wald1

Sonntag, 30.06.2024 TC Wald 1 – PTSV Konstanz 1

Sonntag, 07.07.2024 TC Wald 1 – MTC Meersburg 1

Sonntag, 14.07.2024 TC Altbirnau 1 - TC Wald 1

Beginn: jeweils um 13.00 Uhr

### Herren 40 (4er) 1.Kreisliga

Spieltermine:

Samstag, 11.05.2024 TC Wald 1 – TC Konstanz 1

Samstag, 08.06.2024 TC Wald 1 – SV Mundelfingen 1

Samstag, 15.06.2024 TC Jestetten 1 – TC Wald 1

Samstag, 29.06.2024 TSG TC Volkertshausen/TC Mühlhausen 1 – TC Wald 1

Samstag, 06.07.2024 TSG TC Gaienhofen/TC Schienerberg 1 – TC Wald 1

Samstag, 13.07.2024 TC Wald 1 – TC Küssaberg 1

Beginn: jeweils um 14.00 Uhr

Bitte Termine vormerken - spannende Spiele stehen an. Für das leibliche Wohl ist an allen Spieltagen bestens gesorgt.

### Nachbarschaftshilfe Seelsorgeeinheit Wald - Nachmittagskaffee

Nachmittagskaffee für SeniorInnen unserer Gemeinde im Pfarrheim Walbertsweiler jeden 1. Freitag im Monat 14.30 Uhr bis etwa 16.30 Uhr.

Anmeldung erbeten bis 03. April 2024 für 05. April 2024.

Gerne bieten wir Fahrdienste an, Sie werden abgeholt und auch wieder nach Hause gebracht. Nach dem gemütlichen Kaffeetrinken können Spiele gespielt werden.

Anmeldung bei Andrea Eul, Tel. 075781587 oder Astrid Ujhelyi, Tel. 07578932956.



### FV Walbertsweiler-Rengetsweiler 1996

Aktuelle Termine unserer Aktiven:

**Samstag, 30.03.2024**

12:30 Uhr: Kreisliga C

FV WaRe3 gegen Hattinger SV 2

Staenders-Holzbau-Arena, Walbertsweiler

14:30 Uhr: Landesliga

FV WaRe1 gegen Hegauer FV

Staenders-Holzbau-Arena, Walbertsweiler

16:00 Uhr: Kreisliga B

FSG Zizenhausen-Hi.-Ho 2 gegen FV WaRe2

Birkenstaude-Platz, Hoppetenzell

### SVR Täle Ducks

Bei den SVR Täle Ducks gibt's jetzt eine Kinder Inlinehockey Mannschaft.

Alle Informationen darüber finden Sie im Anhang.

Spielgemeinschaft des  
SAV Neuhausen ob Eck & dem SV Rengetsweiler



# INLINE-HOCKEY FÜR KIDS!



Mittwochs von  
17:00 - 18:45 Uhr

April - Oktober  
Homburghalle,  
Neuhausen ob Eck

November - März  
Randenhalle,  
Rengetsweiler

## SOUTHSIDE DUCKS

Das solltet ihr mitbringen: Inliner, Helm, Hockeyausrüstung  
oder Schützer



Instagram: sav\_southside\_ghosts  
Mail: jschulte81@gmx.de  
franzi.schramm25@gmail.com

## Aus der Nachbarschaft

### Meßkircher Stadtfest 2024

Das Meßkircher Stadtfest findet dieses Jahr am 13./14. Juli statt. Es wird wie gewohnt ein buntes Treiben in der Innenstadt mit verschiedenen Ständen und einem entsprechenden Bühnenprogramm geben.

Wir würden uns freuen, wenn sich auch in diesem Jahr wieder möglichst viele Vereine, Marktleute und freiwillige Helfer einbringen, damit wir unseren Besuchern ein breites Angebot an kulinarischen Köstlichkeiten, ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm sowie ein buntes Markttreiben bieten können.

Egal ob Programmpunkt oder Verkaufsstand, wenn auch Sie etwas zum Stadtfest beitragen wollen, freuen wir uns auf Ihre Anmeldung bis zum 15. Mai 2024. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Internetseite: [www.messkirch.de/Stadtfest](http://www.messkirch.de/Stadtfest).

Bitte zögern Sie nicht, uns bei Fragen zu kontaktieren!

**Kontakt:** Tourist-Information Meßkirch, Hauptstr. 25-27, 88605 Meßkirch, Tel.: 07575/206 1422, [tourismus@messkirch.de](mailto:tourismus@messkirch.de)

### Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

Der Kulturzirkel Hausen am Andelsbach und die Volkstanzgruppe Bittelschieß präsentieren die Band „GANKINO CIRCUS“ auf dem Heuboden in Bittelschieß!

Die nächste Veranstaltung des Kulturzirkels, die schon wieder ganz unmittelbar bevorsteht, wird eine ganz Besondere sein, weil es sie in dieser Form bisher noch nicht gegeben hat. Zusammen mit der Volkstanzgruppe Bittelschieß präsentieren wir Ihnen das etwas schräge, aber höchst beeindruckende Musik-Quartett „Gankino Circus“ aus dem fränkischen Dietenhofen auf dem wunderbaren **Heuboden in Bittelschieß, Zur Jungviehweide 5 in 72505 Bittelschieß**. Und wir hoffen natürlich, Sie sind bei diesem besonderen Ereignis dabei....



Am **Sonntag, 21. April 2024** ist die Band „**GANKINO CIRCUS**“ mit dem Programm „**Die Letzten ihrer Art**“ auf dem **Heuboden in Bittelschieß** zu Gast.

Foto: Kathy Hennig

„Die Letzten ihrer Art“ heißt das Bühnenprogramm, mit dem die Gruppe „Gankino Circus“ landauf, landab für Furore sorgt. Der Titel trifft den Nagel auf den Kopf: vier virtuose Musiker, begnadete Geschichtenerzähler und kauzige Charakterköpfe, ein hinreißend verqueres Bühnengeschehen, handgemachte Musik und eine große Portion provinzieller Wahnsinn - wo, bitteschön, gibt's das heute noch?

Im Zentrum stehen das von schrägen Gestalten bevölkerte Örtchen Dietenhofen und die vier Protagonisten, die das staunende Publikum durch den Abend begleiten. Da ist der Sänger, Saxophonist und begehrteste Junggeselle Dietenhofens: der elegante Arztsohn Dr. Simon Schorndanner junior. Auch Percussion-Tausendsassa Johannes Sens und Maximilian Eder aus der traditionsreichen Dynastie der Eders geben sich die Ehre. Und Gitarrist und Gruppenleiter Ralf Wieland spinnst mit seinen skurrilen Geschichten den roten Faden, der sich durch das außergewöhnliche Bühnengeschehen zieht. Dreh- und Angelpunkt dieser Geschichten ist das Dietenhofener Wirtshaus „Zur heiligen Gans“, das nicht nur das Wohnzimmer der vier Künstler ist, sondern auch Keimzelle des fränkischen Rock'n'Roll und Wirkungsstätte von Weizen-Charly, dem Wirt und Dorfheiligen in Personalunion.

Neben schelmischen Anekdoten, halsbrecherischer Akrobatik und einer spektakulären Enthüllung, bei der eine Bohrmaschine zum Einsatz kommt, spielt aber natürlich auch die Musik eine zentrale Rolle. Denn mit ihren rasanten Melodien und charmanten Bühnenfiguren haben die Ausnahmekünstler aus Westmittelfranken ein neues Genre begründet, ja eine geradezu kultverdächtige Kunstform erschaffen: **Das Konzertkabarett!**

Zeitgemäße Volksmusik, anarchische Spielfreude und raffinierter Wortwitz vermengen sich bei Gankino Circus zu einer einzigartigen Melange, die der Truppe nicht nur zahlreiche Auftritte in ganz Europa, im Fernsehen sowie im Hörfunk eingebracht hat, sondern auch renommierte Kulturpreise und eine stetig wachsende Fangemeinschaft zwischen Alpen und Ostsee.

Erleben Sie den fränkischen Rock'n Roll in Höchstform und seien Sie dabei, wenn vier einfache Westmittelfranken die Bühne betreten, um ihrem Publikum zu beweisen, dass sie nicht nur die Letzten, sondern auch die Besten ihrer Art sind.

**Eintritt: Vorverkauf: 20,00 Euro, Abendkasse: 22,00 Euro  
Beginn: 19.00 Uhr, Einlass: ab 18.00 Uhr**

Karten für diese Veranstaltung können Sie auf unserer Internetseite unter [www.kulturzirkel.de](http://www.kulturzirkel.de) online bestellen, bei der Bäckerei Birkofer in Hausen am Andelsbach zum Vorverkaufspreis erwerben oder eventuell dann auch noch an der Abendkasse kaufen.

**Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:**

02.11.2024 Oldie Night im Waldhorn in Krauchenwies  
23.11.2024 Franz Mayer Experience im Waldhorn in Krauchenwies  
15.12.2024 Bernd Kohlhepp im Hirschaal in Hausen a.A.

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter [www.kulturzirkel.de](http://www.kulturzirkel.de). Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für alle Veranstaltungen zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. Für die Oldie Night gibt es nur Karten an der Abendkasse. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!**

Die Veranstaltungen finden überwiegend im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet.

Den jetzt unmittelbar bevorstehenden Auftritt von „**GANKINO CIRCUS**“ machen wir zusammen mit der Volkstanzgruppe Bittelschieß auf dem faszinierenden Heuboden in Bittelschieß.

Und die legendäre **OLDIE NIGHT**, die wir in diesem Jahr zusammen mit der Band „**Shake Five**“ bereits zum 20. Mal durchführen, funktioniert natürlich nur im **Waldhorn in Krauchenwies!**

Und auch den Auftritt von „**FRANZ MAYER EXPERIENCE**“ wollen wir Ihnen dort präsentieren, weil wir einfach der Meinung sind, dass das neue Projekt von Alex Köberlein, den wir ja schon mit Schwoißfuß und Grachmusikoff erleben durften, ausreichend Platz braucht. Sie wollen doch mit Sicherheit alle dabei sein, bei der „**wohl größten kulturellen Rettungs-Mission der schwäbischen Poppgeschichte**“?

Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Kultur-Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen. Bei der unmittelbar bevorstehenden Veranstaltung mit „Gankino Circus“ auf dem Heuboden in Bittelschieß übernimmt diese kulinarische Aufgabe die Volkstanzgruppe Bittelschieß und Sie werden vom Angebot ganz sicher nicht enttäuscht sein!

Informationen zur Volkstanzgruppe Bittelschieß und ihren zahlreichen Aktivitäten finden Sie auf der Internetseite [www.volks-tanzgruppe-bittelschiess.de](http://www.volks-tanzgruppe-bittelschiess.de).

**Schauen Sie doch auch dort einfach mal vorbei!**

**Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.**



## Wissenswertes / Aktuelles

### Gastfamilien gesucht

**Drei Jungen aus Peru suchen DRINGEND die Gastfamilien in Deutschland**

Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit der Max-Uhle-Schule aus Arequipa/Peru sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa für den Zeitraum von 20.04. – 15.05.24 für drei Jungen (15 Jahre alt) nette Gastfamilien. Der Gegenbesuch ist möglich. Kontakt: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Tel. 0711-6586533, Mob. 0172-6326322, e-Mail: [gsp@djobw.de](mailto:gsp@djobw.de), [www.gastschuelerprogramm.de](http://www.gastschuelerprogramm.de).

### Immer mehr Personen leiden in der Region Bodensee-Oberschwaben an einer Essstörung

**Der Soziale Dienst der AOK Bodensee-Oberschwaben kann Betroffenen helfen**

**Zeigt die Waage 200 Gramm mehr als am Vortag an, ist das für Betroffene einer Essstörung nur schwer zu verkraften. Ob gar nichts essen und hungern, nach dem Essen erbrechen oder Essanfälle - Essstörungen können sich unterschiedlich äußern. Die häufigsten Formen sind die Magersucht (Anorexie), die Ess-Brech-Sucht (Bulimie) und die Esssucht (Binge-Eating). Jacqueline Volkmann ist Sozialpädagogin beim Sozialen Dienst der AOK - Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben und hilft Erkrankten.**

Laut aktuellen Zahlen der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben ist die Anzahl der Personen, die in der Region an einer Essstörung erkrankt sind von 716 im Jahr 2018 auf 740 Menschen im Jahr 2022 gestiegen. „Spitzenreiter ist der Bodenseekreis mit einer Steigerung von 193 auf 219 Erkrankten. Das entspricht rund 13 Prozent“, erklärt Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben. Auch der Landkreis Sigmaringen folgt diesem Trend: Während hier 2018 noch 176 Personen an einer Essstörung litten, waren es 2022 190 Personen. Im Landkreis Ravensburg ist die Anzahl hingegen marginal rückläufig von 347 auf 331 Menschen.

#### Eine Essstörung hat viele Formen

Ob hungern, erbrechen oder alles wahllos in sich hineinstopfen - eine Essstörung kann sich unterschiedlich äußern. Betroffene verlieren bei allen der genannten Formen die Kontrolle über ihr Essverhalten und beschäftigen sich fast ausschließlich mit dem Thema Essen, ihrem Körpergewicht oder ihrer Figur. Während Erkrankte einer Esssucht an wiederkehrenden Essanfällen leiden, versuchen Bulimie-Patientinnen und Patienten die aufgenommenen Kalorien durch Erbrechen, Abführmittel oder Sport wieder loszuwerden. Magersucht-Patientinnen und Patienten hingegen nehmen nur sehr wenig Nahrung zu sich und verlieren stark an Gewicht.

#### Der Soziale Dienst der AOK Bodensee-Oberschwaben kann helfen

Da eine Essstörung eine seelische Erkrankung ist und sie oft mit weiteren Erkrankungen wie Angststörungen oder Depressionen einhergeht, wird sie hauptsächlich mit Psychotherapie behandelt. „Vor allem bei jungen Patientinnen und Patienten ist es wichtig, dass die Angehörigen in die Therapie miteingebunden werden“, erklärt Jacqueline Volkmann. Neben der Psychotherapie kann auch der Soziale Dienst der AOK Bodensee-Oberschwaben hel-

fen. Er bietet nicht nur den Betroffenen, sondern auch den Angehörigen Unterstützung. „Für Erkrankte selbst gehört neben der emotionalen Bewältigung und Genesung auch die Sicherstellung der gesundheitlichen Versorgung dazu“, so Volkmann. Durch das Erstellen von Hilfe- und Versorgungsplänen, die Unterstützung bei der Antragsstellung oder auch die Aktivierung des sozialen Umfeldes und Stärkung des Selbsthilfepotentials hilft der Soziale Dienst weiter. Dabei begleiten die Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen die Betroffenen und Angehörigen so lange, wie die Unterstützung benötigt wird. Aber nicht nur Betroffenen von Essstörungen hilft der Soziale Dienst der AOK Bodensee-Oberschwaben weiter. Auch bei Eintritt von Pflegebedürftigkeit, Krebserkrankungen oder psychischen Erkrankungen hilft das Team weiter. Versicherte können unter der Telefonnummer 0711 6525-40490 mit dem Sozialen Dienst der AOK Bodensee-Oberschwaben in Kontakt treten. Weitere Informationen gibt es auch online unter [www.aok.de](http://www.aok.de), Suche: Sozialer Dienst.

Auch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung informiert über Essstörungen und deren Behandlungsmöglichkeiten unter [www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de).

**Die AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben versichert rund 239.000 Menschen im Land. Weitere Informationen online unter [www.aok.de/bw](http://www.aok.de/bw) und unter [www.aok.de/pp/bw](http://www.aok.de/pp/bw)**

### Landratsamt lässt Abschnitte der B 311 sanieren

Das Landratsamt Sigmaringen lässt von Mittwoch, 27. März, bis voraussichtlich Freitag, 5. April, Fahrbahnschäden an der Bundesstraße 311 zwischen Rulfingen und Mengen sowie in Mengen zwischen den Kreisverkehren Alte Straße und Bahnhof sanieren.

Vor allem über den Winter haben sich auf diesen Abschnitten viele Ausbrüche gebildet, die eine Sanierung notwendig machen. Vorhanden sind aber auch Schäden in Form von Rissen und Setzungen. Auf dem Abschnitt zwischen Rulfingen und Mengen werden zahlreiche Schadstellen provisorisch instandgesetzt, um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten. Auf dem Streckenzug zwischen den Kreisverkehren Alte Straße und Bahnhof Mengen erfolgt eine großflächige Belagssanierung in zwei Teilabschnitten.

Weil die Arbeiten von der Witterung abhängen, sind Änderungen im Zeitplan möglich. Für die Dauer der Arbeiten muss die B 311 auf den beiden Streckenabschnitten voll gesperrt werden. Aufgrund der Bauzeit in den Osterferien wirken sich die Einschränkungen nur geringfügig auf den Busverkehr aus.

Die Umleitung des Verkehrs in Fahrtrichtung Meßkirch/Tuttlingen/Donauwiesungen erfolgt ab Mengen über die Bundesstraße 32, Scheer, Sigmaringendorf und Sigmaringen sowie die B 313 in Richtung Inzigkofen/Meßkirch. Der Verkehr in Fahrtrichtung Mengen/Ulm wird ab Krauchenwies über die L 456 und die L455, Sigmaringendorf, die B 32, Scheer und Mengen umgeleitet.

Die Kosten der Maßnahme belaufen sich auf rund 130.000 Euro und werden vom Bund getragen.

Aktuelle Informationen über die mit dieser Baumaßnahme verbundenen Verkehrsbeschränkungen können im täglich aktualisierten Baustelleninformationssystem (BIS) des Landes Baden-Württemberg auf der Internetseite [www.verkehrsinform-bw.de](http://www.verkehrsinform-bw.de) abgerufen werden.

### Pendlerplattform verzeichnet stetig steigende Nutzungszahlen im Landkreis

Neben den wachsenden Fahrgastzahlen im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) verzeichnet auch die im Frühjahr 2023 eingeführte Pendlerplattform „PENDLA“ stetig steigende Nutzungszahlen im Landkreis Sigmaringen: Mit inzwischen rund 1.850 aktiven Nutzerinnen und Nutzern und gut 170 Fahrgemeinschaften trägt PENDLA aktiv zum Umweltschutz im Landkreis bei. Das schlägt sich in der monatlichen Einsparung von bis zu 85 Tonnen CO<sub>2</sub> nieder. Für die Städte und Gemeinden im Landkreis bedeuten die gebildeten Fahrgemeinschaften ebenfalls eine deutliche Entlastung. Denn durch die Bildung der Fahrgemeinschaften entfallen jeden Monat insgesamt 400.000 Kilometer Fahrstrecke.

Während der zunächst zweijährigen Probephase investiert der Landkreis 38.000 Euro in die Beteiligung an der Pendlerplattform. Über diese können die Nutzerinnen und Nutzer kostenlos und unkompliziert Mitfahrer gewinnen. Die Bedienung ist dabei denkbar einfach: Auf einer Karte können direkt diejenigen angemeldeten Pendlerinnen und Pendler ausgewählt werden, die einen ähnlichen Weg zur Arbeit zurücklegen. Die Kontaktaufnahme erfolgt über die integrierte Chat-Funktion oder per Telefon. Über die Internetadresse [www.pendla.com](http://www.pendla.com) können sich Pendlerinnen und Pendler unter Angabe ihres Wohnortes ganz einfach anmelden. Die Nutzung von PENDLA ist dabei nicht auf den Landkreis Sigmaringen beschränkt, denn auch zahlreiche Nachbarlandkreise sind bereits auf der Plattform registriert.

Das Landratsamt sieht sich angesichts der wachsenden Nutzungszahlen in der Sinnhaftigkeit der Investition bestätigt. Die hohe Nachfrage in der Bevölkerung verdeutlicht das Umweltbewusstsein der Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Sigmaringen und schon den Geldbeutel derjenigen, die die Pendlerplattform aktiv nutzen. Über den Link [www.pendla.com/firma-eintragen](http://www.pendla.com/firma-eintragen) können sich auch Unternehmen an dem Angebot beteiligen.

„PENDLA hat seit der Einführung erfreuliche Ergebnisse verzeichnet und stärkt den Landkreis in seiner Vorreiterrolle beim Thema Klimaschutz“, sagt Max Stöhr, Leiter des Fachbereichs Kommunales und Nahverkehr beim Landratsamt Sigmaringen. „Die Plattform ergänzt unser engmaschiges Busnetz, wovon auch kleinere Gemeinden und Dörfer profitieren.“ All denjenigen, die mit dem Auto zur Arbeit fahren, rät Stöhr, sich von den Möglichkeiten der Pendlerplattform selbst ein Bild zu machen. „Denn jede Anmeldung macht das Angebot noch attraktiver und umfangreicher.“ Kostenlos registrieren können sich alle Interessierten über die Internetseite [www.pendla.com](http://www.pendla.com).

### Haus der Natur

#### Beuron. Wanderung ins Finstertal.

Mittwoch, 3. April, 14 Uhr (Anmeldung bis 02.04.)

Das Finstertal mit seinen Schluchtwäldern bietet im Sommer viel Schatten und angenehme Kühle. Im Frühjahr überrascht es hingegen mit den ersten farbenprächtigen Frühblühern und wenn man Glück hat, lässt sich auch der zinnoberröte Prachtbecherling, ein kleiner farbenfroher Pilz, links und rechts des Weges entdecken. Sofern die Witterung mitspielt, ist diese Wanderung als Rundweg konzipiert und dauert dann ca. 4 Stunden (ca. 12 km). Treffpunkt: Parkplatz an der L277 in Langenbrunn; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 2. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de)

### **Beuron. Naturspaziergang im Donautal.**

Freitag, 5. April, 15 Uhr (Anmeldung bis 04.04.)

Spazieren gehen, entspannen und Wissenswertes über den Naturraum erfahren. Das ist das Ziel der leichten, ca. zweistündigen Wanderung auf angenehm begeharen Wegen. Mitten im Herzen des Durchbruchtals der Oberen Donau gibt es eine Vielzahl interessanter Themen, die vom Spazierweg aus erörtert werden können. Wie z.B. konnte es die heute so beschauliche Donau schaffen, das imposante Tal zu formen und welche besonderen Lebensräume mit ihren Bewohnern sind im Laufe der Zeit entstanden? Sicherlich gibt es beim Spaziergang Neues zu erfahren und den einen oder anderen Grund zum Staunen. Treffpunkt: Haus der Natur; Leitung: Samantha Giering, Naturschutzzentrum Obere Donau; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 4. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

### **Beuron. Felsenspringertour Nr. 6.**

Samstag, 6. April

Große Donautalrunde mit vielen Aussichtspunkten, Ruinen und Höhlen. Von Beuron über den Soldatenfriedhof und die Kolbinger Höhle nach Fridingen und über Stiegelesfels, Jägerhaus und das Liebfrauental nach Beuron zurück. Wanderstrecke 20 km, 900 Höhenmeter. Anmeldungen und Informationen beim Naturparkführer Karl-Peter Neusch, Tel. 07573/1830, kpp-neusch@t-online.de.

### **Kreenheinstetten. Wanderung zu den Lenzenfelsen.**

Sonntag, 7. April, 14 Uhr

Vom Geburtsort des bekannten Hofpredigers Abraham- a-Santa-Clara führt die Rundwanderung zur Ruine Lengenfels und zum Lenzenfelsen, einer der schönsten Aussichtspunkte der Gegend. Und zur Wagenburg wieder nach Kreenheinstetten. Dauer: ca. 4 Stunden; Wegstrecke: 10,5 km; Höhendifferenz 270 m. Treffpunkt: Parkplatz Festhalle Kreenheinstetten; Anmeldung und Informationen beim Wanderführer Erich Fischer, Tel. 07576/961793, mobil 0173-8256413, erich-f@web.de.

## **Landesbauernverband in Baden-Württemberg e.V. Jetzt handeln! Plakatkampagne geht an den Start**

### **Mit einer bundesweiten Plakat-Kampagne machen die Bauernverbände auf ihre Forderungen aufmerksam.**

Mit Schriftzügen wie „Steuern runter statt hoch“, „Auflagenstopp jetzt“ und „Wir brauchen Wettbewerbsgleichheit“ machen Landwirtinnen und Landwirte mit einer Plakat-Kampagne auf ihre Forderungen aufmerksam. Initiiert hat die Kampagne der Deutsche Bauernverband, auch der Landesbauernverband in Baden-Württemberg (LBV) und seine Kreisbauernverbände beteiligen sich maßgeblich an der Aktion. Zahlreiche Plakate werden in diesen Tagen in ganz Baden-Württemberg aufgehängt, auch auf den Social-Media-Kanälen der Verbände stehen die fünf unterschiedlichen Motive im Fokus.

Mit den Plakaten transportieren die Bäuerinnen und Bauern fünf zentrale Kernforderungen an die Bevölkerung. Diese waren bereits aufgestellt in einem Offenen Brief an Bundeskanzler Olaf Scholz ». Neben einer tragfähigen Lösung beim Agrardiesel fordern die Bauernverbände steuerliche Entlastungen und Maßnahmen zur Stärkung des einzelbetrieblichen Risikomanagements, Steuerbefreiung für den Einsatz von nicht fossilen Kraftstoffen in der Landwirtschaft, ein Programm zur Wiederherstellung der Wettbewerbsfähigkeit in Europa sowie eine wirksame Initiative zur Entbürokratisierung auf nationaler und europäischer Ebene. „Wir möchten den durch unsere Proteste aufgebauten Druck nutzen und unsere Kernforderungen ein weiteres Mal in den Mittelpunkt stellen. Mit der 1:1 Umsetzung der EU-Vorschläge für GLÖZ 8 macht die Politik hierzulande die ersten richtigen Schritte. Weiter-

re müssen folgen“, betont Marco Eberle, Hauptgeschäftsführer des Landesbauernverbandes in Baden-Württemberg. Die intensive politische Arbeit soll durch die Kampagne sinnvoll begleitet werden, so Eberle weiter.

### **Landwirtschaft als eine der am stärksten regulierten Branchen**

Selbstredend prangt auch an der LBV-Geschäftsstelle in der Stuttgarter Olgastraße ein übergroßes Plakat. „Jetzt handeln! Raus aus dem Bürokratiewahn“ fordern die Landwirtinnen und Landwirte auf diesem Plakat. Übermäßige Bürokratie ist eine enorm große Belastung für den Berufsstand. Geforderte Anträge, Dokumentationen und Berichte fressen Zeit. Praxisferne und ordnungspolitische Vorgaben nehmen den Landwirtinnen und Landwirten zudem jegliche Flexibilität und schränken die Betriebe in ihrer Bewirtschaftung ein. Gerade in Zeiten des Klimawandels und angesichts unbeständiger Märkte ist Flexibilität auf den landwirtschaftlichen Betrieben aber dringend geboten. Als Beispiel erläutert Marco Eberle dazu: „Ackerbau-Arbeiten nach Termin-Vorgaben der Politik funktionieren in der Realität nicht.“ Langwierige bürokratische Prozesse würden zudem die Weiterentwicklung der Betriebe verzögern, zum Beispiel bei Bauanträgen für Tierwohlställe.

### **Der Landesbauernverband in Baden-Württemberg e. V. (LBV)**

vertritt rund 33.000 Landwirte aus Baden-Württemberg. 20 selbstständige Kreisbauernverbände nehmen auf regionaler Ebene die Interessen des bäuerlichen Berufsstandes wahr. Insgesamt ist jeder zehnte Arbeitnehmer in Baden-Württemberg direkt oder indirekt von der Landwirtschaft abhängig.

## **Europäischer Sozialfonds stellt Fördermittel für 2025 zur Verfügung**

Aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) Plus steht im Landkreis Sigmaringen im Jahr 2025 eine Summe in Höhe von 165.000 Euro für die Finanzierung von Projekten zur Verfügung, die der sozialen Inklusion, der gesellschaftlichen Teilhabe und der Bekämpfung der Armut dienen.

Der regionale Arbeitskreis ESF Sigmaringen, der für den bedarfsgerechten Einsatz der Mittel verantwortlich ist, hat seine Förderschwerpunkte festgelegt und ruft zur Einreichung von Projektanträgen bis spätestens Freitag, 31. Mai 2024, auf.

Der Europäische Sozialfonds Plus stellt in der Förderperiode 2021 bis 2027 das zentrale beschäftigungs- und arbeitsmarktpolitische Förderinstrument der Europäischen Union dar. Mit seinen Interventionen soll eine Förderung der aktiven Inklusion mit Blick auf die Verbesserung der Chancengleichheiten, Nichtdiskriminierung und aktiven Teilhabe sowie einer Erhöhung der Beschäftigungsfähigkeit, insbesondere von benachteiligten Gruppen, erreicht werden. Förderfähig sind dabei ausschließlich Projekte, die die Chancengleichheit der Geschlechter unterstützen.

Die Frist für die Einreichung von Anträgen endet am Freitag, 31. Mai 2024. Interessierte Institutionen, Vereine und Bildungsträger, die eine Projektidee haben, können sich unter der Telefonnummer 07571/102-1030 und per E-Mail (Guenter.Kessel@lrasig.de) an Günter Kessel von der Geschäftsstelle des regionalen Arbeitskreises ESF wenden. Bei ihm können auch eine Zusammenfassung der Förderschwerpunkte und eine detaillierte Fassung der Arbeitsmarktstrategie des Arbeitskreises angefordert werden. Die gleichen Informationen sind einsehbar über die Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de). Allgemeine Informationen zum Europäischen Sozialfonds und zu den Formalitäten der Antragstellung stehen unter der Adresse [www.esf-bw.de](http://www.esf-bw.de) zur Verfügung.