

Amtliche Bekanntmachungen

Sitzung des Gemeinderates

Die nächste öffentliche Sitzung des Gemeinderates der Gemeinde Wald findet am **Montag, 6. November 2023, um 19:00 Uhr** im Sitzungssaal im Rathaus, Von-Weckenstein-Str. 19, Wald statt.

Tagesordnung

1. Bekanntgaben aus der letzten nichtöffentlichen Sitzung
2. Klimaschutz in kleinen Kommunen
- Vortrag Herr Riedner von KliKs
3. Aktuelle Flüchtlingssituation in der Gemeinde Wald und kommunale Erwartungen an den Bund
4. Festsetzung der Winterdienstentschädigung
5. Erstmalige Wartung der Aggregate und Kompressoren der Abwasserpumpwerke
6. Zuschussanträge
- Antrag des caritativen Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald auf Unterstützung der Nachbarschaftshilfe
- Antrag des Schützenvereins auf Zuschuss für den Unterhalt des Schützenhauses
7. Einführung eines Jobtickets für die Bediensteten der Gemeinde Wald
8. Mitteilungen (Bürgermeister, Verwaltung)
9. Anträge und Anregungen aus der Mitte des Gemeinderates

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen.

Die Sitzungsunterlagen finden Sie im Ratsinformationssystem auf unserer Homepage www.wald-hohenzollern.de.

Gez. Grüner, Bürgermeister

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an Parteien, Wählergruppen u.a. bei Wahlen und Abstimmungen

Gemäß § 50 Absatz 1 Bundesmeldegesetz (BMG) in der seit 1. November 2015 geltenden Fassung darf die Meldebehörde Parteien, Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen im Zusammenhang mit Wahlen und Abstimmungen auf staatlicher und kommunaler Ebene in den sechs der Wahl oder Abstimmung vorangehenden Monaten so genannte Gruppenauskünfte aus dem Melderegister erteilen. Die Auswahl ist an das Lebensalter der betroffenen Wahlberechtigten gebunden. Die Auskunft umfasst den Familiennamen, Vornamen, Doktorgrad und derzeitige An-

schriften sowie, sofern die Person verstorben ist, diese Tatsache. Die Geburtsdaten der Wahlberechtigten dürfen dabei nicht mitgeteilt werden. Die Person oder Stelle, der die Daten übermittelt werden, darf diese nur für die Werbung bei einer Wahl oder Abstimmung verwenden und hat sie spätestens einen Monat nach der Wahl oder Abstimmung zu löschen oder zu vernichten. Die Wahlberechtigten haben das Recht, der Datenübermittlung zu widersprechen. Der Widerspruch kann schriftlich bei der Gemeindeverwaltung Wald, Von-Weckenstein-Straße 19, 88639 Wald, eingelegt werden. Bei einem Widerspruch werden die Daten nicht übermittelt. Der Widerspruch gilt bis zu seinem Widerruf.

Veranstaltungskalender 2024

Die Gemeinde Wald will auch für das kommende Jahr wieder einen Veranstaltungskalender erstellen. Die gemeldeten Termine werden auf der Internetseite der Gemeinde eingepflegt.

Ausserdem ist es wichtig, soweit als möglich Terminüberschneidungen der Vereinsveranstaltungen zu vermeiden.

Um einen Überblick über die geplanten Veranstaltungen zu erhalten, bitten wir Vereine, Organisationen und sonstige Veranstalter die im Jahr 2024 geplanten Veranstaltungen bis **Mittwoch, den 22. November 2023** auf dem Bürgermeisteramt zu melden.

Die Meldung ist per Mail unter rathaus@wald-hohenzollern.de einzureichen. Vielen Dank!

Fahrbahnsanierungsarbeiten zwischen Hippetsweiler und Wald

Der Oberflächenbelag der L 212 wird im Zeitraum vom **02.11. – 17.11.2023** ab dem Gebäude Pfullendorfer Straße 11 bis um Ortseingang Wald erneuert. Die Arbeiten werden von der Fa. Peter Gross Infrastruktur GmbH & Co. KG durchgeführt. **Während den Fahrbahnsanierungsarbeiten ist die L 212 zwischen Wald und Hippetsweiler in beiden Fahrtrichtungen für den Kfz-Verkehr gesperrt.** Der Kfz-Verkehr wird über die L 195 – Riedetsweiler – Aach-Linz – L 194 – Pfullendorf umgeleitet.

Um Beachtung der angeordneten Straßensperrungen wird gebeten. Weiter bitten wir um Verständnis für die mit der Fahrbahnsanierung einhergehenden Beeinträchtigungen.

Bürgermeisteramt



Glashütte



Hippetsweiler



Kappel



Reischach



Riedetsweiler



Rothenlachen



Ruhstetten



Sentenhart



Walbertsweiler

Aktion Laternen-Fenster 2023

Die Gemeinde Wald beteiligt sich zusammen mit unseren Kindergärten wieder an der Aktion "Laternen-Fenster" und möchte damit vor allem den Kindern eine Freude machen. Auch wenn in diesem Jahr wieder Martinsumzüge stattfinden können, möchten wir trotzdem an der Aktion festhalten. Hängt nach dem Martinsumzug Eure Laternen einfach ins Fenster und bringt diese zum Leuchten, wenn es dunkel wird.

Für jedes Kind aus unserer Gemeinde, das uns ein Foto von seiner Laterne im Fenster schickt, gibt es ein kleines Geschenk. Die Aktion dauert vom 11.11. bis 30.11.2023. Ihr könnt die Fotos bis 01.12.2023 per Mail an socialmedia@wald-hohenzollern.de schicken oder das Foto (gerne mit einem kleinen Brief) in unseren Briefkasten im Rathaus werfen. Vergesst Euren Namen und Eure Adresse nicht, damit wir Euch ein kleines Dankeschön schicken können.



Wir freuen uns auf Eure tollen Laternen und auf Eure Fotos.

Macht alle mit, damit unsere Gemeinde wieder so schön leuchtet wie die letzten Jahre.

Euer Bürgermeister
Joachim Grüner

Zweckverband

Geräte- und Personalgemeinschaft Ostrachtal

Verbandsversammlung am 16. November 2023

Zur Verbandsversammlung des Zweckverbandes Geräte- und Personalgemeinschaft Ostrachtal **am Donnerstag, 16. November 2023 um 16.00 Uhr im Sitzungssaal (DG) des Rathauses in Ostrach, Hauptstraße 19** lade ich hiermit ein.

Mit freundlichem Gruß
gez. Schwaiger
stv. Verbandsvorsitzender

Tagesordnung: öffentlich

1. Verbandsvorsitzender
 - Neuwahl des/der Verbandsvorsitzenden
 - Verabschiedung des bisherigen Verbandsvorsitzenden
2. Feststellung des Wirtschaftsplanes 2023
3. Änderung der Verbandssatzung
 - Aufnahme neuer Mitglieder
4. Bekanntgaben, Anfragen

Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen

Holger Müller aus Rottenburg am Neckar ist neuer Leiter des Eigenbetriebs Kreisabfallwirtschaft des Landkreises Sigmaringen. Der 61-jährige Diplom-Wirtschaftsingenieur, der zuletzt in führenden Positionen für den Maschinennadelhersteller Groz-Beckert mit Sitz in Albstadt arbeitete, trat am 16. Oktober seine neue Stelle beim Landratsamt an. In der Sitzung des Kreistags am 10. Juli, bei dem das Gremium der entsprechenden Empfehlung des Werksausschusses Kreisabfallwirtschaft folgte, war Müller einstimmig zum neuen Leiter des Eigenbetriebs gewählt worden.

„Ich finde es spannend, die Abfallwirtschaft als Aufgabe der öffentlichen Hand mit den Erfahrungen aus der freien Wirtschaft zu verknüpfen“, sagt Holger Müller. Er freue sich darauf, die Mitar-

beitenden, Strukturen und Prozesse in der Kreisabfallwirtschaft kennenzulernen und die anstehenden Aufgaben und Projekte im Landkreis Sigmaringen anzugehen. „Im Mittelpunkt stehen dabei die Funktionsfähigkeit des Eigenbetriebs und damit die Zufriedenheit der Bürgerinnen und Bürger mit unseren Dienstleistungen.“

In der Einarbeitungszeit wird Holger Müller bis Januar 2024 von Frank Förster unterstützt. Der Leiter des Abfallwirtschaftsbetriebs des Landkreises Biberach konnte im Sommer 2023 als kommissarischer Technischer Leiter des Eigenbetriebs Kreisabfallwirtschaft des Landkreises Sigmaringen zur stundenweisen Unterstützung gewonnen werden.

Müllabfuhrtermine

Gelber Sack

Der „Gelbe Sack“ wird in der gesamten Gemeinde Wald am Montag, den 06.11.2023 abgeholt.

Papiertonne

Die Papiertonne wird in der gesamten Gemeinde Wald am Mittwoch, den 08.11.2023 geleert.

Müllabfuhr

Die Müllabfuhr wird in der gesamten Gemeinde Wald am Freitag, den 10.11.2023 durchgeführt.

Wichtiger Hinweis zum Mitteilungsblatt

Die Gemeinde Wald weist als Herausgeber des Mitteilungsblattes darauf hin, dass die Gemeinde nur für den amtlichen Teil des Gemeindeblattes verantwortlich ist. Für den Anzeigenteil trägt die Druckerei Schönebeck GmbH die Verantwortung. Für den Inhalt und die Richtigkeit von Beiträgen im nicht amtlichen Teil des Mitteilungsblattes sind die Verfasser selbst verantwortlich. Dieser Hinweis erfolgt auch im Hinblick darauf, dass das Mitteilungsblatt auf der Homepage der Gemeinde Wald veröffentlicht wird. Für Beilagen, Werbeprospekte und Flyer im Mitteilungsblatt liegt die Zuständigkeit ebenfalls bei der Druckerei Schönebeck GmbH. Die Gemeinde Wald übernimmt für Inhalt und Aufmachung der Beilagen keinerlei Verantwortung.

Wir weisen außerdem auf die Beachtung von Urheberrechten für Bilder, Grafiken etc. hin. Im Falle von Schadenersatzforderungen gibt die Gemeinde Wald diese an die Verfasser des jeweiligen Beitrags weiter.

Ende des amtlichen Teils



Ärztliche Notfalldienste / Allgemeine Hilfsangebote

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117
Zahnärztlicher Notdienst: 0761 / 120 120 00

Allgemeine Notfallpraxis Sigmaringen

SRH-Krankenhaus Sigmaringen
Hohenzollernstraße 40
72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten:
<https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>

Sonstige wichtige Rufnummern

Polizei: 110
Feuerwehr/ Rettungsdienst: 112
Krankentransport: 19222
Strom-Störungsdienst: 0800 / 3629-477
Gas-Störungsdienst: 0800 / 0824505
Wasser: 0800 / 8863001

Öffentlich zugänglicher Defibrillator

Im Falle eines Herzstillstandes ist schnelle Hilfe zwingend. Ein auch für Laien leicht benutzbarer Defibrillator ist im Kassenbereich der Volksbank Meßkirch Zweigstelle Wald, Hohenzollernstraße 38 angebracht sowie im Dorfgemeinschaftshaus in Sentenhardt, Am Kirchberg 4 und im Dorfgemeinschaftshaus Walbertsweiler (im Eingangsbereich und im Außenbereich), Im Oberdorf 31.

Apotheken

Apothekennotdienste:
Festnetznummer (kostenfrei) 0800 / 0022833
Mobilnetz (max. 69 Cent/Min.) 22833
www.aponet.de

am Samstag, den 04.11.2023

Goetzsche-Apotheke Ostrach von 04.11.2023, 08:30 Uhr bis 05.11.2023, 08:30 Uhr Sigmaringer Str. 8, 88356 Ostrach, Tel. 07585 - 6 15, www.goetzsche-apotheke.de

am Sonntag, den 05.11.2023

Laizer-Apotheke von 05.11.2023, 08:30 Uhr bis 06.11.2023, 08:30 Uhr Hauptstr. 25, 72488 Sigmaringen (Laiz), Tel. 07571 - 44 55, www.Laizer-apotheke.de

Familienwerk Sölden e. V.

Familienpflege im ländlichen Raum
Sabine Mutschler
Tel: 07575-209531
Mail: sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de

Seniorenzentrum Haus St. Bernhard

Sägewiesen 1
Liebevolle Pflege und Betreuung
Kurzzeit- oder Dauerpflege

Wohnbereich für demente Menschen
Beratungsdienst auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause
Viele verschiedene offene Angebote im Haus
Tel: 07578 / 92179-0

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf
Freundliche und gute Pflege aus der Nachbarschaft
Tel. 07552-9337790
Fax: 07552-9337799

Tagespflege Waldhäusle

Jung und Alt unter einem Dach
Hohenzollernstr. 3, 88639 Wald
Tel. 07578-9334-244
Fax: 07578-9337-353

Sozialstation St. Elisabeth e.V.

Pfullendorf-Ostrach-Wald
Rufbereitschaft rund um die Uhr, Tel. 07552-9289670,
Fax: 07552-9289699

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen
Tel.: 07572-7137368, sowie 07572-7137372 und 07572-7137431
E-Mail: pflegestuertzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 9.30 – 11.30 Uhr
nachmittags: Do 16.00 – 17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Nachbarschaftshilfe des caritativen Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald

Einsatzleitung und Anforderung
Andrea Eul, Tel. 07552 / 93 580 55, Fax 07552 / 93 580 56
E-Mail-Adresse: carifoe-nbh@t-online.de

Caritasverband Sigmaringen

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571 - 7301-0
E-Mail: bhg@caritas-sigmaringen.de

Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571 / 7301-50
E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571 / 7301-60
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Tierärztlicher Sonntagsdienst

Jeden Sonn- und Feiertag
Frau Tierärztin Bernauer, Rengetsweiler, Tel. 07578-9339300
Herr Tierarzt Dr. Mühling, Hohenfels-Kalkofen, Tel. 07557-1570

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe.
Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102-6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen)
IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571/730155
E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209
www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 - www.eutb-rv-sig.de

WEISSER RING

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen
0151-55164829

Jubilare

Veröffentlichung von Alters-und Ehejubiläen

Ab sofort werden die Alters-und Ehejubiläen nicht mehr im Gemeindemitteilungsblatt veröffentlicht.



KÖB Wald, Von-Weckenstein-Str. 8, 88639 Wald
(im Untergeschoss des Pfarrhauses)
Tel. 07578-933133 während den Öffnungszeiten

Öffnungszeiten der Bücherei:

- Montag 16:00 bis 18:00 Uhr
- Mittwoch 17:00 bis 19:00 Uhr
- Sonntag, 12.11. nach dem Gottesdienst von 10:00 bis 11:00 Uhr

Voranzeige:

Am 26. November findet unsere Buchausstellung von 10:00 bis 17:30 Uhr im Pfarrheim statt. Für Ihr leibliches Wohl wird ebenfalls gesorgt sein.

Kirchliche Nachrichten



St. Bernhard Wald
St. Antonius Großschönach
St. Eulogius Aftholderberg
St. Gallus Walbertsweiler
St. Martin Aach-Linz
St. Peter und Paul Herdwangen
St. Remigius Sentenhardt

Gottesdienstzeiten 04.11. – 12.11.2023

Sa, 04.11. Heiliger Karl Borromäus, Bischof von Mailand

- 11:00 Walbertsweiler, St. Gallus
Taufe des Kindes Johanna Maria Fritz
19:00 Sentenhardt, St. Remigius
Hl. Messe am Vorabend mit Beauftragung der Kommunionhelferin Annette Krall
19:00 Wald, St. Bernhard
Herbstkonzert Regenbogenchor, sh. Info

So, 05.11. + 31. SONNTAG IM JAHRESKREIS

- 09:00 Walbertsweiler, St. Gallus
Hl. Messe
Doris Reichle
10:30 Großschönach, St. Antonius
Hl. Messe
Herbert Schwägler (Seelenamt)
Alfons Störkle
13:00 Wald, St. Bernhard
Rosenkranz für die Verstorbenen
14:00 Taisersdorf, Hl. Markus
Gräberbesuch

Di, 07.11. * Heiliger Willibrord, Bischof von Utrecht

- 08:30 Wald, St. Bernhard
Hl. Messe
17:00 Aach-Linz, St. Martin
Rosenkranz

Mi, 08.11. Mittwoch der 31. Woche im Jahreskreis

- 19:00 Sentenhardt, St. Remigius
Hl. Messe

Do, 09.11. Weihetag der Lateranbasilika

- 19:00 Taisersdorf, Hl. Markus
Hl. Messe

Fr, 10.11. Heiliger Leo der Große, Papst

- 18:00 Großstadelhofen, Hl. Martin
Sankt-Martinsspiel auf dem Vorplatz vom DGH, anschließend Martinsumzug

19:00 Großstadelhofen, Hl. Martin
Hl. Messe - Patrozinium, danach gemeinsamer Umtrunk, sh. Info
 für alle Verst. von Großstadelhofen

Sa, 11.11. Heiliger Martin, Bischof von Tours
Zählung der Gottesdienstbesucher

17:30 Sentenhardt, St. Remigius

Sankt-Martinsumzug

19:00 Herdwangen, St. Peter und Paul

Hl. Messe am Vorabend

Erwin u. Irmgard Brehm u. Verst. der Familien Brehm-Utz

So, 12.11. + 32. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Zählung der Gottesdienstbesucher

09:00 Wald, St. Bernhard

Hl. Messe mit den Internatsschülerinnen

Pater Anshelm Barry / für alle verst. Priester der Seelsorgeeinheit Wald / Konrad Schellinger u. verst. Angeh. / Jahrtag Paula Schwichtenberg, Heinz Schwichtenberg

10:30 Aach-Linz, St. Martin

Hl. Messe - Patrozinium mitgestaltet vom Kirchenchor und Vorstellung, Ehrung und Verabschiedung der Ministranten, anschließend Stehempfang im Pfarrheim, sh. Info

Pfarrer Stefan Scherer / Pfarrer Alois Linz / Pfarrer Heinrich Moll

13:00 Wald, St. Bernhard

Rosenkranz für die Verstorbenen

18:00 Aftholderberg, St. Eulogius

Musik und Gedanken im November mit der Schola "Gregoriana" Rast-Bichtlingen

Gottesdienstzeiten im ZDF

So. 05.11. 9.30 Uhr Christuskirche Bad Vilbel (ev)

So. 12.11. 9.30 Uhr Martin-Luther-Kirche Ulm (ev)

Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Wald:

Von-Weckenstein-Str. 8, 88639 Wald

Tel. 07578/ 634, Fax: 07578/ 1785

Montag: 10.00 - 11.30 Uhr (Frau Heim)

Dienstag: 13.00 - 14.30 Uhr (Frau Hübschle)

Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr (Frau Hübschle)

16.00 - 18.00 Uhr (Frau Heim)

Am Montag, den **6. November entfallen die Öffnungszeiten** von Frau Heim.

E-Mail-Adressen:

Frau Heim: pfarramt-heim@kath-wald.de

Frau Hübschle: pfarramt-huebschle@kath-wald.de

Internet-Adresse: www.kath-wald.de

Das Seelsorgeteam:

Dekan Stefan Schmid Tel. 07575/923 448 0

eMail: stefan.schmid@dekanat-sigmaringen-messkirch.de

Kooperator Thomas Stricker Tel. 07578/933 421

eMail: stricker@kath-wald.de

Gemeinderef. E. König Aftholderberg Tel. 07552/7595

eMail: gref-sse-wald@t-online.de

In seelsorgerlichen Notfällen versuchen Sie es bitte unter:

Dekan Stefan Schmid Tel. 07575/923 448 16

Kooperator Thomas Stricker Tel. 07578/933 421

Vikar Pater Rijesh Mathew Tel. 07578/933 60 60

eMail: pater.mathew@messkirch-sauldorf.de

Vikar Jörg Künning Tel. 07575/926 89 55

eMail: vikar@messkirch-sauldorf.de

Spendenkonto bei der Volksbank Meßkirch:

Kontoinhaber: **Röm.-kath. Kirchengemeinde Wald**

IBAN: **DE 81 6936 2032 0001 9798 09.**

Bitte geben Sie unbedingt im Verwendungszweck an für welches Projekt, Renovierung eines bestimmten Gebäudes oder welche Gruppierung ihre Spende sein soll.

Verwaltungsbeauftragter:

Anton Meßmer

Tel. 0171/56 25 227

Anwesenheit im Pfarrbüro Wald:

Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

anton.messmer@vst-sigmaringen.de

Datenschutzbeauftragter

Herr Alexander Kalinasch

Alexander.kalinasch@ordinariat-freiburg.de

Gruppe für Trauernde in Pfullendorf

...und plötzlich bist Du allein.....

Ev. Pfarramt Pfullendorf, Tel. 07552/8163

Kath. Pfarramt Pfullendorf Tel. 07552/922840

Hospizgruppe Pfullendorf

Einsatzleitung

Mobil Tel. 0172/77 58 681

Telefonseelsorge

Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 (kostenlos)

Homepage: www.telefonseelsorge.de

Dort gibt es ein e-Mail-Formular für Anfragen per Internet.

KAB Katholische Arbeitnehmer Bewegung

„Rat und Hilfe“ Arbeits- und Sozialrecht

kostenlose Hotline Tel. 0800/72 88 44 533

werktags 17:00-19:00 Uhr

www.kab-rat-und-hilfe.de

Informationen für die Seelsorgeeinheit

Aufruf der deutschen Bischöfe zum Diaspora-Sonntag 2023

Liebe Geschwister im Glauben,

„Alles vermag ich durch den, der mich stärkt“ (Phil 4,13). Dieses ermutigende Wort schrieb der Apostel Paulus in seinem Brief an die Gemeinde in Philippi, die erste christliche Gemeinde auf europäischem Boden. Die Christen dort lebten in einer andersgläubigen Umwelt. Sie wurden als fremd, wenn nicht sogar bedrohlich empfunden. In diese Situation hinein spricht Paulus sein Glaubenszeugnis.

Seit den Anfängen unserer Kirche leben viele Christinnen und Christen ihren Glauben als Minderheit, nicht selten unter schwierigen Bedingungen. Dies trifft auch auf die katholische Diaspora in Nord- und Ostdeutschland, Nordeuropa und im Baltikum zu. Die Diasporakirche ist an vielen Orten international, jung und lebendig, doch oft auch materiell arm. Sie braucht Hilfe, damit der Dienst der Seelsorger, Räume für das Gemeindeleben und Fahrzeuge für weite Wege finanziert werden können. Mit jährlich etwa 750 Projekten unterstützt das Bonifatiuswerk der deutschen Katholiken diese Anliegen.

Die diesjährige Aktion am Diaspora-Sonntag steht unter dem Leitwort: „Entdecke, wer dich stärkt.“ Es geht dabei um die Kraftquel-

len des Glaubens. Mögen auch die katholischen Christen in der Diaspora solche Kraftquellen finden und pflegen können! Wir bitten Sie anlässlich des Diaspora-Sonntags am 19. November um Ihr Gebet und um eine großzügige Spende bei der Kollekte. Helfen Sie mit, dass unser Glaube überall lebendig bleibt!

Für das Erzbistum Freiburg
Erzbischof Stephan Burger

Mitgliederversammlung des caritativen Förderverein

Der caritative Förderverein der Seelsorgeeinheit Wald lädt alle Mitglieder am Sonntag den **19. November um 16:30 Uhr** im Pfarrheim Wald zur ordentlichen Mitgliederversammlung recht herzlich ein. Sie erhalten weiterhin Informationen über unsere Nachbarschaftshilfe, und deren Entwicklung.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstandes
3. Kassenbericht
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht der Einsatzleitung
6. Bericht der Kassenprüfung
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Neuwahlen
8. Vorausschau
9. Wünsche und Anträge

1. Vorsitzender, Adalbert Schmid

Dekanatsmännertag in Benzingen

Sonntag, **5. November 2023 um 14:00 Uhr** Andacht mit Predigt, Diakon Werner Eisele in der Kirche St. Peter und Paul, Benzingen, anschl. Kaffee und Kuchen im Gasthaus Sternen.

Vortrag: „Geschwisterliches Miteinander“

über wertvolle Begegnungen die mein Leben prägten

Gerd Bantle, ehem. Chefredakteur, Sigmaringen

Wir laden alle Männer mit ihren Frauen herzlich ein.

Katholisches Männerwerk und
Dekanat Sigmaringen-Meißkirch

Information aus Wald

Herbstkonzert Regenbogenchor Wald e.V. „Achtsamkeit“



Bild: Josef Gmeiner

Der Regenbogenchor Wald e.V. stellt seine Herbstkonzerte am **Samstag, 4. November, 19 Uhr in der Kirche St. Bernhard in Wald** und **Sonntag, 5. November, 19 Uhr in St. Oswald in Stockach** unter das Thema „Achtsamkeit“. Achtsamkeit heißt, im Jetzt und Hier zu leben und dadurch dem einzelnen Moment mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Achtsamkeit bedeutet aber auch

einen wertschätzenden Umgang mit Mitmenschen, Lebewesen, der Natur und Ressourcen.

Chorleiter Marvin Fangauer hat mit dem Regenbogenchor ein abwechslungsreiches Konzertprogramm zu diesem Thema zusammengestellt. Der Chor wird dabei von Instrumentalisten begleitet. Texte und Bilder unterstreichen die Thematik.

Der Eintritt zu den Konzerten ist frei. Eine Spende für einen sozialen Zweck ist willkommen.

Regenbogenchor Wald e.V.

Informationen aus Aftholderberg

Sankt Martin in Großstadelhofen 10.11.2023

Herzliche Einladung zu Sankt Martin am **10.11.2023 Treffpunkt 18.00 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus** zum Martinsspiel anschließend Laternenumzug und danach Eucharistiefeier um 19.00 Uhr in der Kapelle. Anschließend Umtrunk beim Dorfgemeinschaftshaus.

das Team Kinderkirche

**VON GUTEN MÄCHTEN
WUNDERBAR GEBORGEN**
Musik und Gedanken im November

**Sonntag, 12. November 2023
18.00 Uhr**

St. Eulogius Aftholderberg

*Schola „Gregoriana“ Rast-Bichtlingen
Leitung: Volker Nagel*

Gemeindeteam Aftholderberg

Information aus Aach-Linz

Einladung zum Patrozinium und Wiedereröffnung Pfarrheim

Das Gemeindeteam Aach-Linz lädt alle zur Feier des Kirchenpatroziniums St. Martin zum feierlichen Gottesdienst am **12.11.2023 um 10:30 Uhr** in die Kirche ein. Wie schon in den vergangenen Jahren, wollen wir Ehrungen vom Kirchenchor vornehmen, Ministranten verabschieden, sowie die neuen Ministranten vorstellen. Auch gibt es wieder einen Jahresbericht aus dem Gemeindeteam. Anschließend können wir bei einem Stehempfang in unserem Pfarrheim St. Bernhard die Wiedereröffnung feiern und alle Räumlichkeiten vorstellen. Eine herzliche Einladung an die Pfarrgemeinde und besonders an die Vereine, die hier ihre neuen Räume präsentieren können.

Gemeindeteam Aach-Linz

Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

Wochenspruch: Bei dir ist die Vergebung, dass man dich fürchte.
(Psalm 130,4)

Sonntag, 5. November (22. Sonntag nach Trinitatis)

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin M. Grau)

Montag, 6. November

15.00-17.00 Uhr Begegnungscfé im Paul-Gerhardt-Saal

Mittwoch, 8. November

16.00-17.30 Uhr Konfirmandenunterricht

18.30 Uhr Gruppenstunde der „Igel“

Donnerstag, 9. November

19.00 Uhr Filmabend „Martin Luther“ (DEFA-Film Teil1)
Im Paul-Gerhardt-Saal

Freitag, 10. November

Ab 17.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“

19.30 Uhr Probe Posaunenchor in Pfullendorf

Sonntag, 12. November

(drittletzter Sonntag des Kirchenjahres)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer U. Reich-Kunkel)

Ev. Kirchengemeinde Pfullendorf

Gottesdienste

Sonntag, 5. November 2023 22. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Christuskirche
Prädikantin Karin Fischer

18.00 Uhr Abendgottesdienst in der Kapelle Ruschweiler
Pfarrer i.R. Jan Eckhoff

Kinder-, Jugend- und Familienarbeit

Krabbel- und Spielgruppe

Die Krabbelgruppe trifft sich jeden Mittwoch um 9.30 Uhr im Jugendraum.

Die Spielgruppe trifft sich jeden Donnerstag um 15.30 Uhr im Jugendraum.

KeK – Kinder entdecken Kirche

Sa. 04.11.2023

Kontakt und Infos: Diakonin Tina Klaiber

* tina.klaiber@kirche-pfullendorf.de

Seniorenclub

Donnerstag, 2. November 2023 14:30 Uhr

Motto: „Was bedeuten unsere Vornamen?“

Gerne holen wir Sie mit unserem Gemeindebus ab.

Kontakt: **Trude Gaubatz** ☎ 07552/409610

Evangelisches Pfarramt

Kirsten Mitchell, Sekretariat

Melanchthonweg 3, 88630 Pfullendorf

Bürozeiten: Dienstag, Mittwoch, Freitag, 9 - 11 Uhr, Donnerstag, 16:30 - 18 Uhr.

Tel: 07552/8163

E-Mail: evangelisches.pfarramt@kirche-pfullendorf.de

Sebastian Degen, Pfarrer

Tel: 07552/9289330

E-Mail: sebastian.degen@kirche-pfullendorf.de

Annika Engelmann, Pfarrerin

Tel: 07552/9386145

E-Mail: annika.engelmann@kirche-pfullendorf.de

Tina Klaiber, Diakonin

Tel: 07552/9339926

E-Mail: Tina.klaiber@kirche-pfullendorf.de

Ehrenamtliche seelsorgerliche Begleiterin:

Angelika Müller, 88636 Illensee, Sonnenhalde 22

Tel: 07558/9382055, E-Mail: ramera@gmx.de

Diakonisches Werk

Gerhard Hoffmann, Sozialarbeiter

Tel: 07552/5622, E-Mail: g.hoffmann@diakonie-ueberlingen.de

Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung,

Ehe-, Familien-, Lebens- und Sozialberatung

Sprechzeiten: Dienstag - Freitag

9 — 12 Uhr und Termine nach Vereinbarung.

Sabine Gerstenmaier, Kurberatung, Verwaltung

Tel: 07552/5622, E-Mail: s.gerstenmaier@diakonie-ueberlingen.de

Homepage der Kirchengemeinden

www.kirche-pfullendorf.de

Vereinsmitteilungen



Christliches Bildungswerk Wald

Aerial Yoga - Erlebe Leichtigkeit und Schwerelosigkeit.

Aerial Yoga ist eine Form von Yoga welches in einem an der Decke hängenden Tuch stattfindet.

Elemente aus dem Hatha Yoga werden durch diese Schwerelosigkeit leichter umgesetzt, so dass die Tiefe der Asanas und Beweglichkeit

des Körpers mit Leichtigkeit umgesetzt werden kann.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Dieser findet im Pfarrheim in Wald statt.

Am Samstag 11.11.2023 von 14 Uhr bis 15.30 Uhr

Anmeldung und Info unter:

Claudia Ott

Telefon : 0172 7788056 (gerne per Whats App oder E-Mail)

Oder info@yoga-claudia.de

Weitere Infos und Kurse unter : www.yoga-claudia.de



Musikverein Wald e.V.

Schrottsammlung MV Wald e.V.

Der Musikverein Wald wird in diesem Jahr am Samstag, den 4. November 2023 wieder eine Schrottsammlung in den Ortsteilen Gaisweiler, Hippetsweiler, Reischach, Riedetsweiler, Rothenlachen, Ruhestetten und Wald durchführen. Mitgenommen werden Alteisen, das frei von Fremtteilen (Holz, Kunststoffe, usw.) ist, sowie Waschmaschinen und Herde. Nicht mitgenommen werden Kühlschränke, Autos, Batterien, Reifen, Mikrowellen und sonstige Elektro- und Elektronikschrott.

Wir danken im Voraus für Ihre Unterstützung und bitten Sie das Alteisen bis zum 4. November herzurichten.



Herbstkonzert Regenbogenchor Wald e.V. „Achtsamkeit“

Der Regenbogenchor Wald e.V. stellt seine Herbstkonzerte am Samstag, 4. November, 19 Uhr in der Kirche St. Bernhard in Wald und Sonntag, 5. November, 19 Uhr in St. Oswald in Stockach unter das Thema „Achtsamkeit“. Achtsamkeit heißt, im Jetzt und Hier zu leben und dadurch dem einzelnen Moment mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Achtsamkeit bedeutet aber auch einen wertschätzenden Umgang mit Mitmenschen, Lebewesen, der Natur und Ressourcen.

Chorleiter Marvin Fangauer hat mit dem Regenbogenchor ein abwechslungsreiches Konzertprogramm zu diesem Thema zusammengestellt. Der Chor wird dabei von Instrumentalisten begleitet. Texte und Bilder unterstreichen die Thematik.

Der Eintritt zu den Konzerten ist frei. Eine Spende für einen sozialen Zweck ist willkommen.



Herbstkonzert Gruppenfoto

Bild: Josef Gmeiner



Narrenverein Wald Jahreshauptversammlung Narrenverein Wald e.V. „Wald-Goischter“

Die Hauptversammlung des Narrenvereins Wald e.V., „Wald-Goischter“ findet am Samstag, den 11.11.2023 um 18 Uhr im Feuerwehrhaus in Wald statt.

Die Tagesordnung setzt sich wie folgt zusammen:

1. Begrüßung
2. Gemeinsames Essen
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassierers
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Wahlen
7. Ehrungen
8. Vorläufiger Narrenfahrplan
9. Wünsche, Anträge, Sonstiges

Hierzu seid Ihr alle recht herzlich eingeladen.

Auf Euer Kommen freut sich die Vorstandschaft



Narrenverein Auenbachteufel Sentenhart

Hallo liebe Teufel,
die diesjährige Generalversammlung findet am **11.11.2023 um 19.30 Uhr im DGH** in Sentenhart statt.

Hierzu laden wir euch herzlich ein!

Tagesordnung:

- Begrüßung
- Essen
- Bericht Schriftführer
- Bericht Kasse
- Entlastung Vorstandschaft
- Änderung der Satzung
- Wahlen Vorstandschaft
- Wünsche und Anträge

Wie in jedem Jahr bitte Teller, Besteck und wenn nötig Gläser selber mitbringen. Außerdem würden wir uns über Salatspenden freuen.

Auf euer Kommen freuen wir uns.

St. Martin in Sentenhart am 11.11.2023

Treffpunkt ist um 17.30 Uhr – näheres wird noch bekannt gegeben.

Natürlich gibt es wieder nach dem Laternenumzug - Glühwein und Punsch von den Auenbachteufeln.

Für Kinder traditionell die St. Martins-Wurst von der Gemeinde.



Narrenverein Rällekopf Hippetsweiler

Einladung zur Generalversammlung am 11.11.2023

Zur diesjährigen Generalversammlung am 11.11.2023 im Bürgersaal in Hippetsweiler, Beginn 19.00 Uhr, möchten wir alle aktiven und passiven Mitglieder recht herzlich einladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch 1. Vorstand
2. Spendenübergabe
3. Ordentliche Aufnahme der neuen Mitglieder nach Ablauf des Probejahrs und Aufnahme neuer Mitglieder in das Probejahr
4. Ehrungen
5. Bericht der Schriftführerin
6. Bericht der Kassiererin
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Wahlen
9. Bestimmung der Kassenprüfer für 2024
10. Festlegung Mitgliedsbeitrag
11. Termine 2023/2024
12. Wünsche und Anträge

Anträge müssen mindestens 1 Woche vor dem Termin bei der Vorstandschaft eingereicht werden, damit sie auf die Tagesordnung gesetzt werden können. Bitte Häs und Maske bis zur Generalversammlung auf schadhafte oder fehlende Teile kontrollieren, damit rechtzeitig Ersatz beschafft werden kann. Bitte pünktlich erscheinen, damit wir um 19.00 Uhr mit der Generalversammlung starten können. Neue Mitglieder sind an diesem Narrenabend ebenfalls herzlich willkommen. Wer Interesse hat und dies bisher noch nicht bekundet hat, bitte vorab bei Alexander Scheitler melden.

Deutsches Rotes Kreuz

Bereitschaft Walbertsweiler

Derzeit verteilen wir in der Gemeinde Wald Altkleidersäcke und Fleyer.

Eine allgemeine Altkleidersammlung entfällt.

Bitte nutzen Sie für Ihre Kleiderspende unsere Container:

1. In Wald auf dem Recyclinghof während der Öffnungszeiten.
2. Ein frei zugänglicher Container in Walbertweiler im Bolleg 7, ganz rechts neben den Garagen.
3. Ein Container in Rengetsweiler gegenüber vom Kindergarten, ebenfalls frei zugänglich.

Bitte beachten Sie:

Rote Container ohne entsprechende Kennzeichnung sind rein gewerblich.

Bei größeren Mengen, oder Personen ohne Transportmöglichkeit bieten wir auch Abholung von zu Hause an.

Kontakt: A. König 07578/761 (mit Anrufbeantworter).

Die Bereitschaft Walbertweiler freut sich über Ihre Spende und sagt Danke.



Schützenverein 1960 Ruhestetten e.V.

**Schützenkönig/Schützenkönigin
gesucht!!**

Wollten Sie auch schon immer mal Schützenkönig oder Schützenkönigin sein?

Dann machen Sie mit am 04.11.2023 bei unserem traditionellen Königsschießen im Schützenhaus in Ruhestetten und verewigen Sie sich als König oder Königin auf der Schützenkette.

Beginn: 18.30 Uhr

Startgeld: für Erwachsene 5 € und für Kinder 3 €

Wer: Kinder ab 12 Jahren sonst jedermann.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Der Schützenverein freut sich über möglichst viele Anwärter auf den nächsten Königsthron.

Der Vorstand



FV Walbertsweiler- Rengetsweiler 1996

Termine unserer aktiven

Mannschaften:

Samstag, 04.11.2023

14:30 Uhr: Landesliga

FV WaRe gegen SG Dettingen-Dingelsdorf

Staenders-Holzbau-Arena-Walbertsweiler

14:30 Uhr: Kreisliga C

FV WaRe 3 gegen SG Winterspüren/Zoznegg 2

Sportplatz am Randen Rengetsweiler

17:00 Uhr: Kreisliga B

VfR Stockach 2 gegen FV WaRe 2

Kunstrasenplatz, Osterholz-Stadion Stockach

Sonntag, 05.11.2023

Bauernkapelle Mindersdorf - Großes Sonderkonzert

Erleben Sie ein einmaliges „Solisten-Feuerwerk“ am Sonntag, 05.11.2023 um 11 Uhr in der Zehn-Dörfer-Halle in 88639 Wald.

Eintritt: 7,- E (inklusive Sekt). Platz-Reservierungen: info@bauernkapelle.de oder Tel.: 07551/7228 (ab 17 Uhr)

Bewirtung durch den FV WaRe: Mittagstisch, Kaffee und Kuchen

Mehr Aktuelles unter

- www.facebook.com/fvware

- www.instagram.com/fvware1996

- www.fvware.de

Sportliche Grüße

Wissenswertes / Aktuelles

True-Crime-Horror im Freilichtmuseum

Was passiert, wenn der Horror der Vergangenheit zum Leben erweckt? Das konnten die Besucher des Freilichtmuseums Neuhausen ob Eck am letzten Wochenende hautnah miterleben:

Ein leichter Windhauch im Dunkeln begleitete die Menge, die leicht beunruhigt vom Wirtshaus Richtung Dorfplatz drängte. Es lag was in der Luft ... schon nach einer kurzen Wegstrecke wurden die Menschen von einer unheimlichen Gestalt am Wegesrand aufgehalten: Ein Hinkebein mit Augenklappe, eine verzweifelte Seele – ein Kriegsversehrter, der nach dem 1. Weltkrieg in sein Dorf zurückkehrte und es nicht wiedererkannte. Er war auf der Suche nach sechs Kindern, die spurlos verschwunden waren.

Von der Lesebühne „BarJederVernunft“ wurden die Gäste mit deren Stück „Die Gurgel“ durch die Dunkelheit geführt, um herauszufinden, was es mit dem Verschwinden der Kinder des Dorfes auf sich hatte. Sie begleiteten die unheimliche Gestalt, die sich als Johann Ludwig Schäfer vorstellte, der als aus dem Krieg zurückgekehrt war, feststellen musste, dass sich in seinem Heimatdorf das Böse ausgebreitet hatte. Viele der Väter hatten den Krieg nicht überlebt und die hinterbliebenen Familien wurden von dunklen Mächten terrorisiert. Auf der Suche nach der Ursache für das mysteriöse Verschwinden der Kinder begegneten die Besucher in Begleitung von Herr Schäfer gruseligen Gestalten und verzweifelten Dorfbewohnern. Einer Mutter, die den Verlust ihres Kindes beklagte, einem Pfarrer, der glaubte den Schuldigen gefunden zu haben, einem Totengräber in Form eines Wiedergängers, der immer wieder von der „Gurgel“ erzählt – ein Loch im Boden, das Kinder frisst und zuletzt dem vermeintlich Schuldigen, der bereits auf den Scheiterhaufen gebunden wurde.

Die Geschichte nahm jedoch eine unerwartete Wendung und am Ende mussten alle um ihr Leben laufen, um nicht hineingezogen zu werden. Die Uraufführung dieses lebendigen, kurzweiligen und spannenden Wandel-Theaterstücks im Freilichtmuseum war ein voller Erfolg. Die Autoren, die gleichzeitig die Schauspieler waren, konnten den Inhalt sehr mitreißend und lebensnah gestalten. Die begeisterten Besucher verließen nach großem Beifall das Freilichtmuseum in die Dunkelheit der Nacht.

Haus der Natur

Meßkirch-Langenhart. Zopfrotbacken.

Donnerstag, 16. November, 11 bis 16 Uhr (Anmeldung bis 13.11.) Hefeteig ist vielfältig einsetzbar, aber auch ganz schön knifflig. Die Familien Peter und Brigel verraten Tipps und Kniffe, wie das Arbeiten mit Hefeteig zum Vergnügen wird. Die Teilnehmenden stellen verschiedenes Hefegebäck her, genießen selbstgemachte Dampfnudeln zum Mittag, Zopfbrot und Schnecken zum Kaffee und nehmen ihren eigenen Hefezopf für die Familie mit nach Hause. Treffpunkt: Brigel-Hof, Meßkirch-Langenhart; Leitung: Familien Peter und Brigel; Gebühr: 35,- € Anmeldung bis 13. November beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Donaubergland

Donauwellen-Mundharmonika als Geschenk

Hohner-Musikinstrumente sind seit über 100 Jahren in aller Welt bekannt und beliebt. Viele verbinden gesellige Abende oder auch Wanderungen mit der Familie oder Freunden mit dem Klang der Mundharmonika. Gemeinsam mit der Donaubergland hat Hohner eine limitierte Ausgabe der alten „Donauwellen-Mundharmonika“ in neuem Gewand produziert. Diese ist über die Donaubergland GmbH zu bekommen, eigentlich ein ganz besonderes Geschenk für die besonderen Anlässe. Das wertige Instrument ist bis Weihnachten zum Sonderpreis von 25,- EUR zu erhalten.

Und wenn man nicht spielen kann? Im kommenden Jahr gibt es anlässlich des 10-jährigen Jubiläums der Donauwellen-Premi-umwege einige überraschende Angebote dazu mit Tipps und Tricks zum Selberspielen.

Alle Infos zur Donauwellen-Mundharmonika unter www.donaubergland.de

Veranstaltungen im Bildungszentrum Gorheim

+++ **Textile Kunst mit der Nähmaschine** findet am **Samstag, 04.11.2023** von **10:00 bis 14:00 Uhr** statt. In diesem Nähworkshop arbeiten Sie frei und experimentell. Sie zeichnen mit Nadel und Faden und malen mit der Nähmaschine, spielen mit Farben und Formen und ergänzen das Ganze mit unterschiedlichen textilen Drucktechniken. Nachdem Sie sich kreativ ausgetobt haben, nähen Sie alles zu einer einzigartigen Tasche zusammen. Es sind Nähmaschinen vorhanden, Sie brauchen keine eigene mitbringen.

+++ Haben Sie ein Kind im Alter von 0 bis 3 Jahren und Fragen zum Erziehungsalltag? Möchten Sie Ihre Eltern-Kind-Beziehung intensivieren und andere Eltern und Kinder kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! **Gemeinsam gut starten**. Eltern-Kind-Kurs **immer montags ab 06.11.2023** jeweils von **9.30-10.30 Uhr (5 Kurstermine)**.

+++ **Räuchern mit Räucherwerk** am Montag, **06.11.2023** und **13.11.2023** jeweils von **18-19.30 Uhr**. In diesem Kurs unternehmen Sie an zwei Abenden einen Streifzug durch die Welt des Räucherns und erfahren, zu welchen Anlässen und aus welcher Motivation geräuchert wurde und wird. Sie lernen verschiedene Methoden des Räucherns kennen und erfahren, welche Stoffe sich dafür eignen. Außerdem stellen Sie unter Anleitung der Kursleiterin Ihr eigenes Räucherwerk her.

+++**Französisch mit Vorkenntnissen**. Niveau A1 wird **immer mittwochs ab 08.11.2023** jeweils von **17.30-19 Uhr (5 Kurstermine)** angeboten. Aufbauend auf dem bereits Gelernten vermittelt die Kursleiterin Ihnen die Grundlagen der französischen Sprache. Auf Basis eines modernen Lehrbuchs und anhand von Videos und Audios lernen Sie das Wichtigste zum „Überleben“ im französischsprachigen Ausland. Um verschiedene Lerntypen anzusprechen, wird die Sprache ganzheitlich über freies Sprechen, Hörverstehen und Lesen vermittelt.

+++ **Verbrannt, verboten, verbannt: Deutsche Literatur in der Emigration nach 1933**. Veranstaltung zur Ausstellung „Erkenne doch“ und zu „Sigmaringen liest“ am Donnerstag, **09.11.2023** von **19:00 Uhr bis 20:30 Uhr**. Vor 90 Jahren, zwischen März und Oktober 1933, brannten in über 90 deutschen Städten über 100 Scheiterhaufen mit Büchern. Die Bücherverbrennungen markierten den Anfang der „Vertreibung des Geistes“ aus Deutschland. Unter den verbrannten, verbotenen und verbannten Literaten finden sich bis heute bekannt gebliebene Autoren wie Thomas

Mann, Else Lasker-Schüler, Stefan Zweig oder Erich Kästner. In seinem Vortrag wird **Martin Dreyfus** Sie in die Welt der deutschsprachigen Exilliteratur nach 1933 mitnehmen und Ihnen eine Reihe spannender Werke und Autoren, bekannter wie unbekannter, vorstellen. Eine kleine Auswahl davon können Sie an unserem Büchertisch erwerben.

Der BLHV lädt ein!

ie gemeinsame Kreisversammlung der drei BLHV-Bodensee-kreisverbände Stockach, Konstanz und Überlingen-Pfullendorf findet am **Mittwoch, 08.11.2023 um 20:00 Uhr in der Lichtberghalle in Stockach-Winterspüren** statt. Alle BLHV-Mitglieder sind hierzu recht herzlich eingeladen. Herr Josef Moosbrugger, Präsident der Landwirtschaftskammer Österreich/Vorarlberg hält einen Impulsvortrag zum Thema „Aktuelle agrarpolitische Herausforderungen im europäischen Umfeld“. Wir freuen uns, Sie zahlreich an der Versammlung begrüßen zu dürfen.

Landfrauenverband Biberach-Sigmaringen

Jahreshauptversammlung vom LandFrauenverband Biberach-Sigmaringen am Freitag, 10. November 2023 in der Donauhalle in Neufra bei Riedlingen.

Die Versammlung beginnt um 9.30 Uhr mit Begrüßung und Grußworte, anschließend unterhält Frau Ingrid Koch, Autorin und Mundartdichterin vom Bodensee, mit Bühnenpartner Herr Bretzel die Gäste. Nach dem Mittagessen gibt es ein Talk mit Ehrengästen, Bericht vom Verband und der LandFrauen Chor singt. Es gibt ein kleiner Markt der Möglichkeiten sowie Kaffee und Kuchen. Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben. Wann: Freitag, 10. November 2023 um 9.30 Uhr Ort: Donauhalle Neufra/ Riedlingen, Kiesgrubenweg 10, Alle Mitglieder und Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen. Anmeldung bis 2. November 2023 bei Erika Wohlhüter Tel. 07576/1702 oder Gabi Hägele Tel. 07371/10149 LandFrauenverband Biberach-Sigmaringen

SRH Klinikum Sigmaringen setzt Neuorganisation fort

- Letzte Phase des medizinischen Konzepts für die stationäre Patientenversorgung wird umgesetzt
- Neuorganisation soll zu einer finanziellen Entlastung sorgen und das Klinikum weiterhin zukunftsfähig und wirtschaftlich stabil aufstellen
- Keine Auswirkungen auf die Behandlungen der Patientinnen und Patienten

Die SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH ist in der letzten Phase der Umsetzung des Medizinischen Konzepts für die stationäre Patientenversorgung im Landkreis Sigmaringen. Nachdem diese Ende 2023 am Standort gebündelt wurde, startet jetzt der letzte Abschnitt für die geplante Neuorganisation, um das Klinikum weiterhin zukunftsfähig und wirtschaftlich stabil aufzustellen. Die Patientenversorgung ist während und nach dieser Binnenrestrukturierung vollumfänglich gewährleistet, es gibt keine Auswirkungen auf die Behandlungen.

Die zunehmend angespannte wirtschaftliche Lage der Krankenhäuser in Deutschland macht auch vor dem SRH Klinikum Sigmaringen nicht Halt. Aktuell liegt das betriebliche Defizit – ohne Einmaleffekte wie zum Beispiel Energiehilfen – bei ca. 14,2 Mio. Euro. Während sich die finanziellen und regulatorischen Rahmenbedingungen weiter verschärfen, wird das SRH Klinikum Sigmaringen den vorgesehenen Kurs der Neustrukturierung, welcher in den letzten Monaten bereits sukzessive gestartet ist, beschleunigen.

Die beiden Gesellschafter – der Gesundheits- und Bildungsanbieter SRH sowie der Landkreis Sigmaringen – hatten der Geschäftsführung dazu den Auftrag erteilt, einen Sanierungsplan zu entwickeln, welcher zu einer finanziellen Entlastung des Unternehmens führt. Die bestehenden Strukturen, Prozesse sowie die Leistungsentwicklung im medizinischen Portfolio wurden darauf erneut überprüft und ein Maßnahmenkatalog festgelegt. Das medizinische Profil der Klinik wird derweil beibehalten.

Das Maßnahmenpaket beinhaltet unter anderem eine Reduktion des Personals über nahezu alle Berufsgruppen der Klinik hinweg. Dies entspricht einer Größenordnung von knapp 10 Prozent der Gesamtbelegschaft. Die Pflege ist hiervon nicht betroffen. Zudem soll Personal mit pflegerischer Qualifikation Arbeitsplätze in der Pflege angeboten werden. Des Weiteren sollen Sachkosten und Ausgaben durch Dienstleisterverträge reduziert werden.

Die Belegschaft wurde bereits in Mitarbeiterversammlungen und Einzelgesprächen über diese Maßnahmen informiert, ebenso wurden bereits Sozialplangespräche mit dem Betriebsrat aufgenommen.

SRH | Gemeinsam für Bildung und Gesundheit

Als Stiftung mit führenden Angeboten in den Bereichen Bildung und Gesundheit begleiten wir Menschen auf ihren individuellen Lebenswegen. Unserer Leidenschaft fürs Leben folgend, helfen wir ihnen aktiv bei der Gestaltung ihrer Zukunft, hin zu einem selbstbestimmten Leben. Mit 17.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und 1,25 Mio. Kunden erwirtschaften wir einen Umsatz von rund 1,3 Mrd. Euro (2022).

Die 1966 gegründete SRH ist heute eines der größten Bildungs- und Gesundheitsunternehmen Deutschlands mit bundesweit rund 80 Standorten. Hauptsitz der SRH ist Heidelberg.

SRH Klinikum Sigmaringen

Hohenzollernstraße 40 | 72488 Sigmaringen

Deutsche Rentenversicherung

Kontenklärung: So prüfen Sie den Versicherungsverlauf Ihrer Rente

Die gesetzliche Rente berechnet sich nach dem Verdienst. Aber nicht nur: Rentenpunkte gibt es zum Beispiel auch für die Kindererziehung. Damit unterm Strich das herauskommt, was zusteht, braucht die Deutsche Rentenversicherung (DRV) in der Regel noch Informationen. Mit der sogenannten Kontenklärung können Lücken oder Fehler im Rentenverlauf korrigiert werden.

Wen betrifft die Kontenklärung und warum ist sie so wichtig?

Ein vollständiges und aktuelles Versicherungskonto ist die Grundlage für aussagekräftige Rentenauskünfte und Renteninformationen. Das Versicherungskonto enthält alle Zeiten, die für die Rente wichtig sind. Dazu gehören neben Beitragszeiten zum Beispiel auch Schul-, Arbeitslosigkeits-, Krankheits- und Kindererziehungszeiten. Nicht alle diese Zeiten liegen der gesetzlichen Rentenversicherung automatisch und korrekt vor. Mit der Kontenklärung können Versicherte möglichst durchgängig alle rentenrelevanten Stationen nachweisen.

Muss ich die Kontenklärung beantragen oder meldet sich die Rentenversicherung?

Die Rentenversicherung meldet sich regelmäßig automatisch – das erste Mal, wenn man 43 Jahre alt ist. Ab einem Alter von 55 Jahren wird alle drei Jahre eine Rentenauskunft mit persönlichem Versicherungsverlauf zugeschickt. Jeder kann aber auch selbst aktiv werden und jederzeit einen Antrag auf Kontenklärung stellen. Am einfachsten und schnellsten geht das über die Online-Services auf der DRV-Homepage unter www.deutsche-rentenversicherung.de/online-services.

Gibt es Fristen und wie schnell muss man reagieren?

Wird man von der Rentenversicherung angeschrieben, sollte man innerhalb von sechs Monaten antworten. Keine Panik allerdings: Wenn man Dinge nachreichen will, kann man das selbstverständlich auch später noch machen.

Welche Zeiten sind bei der Durchsicht des Verlaufs besonders wichtig?

Am besten geht man chronologisch vor. Arbeitsjahre zählen ab dem ersten Beitrag, Schul- und Studienzeiten ab dem 17. Lebensjahr. Anhand des zugesandten Verlaufes sollte man Zeile für Zeile prüfen, ob alle Monate und Jahre aufgeführt wurden. Gerade von Schule und Studium liegt der DRV nichts vor. Wer keine Nachweise mehr hat, kann beim Landesschulamt oder der Ausbildungsstätte nachfragen.

Wer Kinder hat, sollte im Rentenverlauf vor allem den Passus »Kindererziehungszeit« im Blick haben und diese Zeit beantragen. Denn sie bringt Punkte. Für drei Jahre nach der Geburt des Kindes bekommt ein Elternteil rund einen Rentenpunkt pro Erziehungsjahr gutgeschrieben. Für die ersten zehn Jahre nach der Geburt können außerdem Kinderberücksichtigungszeiten angerechnet werden.

Zeiten der Berufsausbildung werden bei der Rentenberechnung besonders bewertet. Aus diesem Grund sollte man darauf achten, dass diese Zeiten auch im Versicherungsverlauf als berufliche Ausbildung gekennzeichnet sind.

Wo können Lücken entstehen?

Lücken können in Zeiten entstehen, in denen man sich eine private Auszeit genommen oder während einer selbständigen Tätigkeit keine Beiträge eingezahlt hat. Diese Zeiten werden für die Rentenberechnung nicht gewertet, da die Höhe der Rente größtenteils von den gezahlten Beiträgen abhängt. Am besten listen Versicherte aber alle Zeiten auf, um sicher zu sein, dass nichts unter den Tisch fällt.

Wo bekomme ich Hilfe?

Hilfe gibt es bei der kostenlosen Hotline der Rentenversicherung unter 0800 1000 48024. Auch Beratungen vor Ort in einem Regionalzentrum oder einer Außenstelle der DRV Baden-Württemberg sind möglich. Anträge auf Kontenklärung nehmen außerdem die Ortsbehörden der Gemeinden auf und leiten diese an die DRV weiter.

Neues Eltern-Café für (werdende) Mütter und Väter in Pfullendorf

Im Café Moccafloor in Pfullendorf startet am Montag, 6. November, ein neues Angebot für (werdende) Mütter und Väter. Immer am ersten Montag im Monat findet dort von 9.30 bis 11 Uhr ein Eltern-Café statt, zu dem Eltern und Erziehungsberechtigte mit Kindern bis zum zweiten Geburtstag herzlich willkommen sind. In angenehmer Atmosphäre können sie Kontakte zu anderen Eltern knüpfen und miteinander ins Gespräch kommen. Begleitet wird das Eltern-Café von Martina Stecher und Anja Höfler, Mitarbeiterinnen der Fachstelle Familie am Start des Landratsamts Sigmaringen.

Fragen beantworten Martina Stecher unter der Telefonnummer 07571/102-4230 und per E-Mail an martina.stecher@irasig.de und Anja Höfler unter der Telefonnummer 07571/102-4260 und per E-Mail an anja.hoeffler@irasig.de.

BUND Ökotipp

Ökotipp: Energie sparen bei digitalen Anwendungen

- Heimnetzwerke verbrauchen viel Strom
- Standby-Modus meiden
- „Smart Home“-Anwendungen hinterfragen

Digitale Helferlein und Spaßbringer gibt es in fast jedem Haushalt. Doch so manches Gerät entpuppt sich als Stromfresser. **Friederike Hildebrandt, Expertin für Digitalpolitik beim und für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND)**, erklärt, wie Sie im Alltag ohne Smart Home schlau Energie sparen können.

Ein überraschender Stromfresser

Hätten Sie das gewusst? Von den meisten Menschen unbemerkt verbraucht ein Router mehr Strom als ein kleiner Kühlschrank. „Am besten, Sie schalten die WLAN-Funktion zu bestimmten Zeiten einfach automatisch aus, zum Beispiel nachts oder tagsüber, wenn alle Personen den Haushalt verlassen“, empfiehlt Friederike Hildebrandt. „Wer noch nicht mit der Online-Benutzeroberfläche des WLAN-Routers vertraut ist, kann den Gerätetyp online suchen und gelangt meist zu hilfreichen Informationen.“ WLAN-Netze aufrecht zu erhalten, ist generell sehr energieintensiv. Daher sollten auch Verstärker in der Wohnung clever platziert werden, damit möglichst wenig Geräte in Gebrauch sind.

Der Klassiker: Standby-Modus

Damit elektronische Geräte möglichst schnell reagieren, ist der Standby-Modus immer noch weit verbreitet. Besonders Unterhaltungselektronik, wie Spielekonsolen oder smarte Fernseher, fressen über die Lebenszeit gesehen Unmengen an Strom. „Da hilft nur eine Steckdosenleiste mit Schalter oder eine Zeitschaltuhr“, so Friederike Hildebrandt.

„Bei Bildschirmen gilt: Kleiner ist feiner“, rät Hildebrandt weiter. Prüfen Sie vor dem Kauf eines neuen Fernsehgeräts, welche Größe Sie für die entsprechende Distanz zur Couch wirklich brauchen. Teilen Sie den Abstand zwischen Sofa und Bildschirm durch drei – größer sollte die Bildschirmdiagonale Ihres Fernsehers nicht sein. Die Bildschirmgröße hat sogar doppelten Einfluss auf die Stromrechnung. Bei einer geringeren Auflösung sparen Wiedergabegeräte Energie. Auch die Datenmenge wird erheblich reduziert. Für ein schönes Erlebnis ist Ultra-HD nicht immer notwendig.

Smart, smarter, am smartesten?

„Smart Home“-Anwendungen werden gern damit beworben, beim Energiesparen zu helfen. Doch smarte Geräte erhöhen in der Regel den Stromverbrauch. „Ursache ist der vernetzte Standby-Betrieb“, erklärt Friederike Hildebrandt. Dazu kommt die Herstellung der Geräte, die Energie und Rohstoffe verbraucht. Durch das Mehr an Hard- und Software besteht die Gefahr, dass die Geräte schneller kaputtgehen. Potenzial gibt es beim Heizen: Ein schlau es Management oder die Funktionsüberwachung von Heizungsanlagen können sich lohnen.

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termin:

15. November 2023 um 19.00 Uhr

Thema: Augenerkrankung Retinitis Pigmentosa

Herr Dr. David Merle von der Universitätsaugenklinik Tübingen

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Meeting-ID: 854 0624 0815

Kenncode: 300683

Schnelleinwahl mobil

+49 69 71049922, 85406240815 Deutschland

+49 69 38079883, 85406240815 Deutschland

Einwahl nach Standort (Festnetz)

+49 69 7104 9922 Deutschland

+49 69 3807 9883 Deutschland

Meeting-ID: 854 0624 0815

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart,
<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

Bitte beachten Sie, dass wir unsere erfolgreiche Vortragsreihe ab 14. Februar 2024 mit interessanten und neuen Themen fortsetzen werden. Die Termine 2024 und Themen werden wir auf unserer Internetseite veröffentlichen. Wir bedanken uns für das große Interesse!

ADFC zeichnet Donauradweg erneut als Qualitätsradroute aus

Mit vier von fünf möglichen Sternen hat der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) den Donauradweg für seine hohe Qualität ausgezeichnet. „Wir freuen uns über die Auszeichnung durch den ADFC und sehen darin nicht nur eine Bestätigung der hohen Qualität des Radweges, sondern auch der guten Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren über 600 Kilometer und über Stadt-, Kreis- und Landesgrenzen hinweg“, sagt Dr. Bernhard Gmehling, Vorsitzender des Deutsche Donau Tourismus e.V.

Bereits 2015 war der als „Mutter aller Radfernwege in Deutschland“ bekannte Donauradweg, der mitten durch den Landkreis Sigmaringen verläuft, erstmalig vom ADFC klassifiziert worden. Seither ist er unter den beliebtesten Radfernwegen in Deutschland zu finden. „All dies ist nur durch ein kontinuierliches Qualitätsmanagement in Zusammenarbeit mit vielen Partnern entlang der Deutschen Donau möglich“, sagt Sabine Malecha, Geschäftsführerin der Deutschen Donau.

Um die Kriterien zur Klassifizierung des Donauradwegs nach den ADFC-Standards zu überprüfen, ist eine Befahrung der kompletten, knapp 600 Kilometer langen Route durch zertifizierte Prüfer des ADFC mit dem Fahrrad erforderlich. Anschließend folgt eine Recherche des Angebots. Für die Kriterienerfassung des Donauradwegs wurde erstmalig eine neue Software des ADFC eingesetzt, die eine standortgenaue Aufnahme der Daten ermöglicht und den Kommunen und Landkreisen detaillierte Informationen zu jedem Standort an der Strecke liefert.

Zu den Qualitätskriterien des ADFC zählen viele Gesichtspunkte aus den Bereichen Wegequalität, Sicherheit, Infrastruktur und Marketing. Auch Übernachtungsmöglichkeiten, Bett & Bike-Betriebe, Gastronomie, Infotafeln oder Abstellanlagen und Rastplät-

ze fließen in die Bewertung mit ein. Dabei nehmen die Prüfer die Perspektive der Radreisenden ein.

Sigmaringens Landrätin Stefanie Bürkle betont die Bedeutung des Donauradwegs für die Region und unterstreicht dessen Funktion als wichtigen wirtschaftlichen und touristischen Faktor. „Der Radtourismus stellt außerdem einen wertvollen Beitrag zur nachhaltigen Mobilität im Landkreis Sigmaringen dar“, sagt Bürkle. „Wir laden alle ein, den Donauradweg noch dieses oder spätestens nächstes Jahr selbst unter die Pedale zu nehmen“, ergänzt Dr. Bernhard Gmehling, Vorsitzender des Tourismusverbands Deutsche Donau.

Zum Hintergrund:

Die Donau verbindet in Deutschland auf 600 Kilometern zwei Bundesländer und führt quer durch das Land von West nach Ost. Der Donauradweg verläuft von Donaueschingen bis Passau zunächst durch den Naturpark Obere Donau, dann durch Oberschwaben, den Alb-Donau-Kreis und führt dann durch die Reise-regionen Bayerisch-Schwaben, Oberbayern und schließlich Ostbayern. An der Grenze zu Österreich verläuft der Donauradweg weiter bis zum Schwarzen Meer. Insgesamt 2840 Kilometer hat die Donau von der Quelle bis zur Mündung dann passiert.

Der Verein Deutsche Donau Tourismus e.V. kümmert sich um das Qualitätsmanagement des Donauradwegs in Bayern und Baden-Württemberg und um die Vermarktung der Donau. Mitglieder im Verein sind Kommunen, Landkreise und touristische Vereinigungen, die direkt an der Donau oder im Umland liegen. Weitere aktuelle Informationen zum Donauradweg finden Sie im Internet unter www.deutsche-donau.de.

Seminare in der Schwäbischen Bauernschule im Dezember 2023

Kennen Sie das Bildungshaus „Schwäbische Bauernschule“ in Bad Waldsee?

Dort gibt es tolle Bildungsangebote für neugierige und interessierte Menschen.

15. bis 17.12.2023

Atem holen im Advent für Frauen

Sie suchen eine Atempause im Vorweihnachtstrubel? Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit in Gemeinschaft mit Frauen mit Themen rund um den Advent und Zeit zur Besinnung auf diese schönen Tage im Jahreskreis.

Weitere Informationen und Anmeldung unter <https://www.schwaebische-bauernschule.de>

Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ Lernhäppchen: Negative Bewertung erhalten?

In unserer Seminarreihe „Lernhäppchen“ bieten wir für alle mit wenig Zeit aber großem Wissensdurst kleine 30-minütige Denkim-pulse, Tipps und Tricks.

Viele Unternehmen kennen das Problem: negative und / oder ungerechtfertigte Bewertungen beispielsweise bei Google oder Facebook.

Wie man in diesem Fall vorgehen kann und welche Möglichkeiten es gibt, negative Bewertungen entfernen zu lassen, erläutern wir in diesem Kurzseminar.

Diese Veranstaltung findet online über ZOOM statt. Die Zugangsdaten hierzu erhalten Sie per E-Mail vor der Veranstaltung.

Donnerstag, 09.11.2023, 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Dozent: Jörg Meyer (macobus)

Veranstaltungsort: online über Zoom

Preis: 15 Euro

+++ Lernhäppchen: Kostenfreie Website-Tools

In unserer Seminarreihe „Lernhäppchen“ bieten wir für alle mit wenig Zeit aber großem Wissensdurst kleine 30-minütige Denkim-pulse, Tipps und Tricks.

Es stehen eine Reihe von kostenfreien Softwaretools zur Verfügung, die es Ihnen ermöglicht den aktuellen Status und die Sichtbarkeit Ihrer Webseite beurteilen zu können. In diesem Kurzseminar stellen wir Ihnen die wichtigsten Tools und deren Sinn bzw. Bedienung vor, damit Sie selbst in der Lage sind, den Erfolg Ihrer Webseite beurteilen zu können. Es sind keine spezifischen technischen Vorkenntnisse notwendig.

Diese Veranstaltung findet online über ZOOM statt. Die Zugangsdaten hierzu erhalten Sie per E-Mail vor der Veranstaltung.

Donnerstag, 16.11.2023, 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Dozent: Jörg Meyer (macobus)

Veranstaltungsort: online über Zoom

Preis: 15 Euro

+++ LernSnacks für mutige Startup-Frauen

Du bist eine mutige Start-up Frau und möchtest dich bei einer Tasse Kaffee und einer Kleinigkeit zum Essen mit anderen Frauen vernetzen? Gleichzeitig hättest du gerne den ein oder anderen „LernSnack“, um dein Business in die richtige Fahrtrichtung zu lenken? Dann bist du hier genau richtig!

Unser neues Format „LernSnacks für mutige Start-up Frauen“ bietet Vernetzung mit Gleichgesinnten in Kombination mit kleinen Impulsen für dein Business!

Heute geht es um das Thema E-mail-Signatur. Gibt es Pflichtangaben? Macht es Sinn, einen Werbeslogan einzufügen und wie sieht es mit einem Disclaimer aus? Diese Fragen und viele mehr klären wir an diesem innovativen Nachmittag.

Selbstkostenbeitrag: 5 Euro

Mittwoch, 22.11.2023, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Dozentinnen: Inga Damian und Katharina Krauss (beide WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen)

Veranstaltungsort: Startup-Zentrum

Preis: 5 Euro

+++ Tastaturschreiben in 6 Stunden lernen

Heutzutage sitzt fast jeder vor dem PC, um E-mails zu schreiben, einen Text zu tippen, zu chatten oder im Internet zu surfen. Aber nur wenige können das Tastaturfeld mit 10 Fingern bedienen. Im Kurs wird mit einem speziellen Trainingsprogramm gearbeitet, welches auf den neuesten Erkenntnissen aus Pädagogik, Hirnforschung sowie Assoziations- und Visualisierungstechniken beruht und ein Lernen mit Spaß und Entspannung ermöglicht.

Die Kurstermine finden online über Zoom statt.

Sie benötigen für das Seminar dringend eine stabile Internetverbindung. Ein Headset ist von Vorteil.

Bitte beachten: **Anmeldeschluss** zum Kurs ist der **16.11.2023**.

Danach werden Ihnen das Kursbuch und der Link zum Seminar zugeschickt.

Donnerstag, 23.11.2023 & 30.11.2023, jeweils von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozentin: Katharina Krauss (WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen)

Veranstaltungsort: online

Preis: 90,00 Euro

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Pflegestützpunkt informiert bei einem Vortrag rund um das Thema Pflege

Von der Beantragung eines Pflegegrads über die Anforderung von Hilfe im Haushalt bis hin zur Suche nach Betreuungsmöglichkeiten in einer Tagespflege-Einrichtung: Rund um das Thema Pflege müssen Betroffene oft eine ganze Reihe von Angelegenheiten regeln. Hilfe bekommen sie, ihre Angehörigen und alle weiteren Interessierten beim Pflegestützpunkt des Landkreises Sigmaringen.

Bei einem **Vortrag** am **Mittwoch, 15. November**, um **18 Uhr** in Bad Saulgau informiert der Pflegestützpunkt rund um seine Arbeit, das Thema Pflege und insbesondere darüber, wie und wo ein Pflegegrad beantragt wird und welche Änderungen der Leistungsansprüche 2024 anstehen. Veranstaltungsort ist der **Bürgertreff des Vereins Bürger helfen Bürgern**, Karlstraße 7/1 in 88348 Bad Saulgau. Zur Veranstaltung eingeladen sind Betroffene, pflegende Angehörige sowie alle weiteren Interessierten.

Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen Börse für Große Größen

Save the Date:

Das erste Mal findet am **11. November 2023** im FBZ eine Börse für Große Größen ab Gr. 46 statt.

Bei einem Kaffee und einem Stück Kuchen kann in Ruhe geschaut, anprobiert und eingekauft werden. Der gesamte Erlös kommt dem Verein zugute.

Tischmiete: 5 €

größere Tische: 7,50 €

Aufbau: 12 Uhr

Verkauf: 14 - 16 Uhr

Wo: FrauenBegegnungszentrum e.V.
Bahnhofstr. 3, 72488 Sigmaringen

Anmeldung unter: sabrina.scheffel02@gmail.com