



**Volksbund Deutsche  
Kriegsgräberfürsorge e.V.**

Bezirksverband  
Nordwürttemberg

## Haus- und Straßensammlung vom 22. Oktober bis 19. November 2023

**Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. bittet um Ihre Spende  
für die deutschen Kriegsgräberstätten im Ausland und die Jugendarbeit**

Noch immer tobt der völlig sinnlose Angriffskrieg in der Ukraine. Noch immer gibt es täglich Tote, Verletzte, Vermisste, Vertriebene und Geflüchtete. Und noch immer zeigt uns dieser Krieg die ganze Grausamkeit dessen, was durch ihn und in ihm mit den Menschen geschieht. Das Motto des Volksbundes „Gemeinsam für den Frieden“ scheint ungehört zu verhallen. Das Gefühl, zum ohnmächtigen Zuschauen verurteilt zu sein, bedrückt viele von uns.

Der Volksbund wird in seiner Arbeit nicht nachlassen - nicht bei der Suche nach den vermissten Toten der Weltkriege, nicht bei der Pflege der Gräber, nicht beim Gedenken an alle Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft und vor allem nicht bei der Jugend- und Bildungsarbeit. Wer die Folgen von Krieg und Gewalt nicht mehr sieht, vergisst sie. Wer sie vergisst, läuft Gefahr, sie zu wiederholen.

Mit seiner humanitären Aufgabe der Kriegsgräberfürsorge leistet der Volksbund seit Jahrzehnten einen Beitrag zur unmittelbaren Friedensarbeit. Das Vermächtnis aller Kriegstoten, der gefallenen Soldaten und der zivilen Opfer ist und bleibt die richtige und wichtige Mahnung vor jeder Kriegsgefahr.

Bitte unterstützen Sie unsere vielfältige und wichtige Friedensarbeit und spenden Sie bei der diesjährigen Haus- und Straßensammlung oder überweisen Sie auf folgendes Konto:

**Bankverbindung:** **BW-Bank Baden-Württemberg,**  
**IBAN:** **DE30 6005 0101 0002 6266 64**

Setzen Sie ein Zeichen und tragen Sie so direkt zur Friedensarbeit bei - Herzlichen Dank!

gez. Guido Wolf MdL  
Vorsitzender des Landesverbandes  
Baden-Württemberg

gez. Hartmut Holzwarth  
Vorsitzender  
Bezirksverband Nordwürttemberg



Wald



Glashütte



Hippetsweiler



Kappel



Reischach



Riedetsweiler



Rothenlachen



Ruhstetten



Sentenhart



Walbertsweiler

## Amtliche Bekanntmachungen

### Bericht aus der Sitzung des Gemeinderats vom 10. Oktober 2023

Bürgermeister Grüner begrüßte den Gemeinderat, 10 Zuhörerinnen und Zuhörer sowie Frau Häusler vom Südkurier und gab aus der letzten nichtöffentlichen Sitzung bekannt, dass Herr Martin Mittenzwei aus Wald zum 01.11.2023 bei der Gemeinde Wald als angehende Fachkraft für Abwassertechnik seinen Dienst antreten wird. Außerdem teilte er mit, dass die Gemeinde das Haus im Annesch 10 gekauft hat.

Das Gremium hatte im Vorfeld der Sitzung gemeinsam mit dem Architekten Schweikart, der mit der Aufzugsplanung, den Inklusionsmaßnahmen und der Sanierung des undichten Daches beauftragt wurde, die Schule und die Halle besichtigt. Mehrheitlich beauftragte der Gemeinderat die Verwaltung, die Abklärung mit dem KVJS bzgl. dessen Zustimmung und Bezuschussung eines Innenaufzugs entsprechend des Vorschlags und der Kostenzusammenstellung vorzunehmen. Nach der Zustimmung und der Abklärung des Zuschusses kann die Umsetzung vorgenommen werden. Das undichte Dach soll über den Winter partiell an den undichten Stellen vorerst provisorisch abgedichtet werden.

Einstimmig beschlossen wurde die Ernennung von Frau Judith Nipp, neuerdings Standesbeamtin der Stadt Pfullendorf, zur stellvertretenden Standesbeamtin beim Standesamt Wald mit Wirkung zum 01.10.2023. Somit ist eine Beurkundung jederzeit gesichert.

Einstimmig beschloss der Gemeinderat die Aufstellung einer Einbeziehungssatzung zur Einbeziehung einer Teilfläche des Flst. Nr. 147 in den im Zusammenhang bebauten Ortsteil Hippetsweiler (Lageplan vom 28.09.2023). Dem Entwurf der Einbeziehungssatzung „Berghag Süd“ und dem Entwurf der örtlichen Bauvorschriften zum Geltungsbereich der Einbeziehungssatzung einschließlich der Begründung wird zugestimmt. Mit den gebilligten Entwürfen ist die öffentliche Auslegung (Beteiligung der Öffentlichkeit) und die Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange durchzuführen. Hintergrund ist die Schaffung der städtebaulichen Voraussetzungen für eine beabsichtigte Wohnbebauung innerhalb der Familie.

Dem Bauantrag der Netze BW – Abbruch des Schaltwerks Wald auf dem Flst. Nr. 120/8 der Gemarkung Wald – wurde das gemeindliche Einvernehmen erteilt. Auf dem gleichen Grundstück soll als Ersatz ein neues Schaltwerk errichtet werden.

Das vom Planungsbüro 365° freiraum + umwelt erstellte und in der Sitzung vorgestellte Ökokonzept für die Gemeinde Wald wurde vom Gremium zustimmend zur Kenntnis genommen. Bei konkreten Maßnahmen werde man auf das Gremium zugehen, insbesondere auf eine Maßnahme das Flst. Nr. 32/2 der Gemarkung Reischach betreffend.

Mitteilungen seitens der Verwaltung betreffen zunächst eine dringliche Anfrage der Netze BW, in Walbertsweiler beim Dorfgemeinschaftshaus aufgrund von Unterversorgung eine neue Kompaktstation als Ersatz für die bestehende zu errichten. Dazu müssten 2 Bäume gefällt und eine Zufahrt gestaltet werden. Für den Friedhofweg sei dies durchaus positiv. Zur Bedingung macht die Gemeinde eine Ausgleichszahlung für die Fläche.

Die Firma Beller werde mit den geplanten Straßensanierungen in der Raster Straße und bei der Biogasanlage am 20.10.2023 beginnen. Auch die Maßnahmen des Zweckverbands sollen weiter vorangetrieben werden.

Zum Thema Breitbandausbau teilte BM Grüner mit, dass die Ausschreibungen für die Gesamtgemeinde laufen würden, man sich an das Graue-Flecken-Programm halten müsse und die BLS empfehlen würde, wo es konkret weitergehe mit dem Ausbau.

Anträge und Anregungen aus dem Gemeinderat betreffen u.a. die Kontaktaufnahme mit den Anwohnern im Berghag in Hippetsweiler bezüglich der geplanten Sanierung der Straße und einem geplanten Gehweg. Der Schaden über der Eingangstür des Mehrgenerationenhauses muss im Blick gehalten werden. Bezüglich der Biotopverbundplanung soll nachgehakt werden. Eine Anfrage zu einem geplanten Sendemast in Sentenhard habe sich vermutlich erledigt, da nicht weiter nachgefragt wurde. Weiter beobachtet werden sollen die Maßnahmen im Oberdorf bezüglich des Überfahrtsrechts der Gemeinde.

Um 20:38 Uhr schloss Bürgermeister Grüner die öffentliche Sitzung.

### Fahrbahnsanierungsarbeiten zwischen Hippetsweiler und Wald

Der Oberflächenbelag der L 212 wird im Zeitraum vom **02.11. – 17.11.2023** ab dem Gebäude Pfullendorfer Straße 11 bis um Ortseingang Wald erneuert. Die Arbeiten werden von der Fa. Peter Gross Infrastruktur GmbH & Co. KG durchgeführt. **Während den Fahrbahnsanierungsarbeiten ist die L 212 zwischen Wald und Hippetsweiler in beiden Fahrtrichtungen für den Kfz-Verkehr gesperrt.** Der Kfz-Verkehr wird über die L 195 – Riedetsweiler – Aach-Linz – L 194 – Pfullendorf umgeleitet.

Um Beachtung der angeordneten Straßensperrungen wird gebeten. Weiter bitten wir um Verständnis für die mit der Fahrbahnsanierung einhergehenden Beeinträchtigungen.

Bürgermeisteramt

### Zweckverband Wasserversorgungsgruppe Wald

#### Öffentliche Sitzung des Zweckverbandes Wasserversorgungsgruppe Wald

Die Bevölkerung wird zur öffentlichen Verbandsversammlung des Zweckverbandes Wasserversorgungsgruppe Wald **am Donnerstag, 02. November 2023, 18.30 Uhr im Saal des Feuerwehrhauses Wald, Hohenzollernstraße 16, 88639 Wald** ganz herzlich eingeladen.

#### Tagesordnung Öffentliche Sitzung

- Top 1 Begrüßung, Bekanntgaben
- Top 2 Beratung und Beschlussfassung Doppelwirtschaftsplan 2023/2024
- Top 3 Feststellung des Jahresabschlusses 2019
- Top 4 Vorstellung des hydrogeologischen Gutachtens durch Herrn Sickinger
- Top 5 Vergabe der Arbeiten zur Errichtung und Reparatur der Grundwassermeßstellen
- Top 6 Aufbau eines numerischen Strömungsmodells auf Datenbasis des hydrogeolog. Abschlussgutachtens – Auftragsvergabe
- Top 7 Neufestsetzung des Wasserbezugspreises für Nichtmitglieder ab dem 1.1.2024
- Top 8 Vergabe der Vor- und Entwurfsplanung für den Neubau eines Wasserhochbehälters

- Top 9 Bericht der technischen Betriebsleitung, Herrn Mayer – Regionalnetze Linzgau
- Top 10 Anfrage der Mitglieder

Mit freundlichen Grüßen  
gez.  
Joachim Grüner, Vorstandsvorsitzender

### Öffnungszeiten der Gemeinde

#### Rathaus

Montag	14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	08:30 - 12:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag	08:30 - 12:00 Uhr

#### Termine außerhalb der Öffnungszeiten nur nach Vereinbarung!

Telefon: 07578 / 9216-0  
E-Mail: rathaus@wald-hohenzollern.de  
Internet: www.wald-hohenzollern.de

#### Postfiliale

Montag - Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 17:30 Uhr
Freitag	10:00 - 11:30 Uhr

#### Außerhalb dieser Postöffnungszeiten können keine Postdienstleistungen angeboten werden!

#### Recyclinghof

Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr
Freitag	15:00 - 17:00 Uhr
Samstag	09:30 - 12:00 Uhr

### Wichtiger Hinweis zum Mitteilungsblatt

Die Gemeinde Wald weist als Herausgeber des Mitteilungsblattes darauf hin, dass die Gemeinde nur für den amtlichen Teil des Gemeindeblattes verantwortlich ist. Für den Anzeigenteil trägt die Druckerei Schönebeck GmbH die Verantwortung. Für den Inhalt und die Richtigkeit von Beiträgen im nicht amtlichen Teil des Mitteilungsblattes sind die Verfasser selbst verantwortlich. Dieser Hinweis erfolgt auch im Hinblick darauf, dass das Mitteilungsblatt auf der Homepage der Gemeinde Wald veröffentlicht wird. Für Beilagen, Werbeprospekte und Flyer im Mitteilungsblatt liegt die Zuständigkeit ebenfalls bei der Druckerei Schönebeck GmbH. Die Gemeinde Wald übernimmt für Inhalt und Aufmachung der Beilagen keinerlei Verantwortung. Wir weisen außerdem auf die Beachtung von Urheberrechten für Bilder, Grafiken etc. hin. Im Falle von Schadenersatzforderungen gibt die Gemeinde Wald diese an die Verfasser des jeweiligen Beitrags weiter.

### Redaktionsschluss-Änderung

Am 01.11.2023 ist „**Allerheiligen**“. Der Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 44 wird deshalb auf **Freitag, 27.10.2023, 10:00 Uhr** vorverlegt.

**Wir bitten um Beachtung!**

### Fundsachen

Vor einigen Tagen wurde am keltischen Baumkreis eine JBL-Box aufgefunden. Der Verlierer kann sich auf dem Rathaus, Tel. 07578-921613 melden.

### Herbst im Räuberland...

- **Saisonverlängerung durch die Bürgerbahn**
- **Bürgerbahnzüge für Geburtstagskinder bis 17 Jahre freie Fahrt**
- **Musik im Zug zum verkaufsoffenen Sonntag nach Pfullendorf**

**Am den Sonntagen 22., 29. Oktober sowie 5. November und am Samstag 9. Dezember verlängert die ehrenamtlich geführte Bürgerbahn die Saison auf der Räuberbahn.** Dann aber wieder mit dem Bürgerbahnfahrplan mit 4 Zügen je Richtung zwischen Pfullendorf und Altshausen (mit Anschluss von und nach Aulendorf)

**Wer an einem dieser Fahrtage der Bürgerbahn Geburtstag feiert und maximal 17 Jahre alt wird, hat am diesem Tag freie Fahrt mit der Räuberbahn zwischen Altshausen und Pfullendorf.** Einfach mit einem Ausweis bei Zugbegleiter melden...

### Am Sonntag, 22. Oktober 2023 fährt Bäfka's Band Räuberbahn!

Bäfka's Band ist ein spontaner Zusammenschluss einiger Musiker anlässlich verschiedener privater Veranstaltungen; das Repertoire umfasst Musikstücke aus der Weltmusik mit Akkordeon, Bass, Violine, Querflöte, Gitarre und Gesang sowie gelegentlich Seemannslieder.

Das Team der Räuberbahn freut sich außerordentlich, diese motivierten Musiker auch in dieser Saison wieder im Zug begrüßen zu dürfen.

Seien Sie beschwingt mit dabei im Zug Pfullendorf ab 10:54 bzw. Altshausen ab 12:18 Uhr.

### Außerdem ist am 22. Oktober 2023 verkaufsoffener Sonntag in Pfullendorf

Die Pfullendorfer Geschäfte in der Innenstadt und im Seepark-Center öffnen ihre Türen zum allseits beliebten verkaufsoffenen Sonntag. Mit vielen Angeboten und Attraktionen öffnen die Geschäfte ihre Türen und freuen sich auf kauffreudige Besucher/innen und Familien.

Der Termin im Herbst steht unter dem Motto „Bunte Spielstraße in der Altstadt“.

### Es gilt der Bürgerbahn-Fahrplan!

### Fahrplan für die BÜRGERBAHN (Aulendorf-) Altshausen-Pfullendorf und zurück (gültig am Sonntag, 22. + 29.10. und 5.11. sowie am Samstag, 9.12.2023)

von Bad Saulgau	an	08:47	11:47	14:47	17:47
Aulendorf	ab	09:34 [1]	12:06	15:06	18:06
von Aulendorf	an	09:41 [1]	12:12	15:12	18:12
Altshausen	ab	09:51	12:18	15:18	18:18
Hoßkirch Königseggsee	ab	10:04	12:31	15:31	18:31
Ostrach	ab	10:17	12:44	15:44	18:44
Burgweiler	ab	10:26	12:53	15:53	18:53
Pfullendorf	an	10:40	13:07	16:07	19:07
Bus nach Überlingen		stündlich ab ZOB			
Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB			

[1] Umsteigefreie Direktverbindung von Aulendorf

Bus nach Überlingen Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB stündlich ab ZOB			
Pfullendorf	ab	10:54	13:54	16:54	19:24
Burgweiler	ab	11:08	14:08	17:08	19:38
Ostrach	ab	11:19	14:19	17:19	19:49
Hoßkirch Königseggsee	ab	11:31	14:31	17:31	20:01
<b>Altshausen</b>	<b>an</b>	<b>11:43</b>	<b>14:43</b>	<b>17:43</b>	<b>20:15</b>
nach Aulendorf	ab	11:48	14:48	17:48	20:21 [2]
Aulendorf	an	11:56	14:56	17:56	20:29 [2]
nach Bad Saulgau	ab	12:13	15:13	18:13	21:13

[2] Umsteigefreie Direktverbindung nach Aulendorf

Wir haben unseren Fahrplan optimiert. Bitte beachten Sie die von den Printmedien abweichenden Zeitangaben beim ersten und letzten Zug

Die Räuberbahn (Aulendorf) - Altshausen - Pfullendorf ermöglicht tolle Familien-Freizeiterlebnisse mit viel Aktivitäten und Abwechslung im schönen Oberschwaben. Mit den günstigen Tickets schonen Sie auch den Geldbeutel.

**Fahrkarten gibt's im Zug, am Automaten und in der DB-Navigator-App...**



In Altshausen kann man übrigens aus/ in Richtung Bad Saulgau, Sigmaringen sowie Aulendorf, Ulm, Bad Waldsee oder Ravensburg in die Räuberbahn umsteigen.

Auch in Pfullendorf sind es nur wenige Gehminuten vom ZOB zum Räuberbahnhaltepunkt Pfullendorf- Stadtgarten. Am ZOB Pfullendorf halten die regionalen Buslinien und die Regiobuslinie 500 Sigmaringen – Überlingen.

**Weitere Informationen, detaillierte Freizeit-Tipps mit 30 unterschiedlichsten Vorschlägen und Fahrpläne gibt es auf der Webseite [www.raeuberbahn.de/freezeit-tipps/](http://www.raeuberbahn.de/freezeit-tipps/)**

## Ferienregion Nördlicher Bodensee

### Stadtführung: Auf Stauffers Spuren

Die Stadt Pfullendorf bietet am **Sonntag, den 29. Oktober** um **10:45 Uhr** die Möglichkeit, sich mit einer Gästeführerin auf Stadtrundgang zu begeben.

Beginnend am Marktplatz schließt diese zweistündige Stadtführung das historische Rathaus, das Alte Haus von 1317 sowie die liebevoll restaurierten Fachwerkhäuser ein. Natürlich darf bei der Tour durch die historische Altstadt auch Pfullendorfs Wahrzeichen, das Obertor, nicht fehlen.

Kosten: pro Person 5,- Euro; Kinder bis 12 Jahre sind frei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach zum Treffpunkt am Marktplatz kommen.

### Tourist-Information Pfullendorf

Kirchplatz 1  
88630 Pfullendorf  
Telefon: 07552-251131  
tourist-information@stadt-pfullendorf.de  
www.pfullendorf.de

## Müllabfuhrtermine

### Gelber Sack

Der „Gelbe Sack“ wird in der gesamten Gemeinde Wald am Montag, den 23.10.2023 abgeholt.

### Müllabfuhr

Die Müllabfuhr wird in der gesamten Gemeinde Wald am Freitag, den 27.10.2023 durchgeführt.

## Recyclinghof Wald

### Letzte Öffnungszeit am Mittwoch, 25.10.2023

Die Vegetationszeit neigt sich dem Ende zu. Rasenschnitt fällt nur noch in geringem Umfang an. Die Anlieferungsmöglichkeit am Mittwochabend wird deshalb mit der Umstellung der Sommerzeit auf Winterzeit eingestellt. Der Recyclinghof ist am Mittwoch, **25.10.2023**, letztmals in diesem Jahr an einem Mittwoch von **17.00 Uhr – 19.00 Uhr** geöffnet. Ab der Kalenderwoche 44 ist der Recyclinghof am Freitag und am Samstag wie gewohnt von **14.00 Uhr – 17.00 Uhr bzw. von 9.30 Uhr – 12.00 Uhr** geöffnet. Auch im nächsten Jahr wird der Recyclinghof voraussichtlich ab April wieder am Mittwochabend geöffnet sein. Die Öffnungszeit wird rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekannt gegeben.

Bürgermeisteramt

**Ende des amtlichen Teils**

**Ärztliche Notfalldienste /  
Allgemeine Hilfsangebote**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117  
Zahnärztlicher Notdienst: 0761 / 120 120 00

## Allgemeine Notfallpraxis Sigmaringen

SRH-Krankenhaus Sigmaringen  
Hohenzollernstraße 40  
72488 Sigmaringen  
Öffnungszeiten:  
Sa, So und Feiertage 8 - 22 Uhr

## Sonstige wichtige Rufnummern

Polizei: 110  
Feuerwehr/ Rettungsdienst: 112  
Krankentransport: 19222  
Strom-Störungsdienst: 0800 / 3629-477  
Gas-Störungsdienst: 0800 / 0824505  
Wasser: 0800 / 8863001

## Öffentlich zugänglicher Defibrillator

Im Falle eines Herzstillstandes ist schnelle Hilfe zwingend. Ein auch für Laien leicht benutzbarer Defibrillator ist im Kassenbereich der Volksbank Meßkirch Zweigstelle Wald, Hohenzollernstraße 38 angebracht sowie im Dorfgemeinschaftshaus in Sentenhardt, Am Kirchberg 4 und im Dorfgemeinschaftshaus Walbertsweiler (im Eingangsbereich und im Außenbereich), Im Oberdorf 31.

## Apotheken

Apothekennotdienste:  
Festnetznummer (kostenfrei) 0800 / 0022833  
Mobilnetz (max. 69 Cent/Min.) 22833  
www.aponet.de

**am Samstag, den 21.10.2023**

Apotheke Leopold Sigmaringen  
 von 21.10.2023, 08:30 Uhr bis 22.10.2023, 08:30 Uhr  
 Leopoldplatz 372488 Sigmaringen  
 Tel. 07571 - 1 36 65  
 www.Apotheke-Leopold.de

**am Sonntag, den 22.10.2023**

Laizer-Apotheke  
 von 22.10.2023, 08:30 Uhr bis 23.10.2023, 08:30 Uhr  
 Hauptstr. 2572488 Sigmaringen (Laiz)  
 Tel. 07571 - 44 55  
 www.Laizer-apotheke.de

**Familienwerk Sölden e. V.****Familienpflege im ländlichen Raum**

Sabine Mutschler  
 Tel: 07575-209531  
 Mail: sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de

**Seniorenzentrum Haus St. Bernhard**

Sägewiesen 1  
**Liebevolle Pflege und Betreuung**  
 Kurzzeit- oder Dauerpflege  
 Wohnbereich für demente Menschen  
 Beratungsdienst auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause  
 Viele verschiedene offene Angebote im Haus  
 Tel: 07578 / 92179-0

**Ambulanter Dienst Waldhäusle**

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf  
 Freundliche und gute Pflege aus der Nachbarschaft  
 Tel. 07552-9337790  
 Fax: 07552-9337799

**Tagespflege Waldhäusle****Jung und Alt unter einem Dach**

Hohenzollernsr. 3, 88639 Wald  
 Tel. 07578-9334-244  
 Fax: 07578-9337-353

**Sozialstation St. Elisabeth e.V.****Pfullendorf-Ostrach-Wald**

Rufbereitschaft rund um die Uhr, Tel. 07552-9289670,  
 Fax: 07552-9289699

**Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen**

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige  
 Hofstraße 12, 88512 Mengen  
 Tel.: 07572-7137368, sowie 07572-7137372 und 07572-7137431  
 E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de  
 Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 9.30 – 11.30 Uhr  
 nachmittags: Do 16.00 – 17.30 Uhr  
 Um Terminvereinbarung wird gebeten.

**Nachbarschaftshilfe des caritativen Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald**

Einsatzleitung und Anforderung  
 Andrea Eul, Tel. 07552 / 93 580 55, Fax 07552 / 93 580 56  
 E-Mail-Adresse: carifoe-nbh@t-online.de

**Caritasverband Sigmaringen****Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)**

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
 Tel. 07571 - 7301-0  
 E-Mail: bhg@caritas-sigmaringen.de

**Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen**

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
 Tel. 07571 / 7301-50  
 E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
 Tel. 07571 / 7301-60  
 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

**Tierärztlicher Sonntagsdienst**

Jeden Sonn- und Feiertag  
 Frau Tierärztin Bernauer, Rengetsweiler, Tel. 07578-9339300  
 Herr Tierarzt Dr. Mühling, Hohenfels-Kalkofen, Tel. 07557-1570

**Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten**

Donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe.  
 Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102-6401 vergeben.  
 Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit  
 Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

**Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen**

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen)  
 IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen  
 Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
 Tel. 07571/730155  
 E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

**Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start**

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen  
 „Familie am Start“  
 Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.  
 Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen  
 Telefon 07571 102-4209  
 www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

**Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Ravensburg-Sigmaringen**

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 -  
 www.eutb-rv-sig.de

**WEISSER RING****Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe**

**Außenstelle Sigmaringen**  
 0151-55164829

## Jubilare

### Veröffentlichung von Alters- und Ehejubiläen

Ab sofort werden die Alters- und Ehejubiläen nicht mehr im Gemeindemitteilungsblatt veröffentlicht.

## Kindergartennachrichten



**Kindergarten  
Villa Kunterbunt  
Ruhestetten**

### Thema Apfel



Zum Start des neuen Kindergartenjahres und passend zum Herbst, starteten wir mit den Kindern des Kindergartens Villa Kunterbunt das Thema „Apfel“. Neben vielen Angeboten, Liedern und Fingerspielen, gab es auch den ein oder anderen Ausflug zum Thema Apfel. Am 09.10.2023, besuchte der Kindergarten den Löwenhof, der sich ebenfalls in Ruhestetten befindet. Auf der Wiese, auf der mehrere Apfelbäume stehen, sammelten mit Hilfe vieler fleißigen Helfer, die Kinder und die Erzieherinnen ein Autoanhänger voll mit Äpfeln. Am folgenden Tag, den 10.10.2023 besuchten die Vorschüler am Nachmittag die Mosterei „Gobs“ in Sipplingen. Dort bekamen sie gezeigt, wie aus den gesammelten Äpfeln, Apfelsaft für den Kindergarten entsteht. Neben einer Ver-



köstigung des Apfelsaftes gab es noch einen leckeren Apfelkuchen. Als Dank präsentierten die Kinder ein Lied und ein Fingerspiel zum Apfel. Zum Abschluss des Themas, feierte der Kindergarten intern ein Apfelfest. Die Kinder und Erzieherinnen trafen sich gemeinsam und sangen Herbst- und Apfelleieder. Ein kleines Rollenspiel faszinierte die ganz Kleinsten bis hin zu den Vorschülern. Zum

krönenden Abschluss gab es ein am Vortag selbstgebackener Apfelkuchen und den Apfelsaft aus der Mosterei.



Wir bedanken uns bei allen, die uns fleißig geholfen haben und die Ausflüge möglich gemacht haben.

Das Kindergarten-Team.

Fotos: Apfel: Röhm / Mosterei: Sessler / Apfelfest: Straub



KÖB Wald, Von-Weckenstein-Str. 8, 88639 Wald  
(im Untergeschoss des Pfarrhauses)  
Tel. 07578-933133 während den Öffnungszeiten

### Öffnungszeiten der Bücherei:

- Montag 16:00 bis 18:00 Uhr
- Mittwoch 17:00 bis 19:00 Uhr
- Sonntag, 29. Oktober und 12. November nach dem Gottesdienst von 10:00 bis 11:00 Uhr

## Kirchliche Nachrichten



St. Bernhard Wald  
St. Antonius Großschönach  
St. Eulogius Aftholderberg  
St. Gallus Walbertsweiler  
St. Martin Aach-Linz  
St. Peter und Paul Herdwangen  
St. Remigius Sentenhardt

### Gottesdienstzeiten 21.10. – 29.10.2023

**Sa, 21.10. \* Heilige Ursula und Gefährtinnen MISSIO-Kollekte**

14:30 Ramsberg, Hl. Wendelin

#### Rosenkranz

15:00 Ramsberg, Hl. Wendelin

**Hl. Messe – Patrozinium**, sh. Info

19:00 Herdwangen, St. Peter und Paul

**Hl. Messe am Vorabend**

Anna Atzenhofer u. verst. Angeh.

**So, 22.10. + 29. SONNTAG IM JAHRESKREIS****MISSIO-Kollekte**

09:00 Walbertsweiler, St. Gallus

**Hl. Messe - Patrozinium mitgestaltet vom Männerchor  
Sängerkrantz Glashütte-Kappel**Johann Vochazer (Seelenamt) / Thea und Johann Halmer  
/ Elisabeth und Konrad Jungert / Thea, Bernhard und  
Werner Restle, Maria Haselmeier, Walter und Franziska  
Waldenmayr**und Kinderkirche,****anschließend Frühstück im DGH, sh. Info**

10:30 Aftholderberg, St. Eulogius

**Hl. Messe**Adelbert Flöß u. verst. Angeh. / Herbert, Berta, Walter u.  
Josef Müller

13:00 Wald, St. Bernhard

**Rosenkrantz für die Verstorbenen****Di, 24.10. Heiliger Antonius Maria Claret, Bischof von  
Santiago in Kuba**

08:30 Wald, St. Bernhard

**Hl. Messe, anschließend Rosenkrantz**

18:00 Aach-Linz, St. Martin

**Rosenkrantz****Mi, 25.10. Mittwoch der 29. Woche im Jahreskreis**

19:00 Sentenhardt, St. Remigius

**Hl. Messe**

Franz und Maria Will

**Do, 26.10. Donnerstag der 29. Woche im Jahreskreis**

19:00 Taisersdorf, Hl. Markus

**Hl. Messe**Gebhard Bährle / Paul Schmid u. verst. Angeh. / Manfred  
Wegele u. verst. Angeh., Sofie u. Alois Lohr**Fr, 27.10. Freitag der 29. Woche im Jahreskreis**

19:00 Hippetsweiler, Hl. Wolfgang

**Hl. Messe - Patrozinium**

für die Verstorbenen von Hippetsweiler

**So, 29.10. + 30. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

09:00 Wald, St. Bernhard

**Hl. Messe**für allen früheren Jahrtage / Annemarie, Käthe und Paul  
Preis

10:30 Großschönach, St. Antonius

**Wort-Gottes-Feier**

10:30 Aach-Linz, St. Martin

**Hl. Messe**Leo Keller sen. / Johann u. Lisa Schmid, Elis Schmid,  
Marie-Theres Bohrer / Hans-Joachim Schüle, Anna, Josef  
u. Berta Schweikart u. verst. Angeh. / Josef Weh u. verst.  
Angeh.

11:45 Aach-Linz, St. Martin

**Taufe des Kindes Mila Kaluza**

13:00 Wald, St. Bernhard

**Rosenkrantz für die Verstorbenen****Gottesdienstzeiten im ZDF**

So. 22.10. 9.30 Uhr Wien-Simmering, Österreich (ev)

So. 29.10. 9.30 Uhr St. Katharina Herzogenrath (rk)

**Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Wald:**

Von-Weckenstein-Str. 8, 88639 Wald

Tel. 07578/ 634, Fax: 07578/ 1785

Montag: 10.00 - 11.30 Uhr (Frau Heim)

Dienstag: 13.00 - 14.30 Uhr (Frau Hübschle)

Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr (Frau Hübschle)

16.00 - 18.00 Uhr (Frau Heim)

**E-Mail-Adressen:**

Frau Heim: pfarramt-heim@kath-wald.de

Frau Hübschle: pfarramt-huebschle@kath-wald.de

**Internet-Adresse:** www.kath-wald.de**Das Seelsorgeteam:****Dekan Stefan Schmid** Tel. 07575/923 448 0

eMail: stefan.schmid@dekanat-sigmaringen-messkirch.de

**Kooperator Thomas Stricker** Tel. 07578/933 421

eMail: stricker@kath-wald.de

**Gemeindefref. E. König** Aftholderberg Tel. 07552/7595

eMail: gref-sse-wald@t-online.de

**In seelsorgerlichen Notfällen versuchen Sie es bitte unter:****Dekan Stefan Schmid** Tel. 07575/923 448 16**Kooperator Thomas Stricker** Tel. 07578/933 421**Vikar Pater Rijesh Mathew** Tel. 07578/933 60 60

eMail: pater.mathew@messkirch-sauldorf.de

**Vikar Jörg Künning** Tel. 07575/926 89 55

eMail: vikar@messkirch-sauldorf.de

**Spendenkonto bei der Volksbank Meßkirch:**Kontoinhaber: **Röm.-kath. Kirchengemeinde Wald**IBAN: **DE 81 6936 2032 0001 9798 09.**Bitte geben Sie unbedingt im Verwendungszweck an für welches  
Projekt, Renovierung eines bestimmten Gebäudes oder welche  
Gruppierung ihre Spende sein soll.**Verwaltungsbeauftragter:**

Anton Meßmer

Tel. 0171/56 25 227

**Anwesenheit im Pfarrbüro Wald:**

Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

anton.messmer@vst-sigmaringen.de

**Datenschutzbeauftragter**

Herr Alexander Kalinasch

Alexander.kalinasch@ordinariat-freiburg.de

**Gruppe für Trauernde in Pfullendorf**

....und plötzlich bist Du allein.....

Ev. Pfarramt Pfullendorf, Tel. 07552/8163

Kath. Pfarramt Pfullendorf, Tel. 07552/922840

**Hospizgruppe Pfullendorf**

Einsatzleitung

Mobil Tel. 0172/77 58 681

**Telefonseelsorge**

Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 (kostenlos)

Homepage: www.telefonseelsorge.de

Dort gibt es ein e-Mail-Formular für Anfragen per Internet.

**KAB Katholische Arbeitnehmer Bewegung**

„Rat und Hilfe“ Arbeits- und Sozialrecht

kostenlose Hotline Tel. 0800/72 88 44 533

werktags 17:00-19:00 Uhr

www.kab-rat-und-hilfe.de

## Informationen für die Seelsorgeeinheit

### Die Nachbarschaftshilfe des Caritativen Fördervereins bietet in den Pfarrgemeinden

Aach-Linz, Sentenhart, Wald und Walbertsweiler und deren Teilgemeinden

#### folgende Hilfen an:

- einkaufen/begleiten
- stundenweise Betreuung
- Fahrdienste mit PKW
- Spaziergänge
- begrenzte Haus- und Gartenarbeit
- Alltagsbegleitung

Ab Pflegegrad 1 ist die Abrechnung der Kosten teilweise über die Pflegekasse möglich. Wir sind dabei gerne behilflich.

Wir können **keine**

- pflegerischen Tätigkeiten
- ganztägige Betreuung übernehmen.

Kontakt Einsatzleitung:  
Frau Andrea Eul Tel: 07552 / 9358055

### Altenwerk und die Nachbarschaftshilfe

Wir laden Sie 60+ zu einem bunten Nachmittag mit Frau Angelika Lehman aus Illmensee ein. Sie wird Mitmachtänze im Sitzen zeigen und im Anschluss ist gemütliches Beisammensein bei Kaffee / Tee und Kuchen.

Wir freuen uns Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

**Termin: 31.10.23**

**Ort: Feuerwehrhaus Wald**

**Beginn: 14.30 Uhr**

## Information aus Walbertsweiler

### Patrozinium mit anschließendem Frühstück im DGH

Am **22.10. um 9.00 Uhr** feiern wir das Fest unseres Kirchenpatrons St. Gallus.

Nach mehrjähriger coronabedingter Pause freuen wir uns um so mehr Sie nach dem Gottesdienst ins Dorfgemeinschaftshaus einladen zu können. Bei einem gemütlichen Frühstück haben Sie die Gelegenheit mit anderen ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns auf Sie.

Das Gemeindeteam

## Information aus Aftholderberg

### Wohnung zu vermieten

Die Röm.-Kath. Kirchengemeinde Wald vermietet zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Aftholderberg in ihrem Pfarrhaus neben der Kirche eine 79 m<sup>2</sup> große helle 4-Zimmer-Wohnung im 1. OG mit Garage, Speicherplatz und Kellerraum. Eine Einbauküche ohne E-Geräte ist vorhanden. Im gesamten Wohnbereich ist heller Parkettboden, Bad und WC sind gefliest. Das EG wird von der Pfarrei selbst genutzt. Kaltmiete Verhandlungsbasis, Garage 30 €, Nebenkosten VZ – 80 €, Heizkosten 155,00 €. Der Endenergiebedarf des Gebäudes liegt bei 226,5 kWh/(m<sup>2</sup> x a) Bewerbungen schicken Sie bitte an das Pfarrbüro in Wald, von Weckenstein-Straße 8, 88639 Wald gerne auch per E-Mail: pfarramt-huebschle@kath-wald.de

## Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

### Wochenspruch:

**Es ist dir gesagt, Mensch, was gut ist und was der Herr von dir fordert: nichts als Gottes Wort halten und Liebe üben und demütig sein vor deinem Gott. (Micha 6,8)**

### Samstag, 21. Oktober

10.30-14.30 Uhr Konfirmandentag in Stetten  
18.00-19.00 Uhr Probe Taizé -Chor im Paul-Gerhardt-Saal

### Sonntag, 22. Oktober (20. Sonntag nach Trinitatis)

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikant D. Lallathin)

### Montag, 23. Oktober

15.00-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal

### Dienstag, 24. Oktober

14.00 Uhr Frauentreff in ökum. Offenheit

### Mittwoch, 25. Oktober

18.30 Uhr Gruppenstunde der „Igel“

### Freitag, 27. Oktober

Ab 17.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“ und „Polarfüchse“  
19.30 Uhr Probe Posaunenchor in Pfullendorf

### Sonntag, 29. Oktober (21. Sonntag nach Trinitatis)

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrerin A. Kunkel)

### Taizé-Chor gegründet

Jan Oexle hat sich bereit erklärt, mit einem Chor zukünftig die Taizé-Andachten zu begleiten.

Wer hat Lust, im Taizé-Chor mitzusingen, um die Andacht in Meßkirch musikalisch zu begleiten?

**Die erste Probe findet am Samstag, 21. Oktober von 18.00-19.00 Uhr im Paul-Gerhardt-Saal statt.**

Weitere Proben werden nach Absprache ausgemacht.

Wer an diesem Tag nicht kann und trotzdem mitsingen möchte, darf sich gerne bei C. Herre unter der Telefonnummer: 0160 8458933 zwischen 18.00 und 19.00Uhr oder im Pfarramt 07575/3661 zu den Bürozeiten melden.

## Ev. Kirchengemeinde Pfullendorf

### Sonntag, 22. Oktober 2023 20. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst in der Christuskirche  
Prädikant Gerhard Hoffmann

### Krabbelgruppe

Die Krabbelgruppe trifft sich jeden Mittwoch um 9.30 Uhr im Jugendraum.

### Spielgruppe

Die Spielgruppe trifft sich jeden Donnerstag um 15.30 Uhr im Jugendraum.

### KeK – Kinder entdecken Kirche

Samstag, 21.10.2023: 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Alle 14 Tage können Kinder im Grundschulalter gemeinsam spielen, basteln & toben.

Treffpunkt ist der Jugendraum der evangelischen Kirchengemeinde

Kontakt und Infos: Diakonin Tina Klaiber

\* tina.klaiber@kirche-pfullendorf.de



**Seniorenclub**

Der Seniorenclub trifft sich jeden ersten Donnerstag im Monat. Gerne werden Sie mit unserem Gemeindebus abgeholt. Kontakt: Trude Gaubatz, Tel. 07552/409610

**Erwachsenenbildung**

**Samstag, 21. Oktober 2023, 20 Uhr in der Christuskirche  
Lilli Linzgau - A cappella Konzert mit Dorle Ferbers Chor**

Lieder aus vielen Zeiten, von hier und weit weg, aus Lettland, Frankreich, Ungarn, dem afrikanischen Regenwald oder der Insel Papua erklingen am 21. Oktober in der Christuskirche. Eine Veranstaltung der EKE in Zusammenarbeit mit dem Kulturbüro der Stadt Pfullendorf.

**Evangelisches Pfarramt:**

Kirsten Mitchell, Sekretariat  
Melanchthonweg 3, 88630 Pfullendorf  
Bürozeiten: Dienstag, Mittwoch, Freitag, 9 - 11 Uhr, Donnerstag, 16:30 - 18 Uhr.  
Tel: 07552/8163  
E-Mail: evangelisches.pfarramt@kirche-pfullendorf.de

**Sebastian Degen, Pfarrer**

Tel: 07552/9289330  
E-Mail: sebastian.degen@kirche-pfullendorf.de

**Annika Engelmann, Pfarrerin**

Tel: 07552/9386145  
E-Mail: annika.engelmann@kirche-pfullendorf.de

**Tina Klaiber, Diakonin**

Tel: 07552/9339926  
E-Mail: Tina.klaiber@kirche-pfullendorf.de

**Ehrenamtliche seelsorgerliche Begleiterin:**

Angelika Müller, 88636 Illmensee, Sonnenhalde 22  
Tel: 07558/9382055, E-Mail: ramera@gmx.de

**Diakonisches Werk**

Gerhard Hoffmann, Sozialarbeiter  
Tel: 07552/5622, E-Mail: g.hoffmann@diakonie-ueberlingen.de  
Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung,  
Ehe-, Familien-, Lebens- und Sozialberatung  
Sprechzeiten: Dienstag - Freitag  
9 — 12 Uhr und Termine nach Vereinbarung.  
Sabine Gerstenmaier, Kurberatung, Verwaltung  
Tel: 07552/5622,  
E-Mail: s.gerstenmaier@diakonie-ueberlingen.de

**Vereinsmitteilungen**

VERANSTALTER: MUSIKVEREIN WALD

ZEHN-DÖRFER-HALLE  
**WALD**  
**21**  
**OKT**

**FREIER  
EINTRITT  
BIS 20 UHR**

**WALDER PARTYNACHT  
IN TRACHT**

**19:00 UHR  
WARM-UP  
MIT DJOKE**

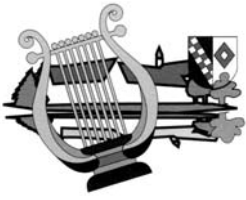
**DJOKE**

**SPECIALS:  
KLOPFER-BAR  
MOST**

**20:30 UHR  
PARTYSTIMMUNG MIT DER  
DEENMOOSER  
GRETLEBAND**

**eienmooser  
Gretle BAND**

**01:00 UHR  
AFTERSHOWPARTY  
MIT DJOKE**



## Musikverein Wald

### Walder Partynacht in Tracht

Am 21. Oktober ist es soweit, die Walder Partynacht in Tracht findet statt.

Ab 19 Uhr startet das Warm-Up mit DJOKE. Für Stimmung und Party sorgt ab 20:30 Uhr die grandiose Deienmooser

Gretleband - die Partyband unter den Blaskapellen. Ab 1 Uhr legt nochmals DJOKE zur Aftershow-Party auf.

Bis 20 Uhr erhaltet ihr freien Eintritt, danach kostet der Eintritt 8 €

Wir freuen uns auf Euer Kommen!



## Sängerkranz Glashütte-Kappel e.V.

### Kirche St. Gallus, Walbertsweiler Sonntag, 22.10.2023, 9.00 Uhr

#### Das Morgenrot

Robert Pracht (1878-1961)

## DEUTSCHE MESSE

Franz Schubert (1797-1828)

#### Sancta Maria

Johannes Schweizer (1831-1862)

#### Schäfers Sonntagslied

Conradin Kreutzer (1780-1849)

#### Ausführende:

#### Männerchöre Überlingen und Wald

als Projektchor zusammen mit Sängern aus verschiedenen Chören des Bodensee-Hegau-Chorverbandes u. a. auch vom Kreutzer-Chor Messkirch

Musikalische Gesamtleitung  
Tiloudin Anjarwalla

Der Projektchor des Bodensee-Hegau-Chorverbandes gestaltet am Sonntag, dem 22.10.23 die heilige Messe in Walbertsweiler mit.

Die Messfeier zu Ehren des Kirchenpatron der Pfarrkirche Walbertsweiler, dem hl. St. Gallus wird in diesem Jahr von einem besonderen Männerchor musikalisch umrahmt. Das Grundgerüst dieses Chores bilden der Sängerkranz Glashütte-Kappel und der Männerchor Überlingen, sowie weitere singbegeisterte Männer aus dem Chorverband vom Kreuzerchor Meßkirch bis rüber auf die Höri. Die ca. 40 Sänger umrahmen den Gottesdienst mit folgenden Beiträgen - die deutsche Messe von Franz Schubert (1757 – 1820) - das Morgenrot (Robert Pracht) - Sancta Maria (Johannes Schweizer) - Schäfers Sonntagslied (Konradin Kreutzer) Der Gottesdienst in der Kirche St.-Gallus beginnt um 09.00

Uhr Die musikalische Leitung obliegt Herrn Tiloudin Anjarwalla, Chorleiter von Überlingen und Wald. Die Initiative für dieses Chorprojekt stammt von unserem Verbandspräsidenten Herrn Bernhard Schäuble.

Der Projektchor hat im Verlauf des Sommers bereits je einen Gottesdienst im Münster zu Überlingen und in der Stadtpfarrkirche in Messkirch erfolgreich mitgestaltet.

Anton Hübschle  
Sängerkranz Glashütte-Kappel e.V.



## FV Walbertsweiler-Rengetsweiler 1996

### Termine unserer aktiven Mannschaften:

**Sonntag, 22.10.2023**

15:00 Uhr: Landesliga

FC Öhningen-Gaienhofen gegen

FV WaRe

Brühl-Stadion Öhningen

15:00 Uhr: Kreisliga B

VfR Sauldorf gegen FV WaRe 2

Sportplatz Sauldorf

Unsere dritte Mannschaft hat spielfrei

Mehr Aktuelles unter

- [www.facebook.com/fvware](http://www.facebook.com/fvware)

- [www.instagram.com/fvware1996](http://www.instagram.com/fvware1996)

- [www.fvware.de](http://www.fvware.de)

Sportliche Grüße

## Altenwerk Wald und Nachbarschaftshilfe der SSE Wald

**Wir laden Sie 60+** zu einem bunten Nachmittag mit Tanzvorführungen und Mitmachtänzen im Sitzen ein. Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei Kaffee / Tee und Kuchen,

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen

**Termin: Dienstag 31.10.23**

**Ort: Feuerwehrhaus Wald**

**Beginn: 14.30 Uhr**



## VzB Walbertsweiler

### Einladung zur außerordentlichen Mitgliederversammlung des VzB Walbertsweiler

am Freitag, den 11.11.2023 um 19:59 Uhr im Vereinsheim des FC Walbertsweiler

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Begrüßung mit feierlicher Fasnetseröffnung durch den 1. Vorsitzenden
2. Ehrung von Mitgliedern
3. Nikolaus
4. Einteilungsplan für Kesselfleischessen 18.11.2023
5. Gestaltung der Jahresabschlussfeier
6. Fasnet 2024
7. Wünsche und Anträge
8. Beamershow von Elmar

Mit freundlichen Grüßen  
Der Vorstand



## Ortsverband Wald-Hohenfels

Der VdK Ortsverband Wald-Hohenfels fährt am Samstag, 28. Oktober 2023, nach Lahr zur Chrysanthema.

Die Abfahrtszeiten sind wie folgt:

Walbertsweiler Kirche 08:30 Uhr

Wald Busbahnhof 08:35 Uhr

Sentenhart Ecke Römerstraße 08:40 Uhr

Liggersdorf am Brunnen 08:50 Uhr

Es sind noch wenige Plätze verfügbar. Anmeldungen und Rückfragen bei Franz Bosch unter Tel. 0174 9303043



## Turn- und Sportverein 1924 Wald Sanierung der TSV Gedenktafel nach Vandalismus

Nachdem die Gedenktafel zur Turnfestteilnahme des TSV 1987 durch Vandalismus beschädigt und teilweise aus seiner Verankerung

gerissen wurde, wurde sie im August von Siegfried Benkler, Walter Rath und Franz Wenzel saniert, aufgehübscht und nun Ende September endlich wieder installiert. Dabei wurde nicht nur der Rahmen einmal neu gestrichen, sondern auch das Gestell wieder auf Vordermann gebracht und abgestützt.

Die Tafel befindet sich am Rande des Fußwegs vom Dorfplatz zum Hartplatz der Zehn-Dörfer-Halle.

Im Rahmen des 100-jährigen Bestehens des TSV Wald in 2024 werden nach und nach alle wichtigen Plätze und Tafeln des TSV ausgetauscht, saniert, hergerichtet und wieder in optimalen Zustand gebracht.

Wir bedanken uns bei Siegfried Benkler, Walter Rath und Franz Wenzel für ihre tatkräftige Hilfe.



Quelle: Fotoarchiv TSV-Wald

## Gemeindeparknerschaftsverein Wald e.V.

### Besuch aus Saint-Brice-Courcelles

Vom 06. - 08. Oktober 2023 hat uns eine kleine Delegation aus Frankreich besucht. Nach 2019 war es der zweite Besuch von Mitgliedern des Gemeindeparknerschaftsvereins aus Saint-Brice-Courcelles. Nach dem Empfang der französischen Gäste im Feuerwehrhaus stand der Austausch und das Kennenlernen bei einem Essen im Vordergrund. Der Samstag startete mit einem Besuch auf Campus Galli. Am Mittag gab es einen Rundgang durch Wald und eine Führung in der Heimschule. Dort wurden wir mit Kaffee und Kuchen in der Mensa verwöhnt. Ein bunter Abend, bei dem alle Narrenvereine der Gemeinde ihre Häser, Masken und unsere Fasnet vorstellten, begeisterte unsere französischen Gäste sehr. Der Besuch bot Gelegenheit zum Kennenlernen und zur Vertiefung einer Freundschaft zwischen beiden Gemeinden. Vielen Dank an alle, die dazu beigetragen haben, dass sich unsere Gäste bei uns wohlfühlt haben.



Foto: Gemeindeparknerschaftsverein Wald



## Christliches Bildungswerk Wald

### Aerial Yoga - Erlebe Leichtigkeit und Schwerelosigkeit.

Aerial Yoga ist eine Form von Yoga welches in einem an der Decke hängenden Tuch stattfindet.

Elemente aus dem Hatha Yoga werden durch diese Schwerelosigkeit leichter umgesetzt, so dass die Tiefe der Asanas und Beweglichkeit des Körpers mit Leichtigkeit umgesetzt werden kann. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Dieses findet an zwei Terminen im Pfarrheim in Wald statt.

Am Samstag, 21.10.2023 und am Samstag, 11.11.2023 jeweils von 14 Uhr bis 15.30 Uhr

Anmeldung und Info unter:

Claudia Ott

Telefon: 0172 7788056 (gerne per Whats App oder E-Mail)

Oder [info@yoga-claudia.de](mailto:info@yoga-claudia.de)

Weitere Infos und Kurse unter: [www.yoga-claudia.de](http://www.yoga-claudia.de)

## Wissenswertes / Aktuelles

### Ausbildungsmesse "Deine Chance"

#### Fast 40 heimische Unternehmen präsentieren ihr Ausbildungsangebot

Am Freitag, dem 27. Oktober, führt die Agentur für Arbeit in ihren Räumlichkeiten in der Gartenstraße 12 in Sigmaringen von 16 bis 18 Uhr unter dem Motto "Deine Chance - Ausbildung in der Region" ihre schon traditionelle Ausbildungsmesse durch. Dieses Mal ist das Informationsangebot wegen der hohen Zahl teilnehmender Unternehmen besonders groß.

Chancen bieten und Chancen nutzen, dafür ist „Deine Chance“ die richtige Plattform. Jugendliche können sich direkt bei Ausbildungs- und Personalverantwortlichen heimischer Unternehmen informieren und in Gesprächen mit Auszubildenden Eindrücke aus erster Hand gewinnen. Die Betriebe stellen ihr vielfältiges Ausbildungsplatzangebot vor und geben damit einen Überblick über die verschiedensten Berufe.

Zudem gibt es die Gelegenheit, mitgebrachte Bewerbungsunterlagen von Experten checken zu lassen. Interessierte Jugendliche sollten daher unbedingt ihre Bewerbungsunterlagen mitbringen. Zur Veranstaltung sind nicht nur Jugendliche, sondern auch Eltern, Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte und weitere Interessierte herzlich eingeladen.

Eine Übersicht der teilnehmenden Betriebe und weitere Informationen gibt es unter

<https://web.arbeitsagentur.de/portal/metasuche/suche/veranstaltungen/10000-2000850474-V>.

### Für Frauen:

#### Bleib neugierig - Beratung für Beschäftigte

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin bietet Martina Schnabel, Berufsberaterin im Erwerbsleben im Verbund Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben der Agentur für Arbeit, am 25. Oktober von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der VHS Hechingen persönliche Beratungsgespräche und am 26. Oktober von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr spezielle telefonische Beratungen unter 07433 951-187 zum Thema Weiterbildung an. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Die persönlichen Beratungen am 25. Oktober finden nicht in der Agentur für Arbeit, sondern in der VHS Hechingen in der Münzgasse 4/1 statt. Die Beratungen tags darauf werden telefonisch durchgeführt. Auch Videoberatungen sind möglich.

Die Beratungen an den beiden Tagen sind für Frauen gedacht, die sich beruflich weiterbilden möchten, egal ob sie in Beschäftigung sind oder beruflich wieder einsteigen möchten. Die Berufsberaterin zeigt verschiedene Möglichkeiten auf, ans Ziel zu gelangen.

In der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin sind noch weitere Beratungstermine geplant. Eine Übersicht zu dieser Reihe gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

Für Fragen dazu ist Liane Rebhan, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen, unter 07433 951-304 erreichbar.

### Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

#### +++ Lernhäppchen: Suchmaschinenoptimierung

In unserer Seminarreihe „Lernhäppchen“ bieten wir für alle mit wenig Zeit aber großem Wissensdurst 30-minütige Denkpulse, Tipps und Tricks.

In unserem zweiten Kurzseminar geht es weniger um die graue Theorie der Suchmaschinenoptimierung sondern eher um Kurztipps, die Sie sofort anwenden können um Ihre Sichtbarkeit bei Google zu steigern.

Diese Veranstaltung findet online über ZOOM statt. Die Zugangsdaten hierzu erhalten Sie per E-Mail vor der Veranstaltung. **Donnerstag, 26.10.2023, 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr**

**Dozent: Jörg Meyer (macobus)**

**Veranstaltungsort: online über Zoom**

**Preis: 15 Euro**

#### +++ Lernhäppchen: Negative Bewertung erhalten?

In unserer Seminarreihe „Lernhäppchen“ bieten wir für alle mit wenig Zeit aber großem Wissensdurst 30-minütige Denkpulse, Tipps und Tricks.

Viele Unternehmen kennen das Problem: negative und / oder ungerechtfertigte Bewertungen beispielsweise bei Google oder Facebook.

Wie man in diesem Fall vorgehen kann und welche Möglichkeiten es gibt, negative Bewertungen entfernen zu lassen, erläutern wir in diesem Kurzseminar.

Diese Veranstaltung findet online über ZOOM statt. Die Zugangsdaten hierzu erhalten Sie per E-Mail vor der Veranstaltung. **Donnerstag, 09.11.2023, 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr**

**Dozent: Jörg Meyer (macobus)**

**Veranstaltungsort: online über Zoom**

**Preis: 15 Euro**

#### Mehr Informationen und Anmeldung:

[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)

### Haus der Natur

**Neuhausen o.E. Workshop „Meerrettich, Kapuzinerkresse, Thymian und Co. – Pflanzen für die Erkältungszeit“.** Samstag, 28. Oktober, 14 bis ca. 17 Uhr (Anmeldung bis 25.10.)

Viele Pflanzen enthalten keimhemmende sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, die in der Erkältungszeit unsere Abwehrkräfte unterstützen und - rechtzeitig eingesetzt - erste Erkältungssymptome zum Abklingen bringen können. Während des Workshops lernen die Teilnehmenden diese „Phytobiotika“ kennen und setzen einen Meerrettichhonig und einen Antiinfekt-Essig an. Bitte mitbringen: 1 leere Flasche (250 ml), 1 kleines, leeres Marmeladenglas. Treffpunkt: „Neuhauser Kräuterstüble“, Neuhausen ob Eck; Leitung: Michaela Hagen, Kräuterpädagogin; Gebühr: 22,- € inkl. Material, Rezepte und Kurzbeschreibung; Anmeldung bis 25. Oktober beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

### Schalmeien Illmensee e.V.

**Die Schalmeien Illmensee e.V., feiern im November ihr 15-jähriges Bestehen in der Drei-Seen-Halle.**

Aus diesem Grund veranstalten sie Samstag, 04.11.2023 von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr den traditionellen Hallenflohmarkt.

Der Eintritt für Besucher ist frei. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt.

Für Flohmarktanbieter besteht im Außengelände noch die Möglichkeit, einen Stand aufzubauen. Eine Anmeldung ist erforderlich! Am Sonntag, 05.11.2023 findet von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr ein internationales Schalmeientreffen statt, zu dem Gäste aus Deutschland, Österreich und der Schweiz eingeladen sind. Die befreundeten Schalmeiengruppen spielen abwechselnd, und gemeinsam wird es dann noch ein „Monsterkonzert“ geben.

Infos hierzu unter [www.schalmeien-illmensee.de](http://www.schalmeien-illmensee.de)

## Bildungshaus St. Ulrich

### LIEDBEGLEITUNG AUF DER GITARRE

Ein Wochenende für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Das eigene Gitarrenspiel weiter entwickeln, neue Griffe und Schlagtechniken lernen, Spaß am Üben und gemeinsam Singen in schöner Umgebung, Zeit für sich und mit anderen.  
Termin: 27. Oktober, 18.00 Uhr – 29. Oktober 2023, 13.30 Uhr  
Ort: Bildungshaus Kloster St. Ulrich  
Referenten: Patrick Berg, Peter Langenstein  
Info und Anmeldung: [www.bksu.de](http://www.bksu.de)

## BUND Ökotipp: Herbstzeit ist Pflanzzeit:

### So pflanzen Sie jetzt Bäume und Sträucher im Garten

- Auswahl und Vorbereitung sehr wichtig
- Heimische Wildgehölze sind besonders widerstandsfähig
- Bereicherung auch für Insekten, Vögel und Gartenschläfer

Die beste Zeit, um Sträucher oder Bäume im Garten zu pflanzen, ist der Herbst. **Corinna Hölzel, Garten-Expertin beim Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND)**, erklärt Schritt für Schritt, worauf dabei zu achten ist.

### Erfolgsfaktoren: Richtiger Standort und heimische Arten

Zuerst stehen Gartenbesitzer\*innen vor der Wahl: Welcher Baum oder welche Sträucher könnten passen? Entscheidend ist der Standort: Jede Art ist auf bestimmte Bedingungen wie Lichtverhältnisse, Bodenart und Bodenfeuchtigkeit angepasst. Außerdem sollte man den Platzbedarf der nächsten Jahre und Jahrzehnte im Blick haben. Bei der Auswahl empfiehlt der BUND einheimische Arten. Diese sind anspruchsloser, widerstandsfähiger und bieten heimischen Insekten und anderen Tierarten Nahrung und Nistmöglichkeiten.

Auch hier gibt es eine große Bandbreite: von alten Apfelsorten über Beerensträucher bis hin zur Eiche. Konkrete Beratung gibt es am besten in örtlichen Bio-Baumschulen.

Bäume und Sträucher sind für jeden Garten eine Bereicherung. Sie bieten Schatten und entwickeln ein günstiges Kleinklima vor Ort. Obstbäume und Beeren erfreuen mit ihrer Ernte. Und als Hecken gepflanzt, sind Sträucher wirkungsvolle Filter von Staub, Abgasen und Lärm. Gleichzeitig bieten sie zahlreichen Tieren wertvolle Nistplätze, Nahrung und Verstecke, wie etwa dem Wildtier des Jahres 2023, dem Gartenschläfer. Dieser kleine Verwandte des Siebenschläfers kommt mittlerweile überwiegend in Gärten vor und ist aus seinen ursprünglichen Lebensräumen, wie den Wäldern der Mittelgebirge, weitgehend verschwunden. „Besonders beliebt bei ihm, aber auch bei Insekten und Vögeln, sind Wildsträucher wie Eberesche, Holunder oder Wildrose“, erklärt Corinna Hölzel.

### Sonniger, milder Tag optimal zum Einpflanzen

An einem sonnigen Tag im Oktober oder November können die neuen Pflanzen dann in die Erde. Dann ist der Boden weder gefroren, noch zu feucht. Die Pflanzgrube sollte etwa eineinhalb Mal so groß sein wie der Wurzelballen. Die Wurzeln sollten nicht bis zum Grubenrand reichen. Nach dem Eingraben die Erde wieder gut festtreten und die Baumscheibe, also der Bereich rund um den Stamm, mulchen. Mit Rasenschnitt bleibt die Erde feucht, locker und nährstoffreich. Zum Schluss muss mit etwa 20 bis 30 Litern Wasser noch großzügig angegossen werden. Ein Gießrand in Höhe von etwa fünf Zentimetern rund um den Baum hilft, das Gießwasser zu halten. Bei Bäumen sollte noch an Stützen gedacht werden, damit sie in den ersten Jahren auch bei Stürmen Halt finden.

„Bei der Pflege in den ersten Monaten gilt bei heimischen Gehölzen vor allem: weniger ist mehr“, empfiehlt Corinna Hölzel. Mi-

neraldünger ist nicht notwendig, Gießen nur bei lange ausbleibendem Regen in der Anwuchszeit und beim Laubaustrieb im Frühjahr.

Für den Schutz vor Schädlingen appelliert der BUND, auf Pestizide mit ihren Risiken für Mensch und Natur zu verzichten. Stattdessen können gezielt Nützlinge durch Nistkästen oder Winterhäuschen angelockt werden, um Schadinsekten zu dezimieren. Vögel, Igel, Eidechsen und auch Gartenschläfer sind auf Insekten als Nahrung angewiesen und stehen mit ihrem Hunger den Gärtnern gern zur Seite. Ein luftiger Baumschnitt verbessert das Mikroklima in der Baumkrone und macht den Baum weniger pilz anfällig, so dass auch auf Fungizide verzichtet werden kann.

### Mehr Informationen:

- BUND-Themenseite Insektenfreundliche Gärten
- BUND-Tipps Naturnahes Gärtnern: Ökologischer Pflanzenschutz
- BUND-Einkaufsführer für torffreie Erden
- Die richtige Pflanzenwahl für den Gartenschläfer-Garten
- **Kontakt:** Corinna Hölzel, BUND-Gartenexpertin, Telefon 030-27586-547, E-Mail [corinna.hoelzel@bund.net](mailto:corinna.hoelzel@bund.net)

## Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf der Stiftung Naturschutz Pfrunger-Burgweiler Ried

Das Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf steht in enger Kooperation mit der Ferienregion „Nördlicher Bodensee“. Unsere Veranstaltungen finden Sie hier im Gemeindeblatt im Wochenprogramm der Ferienregion in Kurzform von Mai bis Oktober.

Am Freitag, 27. Oktober zeigt der Naturfotograf Roland Günter in der „Kulturscheune“ in Wilhelmsdorf einen Multivisionsvortrag zum Thema „Wunderwelt Wiese“.

In Wiesen wachsen viele verschiedene Pflanzenarten, auf denen weit mehr Tierarten leben, als wir auf den ersten Blick sehen. Ihre manchmal unerwartete Schönheit und ihre Verhaltensweisen werden Sie fesseln. Mit vielen, zum Teil noch nie zuvor gelungenen Fotos zeigt Roland Günter Ihnen, wie der Lebensraum Wiese funktioniert.

**Auch für Familien mit älteren Schulkindern ist die Expedition in die „Wunder Welt Wiese“ ein spannendes und unterhaltsames Erlebnis, das man sich nicht entgehen lassen sollten!**

Weitere Informationen sowie eine kurze Bildervorschau finden Sie auf unserer Homepage: <https://pfrunger-burgweiler-ried.de/>

**Anmeldung und Reservierung** bitte über den Kulturverein Wilhelmsdorf: <https://www.kv-wilhelmsdorf.de/Programm/wunderwelt-wiese/>

An den Wochenenden freuen wir uns auch auf Ihren Besuch zu einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen!

## Darmkrebszentrum Sigmaringen in höchster Qualitätskategorie

Die Deutsche Krebsgesellschaft hat in ihrem Jahresbericht das Darmzentrum im SRH Krankenhaus Sigmaringen mit einer besonders guten Ergebnisqualität ausgezeichnet und in die höchste Qualitätskategorie A eingestuft. Die Jahresberichte enthalten nicht nur die Bewertung des Klinikums im Verlauf der letzten Jahre, sondern zeigen auch, wo die Einrichtung bei den Prüffeldern Behandlungs- und Prozessqualität im bundesweiten Benchmark steht. Geschäftsführer Dr. Jan-Ove Faust gratulierte dem Chefarzt der Allgemein- und Visceralchirurgie, Dr. Marco Huth und seinem Team: „Wir nehmen dies als Ansporn unseren hohen Standard noch weiter auszubauen. Es zeigt eine hervorragenden Teamleistung in unserem zertifizierten Darmzentrum.“

Darmkrebs ist in Deutschland die zweithäufigste Krebserkrankung sowohl bei Frauen als auch bei Männern (11,8 % bei Frauen, 14,4 % bei Männern). Jährlich erkranken ca. 73.000 Menschen an Darmkrebs und immer noch stirbt ein Drittel der betroffenen Patientinnen und Patienten an dieser Erkrankung. Gleichzeitig zeigen medizinische Erhebungen, dass ca. 90 % der bösartigen Darmkrebskrankungen aus zunächst gutartigen Darmpolypen entstehen. Da die Erkrankung an Darmkrebs jedoch zunächst symptomlos verläuft, wird bei vielen Betroffenen der Krebs erst in einem späten Stadium entdeckt. Das Darmzentrum Sigmaringen empfiehlt daher auch Vorsorgegedarmspiegelungen zur Früherkennung von Darmkrebs (Männer ab 50 Jahren, Frauen ab 55 Jahren) in den gastroenterologischen Praxen.

### Strenge Qualitätskontrollen

Zentren, welche von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifiziert wurden, unterliegen strengen jährlichen Qualitätskontrollen. Im Mittelpunkt stehen dabei innerbetriebliche Abläufe, die Überprüfung der leitliniengerechten, adäquaten Behandlung und deren Ergebnisse, sowie die umfassende Patientenorientierung. Dieses sogenannte Audit dauert ein bis zwei Tage.

Weitere Informationen zum zertifizierten Darmzentrum im SRH Krankenhaus Sigmaringen erhalten Sie telefonisch beim Allgemein- und Visceralchirurgischen Sekretariat des Darmzentrums im SRH Krankenhaus Sigmaringen: +49 (0) 7571 100-2958 oder im Internet: [www.kliniken-sigmaringen.de](http://www.kliniken-sigmaringen.de).

## Veranstaltungen Mausini Theater im Oktober 2023

### Breathwork-Meditation mit Tobias Egger

**Freitag 20. Oktober 2023**

Atem Meditation zur Stärkung der Selbstheilungskräfte. Zur Information empfehlen wir die schöne Seite von Tobias:

[www.eggertobias.de](http://www.eggertobias.de)

Anmeldung und weitere Infos über [manukuester@gmx.de](mailto:manukuester@gmx.de) oder [daniela2017@posteo.de](mailto:daniela2017@posteo.de)

### Klangabend zur Entspannung

**Freitag 27. Oktober 2023 19:30 – ca. 21:00 Uhr**

Mit Klangröhren (Tubular Bells), Monochord und Klavier. Klang löst Spannungen, reinigt, mobilisiert Selbstheilungskräfte und setzt neue, frische Lebensenergie frei. Infos und Anmeldung Tel.: 07771 91 90 718 oder [www.klangsinnfonie.de](http://www.klangsinnfonie.de)

### Fortlaufende Kurse

#### Freies Tanzen und Bewegen für Erwachsene jeden Alters

Mittwochs von 9:30 bis 12:00 Uhr. Jeder Vormittag gliedert sich in drei Phasen: ein leichtes warming up zum Ankommen, ein wohlthuendes Körpertraining und freie Improvisationen. Und zum Abschluss noch gemütliches Beisammensein bei Tee und Gespräch.

#### Spiel-Tanz-Theater für Kinder ab 4 Jahren

Das Wertvollste im Leben ist, den Raum zu haben, die eigene Persönlichkeit und ihre schöpferischen Kräfte frei zu entfalten. Information zu den Jahrgangskursen erhalten Sie telefonisch unter 07771 91 90 720 und im Internet unter <https://dasneueschulhaus.de/kurse-fuer-kinder-1>

### Improtheater-WANDELBAR

Freies Rollen- und Theaterspielen ohne Plan und ohne Überlegung, einfach zum Spaß und zur persönlichen Erfrischung. Wir sind eine Laienspielgruppe und freuen uns auch auf AnfängerInnen ab 16 Jahre. Jeweils Donnerstag von 19:30 – 21:00 Uhr Infos und Anmeldung unter 07578 921 72 70

**Ort:** Alle Kurse und Veranstaltungen finden statt im Mausini Studio, Hauptstraße 37, 78357 Mühlingen. Weitere Infos unter [www.dasneueschulhaus.de](http://www.dasneueschulhaus.de) oder Tel.: 07578 921 72 70 und 07771 91 90 718

## Landfrauen Stockach-Engen

### STARKE GEDANKEN für einen erfolgreichen und gesunden Alltag

#### Tagesseminar in Bodman-Ludwigshafen

**Freitag, 20. Oktober 2023**

„Er ist mental stark,“ Fast täglich wird von der mentalen Stärke in irgendeiner Form gesprochen und viele Menschen wissen, alles beginnt letztlich im Kopf. Starke Gedanken sind kein Zufall, starke Gedanken sind bewusst lernbar. Mental starke Menschen steuern und kontrollieren ihre Gedanken im Einklang mit dem Herzen. Menschen mit starken Gedanken denken ziel- und lösungsorientiert, sei es im Alltag, im Beruf oder Sport. Die Gedanken haben direkten Einfluss auch auf unser körperliches Befinden. Mentale Stärke und damit Zufriedenheit, Gesundheit und Erfolg beginnen im Kopf.

Dieses Seminar mit Bruno Tanner in Bodman-Ludwigshafen zeigt dir die Zusammenhänge auf und gibt dir die Möglichkeit, in Zukunft mit starken Gedanken den Alltag bewusst erfolgreich und gesund zu gestalten.

Datum/Zeit: Freitag, 20. Oktober 2023

Seminarzeiten: Freitag, 09.00-16.30 Uhr

Ort: Seehotel Adler, Hafestraße 4, 78351 Bodman-Ludwigshafen

Seminarkosten: 160.- € zusätzlich Getränke & Mittagessen

Leitung: Bruno Tanner, CH-St. Erhard; [www.atlaslogie-tanner.ch](http://www.atlaslogie-tanner.ch)

Anmeldung: Diana Specht, Hauptstrasse 32,

Bruno Tanner, 6212 St. Erhard

78351 Bodman-Ludwigshafen

E-Mail: [b-tanner@bluewin.ch](mailto:b-tanner@bluewin.ch)

E-Mail: [specht.diana@email.de](mailto:specht.diana@email.de)

Tel: 0041 (0)41 920 24 10

Tel: 0160 3657215

### Freitag, 27. Oktober

#### Workshop „Pilze,“

Verschiedene Pilzsorten verarbeiten und leckere Gerichte zubereiten.

Ort: Forum Ernährung & Verbraucherbildung im Amt für Landwirtschaft, Winterspürer Str. 25, Stockach

Beginn: 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Referentin: Elisabeth Auer

Kosten: Lebensmittelkosten werden umgelegt.

Bitte eine Schürze und Behälter mitbringen.

Anmeldung: Elisabeth Auer, Tel. 07531/ 8002942

[Elisabeth.auer@LRAKN.de](mailto:Elisabeth.auer@LRAKN.de)

### Dienstags, 7./14./21./28. November 2023

**Socken Stricken** - Unter fachkundiger Anleitung unserer Referentinnen

Ort: Bürgerhaus, Barga

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin: Conny Weckerle

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldung: Andrea Lang, Tel. 07733 8571 oder 0172 7235173

### Samstag, 25. November 2023

#### Adventskränze selbst binden

Workshop: Adventskränze selbst gemacht

Ort: Honstetten, Glashüttenhöfe 2

Beginn: 14.00 Uhr

Referentin: Sybille Peter

Kosten: Materialkosten je nach Bedarf, max. 10 Personen

Anmeldung: Sybille Peter, 07465 920887 oder 0160 4561042

Zu unseren Angeboten sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

## Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie Bodenseekreis

Die Selbsthilfegruppe Bodenseekreis ist am **Samstag, 21. Oktober 2023, von 13.30 - 17.00 Uhr** auf den **Gesundheitstagen Friedrichshafen**, Graf-Zeppelin-Haus, Olgastr. 20, Friedrichshafen am **Stand 66, des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis**, anzutreffen.

Sie können sich über Dystonie und deren Behandlung (Medikamente, Botulinumtoxin, THS) informieren.

**Kontaktadresse für die Selbsthilfegruppe Bodenseekreis:**  
**Annette Daiber, Tel. 07542 / 95 36 050 bzw.**  
**annette.daiber@rg.dystonie.de**

## Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

**Am Samstag freuen wir uns auf Inka Meyer und dann auch schon auf die Oldie Night 2023!**

Die Sommerpause ist vorüber und der Kulturzirkel Hausen am Andelsbach startet in die neue Spielsaison 2023/2024.

Den Anfang macht am kommenden **Samstag, 21. Oktober 2023** die **TV-bekannt Kabarettistin Inka Meyer** mit ihrem Programm „Zurück in die Zugluft“.

Wir freuen uns wirklich sehr, dass wir Ihnen diese tolle Künstlerin, die wir schon für April 2021 verpflichtet hatten, seinerzeit aber wegen der Corona-Pandemie leider wieder absagen mussten, jetzt doch noch bei uns im **Hirschaal in Hausen am Andelsbach** präsentieren können.

Als Kind war jeder Tag ein Sonntag. Als Student immer Freitag. Und heute ist irgendwie ständig Montag. Die Work-Life-Balance zu finden gleicht einem Hochseilakt ohne Netz. Und um diesen Stress abzubauen, betreiben wir Extremsport! Und laufen dreimal täglich Amok. Unser Alltag ist ein Ausnahmezustand, der zur Regel wurde.

„Zurück in die Zugluft“ von Inka Meyer ist eine hochkomische Suche nach dem verlorenen Spaß im Leben und eine heitere Kampf-ansage gegen die unerträgliche Seichtigkeit des Scheins. Im Anschluss an diese Show werden Sie laut ausrufen: „Freunde! Wenn ihr Probleme braucht, ich bin immer für euch da.“

**Deshalb sollten Sie unbedingt dabei sein: Bei Inka Meyer am 21. Oktober 2023 im Hirschaal in Hausen am Andelsbach!**

**Eintritt: Vorverkauf: 17,00 Euro, Abendkasse: 19,00 Euro**  
**Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr**

Karten für diese Veranstaltung gibt es online auf unserer Internetseite unter **www.kulturzirkel.de**, zudem bei der Bäckerei Birkhofer in Hausen am Andelsbach oder eventuell auch noch an der Abendkasse.

Und dann am **Samstag, 4. November 2023** können Sie mit dem Kulturzirkel Hausen am Andelsbach mal wieder richtig Party feiern. Im **Waldhorn in Krauchenwies** veranstalten wir zusammen mit der Band „Shake Five“ zum 19. Mal die legendäre „**Oldie Night**“. Tanzen, Grooven, Chillen oder einfach nur Zuhören - alles ist möglich bei perfekt gespielter Live-Musik von Shake Five, **der** Rockband hier in der Region.

Die Band „Shake Five“ mit Manfred Dufner (Schlagzeug), Dieter Löffler (Bass), Siegfried „Jack“ Kernler (Gitarre), Peter Fischer (Gitarre) und Rainer Kempf (Tasten) spielt weiterhin die Musik der 60er, 70er und 80er Jahre, natürlich ohne Sequenzer und Bandmaschinen, alles ist handgemacht und ohne großen Firlefanz - einfach Live-Musik vom Allerfeinsten. Hier erleben Sie noch richtige Rock`n` Oldies, gespielt von fünf versierten Musikern, die wirklich was davon verstehen, denn sie machen nicht nur seit

Jahrzehnten diesen Sound, sondern sie leben ihn auch nach dem Motto - **Rock`n` Roll I gave you all the best years of my life....** Auf dem Programm stehen unvergessene Hits der vergangenen 60 Jahre, von den Beatles, Rolling Stones und Creedence Clearwater Revival bis hin zu Deep Purple, Status Quo und Uriah Heep. Genau die Musik, die für eine tolle Partystimmung sorgt, bei der man tanzen, nette Leute treffen oder einfach nur entspannt zuhören kann.

Und das „Feeling“ ist immer noch wie damals in den 70ern - beim Tanz im Waldhorn in Krauchenwies. Überzeugen Sie sich doch einfach selbst davon und schauen vorbei, bei der „Oldie Night 2023“. Wir freuen uns auf den Sound von Shake Five, eine richtig tolle Party und natürlich ganz besonders auf Sie!

**Eintritt: 10,00 Euro (Karten nur an der Abendkasse)**  
**Beginn: 20.30 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr**

**Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:**

18.11.2023 Bademeister Schaluppe im Hirschaal in Hausen a.A.  
13.01.2024 Tobias Gnacke im Hirschaal in Hausen a.A.  
09.03.2024 Andy Häussler im Hirschaal in Hausen a.A.

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter **www.kulturzirkel.de**. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für die Veranstaltungen im Hirschaal zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!**

Die Veranstaltungen finden, mit Ausnahme der Oldie Night, alle im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet. Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

## Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen

**Generationen Café - Offener Treff für Eltern und Großeltern**  
(Kinder und Enkelkinder dürfen mitgebracht werden)

**START: 6. NOVEMBER**, dann immer montags, 14-tägig in den ungeraden Wochen (außerhalb der Schulferien) von 9.30- 11 Uhr

**Wo:** FrauenBegegnungszentrum e.V.  
Bahnhofstr. 3, 72488 Sigmaringen

Im Generationen Café haben alle Eltern und Großeltern (Kindern und Enkelkinder dürfen mitgebracht werden) die Möglichkeit sich zu begegnen, auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich zu informieren.

Ihr seid herzlich willkommen und wir freuen uns auf Euch.

Anmeldung unter: [sabrina.scheffel02@gmail.com](mailto:sabrina.scheffel02@gmail.com)

## NewBorn Café - Offener Treff für Mütter mit Kindern bis zu 1 Jahr

Wir bieten Euch die Möglichkeit, sich zu begegnen, auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich zu informieren. Ihr werdet von Fachkräften und einer Hebamme betreut, die Euch in dieser besonderen Lebensphase begleiten.

**Wann:** ab November immer mittwochs, 14- tägig in den ungeraden Wochen (außerhalb der Schulferien) von 9.30- 11 Uhr

**Wo:** FrauenBegegnungsZentrum e.V.  
Bahnhofstr. 3, 72488 Sigmaringen

**Anmeldung unter:** sabrina.scheffel02@gmail.com

## Börse für Große Größen

### Save the Date:

Das erste Mal findet am **11. November 2023** im FBZ eine Börse für Große Größen ab Gr. 46 statt.

Bei einem Kaffee und einem Stück Kuchen kann in Ruhe geschaut, anprobiert und eingekauft werden. Der gesamte Erlös kommt dem Verein zugute.

**Tischmiete: 5 €**

**größere Tische: 7,50 €**

**Aufbau: 12 Uhr**

**Verkauf: 14 - 16 Uhr**

**Wo:** FrauenBegegnungsZentrum e.V.  
Bahnhofstr. 3, 72488 Sigmaringen

**Anmeldung unter:** sabrina.scheffel02@gmail.com

## Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

### Infoveranstaltung Energie für die Landwirtschaft

Wir möchten Sie zu einem Infoabend zum Thema Energie in der Landwirtschaft einladen.

#### Unsere Themen:

Direktvermarktung, Agri-Photovoltaik & Freiflächenanlagen, bestehende und auslaufende EEG-Förderung

**WANN:** Dienstag, 07. November 2023 um 19:00 Uhr

**WO:** Pfarrsaal Ostrach, Kirchstraße 1, 88356 Ostrach

#### Gastredner:

Raphael Haug, Landenergie - Stromvermarktung & EEG

Gabriel Frittrang, Solmotion - Agri-Photovoltaik & Freiflächenanlagen als Chance für die Landwirtschaft

Severin Batzill, Agri-Photovoltaik Schlier - Agri-Photovoltaik – Praxiserfahrung & Hintergrundinformationen

## Entsorgungstage Silofolien- und Altreifen

**Am Mittwoch, 08. November und Donnerstag, 09. November 2023**

Wir werden an vier Standorten im Ringgebiet Folien und Altreifen annehmen und zu einem für Sie günstigen Preis entsorgen.

- Entsorgungsanlage (Deponie) 88605 Meßkirch-Ringgenbach  
Annahme von 8:00-12:00 und 13:00-16:30 Uhr
- Firma Kleck Agrar, 88348 Bad-Saulgau Lampertsweiler  
Annahme von 8:00-12:00 und 13:30-17:00 Uhr
- Markus Sterk, Mayerhof 1, 88287 Grünkraut  
Annahme von 9:00-12:00 und 14:00-16:00 Uhr
- Heydt GmbH, Hasengärtlestr.54, 88326 Aulendorf  
Annahme von 8:30-11:30 und 13:30-16:30 Uhr

Die Folie wird recycelt, damit aus gebrauchter Folie Rohstoffe werden!

Bitte beachten Sie, dass die Silofolien bei der Annahme in bestenreinem Zustand sein müssen. Stark verschmutzte Folie kann nicht angenommen werden, diese kann als Restmüll an den Sammelstellen entsorgt werden. Ebenfalls werden Altreifen angenommen.

Bitte Sortenrein anliefern in den Fraktionen:

- Reifen >!!!! Durchmesser 120cm
- Reifen

## Schlosskonzerte Meßkirch

### Henriette Gärtner weist mit Ihrem Programm „Kompass“ den richtigen Weg

Am Sonntag, den 22.10.2023 um 17:00 Uhr ist die Konzertpianistin Henriette Gärtner mit Ihrem aktuellen Programm „Kompass“ wieder im Schloss Meßkirch zu Gast. Zu hören ist dabei Beethovens letzte Klaviersonate Nr. 32 in c-Moll, op. 111 - ein Meilenstein für jeden Pianisten. Kombiniert wird das grandiose opus mit der Sonate in B-Dur von Muzio Clementi, den wunderbaren Kinder-szenen von Robert Schumann und eine Opernparaphrase von Gioachino Rossini in der Bearbeitung von Henri Herz.

„Der Körper ist mein erstes Instrument“ mit diesem Credo gelingt es der Pianistin im Schloss Meßkirch regelmäßig, mit ihrer enormen Ausstrahlungskraft ihr Publikum zu begeistern. Sie drückt durch die Musik und mittels ihrer überzeugenden Interpretationskunst Gefühle aus, zeichnet Hörbilder und zieht das Publikum in ihren Bann.

Ein Leben ohne Musik, sagt Henriette Gärtner über sich, wäre für sie „undenkbar“, wäre, wie Friedrich Nietzsche richtig festgestellt habe, „ein Irrtum“. Bei ihrem Publikum stößt sie mit der Unbedingtheit ihres Spiels, die eine Konsequenz dieser Haltung ist, regelmäßig auf höchste Begeisterung.

Henriette Gärtner legte ihr Abitur am Martin-Heidegger-Gymnasium in Meßkirch ab und galt mit acht Jahren als das, was manche ein „Klavier-Wunderkind“ nennen: Sie trat in ganz Deutschland auf, gewann Wettbewerbe und konzertierte auch international, z.B. gemeinsam mit den „Festival Strings Lucerne“ unter Rudolf Baumgartner bei den Internationalen Musikfestwochen Luzern. Noch im gleichen Jahr wie auch bereits zwei Jahre zuvor konzertierte sie mit dem Stuttgarter Kammerorchester unter Karl Münchinger. Was ihren Lebenslauf besonders auszeichnet: Sie war zugleich als Leistungssportlerin erfolgreich. Dort wurde sie fünffache deutsche Meisterin im Twirling-Sport, das körperliche Höchstleistungen erfordert. 1993 stand sie sogar im Finale bei den Weltmeisterschaften. Henriette Gärtner schloss in beiden Bereichen ihre Studien ab und promovierte an der Universität Konstanz mit 'summa cum laude' zum Dr. rer. nat. im Bereich der Bewegungswissenschaften über das Thema „Klang, Kraft und Kinetik beim Klavierspiel – über ihren Zusammenhang, aufgezeigt an Werken aus der Klavierliteratur“. Damit konnte sie beide Bereiche verknüpfen, ist ihr künstlerisch-pädagogisch-wissenschaftliches Profil einzigartig. Als Musikvermittlerin, Musikpädagogin und Musikphysiologin liegen ihre Schwerpunkte in den Bereichen Musikergesundheit, Übmethoden und Auftrittstraining. Der musikalische Nachwuchs liegt ihr am Herzen, engagiert sie sich regelmäßig u.a. bei dem Musikvermittlungsprojekt Rhapsody in School, indem sie bei Schulbesuchen über die Musik, ihr Instrument, ihr Leben als Künstlerin erzählt und Interesse weckt.

„Nicht nur meisterhaft, sondern genial“, so der „Kritikerpapst“ Prof. Dr. Joachim Kaiser, der wohl einflussreichste deutschsprachige Musik-, Literatur- und Theaterkritiker in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts, über Henriette Gärtners CD LUNA, in der er die sogenannte Mondscheinsonate als „phantastisches Drama“ charakterisiert, das ihm „tiefen Eindruck gemacht“ habe.

**Karten sind im Vorverkauf für 17,00 € (Schüler/Studenten ermäßigt 5,00 €) bei der Tourist-Information Meßkirch, Tel.: 07575 / 206-1422 oder an der Abendkasse für 19,00 € erhältlich. Das Konzert beginnt um 17:00 Uhr, Einlass ist ab 16:00 Uhr. Weitere Infos unter [www.schloss-messkirch.de](http://www.schloss-messkirch.de).**



## Donaubergland

### Neue E-Bike-Genuss-Touren

Im August wurden die neuen **E-Bike-Genuss-Touren** im Donaubergland eröffnet. Es sind acht ausgewiesene Radrunden auf offiziellen Radwegen, die über das ganze Donaubergland verteilt sind: Von der „Spätzle-Tour“ über die „Wurstsalat-Runde“ bis zur „Rostbraten-Runde“. Tipp: Vor der Tour die Öffnungszeiten der Gastronomiebetriebe prüfen und ggf. Plätze vorher Plätze reservieren. Alle Infos: [www.donaubikeland.de](http://www.donaubikeland.de).

### Rad- und Wandertouren in Komoot

Viele nutzen mittlerweile bei ihren Outdoor-Touren unterwegs Tourenportale wie Komoot. Das Donaubergland ist dabei mit den wichtigsten Rad- und Wandertouren auf dieser (kommerziellen) Plattform vertreten. Weitere Touren werden noch dazukommen. Im Gegensatz zu manchen privat eingestellten Touren sind diese garantiert genehmigte, mit allen Beteiligten abgestimmte und grundsätzliche sichere Touren in der Region.

Für alle Interessierten mehr Infos unter:  
[www.komoot.de/user/donaubergland](http://www.komoot.de/user/donaubergland)

## Spuk, Grusel, Horror im Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck

Auch in diesem Jahr wird es einen „Spuk“ im Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck geben. Dieses Jahr jedoch mit einem anderen Konzept wie in den Vorjahren. Jeremias Heppeler, freischaffender Künstler, Texter und Filmemacher schrieb das Stück „Die Gurgel“ das diese Woche im Museum Premiere feiert.

Das interaktive Sprechtheater spielt an verschiedenen Stationen im Museum in Anlehnung an das True Crime- und Horrorgenre. Und darum geht es: Der Apotheker Johann Ludwig Schäfer kehrt verwundet, halb blind und taub aus dem Krieg zurück und findet seine Heimat stark verändert vor. Längst vergessene dunkle Mächte haben sich im Dorf eingenistet. Hakenmänner, Wiedergänger und Schwarze Schatten terrorisieren die größtenteils aus Frauen bestehende Dorfgemeinschaft, die zudem den Verlust von sechs Kindern zu beklagen hat. Schäfer wird mit der Aufklärung des Falls beauftragt und trifft an der Seite der Besucher und Besucherinnen auf Schrecken, die man sich nicht einmal vorstellen möchte.

Die Lesebühne BarJederVernunft wagt sich für die Inszenierung aus der Komfortzone und spielt, liest und spricht „Die Gurgel“ im Museum. Beteiligte Künstler sind Barbara Marie Hofmann, Christina Pirker, Nathan Lüders, Fabian Bürkin, Lukas Fraktal und Christof Heppeler.

Vorstellungen am 20. und 21. Oktober, jeweils um 19 und 21 Uhr.  
(Freitag 20.10.2023, 19 Uhr ist bereits ausgebucht)

Eine vorherige Anmeldung ist notwendig. Ticketpreis 9,50 Euro zuzüglich Eintritt. Eine Teilnahme ist erst ab 16 Jahren möglich. Anmeldung per Telefon: 07461 926 3200 oder unter [info@freilichtmuseum-neuhausen.de](mailto:info@freilichtmuseum-neuhausen.de)

## Die BLHV-Landsenioren laden ein!

Der Landseniorenverband Südbaden e.V. lädt Sie hiermit zu seiner Mitgliederversammlung 2023 ein am **Dienstag, 07. November 2023 um 14:00 Uhr in das Gasthaus Kranz, Römerstr. 18, 78183 Hüfingen-Behla.**

### Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Präsidenten Hermann Ritter
2. Totenehrung

3. Tätigkeitsberichte des Präsidenten Hermann Ritter und des Geschäftsführers Armin Zumkeller
4. Aussprache zu den Berichten
5. Entlastung
6. Nachwahl in den Vorstand
7. Bildungsfreizeit 2024 – Vorstellung durch Herr Matthias Werner
8. Aussprache

Es ist uns gelungen **Agrarökonom und Bildungsreferent, Herrn Rolf Brauch**, vom Bildungshaus des kirchlichen Dienstes Nordbaden Mosbach-Neckarelz für unsere Versammlung zu gewinnen. Herr Rolf Brauch hält einen **Impulsvortrag zum Thema „Zeit für mich und andere(s)“**. Herr Hermann Ritter (Präsident der Landsenioren), Hermann Keller (stellv. Präsident der Landsenioren) und Armin Zumkeller (Geschäftsführer der Landsenioren) freuen sich heute schon über einen spannenden Vortrag sowie Sie in großer Anzahl in Hüfingen-Behla begrüßen zu können.