

*Frühling lässt sein blaues Band  
wieder flattern durch die Lüfte;  
süße, wohlbekannte Düfte  
streifen ahnungsvoll das Land.  
veilchen träumen schon,  
wollen balde kommen.  
Horch, von fern ein leiser Harfenton!  
Frühling, ja Du bist 's!  
Dich hab' ich vernommen!*

*Eduard Mörike*



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich wünsche Ihnen und Ihren Familien - auch im Namen des Gemeinderates, der Ortschaftsräte und der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeindeverwaltung - ein frohes und gesegnetes Osterfest und schöne Feiertage.

Der Frühling hält endlich Einzug und wir freuen uns auf Sonne und Wärme. In der Natur beginnt es zu sprießen und zu blühen. Lassen Sie uns die Osterzeit und den beginnenden Frühling nutzen um Kraft, Hoffnung und Freude in diesen unruhigen Zeiten zu schöpfen.



Herzliche Ostergrüße

Ihr Bürgermeister

*Joachim Grüner*

Joachim Grüner



Wald



Glashütte



Hippetsweiler



Kappel



Reischach



Riedetsweiler



Rothenlachen



Ruhestetten



Sentenhart



Walbertsweiler

Clipartquelle: pixabay

## Amtliche Bekanntmachungen

### Öffnungszeiten der Gemeinde

#### Rathaus

Montag	14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	08:30 - 12:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag	08:30 - 12:00 Uhr

#### Termine außerhalb der Öffnungszeiten nur nach Vereinbarung!

Telefon: 07578 / 9216-0

E-Mail: rathaus@wald-hohenzollern.de

Internet: www.wald-hohenzollern.de

#### Postfiliale

Montag - Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 17:30 Uhr
Freitag	10:00 - 11:30 Uhr

#### Außerhalb dieser Postöffnungszeiten können keine Postdienstleistungen angeboten werden!

#### Recyclinghof

Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr
Freitag	15:00 - 17:00 Uhr
Samstag	09:30 - 12:00 Uhr

### Recyclinghof Wald

Ab Mittwoch, 05.04.2023, ist der Recyclinghof in Wald wieder von 17.00 Uhr – 19.00 Uhr geöffnet. Im Gegenzug wird der Recyclinghof am Freitagnachmittag eine Stunde später geöffnet. Somit gelten ab dem 05.04.2023 bis zur Rückstellung der Sommerzeit folgende Öffnungszeiten:

Mittwoch	17.00 Uhr – 19.00 Uhr
Freitag	15.00 Uhr – 17.00 Uhr
Samstag	09.30 Uhr – 12.00 Uhr

Bürgermeisteramt

### Fundbüro

Auf dem Schulhof wurde vor ca. 2 Wochen eine Sonnenbrille gefunden. Nähere Infos im Rathaus unter Tel. 07578 / 9216-11.



Landkreis  
Sigmaringen

### Sammelaktion für Problemstoffe aus Haushalten

Das **Schadstoffmobil der Kreisabfallwirtschaft** ist von Freitag, 17. März, bis Samstag, 22. April, im gesamten Kreisgebiet unterwegs und macht Halt in **Wald am Freitag, den 21.04.2023 von 16:30 bis 17:15 Uhr beim Feuerwehrgerätehaus (Hohenzollernstraße 16)**. Damit sollen alle Bürger die Möglichkeit bekommen, Problemstoffe aus ihren Haushalten umweltgerecht zu entsorgen.

Folgende Problemstoffe können abgegeben werden: Reste von Reinigungsmitteln, Unkrautbekämpfungs- und Pflanzenschutzmittel, Holzschutzmittel, Spraydosen mit Restinhalten, Imprägniermittel, Photochemikalien, Wachse, Schmierfette, Kleber, Säuren, Laugen, Salze, Quecksilber, lösungsmittelhaltige Farben und Lacke (nur in flüssigem Zustand), Beizmittel, Lösungsmittel, Leuchtstoffröhren, Energiesparlampen, Batterien aller Art (maximal drei Starterbatterien pro Haushalt) und andere schadstoffhaltige Stoffe, die nicht in den Restmülleimer oder ins Abwasser gehören.

ren, Laugen, Salze, Quecksilber, lösungsmittelhaltige Farben und Lacke (nur in flüssigem Zustand), Beizmittel, Lösungsmittel, Leuchtstoffröhren, Energiesparlampen, Batterien aller Art (maximal drei Starterbatterien pro Haushalt) und andere schadstoffhaltige Stoffe, die nicht in den Restmülleimer oder ins Abwasser gehören.

**Nicht angenommen** werden hingegen lösungsmittelfreie Farbreste wie beispielsweise Dispersionsfarben oder Abtönfarben sowie sonstige ausgetrocknete Farb- und Lackreste. Diese sind im ausgetrockneten Zustand über den Restmüll zu entsorgen. Ebenfalls nicht angenommen werden Altöle, Kühlgeräte, Fernsehgeräte, PC-Monitore sowie Problemstoffe beziehungsweise gewerblicher Sondermüll. Für Altöle besteht eine Rücknahmepflicht der Verreiber. Kühlgeräte, Fernseher und Computermonitore nehmen kostenlos die Entsorgungsanlage Ringgenbach, der Recyclinghof Bad Saulgau und die ehemalige Umladestation Gammertingen entgegen.

**Starterbatterien** werden zwar bei der Schadstoffsammlung angenommen, können aber auch bei jeder Verkaufsstelle für Starterbatterien abgegeben werden. Gemäß der Batterieverordnung sind Verreiber, die schadstoffhaltige Starterbatterien an Endverbraucher abgeben, verpflichtet, diese auch unentgeltlich zurückzunehmen. Beim Kauf einer neuen Starterbatterie kann außerdem eine gebrauchte Batterie abgegeben werden.

**Gerätebatterien** können auch kostenlos bei jeder Verkaufsstelle sowie auf den Recyclinghöfen im Landkreis abgegeben werden. Lithiumhaltige Batterien nehmen die Recyclinghöfe im Landkreis und die Entsorgungsanlage Meßkirch-Ringgenbach ebenfalls entgegen.

**Fragen** beantworten die Mitarbeiter der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571/102-6677 oder per E-Mail an [abfallberatung@LRASIG.de](mailto:abfallberatung@LRASIG.de). **Weitere Informationen** gibt es auch in der Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf der Homepage des Landkreises unter [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de).



### Hallenwart gesucht

Der bisherige Stelleninhaber beendet zum 30.09.2023 seine Tätigkeit. Die Gemeinde Wald sucht daher im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung zum 01.07.2023 einen

#### Hallenwart (m/w/d) für die Zehn-Dörfer-Halle.

Bewerber/innen sollten über Organisationsgeschick, technisches Verständnis, handwerkliche Begabung und ein freundliches Auftreten verfügen. Der bzw. die Stelleninhaber/in ist für die Übergabe, Begleitung und Abnahme von Sonderveranstaltungen von Vereinen, Organisationen und privaten Mietern unserer Halle verantwortlich und sorgt dafür, dass diese wichtige Gemeinschaftseinrichtung in gutem Zustand bleibt.

Fragen zum Beschäftigungsverhältnis oder zum Stelleninhalt beantworten Ihnen gerne Herr Wenzler (Tel. 921614) oder Bürgermeister Grüner (Tel. 921612).

Bei Interesse bitten wir um Ihre Bewerbung bei der Gemeindeverwaltung Wald bis **spätestens Freitag, 28. April 2023**.

Bürgermeisteramt

## Müllabfuhrtermine

### Gelber Sack

Der „Gelbe Sack“ wird in der gesamten Gemeinde Wald am Dienstag, den 11.04.2023 abgeholt.

### Altpapiersammlung

-Voranzeige-

Die nächste Altpapiersammlung wird in der gesamten Gemeinde Wald am Samstag, den 15.04.2023 durchgeführt. Bitte gebündelt (nicht in Kartons) bis 07.00 Uhr am Straßenrand bereitstellen.

### Müllabfuhr

Die Müllabfuhr wird in der gesamten Gemeinde Wald am Samstag, den 15.04.2023 durchgeführt.

## Ärztliche Notfalldienste / Allgemeine Hilfsangebote

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117  
Zahnärztlicher Notdienst: 0761 / 120 120 00

### Corona-Hotlines

Landesgesundheitsamt: 0711 / 904-39555  
Hotline Landratsamt SIG: 07571 / 102-6466  
Gesundheitsamt SIG: 07571 / 102-6430  
Krankenkassen-Infotelefon: 0800 / 8484111

### Sonstige wichtige Rufnummern

Polizei: 110  
Feuerwehr/ Rettungsdienst: 112  
Krankentransport: 19222  
Strom-Störungsdienst: 0800 / 3629-477  
Gas-Störungsdienst: 0800 / 0824505  
Wasser: 0800 / 8863001

### Öffentlich zugänglicher Defibrillator

Im Falle eines Herzstillstandes ist schnelle Hilfe zwingend. Ein auch für Laien leicht benutzbarer Defibrillator ist im Kassenbereich der Volksbank Meßkirch Zweigstelle Wald, Hohenzollernstraße 38 angebracht sowie im Dorfgemeinschaftshaus in Sentenhardt, Am Kirchberg 4 und im Dorfgemeinschaftshaus Walbertsweiler (im Eingangsbereich und im Außenbereich), Im Oberdorf 31.

### Apotheken

Apothekennotdienste:  
Festnetznummer (kostenfrei) 0800 / 0022833  
Mobilnetz (max. 69 Cent/Min.) 22833  
[www.aponet.de](http://www.aponet.de)

#### am Freitag, den 07.04.2023

Apotheke am Obertor  
von 07.04.2023, 08:30 Uhr bis 08.04.2023, 08:30 Uhr  
Friedhofstr. 4, 88630 Pfullendorf  
Tel. 07552 - 9 36 81 77

#### am Samstag, den 08.04.2023

Dr. Hausersche Apotheke am Adlerplatz  
von 08.04.2023, 08:30 Uhr bis 09.04.2023, 08:30 Uhr  
Adlerplatz 4, 88605 Meßkirch  
Tel. 07575 - 9 22 80

#### am Sonntag, den 09.04.2023

Central-Apotheke Pfullendorf  
von 09.04.2023, 08:30 Uhr bis 10.04.2023, 08:30 Uhr  
Hauptstr. 40, 88630 Pfullendorf  
Tel. 07552 - 52 12

#### am Montag, den 10.04.2023

Apotheke Dr. Vetter  
von 10.04.2023, 08:30 Uhr bis 11.04.2023, 08:30 Uhr  
Tuttlinger Str. 7, 78333 Stockach  
Tel. 07771 - 69 00

## Redaktionsschluss-Änderung

Wegen des **Ostermontags** wird der Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 15 **auf Donnerstag, 06.04.2023, 10 Uhr** vorverlegt. Das Amtsblatt erscheint am Donnerstag, 13.04.2023.

**Wir bitten um Beachtung!!!**



## Wichtiger Hinweis zum Mitteilungsblatt

Die Gemeinde Wald weist als Herausgeber des Mitteilungsblattes darauf hin, dass die Gemeinde nur für den amtlichen Teil des Gemeindeblattes verantwortlich ist. Für den Anzeigenteil trägt die Druckerei Schönebeck GmbH die Verantwortung. Für den Inhalt und die Richtigkeit von Beiträgen im nicht amtlichen Teil des Mitteilungsblattes sind die Verfasser selbst verantwortlich. Dieser Hinweis erfolgt auch im Hinblick darauf, dass das Mitteilungsblatt auf der Homepage der Gemeinde Wald veröffentlicht wird. Für Beilagen, Werbeprospekte und Flyer im Mitteilungsblatt liegt die Zuständigkeit ebenfalls bei der Druckerei Schönebeck GmbH. Die Gemeinde Wald übernimmt für Inhalt und Aufmachung der Beilagen keinerlei Verantwortung.

Wir weisen außerdem auf die Beachtung von Urheberrechten für Bilder, Grafiken etc. hin. Im Falle von Schadenersatzforderungen gibt die Gemeinde Wald diese an die Verfasser des jeweiligen Beitrags weiter.

## Ende des amtlichen Teils



### **Familienwerk Sölden e. V. Familienpflege im ländlichen Raum**

Sabine Mutschler  
Tel: 07575-209531  
Mail: sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de

### **Seniorenzentrum Haus St. Bernhard**

Sägewiesen 1  
**Liebevolle Pflege und Betreuung**  
Kurzzeit- oder Dauerpflege  
Wohnbereich für demente Menschen  
Beratungsdienst auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause  
Viele verschiedene offene Angebote im Haus  
Tel: 07578 / 92179-0

### **Ambulanter Dienst Waldhäusle**

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf  
Freundliche und gute Pflege aus der Nachbarschaft  
Tel. 07552-9337790, Fax: 07552-9337799

### **Tagespflege Waldhäusle**

**Jung und Alt unter einem Dach**  
Hohenzollernsr. 3, 88639 Wald  
Tel. 07578-9334-244, Fax: 07578-9337-353

### **Sozialstation St. Elisabeth e.V. Pfullendorf-Ostrach-Wald**

Rufbereitschaft rund um die Uhr, Tel. 07552-9289670,  
Fax: 07552-9289699

### **Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen**

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige  
Hofstraße 12, 88512 Mengen  
Tel.: 07572-7137368, sowie 07572-7137372 und 07572-7137431  
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de  
Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 9.30 – 11.30 Uhr  
nachmittags: Do 16.00 – 17.30 Uhr  
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

### **Nachbarschaftshilfe des caritativen Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald**

Einsatzleitung und Anforderung  
Andrea Eul, Tel. 07552 / 93 580 55, Fax 07552 / 93 580 56  
E-Mail-Adresse: carifoe-nbh@t-online.de

### **Caritasverband Sigmaringen Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)**

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 - 7301-0  
E-Mail: bhg@caritas-sigmaringen.de

### **Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen**

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 / 7301-50  
E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de

### **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 / 7301-60  
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

### **Tierärztlicher Sonntagsdienst**

Jeden Sonn- und Feiertag  
Frau Tierärztin Bernauer, Rengetsweiler, Tel. 07578-9339300  
Herr Tierarzt Dr. Mühling, Hohenfels-Kalkofen, Tel. 07557-1570

### **Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten**

Donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe.  
Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer  
07571/102-6401 vergeben.  
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit  
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

### **Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen**

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00  
– 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen)  
IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen  
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Tel. 07571/730155  
E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

### **Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start**

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen  
„Familie am Start“  
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die  
Geburt bis zum Leben mit dem Kind.  
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen  
Telefon 07571 102-4209  
www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

### **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Ravensburg-Sigmaringen**

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer  
Erkrankung und deren Angehörigen.  
Tel: 07571 7523910 - www.eutb-rv-sig.de

### **WEISSER RING**

**Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe**  
Außenstelle Sigmaringen  
0151-55164829

## **Jubilare**

### **Wir gratulieren unserem Jubilar:**

**am 12.04.2023**  
Frau Maria Scholl, Wald, zum 85. Geburtstag

Herzlichen Glückwunsch!





## DIE BÜCHEREI

KÖB Wald, Von-Weckenstein-Str. 8, 88639 Wald  
(im Untergeschoss des Pfarrhauses)  
Tel. 07578-933133 während den Öffnungszeiten

### Öffnungszeiten der Bücherei:

- Montag 16:00 bis 18:00 Uhr
- Mittwoch 17:00 bis 19:00 Uhr
- Sonntag, 7. und 28. Mai nach dem Gottesdienst von 10:00 bis 11:00 Uhr (im April keine Öffnungszeiten am Sonntag)

## Kirchliche Nachrichten



St. Bernhard Wald  
St. Antonius Großschönach  
St. Eulogius Aftholderberg  
St. Gallus Walbertsweiler  
St. Martin Aach-Linz  
St. Peter und Paul Herdwangen  
St. Remigius Sentenhart

### Gottesdienstzeiten 08.04. – 16.04.2023

#### Sa, 08.04. KARSAMSTAG

- 10:00 bis 11:00 Meßkirch, St. Martin  
**Beichtgelegenheit in der Fastenzeit**  
20:30 Aach-Linz, St. Martin  
**Osternacht** mit Segnung der Osterspisen

#### So, 09.04. HOCHFEST DER AUFERSTEHUNG DES HERRN + OSTERSONNTAG

- In allen Gottesdiensten mit Segnung der Osterspisen**  
09:00 Walbertsweiler, St. Gallus  
**Hl. Messe mitgestaltet vom Kirchenchor Wald**  
10:30 Großschönach, St. Antonius  
**Hl. Messe mitgestaltet vom Kirchenchor**  
13:00 Wald, St. Bernhard  
**Rosenkranz für die Verstorbenen**

#### Mo, 10.04. + OSTERMONTAG

- In allen Gottesdiensten mit Segnung der Osterspisen**  
09:00 Wald, St. Bernhard  
**Hl. Messe mitgestaltet von der Stockweg-Alphorn-Formation**  
Josef Bodenmüller u. verst. Angeh. / Bernhard Erath / Jahrtag Robert Kaltenbach  
10:30 Aftholderberg, St. Eulogius  
**Hl. Messe mitgestaltet von Bläser**  
Horst Rothweiler u. Anton Lohr  
10:30 Herdwangen, St. Peter und Paul  
**Hl. Messe**  
Frida u. Karl Waibel / Helmut Schmid u. verst. Angeh. / Martha Bezikofer (Seelenamt)  
12:00 Aftholderberg, St. Eulogius  
**Taufe der Kinder Henrik König und Josie Ostermaier**

#### Di, 11.04. DIENSTAG DER OSTEROKTAV

- 08:30 Wald, St. Bernhard  
**Hl. Messe**  
18:00 Aach-Linz, St. Martin  
**Rosenkranz**

#### Mi, 12.04. MITTWOCH DER OSTEROKTAV

- 19:00 Sentenhart, St. Remigius  
**Hl. Messe**  
Cäcilia und Helmut Will u. verst. Angeh.

#### Do, 13.04. DONNERSTAG DER OSTEROKTAV

- 09:00 Herdwangen, St. Peter und Paul  
**Erstkommunionprobe**  
19:00 Taisersdorf, Hl. Markus  
**Hl. Messe**

#### Fr, 14.04. FREITAG DER OSTEROKTAV

- 09:00 Großschönach, St. Antonius  
**Erstkommunionprobe**  
19:00 Wald, St. Bernhard  
**Hl. Messe** zu Ehren der Mutter Gottes von der immerwährenden Hilfe

#### Sa, 15.04. SAMSTAG DER OSTEROKTAV

- 13:45 Herdwangen  
**Treffen der Erstkommunionkinder am Rathaus**  
14:00 Herdwangen, St. Peter und Paul  
**Feier der Erstkommunion**  
19:00 Aach-Linz, St. Martin  
**Hl. Messe am Vorabend**  
Eva u. Rudi Matt / Anna u. Erhard Nesensohn, Bruder Hugo u. verst. Eltern / Emilie u. Eugen Röck

#### So, 16.04. + WEISSER SONNTAG ZWEITER SONNTAG DER OSTERZEIT

- 09:00 Walbertsweiler, St. Gallus  
**Hl. Messe**  
10:15 Großschönach  
**Treffen der Erstkommunionkinder am Rathaus**  
10:30 Großschönach, St. Antonius  
**Feier der Erstkommunion**  
13:00 Wald, St. Bernhard  
**Rosenkranz für die Verstorbenen**

#### Gottesdienstzeiten im ZDF

- So. 09.04. 9.30 Uhr Samariterkirche Berlin (ev)  
So. 16.04. 9.30 Uhr Heiliges Herz Jesu, Bremerhaven rk)

#### Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Wald:

- Von-Weckenstein-Str. 8, 88639 Wald  
Tel. 07578/ 634, Fax: 07578/ 1785  
Montag: 10.00 - 11.30 Uhr (Frau Heim)  
Dienstag: 13.00 - 14.30 Uhr (Frau Hübschle)  
Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr (Frau Hübschle)  
16.00 - 18.00 Uhr (Frau Heim)

**Die Öffnungszeiten von Frau Hübschle entfallen bis incl. Di. 11.04.2023 wegen Urlaub.**

#### E-Mail-Adressen:

- Frau Heim: pfarramt-heim@kath-wald.de  
Frau Hübschle: pfarramt-huebschle@kath-wald.de  
**Internet-Adresse:** www.kath-wald.de

**Das Seelsorgeteam:**

**Dekan Stefan Schmid** Tel. 07575/923 448 0  
 eMail: stefan.schmid@dekanat-sigmaringen-messkirch.de  
**Kooperator Thomas Stricker** Tel. 07578/933 421  
 eMail: stricker@kath-wald.de  
**Diakon Bernd Lernhart** Wald Tel. 07578/2800  
**Gemeinderef. E. König** Aftholderberg Tel. 07552/7595  
 eMail: gref-sse-wald@t-online.de

**In seelsorgerlichen Notfällen versuchen Sie es bitte unter:**

**Dekan Stefan Schmid** Tel. 07575/923 448 16  
**Kooperator Thomas Stricker** Tel. 07578/933 421  
**Vikar Francesco Durante** Tel. 07575/926 89 55  
 eMail: vikar@messkirch-sauldorf.de  
**Vikar Pater Rijesh Mathew** Tel. 07578/933 60 60  
 eMail: pater.mathew@messkirch-sauldorf.de

**Spendenkonto bei der Volksbank Meßkirch:**

Kontoinhaber: **Röm.-kath. Kirchengemeinde Wald**  
 IBAN: **DE 81 6936 2032 0001 9798 09.**

Bitte geben Sie unbedingt im Verwendungszweck an für welches Projekt, Renovierung eines bestimmten Gebäudes oder welche Gruppierung ihre Spende sein soll.

**Verwaltungsbeauftragter:**

Anton Meßmer Tel. 0171/56 25 227  
**Anwesenheit im Pfarrbüro Wald:**  
 Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr  
 anton.messmer@vst-sigmaringen.de

**Datenschutzbeauftragter**

Herr Alexander Kalinasch  
 Alexander.kalinasch@ordinariat-freiburg.de

**Hospizgruppe Pfullendorf**

Einsatzleitung Mobil Tel. 0172/77 58 681

**Gruppe für Trauernde in Pfullendorf**

....und plötzlich bist Du allein.....  
 Ev. Pfarramt Pfullendorf, Tel. 07552/8163  
 Kath. Pfarramt Pfullendorf, Tel. 07552/922840



Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 (kostenlos)  
 Homepage: www.telefonseelsorge.de  
 Dort gibt es ein e-Mail-Formular für Anfragen per Internet.

**KAB Katholische Arbeitnehmer Bewegung**  
„Rat und Hilfe“ Arbeits- und Sozialrecht

kostenlose Hotline Tel. 0800/72 88 44 533  
 werktags 17:00-19:00 Uhr  
 www.kab-rat-und-hilfe.de

**Informationen für die Seelsorgeeinheit****Beichtgelegenheit in der Fastenzeit**

Samstag, 08.04.23 von 10.00 Uhr – 11:00 Uhr in der St. Martinskirche in Meßkirch.  
 Herzliche Einladung

**FSJ-Stelle im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch**

Das Katholische **Jugendbüro des Dekanats Sigmaringen-Meßkirch** und die **KLJB-Außenstelle in Meßkirch** schreiben gemeinsam ab **September 2023 eine FSJ-Stelle für das FSJ-Jahr 2023/24** aus. Gesucht wird eine engagierte und kreative Person, die Spaß am Umgang mit Jugendlichen hat, sowie teamfähig und offen ist. Weiterhin ist ein hohes Maß an eigenverantwortlichem Arbeiten gefragt. Erfahrungen in der (kirchlichen) Jugendarbeit sind von Vorteil.

Die vollständige Stellenausschreibung ist unter [www.jubue-sigmaringen-messkirch.de](http://www.jubue-sigmaringen-messkirch.de) zu finden oder einfach den QR-Code absキャン. Weitere Infos zur Ausschreibung erhalten Interessierte bei Dekanatsjugendreferent Simon Bäurer ([baeurer@jubue-sigmaringen-messkirch.de](mailto:baeurer@jubue-sigmaringen-messkirch.de)) oder KLJB-Bildungsreferentin Sonja Specker ([sonja.specker@kljb-freiburg.de](mailto:sonja.specker@kljb-freiburg.de)).

**Bewerbungsschluss ist der 16. Juni 2023.**

**Information aus Herdwangen****Kirchenchor Herdwangen-Schönach**

**Singen ist die Sprache des Glücks.**

Nach diesem Motto gehen wir Sängerinnen und Sänger des Kirchenchors jeden Mittwoch um 19:45 Uhr zur Probe nach Großschönach. Wir laden Sie herzlich in den Proberaum unter der Kirche ein, um unverbindlich an einer Probe teilzunehmen und uns kennenzulernen. Wir sind zwischen 26 und 89 Jahre jung und üben in entspannter Runde die Lieder für die kommenden Auftritte ein.

Hören kann man uns am Ostersonntag um 10:30 Uhr bei der Messe in Großschönach und am 28. Mai 2023 um 19:00 Uhr bei der Maiandacht der Frauengemeinschaft Herdwangen an der Lourdes-Grotte in Herdwangen. Schauen Sie einfach vorbei oder besuchen Sie unsere Homepage [www.kirchenchor-herdwangenschoenach.de](http://www.kirchenchor-herdwangenschoenach.de), um weitere Informationen zu erhalten. Wir freuen uns auf viele Begegnungen mit Ihnen.

Kirchenchor Herdwangen-Schönach

**Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch**

**Wochenspruch: Christus spricht: Ich war tot, und siehe, ich bin lebendig von Ewigkeit zu Ewigkeit und habe die Schlüssel des Todes und der Hölle. (Offenbarung 1,18)**

**Gründonnerstag, 6. April**

16.00 Uhr Gottesdienst im Heilig-Geist- Spital (Pfarrerin A. Kunkel)  
 18.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrer U. Reich-Kunkel)

**Freitag, 7. April (Karfreitag)**

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrer U. Reich-Kunkel)

**Samstag, 8. April**

10.00 Uhr Taufgottesdienst für Samy Kele

**Ostersonntag, 9. April**

7.00 Uhr ökum. Auferstehungsfeier auf dem Friedhof (Pfarrerin A. Kunkel) gestaltet vom Posaunenchor  
 9.30 Uhr Familiengottesdienst (Pfarrer U. Reich-Kunkel)

**Ostermontag, 10. April**

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrerin A. Kunkel)

**Sonntag, 16. April (1. Sonntag nach Ostern)**

9.30 Uhr Gottesdienst mit Taufe von Eliah Richter (Pfarrerin A. Kunkel)

**Osterfrühstück im Paul-Gerhardt-Saal**

Wir wollen den Ostermorgen in Gemeinschaft mit einem Frühstück um 8.00 Uhr feiern.

Groß und Klein sind herzlich eingeladen.

Für alles wird gesorgt.

Wer aber zum Frühstück etwas beitragen möchte, melde sich bitte vorher im Gemeindebüro (Tel:3661)

**Mitarbeitende gesucht**

Nach 3 Jahren Corona-Pause soll am 21. Oktober wieder ein ökumenischer Kinderbibeltag stattfinden.

Schon jetzt suchen wir Mitarbeitende, um weiter planen zu können.

Wenn Sie sich vorstellen können, eine Kindergruppe mit 10 Kindern zu leiten, mit ihnen zu basteln und zu spielen, dann melden Sie sich jetzt schon im Pfarramt (Tel. 3661) oder direkt bei Pfarrerin Anja Kunkel (Tel. 925382)

**Vereinsmitteilungen****Christliches Bildungswerk Wald****Online Qigong Kurs**Kursleiterin: Lucia Waibel-Sinkowitz, Heilpraktikerin und zert. Qigong Übungsleiterin  
tcm-praxis-waibelsinkowitz.deKursdauer: 8 Termine zu je 45 min, Mittwochs  
18:30 - 19:15 UhrDer Kurs findet online via Zoom statt,  
Kursgebühr: 65 Euro zahlbar vor Kursbeginn.

Kurstermine:

26. April 2023

3./ 10./ 24./ 31. Mai 2023

7./ 14./ 21. Juni 2023

Anmeldung bitte per email an [lucia.waibelsinkowitz@gmail.com](mailto:lucia.waibelsinkowitz@gmail.com), Die Praxis von Qi Gong mit einfachen, fließenden Bewegungsabläufen, bewusster Atmung, und erhöhter Aufmerksamkeit kann entspannen, und innere Ruhe und Gelassenheit verbessern. Als eine der 5 Säulen der TCM bezeichnet Qi Gong den Teil, den jeder Mensch selbst zur Gesunderhaltung oder Prävention beitragen kann. Auch nach Krankheiten findet Qi Gong eine wichtige Anwendung. Qigong ist für jedes Alter, Anfänger und Fortgeschrittene, geeignet, und kann im Stehen oder sitzend praktiziert werden.

Gratis Qigong Schnupperkurs Angebot:

Alle Interessenten sind herzlich eingeladen jederzeit probierhalber an einem Kurs teilzunehmen!

Anmeldung bitte per email an [lucia.waibelsinkowitz@gmail.com](mailto:lucia.waibelsinkowitz@gmail.com)**Marien-Lob****Sonntag, 07. Mai 2023 - 19:00****Franz Wohlfahrt & Einharter Dreig'sang & Stubenmusik Cantilena**

Mit traditionellen Marienliedern vom Einharter Dreig'sang, Instrumentalmusik von der Stubenmusik Cantilena und Textbeiträgen von Franz Wohlfahrt wird ein Bogen gespannt von der Volksfrömmigkeit zu Maria bis hin zum biblischen Vorbild für Demut,

Gottvertrauen und Heiligkeit, das Maria bis heute im christlichen Glauben darstellt.

Die Grundlagen für dieses Marien-Lob sind die Aussagen aus dem Lukas-Evangelium, die mit Liedern, Klängen und spirituellen, poetischen Betrachtungen von den fünf Akteuren in Szene gesetzt werden.

Veranstaltungsort: Sentenhardt, Kirche St. Remigius  
Am Kirchberg 5, 88639 Wald**Tennisclub Wald e.V.****40 Jahre TC Wald / Eröffnung der neuen Spielanlage**

Sehr geehrte Mitglieder,

im Jahr 2023 darf der Tennisclub Wald nun auf 40 Jahre Bestehen zurückblicken. Pünktlich zu diesem Jubiläum wurden die neuen Tennisplätze fertiggestellt, welche durch den neuen Belag nun ganzjährig - Januar-Dezember beispielbar sind. Dass dies dennoch zu vernünftigen Jahresbeiträgen gegeben ist, ist in unserer Region und darüber hinaus mit Sicherheit einmalig.

40 Jahre TCW und die Eröffnung der Saison mit neuen Plätzen muss gefeiert werden, denn darauf kann man stolz sein.

Hierzu haben wir folgendes Rahmenprogramm festgelegt:

**Samstag, 29.4.2023**

Ab 14 Uhr: Spielen auf den neuen Plätzen für Mitglieder (nur mit Tennisschuhen)

Ab 17 Uhr – open-end Jubiläumsfeier mit Fassbieranstich – Freibier - kurzer Rückblick vom Vorstand zur Entstehung des Clubs. Danach ist für kleine Beiträge für Speisen und Getränke gesorgt, ebenso für musikalische Unterhaltung und die Anlage selbst kann natürlich durch die ebenfalls neu installierte Fluchtlichtanlage bespielt werden.

**Sonntag, 30.4.2023**

Hier werden wir zusätzlich die Sponsoren (welche uns erheblich unterstützt haben) einladen, sowie alle Freunde und Gönner und alle die kommen wollen, um sich von der neuen Anlage ein Bild zu machen.

Ab 10 Uhr: Jeder der Lust hat, kann spielen - Tennisschuhe sind Pflicht

Ab 11 Uhr: Offizielle Eröffnung der neuen Anlage, Grußworte der Gemeinde -Bürgermeister Grüner- und Sektempfang für die Sponsoren

Ca 12 Uhr: Mittagessen für die Sponsoren - wird vom TCW übernommen / Catering Jägerhof Pfullendorf - für Speisen und Getränke für alle Anwesenden ist ebenfalls gesorgt.

Fließender Übergang von Einlagenspielen sowie freiem Spiel für Alle.

Die Vorstandschaft lädt Euch hierzu alle herzlichst ein und würde sich freuen, wenn ihr viele Interessenten mitbringt und uns **bis zum 14.04.2023** informiert, mit wieviel Personen ihr kommt - ihr helft uns damit sehr, da wir dann bezüglich Speisen und Getränke besser planen können.

In freudiger Hoffnung auf Euer zahlreiches Kommen.

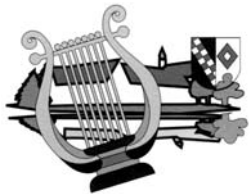
Die Vorstandschaft

Rückmeldung an:

**christa.siebenrock@bsvertrieb.de** oder Telefon 07578 1574



Bildquelle Philipp Siebenrock



### Musikverein Wald e.V.

Musikverein Wald bildet wieder „Schmetterlinge“ aus und freut sich auf Wiedereinsteiger

Hast du Lust,

- ein Instrument zu erlernen?
- in einer Gemeinschaft Musik zu machen?
- im Musikverein Wald Mitglied zu werden?

In den vergangenen zwei Jahren haben wir für die Instrumental- ausbildung das Bild der des „Schmetterlings“ – es „schmetternden Musikanten“ aufgebaut, und nun würden wir uns freuen, Dich für den Musikverein Wald e. V. zu begeistern.

Gemeinsam mit der Musikschule „Hast Du Töne“ bieten wir ein umfangreiches Ausbildungskonzept an, von

- der musikalischen Früherziehung „Tönchen“
- der Blockflötenausbildung „HaddeDuddel“
- der Instrumentalausbildung „O-Ton“
- bis zum Wiedereinstiegsunterricht „Reloaded“.

Nach der Ausbildung am Instrument geht es dann los mit dem Vor- ochester, weiter mit der Jugendkapelle und dann in die Musikkapelle.

# SCHMETTERLINGE ZUM MITNEHMEN

Du denkst jetzt an Tiere?

**Wir an Klarinette und Trompete!**  
Unsere neuen Kurse starten.

**Jetzt mitschmetter!**



Hast Du Interesse?

Dann melde Dich gerne beim Musikverein Wald beim Dirigenten Jürgen Schatz (dirigent@musikverein-wald.de) oder beim Jugendleiter Ulrich Heim (jugendleiter@musikverein-wald.de) und wir informieren Dich, sobald unser Schnuppertermin feststeht.

Und solltest Du wieder einsteigen wollen, Dich musikalisch fit fühlen und Interesse haben, direkt im Musikverein mitzuspielen, dann melde Dich ebenfalls und wir laden Dich in eine der nächsten Proben ein.

Wir freuen uns auf Dich, egal ob jung oder alt!

### 3. Walder Flohmarkt mit Kinder-Teppichflohmarkt

Am 29. April 2023 findet der 3. Walder Flohmarkt von 10 - 17 Uhr auf dem Vorplatz der Zehn-Dörfer-Halle statt. Der Erlös aus den Standgebühren und dem Verkauf von Essen und Getränken werden wieder für einen guten Zweck in der Gemeinde Wald gespendet. Der Flohmarkt ist ausschließlich für private Anbieter gedacht.



Anmeldungsformulare und weitere Informationen unter 07578-9217267 oder per Mail an flohmarkt-wald@web.de. Wir freuen uns über viele Flohmarktstände und natürlich über viele Besucher.



### Generalversammlung der Musikkapelle Sentenhardt

Am Samstag, den 18.03.2023 fand die diesjährige Generalversammlung der Musikkapelle Sentenhardt im Dorfgemeinschaftshaus Sentenhardt statt. Unser Bürgermeister Joachim Grüner musste sich aus Termingründen leider entschuldigen. Anwesend war jedoch unser Ortsvorsteher Dieter Asbeck. Das Vorstandsteam Heidi Eberling und Tobias Stadler begrüßten alle Anwesenden. Im Anschluss gab es eine Minute der Stille, im Gedenken an die verstorbenen Vereinsmitglieder. Bevor der offizielle Teil der Versammlung begann, stärkten wir uns mit einem leckeren Essen. Nach dem Essen begann unsere Schriftführerin Sabrina Will mit einem ausführlichen Bericht über das vergangene Vereinsjahr. Im Anschluss folgte der Bericht der Kassiererin Ulrike Will. Sie brachte die Kapelle auf einen aktuellen Stand der Kasse. Die Kasse wurde von Annette Krall und Sabine Ströhle geprüft und entlastet. Nun folgte der Bericht der Jugendleiterin Jutta Störk, die über den Stand der Jugendausbildung unserer Jungmusikanten berichtete. Danach folgte ein kurzer Bericht des Dirigenten Marco Liegmann, der das vergangene Jahr Revue passieren ließ. Nun war die Entlastung der gesamten Vorstandschaft an der Reihe, welche Wolfgang Kuolt übernahm. Die Vorstandschaft wurde einstimmig entlastet. In diesem Jahr wurden Wahlen für die gesamte Vorstandschaft durchgeführt. Das Vorstandsteam besteht nun aus Heidi Eberling und Jutta Störk. Sabrina Will und Ulrike Will wurden erneut zur Schriftführerin und Kassiererin gewählt. Gerold Hafner und Martin Friedrich besetzen das Amt des Beisitzers. Das Amt des Jugendleiters übernahmen Jonas Lilienthal und Micha Hartstein. Zum Abschluss der Versammlung konnten noch Wünsche und Anträge gestellt werden.

**Schriftführerin:** Sabrina Will





Bild: privat

Die Vorstandschaft von links: Heidi Eberling, Jutta Störk, Ulrike Will, Marco Liegmann, Sabrina Will, Jonas Lilienthal, Micha Hartstein, Gerold Hafner, Tobias Stadler (ausgeschieden), Martin Friedrich



**FV Walbertsweiler-  
Rengetsweiler 1996**  
Termine unserer aktiven  
Mannschaften:

**Ostersonntag, 08.04.2023**

14:00 Uhr: Kreisliga C  
VfR Sauldorf 2 gegen FV WaRe 2  
Sportplatz Sauldorf

14:00 Uhr: Kreisliga B  
FV WaRe 2 gegen VfR Stockach 2  
Sportplatz am Randen Rengetsweiler

16:00 Uhr: Landesliga  
FV WaRe gegen SC Konstanz-Wollmatingen  
Staenders-Holzbaue-Arena-Walbertsweiler

Mehr Aktuelles unter  
- [www.facebook.com/fvware](https://www.facebook.com/fvware)  
- [www.instagram.com/fvware1996](https://www.instagram.com/fvware1996)  
- [www.fvware.de](http://www.fvware.de)

Sportliche Grüße und frohe Ostern!

## Wissenswertes / Aktuelles

### Landkreis sucht Pflegefamilien

Sie können Menschen so annehmen, wie sie sind – mit all ihren kleinen Ecken und Kanten? Je nachdem, was gerade benötigt wird, sind Sie ein Ruhepol oder auch mal voller Energie und Tatendrang? Es gelingt Ihnen, Lebensfreude, Liebe, Geborgenheit und Zuversicht zu spenden? Dann haben wir eine Aufgabe für Sie!

Der Pflegekinderdienst des Fachbereichs Jugend sucht laufend Einzelpersonen, Paare und Familien, die sich vorstellen können, Kindern und Jugendlichen vorübergehend oder auf Dauer ein neues Zuhause zu geben, weil ihre Eltern ihnen nicht die nötige Fürsorge bieten können. Gesucht werden Heldinnen und Helden des Alltags, denen es gelingt, ihr neues Familienmitglied anzunehmen mit seiner ganz eigenen Geschichte und seinen ganz persönlichen Wurzeln.

Wichtig sind neben gesicherten, stabilen persönlichen Verhältnissen vor allem Offenheit, Flexibilität, Belastbarkeit und die Freude am Zusammenleben mit Kindern und Jugendlichen. Der Pflegekinderdienst begleitet, berät und unterstützt Pflegefamilien vor, bei und nach einem Pflegeverhältnis und sorgt für eine intensive Vorbereitung vor der Aufnahme eines Pflegekindes.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, finden Sie weitere Informationen auf der Internetseite [www.pkd-sig.de](http://www.pkd-sig.de). Darüber hinaus steht Ihnen Felix Stierand als direkter Ansprechpartner beim Pflegekinderdienst des Landratsamts Sigmaringen zur Verfügung. Erreichbar ist er unter der Telefonnummer 07571/102-4231 und per E-Mail an [felix.stierand@lrasig.de](mailto:felix.stierand@lrasig.de).

### Wie aus altem Frittierfett nachhaltiger Kraftstoff wird – und jedermann mitmachen kann

Fett und Speiseöl über den Abfluss zu entsorgen, ist keine gute Idee. Denn schon nach wenigen Metern härtet es wieder aus und setzt sich an den Rohrwänden fest. Es drohen unangenehme Gerüche und verstopfte Abflüsse. Da ist die Entsorgung über den Restmüll schon das kleinere Übel. Doch es gibt noch einen besseren Weg, das Fett aus der Küche loszuwerden – und es sogar noch für einen sinnvollen Einsatz aufbereiten zu lassen.

Gastronomiebetriebe nutzen für die Entsorgung ihrer Essensreste und Speisefette in der Regel spezielle Systeme. Doch auch für Hobbyköche gilt: Sind die knusprigen Bratkartoffeln oder die kross frittierten Pommes erst einmal verzehrt, stellt sich die Frage, was mit dem übriggebliebenen Fett passiert. Eine Antwort auf diese Frage gibt es bei allen Recyclinghöfen im Landkreis Sigmaringen. Dort stellt ein Recyclingunternehmen, das sich auf Speiseöle und Speisefette spezialisiert hat, entsprechende Annehmehälter zur Verfügung.

„Privatpersonen können Reste von Speiseöl und Speisefett zu Hause sammeln und in die bereitgestellten Fettboxen auf den Recyclinghöfen umleeren“, sagt Volker Riester, stellvertretender Leiter des Eigenbetriebs Kreisabfallwirtschaft. In der Vergangenheit seien auf diese Weise schon durchschnittlich 7,5 Tonnen pro Jahr gesammelt worden.

Volker Riester betont, dass sich die Mühe eines jeden einzelnen auszahlt: Bei dem Unternehmen, das die Gebinde auf den Recyclinghöfen regelmäßig leert, werden die Öl- und Fettreste in einer speziellen Zentrifuge aufbereitet. Dabei wird das Altfett in seine Bestandteile getrennt: Fett, Wasser und Feststoffe wie Paniermehl oder Reste von Pommes Frites. Der größte Teil des gereinigten Altfetts wird in der Treibstoffindustrie weiterverarbeitet und für die Biokraftstoffherstellung verwendet. 1,2 Liter Altspeisefett dienen dabei der Produktion von nachhaltigem Kraftstoff für 20 Kilometer. Ein weiterer Teil der aufbereiteten Reste wird in der Kosmetikbranche und bei der Herstellung von Reinigungsmitteln verwendet. In den Spezialbehältern auf den Recyclinghöfen sind die Reste von Speiseöl und Speisefetten also allemal besser aufgehoben als im Abfluss oder im Restmüll.

Fragen rund um die Themen Abfall und Recycling beantworten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571/102-6677 sowie per E-Mail an [abfallberatung-kaw@lrasig.de](mailto:abfallberatung-kaw@lrasig.de). Weitere Informationen gibt es auch über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und über die Internetseite des Landkreises auf [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de).

## Streuobstbaum-Schnittkurs des Landratsamts stößt auf großes Interesse

Zahlreiche Hobbygärtner haben an einem Streuobstbaum-Schnittkurs des Sigmaringer Landratsamts teilgenommen. Herbert Voggel, durch den Landesverband für Obstbau, Garten und Landschaft (LOGL) geprüfter Fachwart für Obstbau und Garten, erläuterte bei einem Theorieabend im Landratsamt die Grundzüge des Obstbaumschnitts. Darüber hinaus beantwortete er viele Fragen der Teilnehmenden rund um die Obstbaumpflege.

Bei einem zweiten Termin wurden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Kleingruppen auf verschiedenen Streuobstwiesen am Illmensee und bei Sauldorf-Boll in die praktische Obstbaumpflege eingeführt. Nach der obligatorischen Baumansprache, also der Beurteilung des Gehölzes, wurden gemeinsam Erziehungs- und Pflegeschnitte gemäß der „Öschberg-Palmer-Methode“ umgesetzt – ein gut 100 Jahre altes Verfahren zur Bearbeitung vor allem von großkronigen Obstbäumen. Von frisch gepflanzten Jungbäumen arbeiteten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über den Tag hinweg langsam vor zu den Altbäumen. Dabei hatten sie die Möglichkeit, unterschiedliche Werkzeuge auszuprobieren.

Kommt es bei Neupflanzungen darauf an, dem Bäumchen die Richtung zu weisen und ein für später stabiles Gerüst aufzubauen, so stehen bei den Altbäumen der Erhalt und die Verjüngung im Vordergrund. Der Baum an sich, damit aber auch der Lebensraum für viele Tierarten wie Vögel, Insekten, Fledermäuse und andere Kleinsäuger, wird so langfristig erhalten – und die Früchte können noch viele Obstkörbe füllen.

## Europäischer Sozialfonds stellt Fördermittel für 2024 zur Verfügung

Aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) Plus steht im Landkreis Sigmaringen im Jahr 2024 eine Summe in Höhe von 165.000 Euro für die Finanzierung von Projekten zur Verfügung, die der sozialen Inklusion, der gesellschaftlichen Teilhabe und der Bekämpfung der Armut dienen.

Der regionale Arbeitskreis ESF Sigmaringen, der für den bedarfsgerechten Einsatz der Mittel verantwortlich ist, hat seine Förderschwerpunkte festgelegt und ruft zur Einreichung von Projektanträgen bis spätestens Mittwoch, 31. Mai 2023, auf.

Der Europäische Sozialfonds Plus stellt in der Förderperiode 2021 bis 2027 das zentrale beschäftigungs- und arbeitsmarktpolitische Förderinstrument der Europäischen Union dar. Mit seinen Interventionen soll eine Förderung der aktiven Inklusion mit Blick auf die Verbesserung der Chancengleichheiten, Nichtdiskriminierung und aktiven Teilhabe sowie einer Erhöhung der Beschäftigungsfähigkeit, insbesondere von benachteiligten Gruppen, erreicht werden. Förderfähig sind dabei ausschließlich Projekte, die die Chancengleichheit der Geschlechter unterstützen.

Die Frist für die Einreichung von Anträgen endet am Mittwoch, 31. Mai 2023. Interessierte Institutionen, Vereine und Bildungsträger, die eine Projektidee haben, können sich unter der Telefonnummer 07571/102-1030 und per E-Mail (Guenter.Kessel@lrasig.de) an Günter Kessel von der Geschäftsstelle des regionalen Arbeitskreises ESF wenden. Bei ihm können auch eine Zusammenfassung der Förderschwerpunkte und eine detaillierte Fassung der Arbeitsmarktstrategie des Arbeitskreises angefordert werden. Die gleichen Informationen sind einsehbar über die Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de). Allgemeine Informationen zum Europäischen Sozialfonds und zu den Formalitäten der Antragstellung stehen unter der Adresse [www.esf-bw.de](http://www.esf-bw.de) zur Verfügung.

## Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V.

### Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

#### Termine:

#### 12. April 2023 um 19.00 Uhr

Thema: Wie sage ich es meinem Arzt/meiner Ärztin?  
Kommunikation mit dem Arzt  
Frau Dr. Seidel von der Fachhochschule Hannover

#### 10. Mai 2023 um 19:00 Uhr

Thema: Altersbedingte Makula Degeneration  
Herr Dr. David Merle von der Universitätsklinik Tübingen

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr.

Meeting-ID: 854 0624 0815

Kenncode: 300683

Schnelleinwahl (mobil)

+496971049922,85406240815 Deutschland

+496938079883,85406240815 Deutschland

Einwahl nach Standort (Festnetz)

+49 69 7104 9922 Deutschland

+49 69 3807 9883 Deutschland

Meeting-ID: 854 0624 0815

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail [vgs@bsv-wuerttemberg.de](mailto:vgs@bsv-wuerttemberg.de), an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart

## Seminare in der Schwäbischen Bauernschule Bad Waldsee im Mai 2023

### Design your life – Weichen stellen oder kraftvoller Neustart

Teil 1 vom 12. bis 14. Mai 2023

Neue Impulse aufnehmen und über Kreativ-Methoden wie Design Thinking Lösungsansätze für persönliche Fragestellungen bearbeiten.

### Stick-Kurs – Die Kunst des Stickens vom 19. bis 21. Mai 2023

Alte Handwerkskunst gemeinsam transformieren - verschiedene Sticktechniken erlernen.

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der Schwäbischen Bauernschule oder unter 07524 4003-0.

## Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

### Haushalts- und Betriebshilfe

88356 Ostrach, Hauptstraße 17

### Entsorgungstage Silofolien

am Dienstag, 12. April und Mittwoch, 13. April 2023

Wir werden an vier Standorten im Ringgebiet Folien annehmen und zu einem für Sie günstigen Preis entsorgen.

- Entsorgungsanlage (Deponie) 88605 Meßkirch-Ringgenbach
- Firma Kleck Agrar, 88348 Bad-Saulgau Lampertsweiler
- Heydt GmbH, Hasengärtlestr.54, 88326 Aulendorf
- Markus Sterk, Mayerhof 1, 88287 Grünkraut

Die Folie wird recycelt, damit aus gebrauchter Folie Rohstoffe werden!

Bitte beachten Sie, dass die Silofolien bei der Annahme in besenreinem Zustand sein müssen. Stark verschmutzte Folie kann nicht angenommen werden, diese kann als Restmüll an den Sammelstellen entsorgt werden.

## SKM - Kath. Verein für soziale Dienste im Landkreis Sigmaringen e. V.

### Basisseminar Frühjahr 2023:

#### „Fit und kompetent für die Übernahme einer rechtlichen Betreuung“

Dieses Frühjahr werden wir zusammen mit dem Landratsamt Sigmaringen eine Schulung zur rechtlichen Betreuung anbieten. Das Seminar wird im Bildungszentrum Gorheim in Sigmaringen stattfinden.

Für wen ist das Seminarangebot besonders geeignet:

- Für Interessierte, die sich bereit erklärt haben, **eine rechtliche Betreuung** zu übernehmen oder jene, die mit dem Gedanken spielen, dies zukünftig zu tun.
- Für Personen, die ihr **Wissen zur rechtlichen Betreuung** auffrischen möchten.
- Für Personen, die für einen Verwandten eine **Vollmacht** ausüben, da es bei der Erfüllung dieser Aufgabe viele Parallelen zur rechtlichen Betreuung gibt.

**Modul 1 Termin: Fr 21.04.23 von 17:00 – ca. 21:00 Uhr**

**Modul 2 Termin: Fr 28.04.23 von 17:00 – ca. 21:00 Uhr**

**Modul 3 Termin: Fr 05.05.23 von 17:00 – ca. 21:00 Uhr**

**Modul 4 Termin: Fr 12.05.23 von 17:00 – ca. 21:00 Uhr**

Die Teilnahme an einzelnen Modulen ist möglich. Sie ist kostenlos und erfolgt auf Spendenbasis.

Die Erwartungen und Anliegen der Teilnehmer/innen werden bei der Seminargestaltung gerne berücksichtigt.

### Anmeldung spätestens bis 14.04.23 telefonisch, per Fax oder per E-Mail.

Mail: [raeffle@skm-sigmaringen.de](mailto:raeffle@skm-sigmaringen.de)

Tel.: 07571 – 50 767

Fax: 07571 – 52 431

## Kurse am Bildungszentrum Gorheim

„Französisch mit Vorkenntnissen“ kann ab **Mittwoch, 19.04.2023 von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr** gelernt werden. Ziel des Kurses ist es, dass Sie in kurzer Zeit die wichtigsten Grundstrukturen der Sprache kennen und aktiv anwenden können.

Ein „**Pilates Hybrid-Kurs**“ beginnt am **Donnerstag, 20.04.2023** und geht jeweils von **19:00 Uhr bis 20:00 Uhr**. Bringen Sie Körper und Geist in Einklang! In diesem Hybrid-Kurs lernen Sie mithilfe der Pilates-Basisübungen Ihre Körperhaltung, Ihre Wahrnehmung und die Balance Ihrer Muskulatur zu verbessern.

„**Wirbelsäulengymnastik sanft für Anfänger**“ beginnt am **Donnerstag, 20.04.2023** und geht jeweils von **19:00 Uhr bis 20:00 Uhr**. Der Kurs **„Wirbelsäulengymnastik aktiv für Fortgeschrittene“** findet von **20:00 Uhr bis 21:00 Uhr** statt. Eine starke Rück-

enmuskulatur ist die Voraussetzung für einen gesunden Rücken. Gezieltes und regelmäßiges Training kräftigt die Muskulatur und entlastet die Wirbelsäule.

„**Warten auf Romeo**“ ist ein **Ton-Atelier**, das am **Donnerstag, 13.04.2023 von 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr** stattfindet. Wenn Sie morgens keine Zeit haben, findet der gleiche Kurs nochmals am **Donnerstag, 20.04.2023 von 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr** statt. Arbeiten mit Ton ist entspannend, einfach zu lernen und an den Ergebnissen kann man sich lange erfreuen. Aus einer Tonplatte entsteht eine Vase mit Anbau. Hier entwickelt sich eine kleine Geschichte – je nachdem, welche Figuren die Skulptur bevölkern. Es ist Platz für eigene Ideen, die ganz einfach umgesetzt werden können.

Ein **„Chinesisch-Kurs Mittelstufe“** beginnt am **Donnerstag, 20.04.2023 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr**. Dieser Kurs ist für Personen mit ausreichenden Grundkenntnissen der chinesischen Sprache. Die Kursleiterin wiederholt, vertieft und erweitert mit Ihnen Ihre Kenntnisse.

Ein **„Beckenbodentraining für Frauen“** findet ab **Freitag, 21.04.2023 von 15:45 Uhr bis 17:00 Uhr** statt. Ob jung oder jung geblieben, Beckenbodentraining kennt kein Alter. Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die ihren Beckenboden stabilisieren, wieder aufbauen oder bereits vorhandene Einschränkungen beheben wollen.

Ein **„Meditationskurs“** beginnt am **Freitag, 21.04.2023** und geht von **18:00 Uhr bis 19:00 Uhr**. Meditation ist der ein wunderbarer Weg, um aus den Gedanken heraus und zur Ruhe und Entspannung zu kommen.

Weitere Kurse, mehr Informationen und Anmeldungen auf der Homepage [www.bildungszentrum-gorheim.de](http://www.bildungszentrum-gorheim.de).

## Jugendkunstschule Sigmaringen

Tonen in den Osterferien? Das ist möglich in unserer **„Tonwerkstatt: Der Zauberturm“** am **Freitag, 14.04.2023 von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr**. Die Tonwerkstatt ist für Kinder **ab fünf Jahren** in Begleitung. Drei Stockwerke hat er, der Zauberturm für Magier, Feen, Einhörner und Drachen. In vorbereitete Platten schneidest du Fenster und Tore, baust einen Balkon und verzierst alles nach deinem Geschmack. Weil es nicht ganz einfach ist, bringst du dir jemand Großes mit, der dir helfen kann und auch gerne mit Ton bauen möchte. Gemeinsam schafft ihr es, den Turm mit allerlei Kleingetier wie Katze, Kröte und Rabe zu beleben. Damit alles gut zusammenhält, werden die Bauwerke langsam getrocknet, gebrannt und können dann abgeholt werden.

Die **„Erzähl- und Malwerkstatt Azizas Lieblingshuhn“** findet am **Samstag, 22.04.2023**, geht von **10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** statt und ist für alle **Kinder ab fünf Jahren**. Aziza mochte die großen Tiere nicht so sehr. Ihr Lieblingstier war eine dicke Henne mit weißem Federkleid. Doch eines Tages wollte das Huhn einfach keine Eier mehr legen. Da schmiedete Aziza einen Plan, um ihrem Lieblingshuhn zu helfen. Bist du neugierig, welchen? Dann komm in die Erzähl- und Malwerkstatt und gestalte danach ein tolles Bild zu der Geschichte.

Du bist zwischen **sechs und neun Jahren alt**, bewegst dich gern zu cooler Musik und hast Lust, mal etwas Neues auszuprobieren? Dann bist du hier an der richtigen Adresse. In unserem **„Schnuppertanzkurs“** am **Samstag, 22.04.2023 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** wirst du lernen, dich zu aktuellen Musikhits zu bewegen und

in der Gruppe an einer eigenen Chorografie zu arbeiten, die du dann zuhause deiner Familie präsentieren kannst. Bring bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und etwas zu trinken mit. Nach diesem Schnupperkurs wird ab dem 08.05.2023 jeden Montag von 16.00 bis 17.00 Uhr der Kindertanzkurs regelmäßig stattfinden (außer in den Schulferien) wenn Du weitertanzen möchtest.

**Mehr Informationen und Anmeldung auf der Homepage [www.bildungszentrum-gorheim.de](http://www.bildungszentrum-gorheim.de)**

## Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

### Social Media – Grundlagen

Das Seminar behandelt Methoden und Werkzeuge, um die Organisation zur Verwaltung mehrerer Social-Media-Profile zu vereinfachen und eigene Werbekampagnen erstellen, auswerten und verwalten zu können. Ebenso werden im Seminar die Planung und Umsetzung einer Social-Media-Strategie besprochen. Hierzu gehört eine gute Themenplanung, Zielgruppendefinition und Zielsetzungsübersicht.

Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Personen, denen grundlegende Funktionen der bekannten Social-Media-Plattformen bekannt sind und die bereits ein bestehendes Profil in einer oder mehrerer Social-Media-Plattformen wie Facebook, Instagram oder Pinterest besitzen.

Zielgruppe: Selbstständige und Beschäftigte in KMU, die mit Social Media-Marketing beginnen möchten und notwendiges Basiswissen, sowie eine Übersicht relevanter Social-Mediaportale und Tipps und Tricks für einen erfolgreichen Start gewinnen möchten.

Es empfiehlt sich zum Seminar ein eigenes Laptop mitzubringen.

**Donnerstag, 20.04.2023, 15:30 Uhr bis 18:30 Uhr**

**Preis: 100 Euro, zzgl. MwSt.**

**Dozent: Jörg Meyer, Firma macobus**

**Mehr Informationen und Anmeldung:**

**[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)**

### Marketingtexte für Ihren Onlineerfolg – Online-Seminar

Ganz gleich ob Homepage oder Social Media Posting, Newsletter oder Über uns Seite: Webtexte folgen ganz eigenen Regeln. Worauf kommt es an, wenn wir als Marketingverantwortliche:r für ein Unternehmen oder als Selbstständige:r texten?

Wie schreiben wir Headlines, Betreffzeilen, Aufzählungen und Marketingtexte so, dass sie gerne gelesen werden und erfolgreich sind?

Werbetexterin Katrin Schlegel zeigt in diesem Workshop leicht umsetzbare Text-Tricks, Tipps und Techniken für starke Marketingtexte, die Menschen und Ziele erreichen.

**Mittwoch, 26.04.2023, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr**

**Preis: 100 Euro, zzgl. MwSt.**

**Mehr Informationen und Anmeldung:**

**[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)**

### Girl's Day: Mädchen-Zukunftstag

Eine digitale Welt ohne Computer ist heute nicht mehr vorstellbar. Eine Welt ohne Mädels, die diese Technik beherrschen, auch nicht! Computertechnik wird in beinahe allen Bereichen unseres Lebens eingesetzt. Es muss aber nicht immer ein Tower-PC, Laptop oder Tablet sein. Der Einplatinencomputer Raspberry Pi ist mit seiner Größe und Leistungsfähigkeit der perfekte Start in die Welt von Programmiersprachen und Elektrotechnik. Bei uns lernst du den kleinen Pi etwas kennen, richtest den Micro-Computer als

Cloudserver ein und bekommst ganz nebenbei einen Einblick in die Arbeit einer Systeminformatikerin.

Ihr werdet an diesem Tag von einem IT-Spezialisten der Stadt Sigmaringen lernen, was ein RaspBerry Pi ist, eine kleine Einführung in die Technik und das OS Linux erhalten und eine Netxcloud als Cloudlösung einrichten.

**Donnerstag, 27.04.2023, 09:00 – 12:00 Uhr**

**Ort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20-22**

**Anmeldungen sind möglich über unsere Homepage**

**[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de) oder unter**

**[www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) unter RADAR.**

### LernSnacks für mutige Startup-Frauen

Du bist eine mutige Startup-Frau und möchtest dich bei einer Tasse Kaffee und einem kleinen Frühstück mit anderen Frauen vernetzen? Gleichzeitig hättest du gerne den ein oder anderen „LernSnack“ zum Frühstück, um dein Business in die richtige Fahrtrichtung zu lenken? Dann bist du hier genau richtig! Unser neues Format „LernSnacks für mutige Start-up Frauen“ bietet Vernetzung mit Gleichgesinnten in Kombination mit kleinen Impulsen für dein Business! Heute stellen wir euch das Gestaltungsprogramm CANVA vor, mit dessen Hilfe tolle Posts innerhalb weniger Minuten selbst gestaltet werden können!

**Freitag, 28.04.2023, 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr**

**Dozentinnen: Inga Damian, Katharina Krauss (beide WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen)**

**Preis: 5,00 Euro**

**Mehr Informationen und Anmeldung:**

**[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)**

## Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf der Stiftung Naturschutz Pfrunger-Burgweiler Ried

**Unser Ferienprogramm in den Osterferien:**

Montag, 10. April 2023 (Ostermontag), 10 bis 17 Uhr

**„Dem Osterhasen auf der Spur – Ostereiersuche im Ried“**

Der Osterhase hat am Naturschutzzentrum und auf dem Moor-Erlebnispfad wieder kleine Überraschungen versteckt – wer findet sie? Start: am Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf

Donnerstag, 13. April 2023, 9 bis 12 Uhr

**„Schöne Steine, Geospürnasen!“ für Kinder von 7 bis 12 Jahre (Miriam Enzmann)**

Wo kommen Steine her? Warum sehen sie unterschiedlich aus? Wie heißen sie, wenn sie nicht „Stein“ sein wollen? Was die Steine in unserer Umgebung uns wohl erzählen können? Wer eine Geologenlupe oder eine gute Lupe hat, bringt sie mit. English speakers welcome.

Treffpunkt: Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf

Kosten: 5,- €

Samstag, 15. April 2023, 14 bis 17 Uhr

**Workshop „Sitzkissen filzen“ (Friederike Andresen)**

für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Wir stellen eine warme Sitzunterlage für die Ried-Wanderung her. Bitte mitbringen: Noppenfolie, 2 Handtücher, Lappen, Kernseife, Wasserschüssel, Wassersprüher, Gardinstoff.

Kosten: 15,- € (10,- €) + Material

Sonntag, 16. April 2023, 12 bis 17 Uhr

**MoMo für ALLE: Forschen, Spielen, Wundern“**

Moor-Erlebnismittag für Erwachsene und Kinder (ohne Anmeldung)

Treffpunkt: MoMo (MoorMobil) beim Bannwaldturm

Sonntag, 16. April 2023, 12 bis 17 Uhr

### „Dem Biber auf der Spur“ (Vjerenka Wagner)

Warum hat der Biber rote Zähne? Wo wohnt der Biber mit seiner Familie?

Antworten auf diese und andere Fragen bei der Biber-Führung für Kinder von 7 – 12 Jahren

Kosten: 5,- €

**Anmeldung für alle Veranstaltungen sowie weitere Informationen unter [www.pfrunger-burgweiler-ried.de](http://www.pfrunger-burgweiler-ried.de)**

**Ab 1. April bis Oktober hat das Naturschutzzentrum jedes Wochenende und an Feiertagen von 10 bis 17 Uhr geöffnet.**

## Haus der Natur Beuron

### Beuron. Workshop Abschalten und Wohlfühlen in kleinen Schritten

Freitag, 14. April, 15 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 12.04.) Den Alltag hinter sich lassen und mit pflegenden Anwendungen den ganzen Körper entspannen und neue Energie schöpfen. Bei diesem Workshop stellen die Teilnehmenden unter Anleitung ein Wohlfühl-Körper-Menü mit duftenden Kompressen, Gesichtsdampfbad, Urlaub für die Augen u.v.m. her. Die Teilnehmenden können dies vor Ort selbst anwenden. Bitte ggf. Haarband und Handtuch mitbringen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude, Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 20,- € inkl. Skript und Material; Anmeldung bis 12. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

### Sauldorf. Der Biber als Landschaftsarchitekt und Flussbauer

Freitag, 14. April, 14 bis ca. 16 Uhr (Anmeldung bis 13.04.) Mittlerweile hat sich das größte Nagetier Europas auch in unseren Breiten fast flächendeckend angesiedelt. Durch seine vor allem im Winter verstärkte Nagetätigkeit hinterlässt der Biber deutliche Spuren bei der Nutzung seines Reviers. Im Sauldorfer Naturschutzgebiet finden sich Spuren des Bibers an zahlreichen Stellen, die bei dieser Exkursion angesteuert werden. Leitung: Armin Hafner; Treffpunkt: Bahnsteig Sauldorf; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 13. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

### Inzigkofen. Wildromantische Felsenwanderung durch den Inzigkofen Park

Freitag, 14. April, 15 bis ca. 17:30 Uhr (Anmeldung bis 07.04.) Die Teilnehmenden lassen sich mitnehmen auf eine einzigartige Begegnung mit den Schönheiten in diesem Fleckchen Erde hin zu atemberaubenden Hang- und Felsenpassagen mit besonderen Ein- und Ausblicken in Schluchten und Donauauen. Sie staunen über Flora und Fauna, überraschende Blickachsen, spannende Bauwerke wie Teufels- und Spinnennetz-Hänge-Brücke und deren Geschichte. Sie lustwandeln zu ehemals „möblierten“ Grotten bis über steile Staffelwege wie die Himmelsleiter hin zum märchenhaften Amalienfelsen.

Die Teilnehmenden machen eine Reise in die Zeit des 18./19. Jahrhunderts und erfahren die spannende Lebensgeschichte der Gründerin des Parks, Hohenzollern-Fürstin Amalie Zephyrine, die Anfang des 18. Jahrhunderts im Zeitalter der romantischen Verklärung dieses zauberhafte Fleckchen Erde im Stile eines englischen Landschaftsgartens anlegen ließ. Dauer: 2,5 Stunden; Treffpunkt: vor der Klosterkirche Inzigkofen; Leitung: Heike Rieger, Naturpädagogin; Gebühr: 6,- €; Anmeldung bis 7. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

### Inzigkofen. Waldbaden – für ein paar Stunden die Ruhe, Gelassenheit und Kraft des Waldes in sich aufnehmen

Samstag, 15. April, 14 bis ca. 18 Uhr (Anmeldung bis 07.04.) Einen Mittag lang mal absichtslos in den Wald gehen, ohne Eile oder ständige Erreichbarkeit, achtsam werden und zur Ruhe kommen, mit allen Sinnen genießen und dabei das Immunsystem stärken. Die Teilnehmenden tauchen ein in die Wunderwelt des Waldes, begegnen der puren Natur mit Geräuschen und Gerüchen, werden eins mit der Waldatmosphäre und sammeln so individuelle Sinneseindrücke. Sie lassen genussvoll die Seele baumeln, erfahren zwischendurch spezielle Baum-Erlebnisse, werden selbst kreativ und gestalten Natur-Kunst – das ist pure Wald-Wellness. Leitung: Heike Rieger, Naturpädagogin; Treffpunkt: Parkplatz B313 Vilsingen; Gebühr: 20,- €; Anmeldung bis 7. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

### Bubsheim. Exkursion Frühling in Wald und Flur

Sonntag, 16. April, 14:30 Uhr (Anmeldung bis 13.04.) Ach, ist das herrlich, wenn die Natur erwacht! Die Vögel zwitschern, das helle Grün der Blätter erfreut das Gemüt. Die bunte Blumenwelt strahlt mit der Sonne um die Wette – und obendrein sprießen erste Kräuter wie der Bärlauch aus dem Boden. Höchste Zeit also, die Natur mit allen Sinnen zu erkunden und dabei viel Spannendes zu erfahren. Diese gut einstündige Führung gibt Gelegenheit dazu. Treffpunkt: Bubsheim, Friedhof; Leitung: Judith Engst; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 13. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

### Straßberg. Fels und Fluss - Auf und Ab im Schmeiental

Sonntag, 16. April, 14 Uhr Herrliche Ausblicke, schmale Pfade und verwunschene Plätze erwarten die Wanderer auf der Tour vom Ufer der Schmeie auf die markanten Felsen hoch über dem Schmeiental. Nach einem Abstecher zu einer versteckten Höhle führt der Weg an der Burg Straßberg vorbei auf die Hochfläche. Unterwegs gibt es Geschichten von einem Bischof, von Schmugglern, Hexen und adligen Stiffräulein. Wissenswertes aus Geologie und Botanik und unterhaltsame Spiele für Kinder und Erwachsene sind mit von der Partie. Dauer: 3 bis 4 Stunden (Strecke ca. 5 km, Höhenunterschied 200 m). Treffpunkt: Gasthaus „Untere Mühle“, Straßberg; Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, Alb-Guide, Tel. 07577/7626, mobil 0151 53686450.

### Nusplingen. Rund um die Nusplinger Lagune

Sonntag, 16. April, 13 Uhr Die Wanderung führt vom Parkplatz Laisental durch Misch- und Kalkbuchenwälder. Je nach Jahreszeit wechselt die Pflanzenwelt. Von den Schwammriffstotzen aus der Weißjurazeit haben die Teilnehmenden einen schönen Blick in das tiefe, enge Bäratal. Die Prall- und Gleithänge der ehemals wilden Bära zeigen, dass einer Ansiedlung Grenzen gesetzt sind. Magerwiesen und Heckenriegel sind Zeugen einer mühevollen Landwirtschaft, die durch steile Wege vom Tal auf die Hochfläche führten. Der Nusplinger Plattenkalk ermöglicht einen Blick in die Erdgeschichte vor 150 Mill. Jahren. Seit über 25 Jahren gräbt ein kleines Team von Geologen des Stuttgarter Naturkundemuseums zusammen mit ehrenamtlichen Mitarbeitern auf dem Westerberg. Spektakuläre Funde von Fossilien dokumentieren die erdgeschichtliche Epoche vom tropischen Meer mit Riffen und Lagunen. Treffpunkt Rathaus Nusplingen im Bäratal. Anmeldung und Informationen bei Ruth Braun, Alb-Guide, Tel. 0172 7348307.

### Beuron. Mit dem Förster den ehemaligen Köhlern auf der Spur

Sonntag, 16. April, 10 Uhr Es ist erstaunlich, wie oft die Wanderer in der näheren Umgebung von Beuron neben herrlichen Frühjahrsblüchern dem alten Hand-

werk der Köhlerei in unserer Gegend begegnen. Dauer 4 Stunden, ca. 10 km, ca. 300 Höhenmeter; Treffpunkt: Haus der Natur, Beuron; Anmeldung und Informationen beim Naturparkführer Hubert Stehle, hubert-stehle@gmx.de.

**Beuron. Vortrag Krankheiten und Schädlinge im Obstbau erkennen, vorbeugen und bekämpfen.** Donnerstag, 20. April, 19 Uhr (Anmeldung bis 18.04.)

Auf Obstbäume wirken viele äußere Einflüsse ein: Krankheiten, Schädlinge, Hitze mit Trockenheit, Frost und Nässe. Im Vortrag wird aufgezeigt, woran dies erkannt, wie einer Erkrankung vorgebeugt und eine Bekämpfung richtig durchgeführt wird. Viele Erkrankungen können durch die richtigen Kulturmaßnahmen schon im Voraus vermieden werden. Kommt es doch zu einem Befall, ist die richtige Wahl von Zeitpunkt und Mitteleinsatz für einen Erfolg entscheidend. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Markus Zehnder, Kreisfachberater Obst- und Gartenbau ZAK; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 18. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Beuron. Filzkurs Sitzkissen für die Wandertour.** Samstag, 22. April, 10 bis ca. 13 Uhr (Anmeldung bis 14.04.)

Ein handgefilztes Wanderkissen, individuell gestaltet, ist nicht nur ein Hingucker bei der Maientour, sondern lässt sich auch bequem im Rucksack verstauen. Es wiegt nicht viel und isoliert hervorragend gegen Kälte und Feuchtigkeit. Auch Filzanfänger können sich an diesem guten Stück versuchen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Inge Schmidt; Gebühr: 24,- € inkl. Material; Anmeldung bis 14. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Beuron. Go Wild MAKRO - ein FOTO-Spaziergang unter fachlicher Begleitung.** Samstag, 22. April, 14 bis ca. 16:30 Uhr (Anmeldung bis 17.04.)

Hier spielt das Kleine eine große Rolle: Unter dem Motto „Go Wild“ ist es das Ziel dieses Kurses, die Vielfalt und das Schöne in der Natur ganz nah zu erleben und durch Makrofotografie für immer festzuhalten. Wir begegnen Blumen, Pflanzen und Insekten respektvoll und fotografieren mit fachlicher Begleitung. Nach einer kurzen Einführung geht es auf Motivsuche ins Gelände, um das gezielte Fotografieren aus der Hand ohne Stativ zu üben. Mitzubringen sind eine eigene Kamera, (Makro)Objektive, Akku, Speicherkarte, Blitzgerät und festes Schuhwerk. Das Beherrschen der eigenen Kamera wird vorausgesetzt. Bei Regen kann die Veranstaltung nicht stattfinden. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Sabine Stumpp, freie SWR-Fotografin; Gebühr: 39,- €; Anmeldung bis 17. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

## Waldbühne Zussdorf mit neuer Freilichttheater-Inszenierung

Ab sofort startet der Kartenvorverkauf -

2023 erwacht das romantische Gelände am Waldsportplatz nach coronabedingter Pause wieder zum Leben! Auf der renaturierten ehemaligen Kiesgrube präsentieren die Zußdorfer bereits das fünfte Stück. Man bleibt dem Prinzip treu, wieder etwas gänzlich Neues zu bieten und die Handlung auf diesen Platz und die örtlichen Gegebenheiten zu beziehen.

### VieHarmonie – A tierisches Theater

Angelehnt an die Grundidee von G. Orwells „Farm der Tiere“ erfand Thomas Beck eine Geschichte rund um einen alten, heruntergekommenen Bauernhof. Dessen Besitzer kümmert sich nicht mehr um den Hof, obwohl noch eine handvoll Tiere dort le-

ben. Als die Tiere hören, dass sie geschlachtet oder verkauft werden sollen, tun sie sich zusammen, um ihre Heimat zu retten. Die Idee löst zwar Begeisterung aus, aber es kommt anders als gedacht...

Nun darf dieser Hof durchaus als Symbol für das dörfliche Zusammenleben gesehen werden. So wird mancher Zuschauer sich und seine Umgebung wiedererkennen und zum Nachdenken angeregt. Witz, Gesang und musikalische Elemente kommen selbstverständlich nicht zu kurz!

Die Inszenierung stellt nicht nur eine spannende Herausforderung an Kostüm und Maske dar. Man muss schließlich deutlich machen, dass die agierenden Tiere bekannten menschlichen Vorbildern nachempfunden sind. Auch bietet die Handlung wieder allerlei Turbulenzen, die mit vielen optischen oder akustischen Effekten und Verwandlungen dargeboten werden.

Auf eines sind die Zußdorfer besonders stolz: dass in diesem Stück (übrigens ohne Pause durchgespielt) wieder Alt und Jung zusammen agieren. Dies ist ein wichtiges Herzensanliegen des Vereins. Ebenso der Kulinarische Markt, der mit einigen Überraschungen die Zuschauer auf das Spiel einstimmen wird

Gespielt wird vom 3. – 6. August 2023. Es empfiehlt sich, rechtzeitig Karten zu kaufen!

Kartenvorverkauf unter: 07503/ 3000 729 oder karten@waldbuehne-zussdorf.de  
WhatsApp: 0151 51910612

Preise: Erwachsene 28 Euro  
Ermäßigt 18 Euro  
(Kinder einschl. 14 Jahre, Menschen mit Behinderung)

## Die Tourist-Information Meßkirch informiert

**Am Ostersonntag findet um 15:00 Uhr eine Führung durch das Schloss Meßkirch statt.**

Begeben Sie sich am Ostersonntag um 15:00 Uhr mit unserem Gästeführer auf der geführten Tour durch die Interessante Geschichte des Schloss Meßkirch, den Renaissance-Saal mit seiner eindrucksvollen Kassettendecke und erfahren Sie spannendes über den Bau.

Eine Anmeldung zur Führung ist nicht erforderlich. Der Preis pro Person beträgt 3,00 EUR.

## Der Meßkircher Maler Egon Itta (1890-1971)

**Ausstellung im Schloss Meßkirch**

Bis zum 29. Mai 2023 zeigt die Stadt Meßkirch die Werke des in Meßkirch geborenen Malers Egon Itta im Turmzimmer von Schloss Meßkirch.

Am 4. Juli 1890 in Meßkirch als Sohn des Bahnhofsvorstehers Karl Itta geboren, siedelte Egon Itta bereits mit sechs Jahren mit seiner Familie nach Karlsruhe über, wo er ab 1907 an der Kunstakademie studierte. Studienreisen führten ihn auch nach Italien und Frankreich. Er war Gründungsmitglied der Künstlergruppe „Rih“ in Karlsruhe (mit Walter Becker, Oskar Fischer, Rudolf Schlichter, Georg Scholz, Eugen Segewitz und Wladimir Zabolin). Nach einem längeren Aufenthalt in Berlin kehrte er 1930 wieder nach Karlsruhe zurück. Als Ittas Wohnung und Atelier 1944 durch Bomben zerstört werden, verliert der Maler nahezu alle seine Werke. Zwei Jahre später zog er nach Ettlingen, den Heimatort seiner Mutter, wo er im Jahr 1971 verstarb.

Das Beobachten der ein- und ausfahrenden Züge im Meßkircher Bahnhof und das Malen waren die Lieblingsbeschäftigungen des fünf- und sechsjährigen Egon Itta. Schon damals wollte er ent-

weder Lokomotivführer oder Maler werden. In Karlsruhe gab der auf bürgerliche Existenzsicherung bedachte Vater dem ungestümen Drängen des Sohnes schließlich nach und ließ den Sechzehnjährigen vom Helmholtz-Gymnasium zunächst auf das Lehrerseminar II und kurz darauf in die Zeichenklasse der Kunstakademie wechseln, wo er dann der jüngste Student war. Zusammen mit seinen Studienfreunden Schlichter, Zobotin und Müller-Hufschmid gehörte Itta wenige Jahre später zur Avantgarde der badischen Kunstszene. Der Kunstkritiker Curt Amend nannte ihn 1919 den „konsequentesten Jünger der neuen Kunst“ unter den Künstlern der Gruppe Rih. Nach einer neusachlichen Phase in den 1920er-Jahren kehrte Itta allerdings bald – vielleicht unter dem Druck der politischen und wirtschaftlichen Verhältnisse – zu einer eher traditionellen realistischen Landschafts-, Blumen- und Figurenmalerei zurück. Gleichwohl vollzog sich sein Schaffen zeitlebens in selbstgewählter Unabhängigkeit. Selbst das Angebot zur Übernahme einer Professur an der Karlsruher Kunstakademie kurz nach dem Zweiten Weltkrieg hat der Maler abgelehnt. Leider ist sein kunstgeschichtlich interessantes Frühwerk fast vollständig zugrunde gegangen – ein nicht nur für den Künstler selbst, sondern ebenso für dessen Nachleben fataler Verlust. Während Ittas Ettlinger Zeit entstanden noch zahlreiche Ölbilder, Aquarelle, aber auch Zeichnungen mit Bleistift, Kohle oder Pastellkreide, zumeist Ansichten der oberrheinischen Landschaft, vom Schwarzwald oder Impressionen aus Italien. In den letzten fünf Jahren seines Lebens hat ein schweres Augenleiden dem Maler die Arbeit an der Staffelei nahezu unmöglich gemacht.

Die Ausstellung kann bis zum 29. Mai immer von Freitag bis Sonntag sowie an Feiertagen von 14 bis 17 Uhr besichtigt werden. Der Eintritt ist frei. Für weitere Informationen steht die Tourist-information zur Verfügung unter Tel. 07575 / 206-1421 oder schloss@messkirch.de

## Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

### Geänderte Erreichbarkeit an Gründonnerstag

Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg informiert, dass an Gründonnerstag, 6. April 2023, alle Dienststellen inklusive der Regionalzentren und Außenstellen bereits ab 16 Uhr für den Besucherverkehr geschlossen werden. Auch die Video- und telefonischen Beratungen enden um 16 Uhr.

Das kostenlose Servicetelefon des gesetzlichen Rentenversicherungsträgers endet aufgrund einer bundeseinheitlichen Vorfeiertagsregelung bereits um 15.30 Uhr. Ab Dienstag, 11. April 2023, sind sämtliche Dienststellen wieder zu den üblichen Öffnungszeiten erreichbar.

## Attraktivere Dienstzeiten für Azubis der SRH Berufsfachschule Pflege

Die Auszubildenden der SRH Berufsfachschule Pflege Pfullendorf unter 18 Jahren sind meistens auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen, um zu ihren Praxiseinsätzen im SRH Klinikum Sigmaringen zu gelangen. Die Fahrpläne im ländlichen Raum sind jedoch nicht immer kompatibel mit den in der Pflege üblichen Schichtzeiten. Ebenso gibt es Auszubildende, die aufgrund ihrer kleinen Kinder und den damit verbundenen Abholzeiten bei Kindertagesstätten vor große Organisationshürden gestellt sind, wenn sie die Ausbildung absolvieren und sie ggf. sogar deshalb abbrechen müssen.

„Wir wollen für unsere Auszubildenden gut erreichbar sein und familienfreundliche Arbeitszeiten anbieten“, erklärt Schulleiterin Daniela Eichelmann. „Die Startzeiten unserer theoretischen Unter-

richtseinheiten haben wir bereits auf die Fahrpläne der öffentlichen Nahverkehrsmittel ausgerichtet. Jetzt bieten wir als ergänzendes Attraktivitätsbonus für die Ausbildung zur Pflegefachkraft in den ersten beiden Ausbildungsjahren einen Tagdienst an, welcher das in der Pflege übliche Drei-Schichtmodell ablöst. Die Dienstzeit für Praxiseinsätze dauert dann von 7.15 Uhr bis 14.54 Uhr.“ Ab Mitte des 2. Ausbildungsjahres müssen die Auszubildenden dann innerhalb der Ausbildung acht Nachtdienste absolvieren, die jedoch flexibel eingeteilt werden. Erst ab dem 3. Ausbildungsjahr erfolgen die Praxiseinsätze dann auch zu den regulären Schichtzeiten im Früh- und Spätdienst.

## Landkreis Sigmaringen feiert sein 50-jähriges Bestehen mit einem Festakt

Mit einem Festakt hat der Landkreis Sigmaringen am Freitagabend im Schloss Meßkirch sein 50-jähriges Bestehen gefeiert. Thomas Strobl, stellvertretender Ministerpräsident und Innenminister von Baden-Württemberg, würdigte in seiner Rede die positive Entwicklung des Landkreises in den vergangenen fünf Jahrzehnten und stellte ihm eine ebenso erfolgreiche Zukunft in Aussicht. Über diese diskutierten Vertreter ganz unterschiedlicher Regionen und Lebensbereiche des Landkreises in einem Podiumsgespräch. Akteure aus Kunst und Kultur steuerten ein unterhaltsames Rahmenprogramm bei.

Für Landrätin Stefanie Bürkle war der Festakt „der Auftakt in ein Jahr, in dem sich viele Menschen, Institutionen und Gruppierungen mit uns freuen und wir die Gemeinschaft miteinander pflegen“, wie sie in ihrer Ansprache sagte. Das 50-jährige Jubiläum solle ein „Mitmachjubiläum“ werden. Bürkle sprach davon, dass der Landkreis in den vergangenen fünf Jahrzehnten manche Bewährungsprobe bestanden habe, aber auch aus mancher Krise gestärkt hervorgegangen sei. „Weil sich die Menschen unseres Landkreises so für ihre Gemeinde, ihren Landkreis engagieren, blicke ich voller Optimismus in die Zukunft“, sagte die Landrätin.

Festredner Thomas Strobl machte in seiner Ansprache deutlich, dass er diesen Optimismus teilt. „Die Bürgerinnen und Bürger haben sich vor 50 Jahren mit Fleiß, Gewissenhaftigkeit und Kreativität dem Wandel gestellt und ihren neuen Landkreis nach vorne gebracht“, sagte er. „Sie haben die Infrastruktur und den Wirtschaftsstandort nach und nach ausgebaut.“ Der Landkreis habe eine leistungsfähige und bürgerfreundliche Verwaltung, die mit den immer komplexer werdenden Anforderungen Schritt halte – und das inmitten einer einmaligen Kulturlandschaft mit hoher Lebensqualität. „So ist der Landkreis Sigmaringen nun weit über seine Grenzen hinaus als lebens- und liebenswerter Kreis bekannt“, sagte Strobl. „Wir feiern ein Jubiläum, auf das ich mit großer Freude blicke. Dem Landkreis Sigmaringen und allen Bürgerinnen und Bürgern wünsche ich alles Gute und eine glückliche Zukunft.“

Wie gerne sie im Landkreis Sigmaringen leben und wie viel Potenzial dieser zu bieten hat, unterstrichen die Teilnehmer des Podiumsgesprächs: Dr. Susanne Bix, junge Mutter und kaufmännische Leiterin der Firma Bix Lackierungen in Meßkirch, Prof. Dr. Michael Stephan, Professor für Technologie und Innovationsmanagement (BWL) an der Universität Marburg, Vorsitzender des Gewerbevereins „Unser Bad Saulgau“ (UBS) und aktiver Musiker im Jazzverein Bad Saulgau, Alexander Speh, Leiter der Gräfin-Monika-Grundschule in Scheer und seit Jahrzehnten engagiert beim Freilufttheater „Waldbühne“ in Sigmaringendorf, sowie Andrés Negreros Abril, Inhaber des Lebensmittelgeschäfts „Andy's Früchte“ in Sigmaringen und Träger des Mittelstandspreises 2022 für soziale Verantwortung von Caritas, Diakonie und Landeswirtschaftsministerium. Moderiert wurde die kurzweilige Runde von Johannes Riedel, der auch durch den weiteren Abend führte.

Dass sich im Landkreis Sigmaringen in den vergangenen fünf Jahrzehnten viel bewegt hat, zeigte die Präsentation „50 Jahre Landkreis Sigmaringen in Bildern“. Dabei trafen historische Aufnahmen von Sehenswürdigkeiten auf aktuelle Drohnenflüge über das Kreisgebiet, Fotos von früheren Kreisräten auf Sequenzen der modernen Gremienarbeit und Tradition auf Gegenwart. Die Botschaft: Die Menschen sind in ihrem Landkreis fest verwurzelt, gehen mit der Zeit und sind ihr manchmal sogar schon einen Schritt voraus.

Wie vielfältig sich die Menschen des Landkreises in Kunst und Kultur engagieren, wurde auch anhand des Rahmenprogramms sichtbar. Schon zum Empfang der Gäste sorgten die Alphornbläser Meßkirch für einen musikalisch außergewöhnlichen Auftakt. Der Kinderchor Haid und das Kreisverbandsjugendorchester, die sich ebenfalls am Programm beteiligten, wurden für ihre Auftritte mit kräftigem Applaus belohnt.

Am Ende stand der Festakt exemplarisch für den Zusammenhalt und die Festkultur im Landkreis. „Bei vielen Festen und Begegnungen feiern wir unser Miteinander und stärken unsere Gemeinschaft“, sagte Stefanie Bürkle. „In diesem Miteinander steck die Kraft, auch zukünftige Herausforderungen anzugehen und gemeinsam zu meistern.“

Nicht nur viele Städte und Gemeinden, sondern auch zahlreiche Vereine haben ihre Veranstaltungen in diesem Jahr unter das Jubiläum „50 Jahre Landkreis Sigmaringen“ gestellt. Der Landkreis plant ebenfalls ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm, darunter einen Tag der offenen Tür am 7. Mai im Landratsamt und ein kulturell-künstlerisches Feuerwerk mit Akteuren aus dem Landkreis am 24. Juni in der Römerhalle in Inzigkofen.

## **Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf der Stiftung Naturschutz Pfrunger-Burgweiler Ried**

**Sonntag, 16. April 2023, 6:30 bis 10:00 Uhr**

**„MoorMagie: Das Ried erwacht“**

**Frühwanderung mit Rolf Müller**

Das Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf lädt ein zu einer geführten Frühwanderung durch die wilde Moorlandschaft Pfrunger-Burgweiler Ried.

Frühmorgens entwickelt das Moor seine ganz besondere Magie: Vogelkonzert erfüllt die Luft, Nebelschwaden ziehen durch die noch feuchte Moorlandschaft, und manch ein scheues Nachtgertier ist auf dem Weg zu seinen Schlafplatz. Moorführer Rolf Müller ist am liebsten zu Zeiten im Ried unterwegs, wenn andere sich im Bett noch mal umdrehen. Wer es aber schafft, mit ihm frühmorgens unterwegs zu sein, der wird durch wunderbare Moorerlebnisse belohnt!

Treffpunkt ist am Wanderparkplatz Riedhof bei der Riedwirtschaft zwischen Pfrungen und Riedhausen.

**Eine Anmeldung ist erforderlich bis Freitag, 14.04.2023, 12 Uhr unter [www.pfrunger-burgweiler-ried.de](http://www.pfrunger-burgweiler-ried.de)**