

Zukunftswerkstatt Klimaschutz in der Gemeinde Wald

Du hast Lust, dich für mehr Klimaschutz vor Ort einzusetzen, die Gemeinde Wald zukunftsfähig zu machen und tolle Projektideen umzusetzen? Bisher hat vielleicht nur ein Anknüpfungspunkt gefehlt, um loszulegen? Dann bist du beim Projekt KlikKS genau richtig. „KlikKS - Klimaschutz in kleinen Kommunen und Stadtteilen“ unterstützt engagierte Bürger:innen durch ehrenamtliche Klimaschutzpat:innen bei der Entwicklung und Umsetzung von kleinen oder auch größeren Klimaschutzprojekten vor Ort. Ob du dich beispielsweise für Photovoltaik-Anlagen, E-Mobilität, Carsharing, Artenvielfalt, Streuobstwiesen, erfolgreiche Klimakommunikation oder die Bildungsarbeit mit Kindern und Erwachsenen interessierst - bei KlikKS kannst du dein ganz persönliches Herzensprojekt mit unserer Unterstützung anstoßen.

Wir begleiten dich von Beginn an, entwickeln gemeinsam mit dir und der Gemeinde Wald Projektideen, beraten zu passenden Fördermitteln und bieten dir verschiedene Schulungs- und Fortbildungsmöglichkeiten an, die du dir ganz frei nach deinem Interesse aussuchen kannst.

Neugierig geworden? Dann laden wir Dich herzlich und ganz unverbindlich zu unserer Zukunftswerkstatt mit kleinen Snacks ein!

Wo? Pfarrheim in Wald, Von-Weckenstein-Straße 8, 88639 Wald

Wann? 23. Januar 2024 um 18:30 Uhr

<https://klimaschutz-ehrenamt-de/>

Kontakt: Sven Riedner 06221/9987555, riedner@reabw.de

Zukunftswerkstatt Klimaschutz Gemeinde Wald

SCAN ME

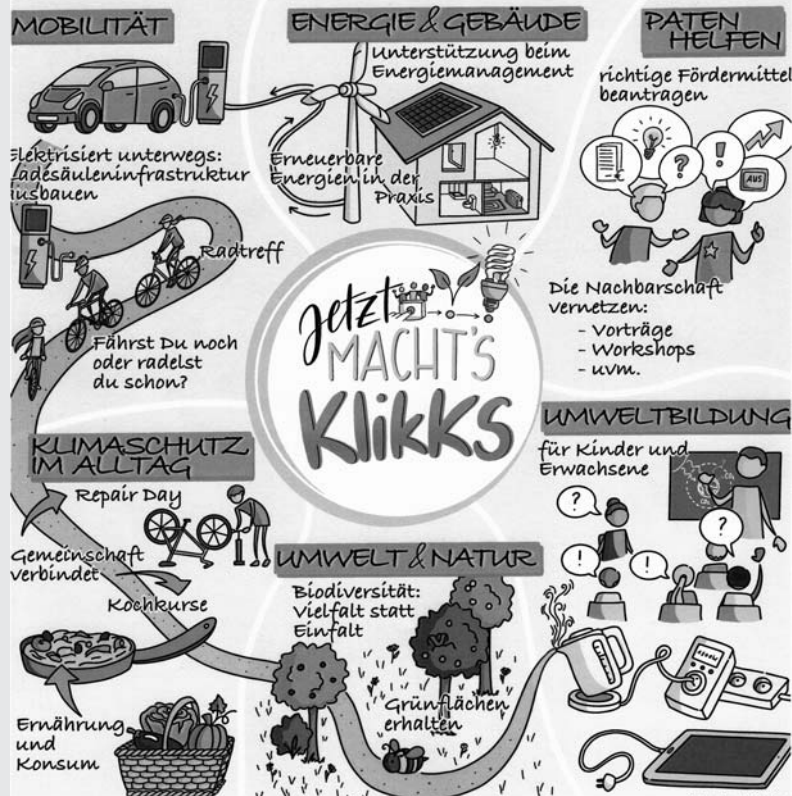


Am 23. Januar 18:30 im Pfarrheim Wald, Von-Weckenstein-Straße 8, 88639 Wald

Interesse am Klimaschutz? Unter dem Motto "Zukunft gestalten" geht es um bürgernahe Klimaschutzprojekte in der Gemeinde Wald.

Alle sind herzlich eingeladen Ideen einzubringen und ganz unverbindlich über die Möglichkeiten zur Verwirklichung zu reden.

Organisiert vom Verband der regionalen Energieagenturen rEA BW e.V. und der Energieagentur Ravensburg gGmbH.



Wald



Glashütte



Hippetsweiler



Kappel



Reischach



Riedetsweiler



Rothenlachen



Ruhestetten



Sentenhart



Walbertweiler

Amtliche Bekanntmachungen

Sitzung des Gemeinderates

Die nächste öffentliche Sitzung des Gemeinderates der Gemeinde Wald findet am **Dienstag, 16. Januar 2024, um 19:00 Uhr** im Sitzungssaal des Rathauses in Wald statt.

Tagesordnung

1. Bekanntgaben aus der nichtöffentlichen Sitzung
2. Bericht zum FTTB-Glasfaserausbau mit der BLS Breitbandversorgungsgesellschaft im Landkreis Sigmaringen mbH & Co. KG
3. Bildung des Gemeindevwahlausschusses für die Kommunalwahlen am 09.06.2024
4. Beratung und Beschlussfassung Stellenpläne Kernhaushalt und Eigenbetrieb Abwasserbeseitigung
5. Bauangelegenheiten
- 5.1. Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren zum Teilabbruch des bestehenden Wohnhauses sowie An- und Umbau des bestehenden Wohnhauses zu zwei Wohneinheiten auf dem Grundstück, Flst.Nr. 38/7 der Gemarkung Ruhestetten, Kapellenstraße 8
- 5.2. Antrag auf Bauvorbescheid bzgl. der Erstellung von Fertiggaragen zur Schaffung von Lagerfläche und zur Unterstellung von Fahrzeugen auf dem Grundstück, Flst.Nr. 118 der Gemarkung Walbertweiler
6. Vordiskussion bzw. Meinungsbildung: Sanierung der Aussegnungshalle Wald
7. Genehmigung der Annahme von Spenden
8. Mitteilungen (Bürgermeister, Verwaltung)
9. Anträge und Anregungen aus der Mitte des Gemeinderates

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen.

Die Sitzungsunterlagen finden Sie im Ratsinformationssystem auf unserer Homepage www.wald-hohenzollern.de.

Gez. Grüner, Bürgermeister

Müllabfuhrtermine

Biotonne und Gelber Sack

Die Biotonne und der Gelbe Sack wird in der gesamten Gemeinde Wald, am Montag, den 15.01.2024 abgeholt

Müllabfuhr

Die Müllabfuhr wird in der gesamten Gemeinde Wald am Freitag, den 19.01.2024 durchgeführt.

Behälter für Hundekot missbraucht

Wir weisen darauf hin, dass die aufgestellten Hundekotbehälter nicht zur Entsorgung von Restmüll, bzw. Babywindeln vorgesehen ist. In letzter Zeit werden die Gefäße um den Kernort Wald vorallem für die Entsorgung von Windeln missbraucht. Vielleicht gibt es aus der aufmerksamen Bevölkerung einen Hinweis auf den Müllsünder. Denn von dieser Vorgehensweise ist die Allgemeinheit betroffen, die für die Kosten aufkommen muss.

Schild in Sentenhart entwendet

In Sentenhart wird ein Schild „Vorsicht Dachlawine“ vermisst. Evtl. ist das Schild von Unbekannten entfernt und an anderer Stelle wieder abgelegt worden. Wem ist ein solches Schild aufgefallen? Bitte auf dem Rathaus, Tel. 9216-0, melden.

Bürgermeisteramt

Wahlhelferinnen und Wahlhelfer für die Wahlen am 09. Juni 2024 gesucht

Für die Europawahl und die Kommunalwahlen am 09. Juni 2024 werden, insbesondere für die Ortsteile Wald und Walbertweiler, Wahlhelferinnen und Wahlhelfer gesucht. Es handelt sich dabei um eine sehr interessante und kurzweilige Tätigkeit als Mitglied in einem Wahlorgan oder als Hilfskraft beim Auszählen der Stimmen nach dem Ende der Wahlzeit (18.00 Uhr).

Wer sich für die genannten Wahlen als Wahlhelfer/-in zur Verfügung stellen möchte, wird gebeten sich bei Herrn Wenzler, Tel. 9216-14, zu melden.

Die Gemeinde Wald ist bei der Abwicklung der Europawahl und der Kommunalwahlen auf Ihre ehrenamtliche Mithilfe angewiesen und hofft auch eine zahlreiche Unterstützung.

Bürgermeisteramt



Pädagogische Fachkräfte (m/w/d) gesucht

Die Gemeinde Wald sucht für ihre Kindergärten zum nächstmöglichen Zeitpunkt

pädagogische Fachkräfte (m/w/d) in Voll- und Teilzeit. Der Beschäftigungsumfang beträgt 100 % bzw. 50 %. Die Beschäftigung ist jeweils unbefristet.

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen reichen Sie bitte bis zum 31.01.2024 beim **Bürgermeisteramt Wald, Von-Weckenstein-Straße 19, 88639 Wald** ein; gerne auch digital an rathaus@wald-hohenzollern.de.

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen Herr Wenzler, Tel. 07578/9216-14 oder Frau Steinmann, Tel. 07578/9216-17 gerne zur Verfügung.

Bürgermeisteramt

Wald in Zahlen – Das Jahr 2023

Das Zahlenwerk einer Jahresstatistik ist im Allgemeinen eine weniger interessante Angelegenheit. Nicht so bei den Angaben zur Entwicklung der Bevölkerungszahlen. Diese Zahlen sind ein wesentlicher Faktor für viele Bereiche des gesellschaftlichen Lebens. Für eine Kommune hängen von ihrer Einwohnerzahl u.a. die Zuweisungen des kommunalen Finanzausgleichs ab. Ebenso sind kommunale Einrichtungen wie Schulen und Kindergärten in ihrem Fortbestand, ihrer Entwicklung und ihrem Betrieb von der Einwohnerzahl abhängig.

Die Gemeinde Wald hatte zu Jahresbeginn 2022 insgesamt 2.724 Einwohner. Bis zum 31.12.2023 ist die Einwohnerzahl auf 2785 angestiegen. Dies war der höchste Anstieg der letzten Jahre. Davon sind 1.374 männlichen und 1.411 weiblichen Geschlechts.

2.538 Einwohner sind deutsche Staatsbürger, 247 Einwohner haben eine ausländische Staatsbürgerschaft.

Hauptgrund für den Anstieg ist der zügige Bezug der Baugebiete in Walbertsweiler und Sentenhart. Sentenhart hat dadurch zum ersten Mal die 400 Einwohner erreicht.

Insgesamt sind 47 Einwohner verstorben. Dagegen wurden nur 21 Geburten registriert, deutlich weniger als zuletzt.

Die Statistik im Einzelnen

	01.01.23	01.01.24	
Wald	966	963	-3
Glashütte	82	83	+1
Hippetsweiler	181	181	0
Kappel	107	107	0
Reischach	61	66	+5
Riedetsweiler	82	84	+2
Rothenlachen	42	41	-1
Ruhestetten	158	167	+9
Sentenhart	379	400	+21
Walbertsweiler	666	693	+27
	2724	2785	+57

Geburten	21
Sterbefälle	47
Zuzüge	279
Wegzüge	192

Satzung vom 20.12.2023 zur Änderung der Hauptsatzung vom 29.08.2019

Aufgrund von § 4 der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg – GemO – in der jeweils gültigen Fassung hat der Gemeinderat der Gemeinde Wald am 19. Dezember 2023 folgende Satzung zur Änderung der Hauptsatzung beschlossen:

§ 1

§ 7 Abs. 3 Ziff. 3.3 erhält folgende Fassung:

Die Ernennung, Einstellung und Entlassung und sonstige personalrechtliche Entscheidungen von

- a) Personal im Kindergarten- und Kindertagesstättenbereich bis einschließlich Entgeltgruppe S 8a;
- b) Aushilfsangestellten, Praktikanten und anderen in Ausbildung stehenden Personen;

§ 2 Inkrafttreten

Diese Satzung tritt am Tage nach ihrer öffentlichen Bekanntmachung in Kraft.

Hinweis:

Eine etwaige Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften der GemO oder auf Grund der GemO beim Zustandekommen dieser Satzung wird nach § 4 Abs. 4 GemO unbeachtlich, wenn sie nicht schriftlich innerhalb eines Jahres seit Bekanntmachung dieser Satzung gegenüber der Gemeinde geltend gemacht worden ist; der Sachverhalt, der die Verletzung begründen soll, ist zu bezeichnen. Dies gilt nicht, wenn die Vorschriften über die Öffent-

lichkeit der Sitzung, die Genehmigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind.

Ausgefertigt:
Wald, 20.12.2023

Gez. Grüner, Bürgermeister

Öffentliche Bekanntmachung der Wirtschaftspläne des Zweckverbandes Wasserversorgungsgruppe Wald für die Wirtschaftsjahre 2023/2024

Aufgrund von § 14 Eigenbetriebsgesetz (EigBG) in Verbindung mit den §§ 18-20 des Gesetzes über kommunale Zusammenarbeit (GKZ) und dem § 13 der Verbandssatzung hat die Verbandsversammlung am 02.11.2023 die Wirtschaftspläne für die Wirtschaftsjahre 2023 und 2024, wie folgt beschlossen:

Die Wirtschaftspläne werden festgesetzt in	2023	2024
§ 1 Erfolgsplan		
1.1 Summe Erträge	337.600 €	351.900 €
1.2 Summe Aufwendungen	337.600 €	351.900 €
1.3 Jahresüberschuss/Jahresfehlbetrag (Saldo aus 1.1. und 1.2)	0 €	0 €

Nachrichtlich:

Vorauszahlungen der Gemeinde auf spätere Fehbetragsabdeckung	0 €	0 €
Vorauszahlungen an die Gemeinde auf die spätere Überschussabführung	0 €	0 €

§ 2 Liquiditätsplan

2.1 Zahlungsmittelüberschuss/-bedarf des Erfolgsplanes	59.900 €	59.900 €
2.2 Finanzierungsmittelüberschuss/-bedarf aus Investitionstätigkeit	0 € - 253.500 €	
2.3 Finanzierungsmittelüberschuss/-bedarf (Saldo aus 2.1 und 2.2)	59.900 € - 193.600 €	
2.4 Finanzierungsmittelüberschuss/-bedarf aus Finanzierungstätigkeit	- 16.400 €	- 16.400 €
2.5 Änderung des Finanzierungsmittelbestandes zum Ende des Wirtschaftsjahres (Saldo aus 2.3 und 2.4)	43.500 € - 210.000 €	

Nachrichtlich:

Voraussichtlicher Bestand an liquiden Eigenmitteln zum Jahresbeginn	176.285 €	219.785 €
---	-----------	-----------

§ 3 Kredite

Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Kreditaufnahmen (Kreditermächtigung)	0 €	0 €
--	-----	-----

§ 4 Gesamtbetrag der vorgesehenen Verpflichtungsermächtigungen

0 € 0 €

§ 5 Höchstbetrag der Kassenkredite

65.000 € 70.000 €

§ 6 Verbandsumlagen

2023 2024

Gemäß § 13 der Verbandssatzung werden die Umlagen festgesetzt:

- a) **Betriebskostenumlage** nach dem tatsächlichen Wasserbezug im lfd. Wirtschaftsjahr gemäß § 13 Ziff. 2

Stadt Meßkirch	50.650 €	52.813 €
Regionalnetze Linzgau GmbH	82.657 €	86.187 €
Gemeinde Wald	201.543 €	210.150 €

b) **Finanzkostenumlage** gemäß § 13 Ziff. 3

Stadt Meßkirch	280 €	280 €
Regionalnetze Linzgau GmbH	185 €	185 €
Gemeinde Wald	435 €	435 €

c) **Vermögensumlage** gemäß § 13 Ziff. 3

Stadt Meßkirch	0 €	128.182 €
Regionalnetze Linzgau GmbH	0 €	84.358 €
Gemeinde Wald	0 €	198.960 €

Die Wirtschaftspläne mit ihren Anlagen werden hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Die Gesetzmäßigkeit der Wirtschaftspläne wurde vom Landratsamt Sigmaringen mit Erlass I/13-902.41 vom 05.12.2023 bestätigt.

Die Wirtschaftspläne 2023 u. 2024 des Wasserversorgungszweckverbandes Wald liegen während der Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung Wald in der Zeit vom 15.01.2024 bis einschließlich 23.01.2024 im Rathaus Wald, Von-Weckenstein-Straße 19, 88639 Wald, Kämmerei, Zimmer 15 öffentlich zur Einsichtnahme aus.

Wald, den 28.12.2023
gez. Joachim Grüner
Verbandsvorsitzender

Pflichtumtausch von Führerscheinen

Da es immer wieder zu Unsicherheiten kommt, ob man seinen Führerschein schon umtauschen muss oder noch nicht, hier nochmals eine kurze Erklärung:

Sie haben noch einen **Papierführerschein**? Dann sind die Umtauschfristen wie folgt:

Geburtsjahrgang	Tag, bis zu dem der Papierführerschein umgetauscht sein muss
Vor 1953	19.01.2033
1953-1958	19.01.2022
1959-1964	19.01.2023
1965-1970	19.01.2024
1971 oder später	19.01.2025

Sie haben bereits einen **Scheckkartenführerschein**? Dann sind die Umtauschfristen wie folgt:

Ausstellungsjahr des Scheckkartenführerscheins	Tag, bis zu dem der Scheckkartenführerschein umgetauscht sein muss
1999-2001	19.01.2026
2002-2004	19.01.2027
2005-2007	19.01.2028
2008	19.01.2029
2009	19.01.2030
2010	19.01.2031
2011	19.01.2032
2012-18.01.2013	19.01.2033

Benötigte Unterlagen in beiden Fällen:

- Kopie von Personalausweis oder Reisepass
- Kopie des aktuellen Führerscheins
- aktuelles biometrisches Foto

Die Kopien von Personalausweis/ Reisepass und Führerschein machen wir gerne für Sie!

Vorsortiergefäße und Bioabfallbeutel sind auf den Wertstoffhöfen erhältlich

Mit der Einführung der getrennten Bioabfallsammlung im Landkreis Sigmaringen wird mit Beginn des Jahres 2024 auch ein Bringsystem auf den Wertstoffhöfen eingerichtet: Den Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises Sigmaringen werden dort Biotonnen zur Verfügung gestellt, in die sie den angefallenen Biomüll aus ihren Haushalten umfüllen können.

Damit der Biomüll bequem im Haushalt gesammelt und ohne weitere Verschmutzung auf dem Wertstoffhof entsorgt werden kann, gibt es ab sofort Vorsortiergefäße und Bioabfallbeutel. Diese können auf dem Wertstoffhof jeder Gemeinde für 9 Euro je Vorsortiergefäß und 1,90 Euro für 10 Bioabfallbeutel erworben werden. Zur Anlieferung von Bioabfall aus den Haushalten kann aber auch jedes andere Gefäß genutzt werden. Der Bioabfall darf nur in Papier- oder Zeitungspapier eingewickelt oder in den erwerbaren Bioabfallbeuteln in die bereitgestellten Biotonnen umgefüllt werden.

Der Zahlungsverkehr auf den Wertstoffhöfen wird komplett bargeldlos abgewickelt: Die Bezahlung der Vorsortiergefäße und der Bioabfallbeutel ist ausschließlich gegen Vorlage und Aufbuchung der Datenmatrix vom Abfallgebührenbescheid möglich.

Weitere Informationen zur getrennten Biomüllfassung gibt es im Entsorgungskalender der Kreisabfallwirtschaft, der noch im Dezember im Landkreis Sigmaringen verteilt wird. Die häufigsten Fragen und Antworten (FAQ) zum Thema sind außerdem unter der Rubrik „Biomüll“ auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwesen zu finden. Darüber hinaus stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreisabfallwirtschaft unter der Telefonnummer 07571/102-6677 für weitere Auskünfte zur Verfügung.

Christbäume können auf den Recyclinghöfen entsorgt werden

Zu Weihnachten wird der Christbaum liebevoll geschmückt und mit Lichterketten versehen. In vielen Wohnzimmern entstehen auf diese Weise echte Kunstwerke. Kunstwerke, bei denen sich früher oder später dann schon wieder die Frage stellt, wie sie richtig entsorgt werden. Im Landkreis Sigmaringen ist das möglich über die Container für holziges Grünut auf den Wertstoffhöfen. In manchen Gemeinden gibt es außerdem Vereinssammlungen. Die Termine können dem Entsorgungskalender oder dem jeweiligen Mitteilungsblatt der Gemeinde entnommen werden.

Auf den Recyclinghöfen werden nur vollständig abgeschmückte Christbäume ohne Kunstschnee angenommen. Aufgrund der begrenzten Aufnahmemenge und der eingeschränkten Abfuhr durch den beauftragten Unternehmer bittet die Kreisabfallwirtschaft darum, die Christbäume möglichst erst Mitte bis Ende Januar zum Wertstoffhof zu bringen. Um Volumen einzusparen, ist es außerdem von Vorteil, wenn die Bäume bereits kleingesägt beziehungsweise -geschnitten wurden.

Informationen zu den Öffnungszeiten der Recyclinghöfe über die Feiertage und den Jahreswechsel sind erhältlich bei den Gemeindeverwaltungen beziehungsweise in ihrem jeweiligen Mitteilungsblatt. Einige Gemeinden haben bei der Kreisabfallwirtschaft Schließtage nach Weihnachten oder in der ersten Kalenderwoche 2024 angekündigt.

Fragen beantworten die Mitarbeitenden der Kreisabfallwirtschaft gerne unter der Telefonnummer 07571/102-6666 und per E-Mail an buergerservice-kaw@lrasig.de. Weitere Informationen gibt es auch über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf der Internetseite des Landkreises: www.landkreis-sigmaringen.de.

Wichtiger Hinweis zum Mitteilungsblatt

Die Gemeinde Wald weist als Herausgeber des Mitteilungsblattes darauf hin, dass die Gemeinde nur für den amtlichen Teil des Gemeindeblattes verantwortlich ist. Für den Anzeigenteil trägt die Druckerei Schönebeck GmbH die Verantwortung. Für den Inhalt und die Richtigkeit von Beiträgen im nicht amtlichen Teil des Mitteilungsblattes sind die Verfasser selbst verantwortlich. Dieser Hinweis erfolgt auch im Hinblick darauf, dass das Mitteilungsblatt auf der Homepage der Gemeinde Wald veröffentlicht wird. Für Beilagen, Werbeprospekte und Flyer im Mitteilungsblatt liegt die Zuständigkeit ebenfalls bei der Druckerei Schönebeck GmbH. Die Gemeinde Wald übernimmt für Inhalt und Aufmachung der Beilagen keinerlei Verantwortung. Wir weisen außerdem auf die Beachtung von Urheberrechten für Bilder, Grafiken etc. hin. Im Falle von Schadenersatzforderungen gibt die Gemeinde Wald diese an die Verfasser des jeweiligen Beitrags weiter.

Ende des amtlichen Teils



**Ist Ihre
Hausnummer
gut erkennbar?**

**Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein!
Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit
der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!**

Ärztliche Notfalldienste / Allgemeine Hilfsangebote

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117
Zahnärztlicher Notdienst: 0761 / 120 120 00

Allgemeine Notfallpraxis Sigmaringen

SRH-Krankenhaus Sigmaringen
1. Stock im Neubau des Klinikums
Hohenzollernstraße 40
72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten: Sa, So und Feiertage 8 - 19 Uhr
(siehe <https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>)

Sonstige wichtige Rufnummern

Polizei:	110
Feuerwehr/ Rettungsdienst:	112
Krankentransport:	19222
Strom-Störungsdienst:	0800 / 3629-477
Gas-Störungsdienst:	0800 / 0824505
Wasser:	0800 / 8863001

Öffentlich zugänglicher Defibrillator

Im Falle eines Herzstillstandes ist schnelle Hilfe zwingend. Ein auch für Laien leicht benutzbarer Defibrillator ist im Kassenbereich der Volksbank Meßkirch Zweigstelle Wald, Hohenzollernstraße 38 angebracht sowie im Dorfgemeinschaftshaus in Sentenhardt, Am Kirchberg 4 und im Dorfgemeinschaftshaus Walbertsweiler (im Eingangsbereich und im Außenbereich), Im Oberdorf 31.

Apotheken

Apothekennotdienste:
Festnetznummer (kostenfrei) 0800 / 0022833
Mobilnetz (max. 69 Cent/Min.) 22833
www.aponet.de

am Samstag, den 13.01.2024

Die Obere Apotheke Stockach
von 13.01.2024, 08:30 Uhr bis 14.01.2024, 08:30 Uhr
Hauptstr. 20, 78333 Stockach
Tel. 07771 - 23 49
www.die-obere-apotheke.de

am Sonntag, den 14.01.2024

Münster-Apotheke Überlingen
von 14.01.2024, 08:30 Uhr bis 15.01.2024, 08:30 Uhr
Münsterstr. 1, 88662 Überlingen
Tel. 07551 - 6 33 29
www.muenster-apotheke-ueberlingen.de

Familienwerk Sölden e. V.

Familienpflege im ländlichen Raum
Sabine Mutschler
Tel: 07575-209531
Mail: sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de

Seniorenzentrum Haus St. Bernhard

Sägewiesen 1
Liebevolle Pflege und Betreuung
Kurzzeit- oder Dauerpflege
Wohnbereich für demente Menschen
Beratungsdienst auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause
Viele verschiedene offene Angebote im Haus
Tel: 07578 / 92179-0

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf
Freundliche und gute Pflege aus der Nachbarschaft
Tel. 07552-9337790
Fax: 07552-9337799

Tagespflege Waldhäusle

Jung und Alt unter einem Dach
Hohenzollernstr. 3, 88639 Wald
Tel. 07578-9334-244
Fax: 07578-9337-353

Sozialstation St. Elisabeth e.V.

Pfullendorf-Ostrach-Wald
Rufbereitschaft rund um die Uhr, Tel. 07552-9289670, Fax: 07552-9289699

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen

Tel.: 07572-7137368, sowie 07572-7137372 und 07572-7137431
 E-Mail: pflegestuetzpunkt@irasig.de
 Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 9.30 – 11.30 Uhr
 nachmittags: Do 16.00 – 17.30 Uhr
 Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Nachbarschaftshilfe des caritativen Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald

Einsatzleitung und Anforderung
 Andrea Eul, Tel. 07552 / 93 580 55, Fax 07552 / 93 580 56
 E-Mail-Adresse: carifoe-nbh@t-online.de

Caritasverband Sigmaringen Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
 Tel. 07571 - 7301-0
 E-Mail: bhg@caritas-sigmaringen.de

Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
 Tel. 07571 / 7301-50
 E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
 Tel. 07571 / 7301-60
 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Tierärztlicher Sonntagsdienst

Jeden Sonn- und Feiertag
 Frau Tierärztin Bernauer, Rengetsweiler, Tel. 07578-9339300
 Herr Tierarzt Dr. Mühling, Hohenfels-Kalkofen, Tel. 07557-1570

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertrag- bare Krankheiten

Donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe.
 Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer
 07571/102-6401 vergeben.
 Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
 Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00
 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen)
 IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen
 Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
 Tel. 07571/730155
 E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen
 „Familie am Start“
 Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die
 Geburt bis zum Leben mit dem Kind.
 Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
 Telefon 07571 102-4209
 www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer
 Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 -
 www.eutb-rv-sig.de

WEISSER RING

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen
 0151-55164829

Schulnachrichten



Heimschule Kloster Wald

Informationstag

am Samstag, **20. Januar 2024** am Gymnasium Kloster Wald für
 alle interessierten Schülerinnen und Familien.

Beginn: **09:15 Uhr** bis ca. **12:00 Uhr** in unserer **Turnhalle**

- Schulkonzept Gymnasium und 4. Klasse Grundschule
- Handwerkliche Ausbildung ab Klassenstufe 9:
 Damen Maßschneiderin, Tischlerin, Holzbildhauerin,
NEU Mediengestalterin
- Quereinstieg in allen Klassenstufen möglich!
- Flexible Nachmittagsbetreuung
- Leben im Internat
- **NEU: Ab 2024/25 kein Samstagsunterricht mehr!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.heimschule-kloster-wald.de



Kindergartennachrichten



Kindergarten Abenteuerland Wald

Was letztes Jahr noch bei uns im Kindergarten geschah:

Spende

Die Kinder und Erzieherinnen vom Kindergarten Abenteuerland
 sagen **DANKESCHÖN** an **Herr Gonschorek** für die großzügige
 Spende für unsere Obst/Gemüseboxe.

Text: A.Vollmer

Der Nikolaus und sein Gehilfe waren da!

Am Mittwoch, den 06.12.2023 kam der Nikolaus mit seinem Gehilfe Knecht Ruprecht zu uns in den Kindergarten. Wir führten, gemeinsam mit Herr Löffler, ein Programm vor. Da unsere Kinder so lieb und brav das ganze Jahr waren, hatte der Nikolaus für jedes Kind ein Säckle dabei, gefüllt mit Leckereien. Wir verabschiedeten unsere Gäste mit dem Lied: Lasst uns froh und munter sein. Bei leckeren Brötchen mit Marmelade, Nutella und Butter und Kaba ließen wir den Morgen ausklingen. Vielen Dank lieber Nikolaus und Knecht Ruprecht für euren Besuch.

Text: A.Vollmer



Bild: P. Knäple-Paul

Adventsfeier mit Eltern

Am Donnerstag, den 14.12.2023 fand bei uns eine Adventsfeier statt. Um 16 Uhr durften die Kinder in den Kindergarten kommen um zu spielen. Um 17.30 Uhr kamen die Eltern dazu. In den jeweiligen Gruppen fand ein kleines Programm statt, wo auch unsere Eltern beim ein oder anderen mitmachen konnten. Den Abend ließen wir bei leckerer roter Wurst und Punsch ausklingen. Es war ein schöner und entspannter Abend.

Text: A.Vollmer



Bild: S.Braun

Besuch im Haus St. Bernhard

Am Donnerstagmorgen, den 14.12.2023 besuchten wir die Senioren im Haus St. Bernhard. Dies war für unsere Kinder eine Generalprobe, da wir Ihnen das Programm von unserer Adventsfeier vorspielten. Gemeinsam sangen wir Weihnachtslieder. Wir überreichten, als Dankeschön, unsere gebastelte Sachen und die Kinder und Erzieherinnen bekamen einen leckeren Obstkorb, gefüllt mit Orangen, Mandarinen und Äpfel, geschenkt.

Text: A.Vollmer

Weihnachtsfeier in unseren Gruppen

Die Weihnachtsfeier in unseren Gruppen fand am 22.12.2023 statt. Zuerst wurde gemeinsam in den Gruppen gevespert. Im Anschluss ging jeder in den Adventskreis. Und die Kinder konnten es kaum glauben, denn das Christkind hat an unseren Kindergarten gedacht und brachte jeder Gruppe viele Geschenke. Gemeinsam packten wir die Geschenke aus, die wir im Anschluss gleich ausprobieren mussten. Es war ein aufregender und spannender Morgen!

Text: A.Vollmer



Bilder: J.Utz, S.Braun, P.Knäple-Paul

Tannenbaum schmücken

Am Freitag, den 08.12.2023 durfte das Rotland und Grünland in die Sparkasse gehen, am Montag, denn 11.12.2023 ging das Blauland in die Volksbank, um den Tannenbaum weihnachtlich zu schmücken. Zum Abschied wurden Lieder gesungen und wir haben als Dankeschön eine Kleinigkeit bekommen. Vielen Dank an die Sparkasse und die Volksbank, dass wir jedes Jahr kommen dürfen, um Weihnachtsstimmung zu verbreiten und die Tannenbäume zu schmücken.

Text: A.Vollmer



Bilder: A.Vollmer, P.Knäple-Paul

Bilder: P.Mogg, U.Burth, S.Dreymüller

Plätzchen backen

Am 30.11.2023, 05.12.2023 und 11.12.2023 wurden in unseren Gruppen Plätzchen gebacken. Eltern aus den Gruppen haben sich dazu bereit erklärt diese Aufgabe zu übernehmen. Vielen Dank an die Mamas, die Zeit und Lust hatten und mit den Kindern gemeinsam gebacken haben. Die Plätzchen waren alle sehr lecker!

Text: A.Vollmer



DIE BÜCHEREI

KÖB Wald, Von-Weckenstein-Str. 8, 88639 Wald
(im Untergeschoss des Pfarrhauses)
Tel. 07578-933133 während den Öffnungszeiten

Öffnungszeiten der Bücherei:

- Montag 16:00 bis 18:00 Uhr
- Mittwoch 17:00 bis 19:00 Uhr
- Sonntag, 14. Januar 2024 nach dem Gottesdienst von 10:00 bis 11:00 Uhr

Kirchliche Nachrichten



St. Bernhard Wald
 St. Antonius Großschönach
 St. Eulogius Aftholderberg
 St. Gallus Walbertsweiler
 St. Martin Aach-Linz
 St. Peter und Paul Herdwangen
 St. Remigius Sentenhart

Gottesdienstzeiten 13.01. – 21.01.2024

Sa, 13.01.2024 Heiliger Hilarius, Bischof von Poitiers, Kirchenlehrer

19:00 Herdwangen, St. Peter und Paul
Hl. Messe am Vorabend
 Franz Löhle u. verst. Angeh., Paul Schmid u. verst. Angeh.
 / Jahrtag Christa Schnell

So, 14.01.2024 + 2. SONNTAG IM JAHRESKREIS

09:00 Wald, St. Bernhard
Hl. Messe mit den Internatsschülerinnen
 Siegbert Häuptle u. verst. Angeh. / Anton Erath / Jahrtag
 Konrad Schellinger

10:30 Großschönach, St. Antonius
Hl. Messe Patrozinium als Mach-Mit-Gottesdienst mit Glaubensbekenntnisübergabe
 Erwin Stehle / Rupert Buck u. verst. Angeh. / Herbert Schwägler u. verst. Angeh.

13:00 Wald, St. Bernhard
Rosenkranz für die Verstorbenen

Di, 16.01.2024 Dienstag der 2. Woche im Jahreskreis

08:30 Wald, St. Bernhard
Hl. Messe

17:00 Aach-Linz, St. Martin
Rosenkranz

Mi, 17.01.2024 Heiliger Antonius, Mönchsvater in Ägypten

19:00 Sentenhart, St. Remigius
Hl. Messe

Do, 18.01.2024 Donnerstag der 2. Woche im Jahreskreis

19:00 Taisersdorf, Hl. Markus
Hl. Messe
 Auguste u. Otto Keller, Paul Schmid, Paula Benadda u.
 verst. Angeh.

Fr, 19.01.2024 Freitag der 2. Woche im Jahreskreis

19:00 Riedetsweiler, Hl. Antonius
Hl. Messe - Patrozinium
 Maria Schatz

So, 21.01.2024 + 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS

09:00 Walbertsweiler, St. Gallus
Hl. Messe
 Thea, Bernhard und Werner Restle, Walter und Franziska
 Waldenmayr u. verst. Angeh.

09:00 Aach-Linz, St. Martin
Kinderkirche

10:30 Aach-Linz, St. Martin
Hl. Messe
 Gertrud Blocherer / Paula u. Heinrich Britsch / Leo Keller
 sen. u. verst. Angeh.

13:00 Wald, St. Bernhard
Rosenkranz für die Verstorbenen

Gottesdienstzeiten im ZDF

So. 14.01. um 9.30 Uhr Saalkirche Ingelheim (ev)
 So. 21.01. um 9.30 Uhr Dominikanerkirche Wien (rk)

Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Wald:

Von-Weckenstein-Str. 8, 88639 Wald
 Tel. 07578/ 634, Fax: 07578/ 1785

Montag: 10.00 - 11.30 Uhr (Frau Heim)
 Dienstag: 13.00 - 14.30 Uhr (Frau Hübschle)
 Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr (Frau Hübschle)
 16.00 - 18.00 Uhr (Frau Heim)

E-Mail-Adressen:

Frau Heim: pfarramt-heim@kath-wald.de
 Frau Hübschle: pfarramt-huebschle@kath-wald.de
Internet-Adresse: www.kath-wald.de

Das Seelsorgeteam:

Dekan Stefan Schmid Tel. 07575/923 448 0
 eMail: stefan.schmid@dekanat-sigmaringen-messkirch.de

Kooperator Thomas Stricker Tel. 07578/933 421
 eMail: stricker@kath-wald.de

Gemeindefref. E. König Aftholderberg Tel. 07552/7595
 eMail: gref-sse-wald@t-online.de

In seelsorgerlichen Notfällen versuchen Sie es bitte unter:

Dekan Stefan Schmid Tel. 07575/923 448 16
Kooperator Thomas Stricker Tel. 07578/933 421
Vikar Pater Rijesh Mathew Tel. 07578/933 60 60
 eMail: pater.mathew@messkirch-sauldorf.de

Vikar Jörg Künning Tel. 07575/926 89 55
 eMail: vikar@messkirch-sauldorf.de

Spendenkonto bei der Volksbank Meßkirch:

Kontoinhaber: **Röm.-kath. Kirchengemeinde Wald**
 IBAN: **DE 81 6936 2032 0001 9798 09.**

Bitte geben Sie unbedingt im Verwendungszweck an für welches
 Projekt, Renovierung eines bestimmten Gebäudes oder welche
 Gruppierung ihre Spende sein soll.

Verwaltungsbeauftragter:

Anton Meßmer Tel. 0171/56 25 227

Anwesenheit im Pfarrbüro Wald:

Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
 anton.messmer@vst-sigmaringen.de

Datenschutzbeauftragter

Herr Alexander Kalinasch
 Alexander.kalinasch@ordinariat-freiburg.de

Gruppe für Trauernde in Pfullendorf

Elke Gehrling Tel. 0162/287 4278
 eMail: elke-gehrling@web.de

Hospizgruppe Pfullendorf

Einsatzleitung Mobil Tel. 0172/77 58 681

Telefonseelsorge

Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 (kostenlos)
 Homepage: www.telefonseelsorge.de
 Dort gibt es ein eMail-Formular für Anfragen per Internet.

KAB Katholische Arbeitnehmer Bewegung

„Rat und Hilfe“ Arbeits- und Sozialrecht
 kostenlose Hotline Tel. 0800/72 88 44 533
 werktags 17:00-19:00 Uhr
 www.kab-rat-und-hilfe.de

Information für die Seelsorgeeinheit



Unter dem Motto „7 Wochen Lebens(t)räume“ möchten wir in der Fastenzeit das Zusammenleben als Paar bzw. als Familie in den Blick nehmen. Dazu erhaltet ihr ab Februar 2024 für jede Woche einen Brief mit Anregungen, Ideen und spirituellen Impulsen für euer Miteinander:

- Wo sind meine und unsere Krafräume?
- Wo schaffen wir der Liebe einen Raum?
- Was passiert eigentlich mit unseren gescheiterten Lebensträumen?

ANMELDUNG UND INFOS

Die Briefe gibt es entweder per Post, per Mail oder per Link aufs Handy – kostenlos! Anmeldung und weiteres Infos unter: www.7wochenlebenstraeume.de

Anmeldeschluss für den Postversand: 04.02.2024

Ab dem 16.02.2024 findet ihr die Inhalte Woche für Woche jeweils freitags auch online auf der Aktionsseite.

Information aus Aach-Linz

Seniorenwerk Aach-Linz

Am **Mittwoch, 17. Januar 2024 um 14.00 Uhr** findet wieder wie bisher der **Seniorenachmittag** im Pfarrheim Aach-Linz statt. Wir würden uns über einen regen Besuch von Senioren und Seniorinnen, auch über Neuzugänge, aus Aach-Linz, Aftholderberg und Großschönach sehr freuen. Das Pfarrheim Aach-Linz steht uns nun wieder nach Renovierung und Neugestaltung zur Verfügung.
Der Helferkreis

Information aus Herdwangen

Lebendiger Adventskalender

Pünktlich zum ersten Adventswochenende und zur Eröffnung der Adventsfenster kam der erste Schnee und trug somit für eine schöne Stimmung bei. Allen, die ein Fenster gestalteten oder als Teilnehmer mit dabei waren, nochmals einen herzlichen Dank. Mit einem Licht das sich im Innern entfaltet und nach außen strahlt, konnten wir diese dunklen Tage gemeinsam zum erleuchten bringen.

Ihre C. Kuhn

Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

Wochenspruch: Von seiner Fülle haben alle genommen Gnade um Gnade. (Johannes 1,16)

Sonntag, 14. Januar (2. Sonntag nach Epiphania)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer S. Degen)

Montag, 15. Januar

15.00-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal

Dienstag, 16. Januar

19.00 Uhr Bibelkreis

Mittwoch, 17. Januar

18.30 Uhr Gruppenstunde der „Igel“

Freitag, 19. Januar

Ab 17.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“

19.30 Uhr Probe Posaunenchor

Samstag, 20. Januar

10.30-14.30 Uhr Konfi-Tag im Paul-Gerhardt-Saal

Sonntag, 21. Januar (3. Sonntag nach Epiphania)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer S. Schelle)

Predigtreihe der Regio Nord

„Urgeschichten“

Die Geschichten zur Sintflut, dem Turmbau zu Babel und den Brüdern Kain und Abel erzählen uns Grundsätzliches über Gott und den Menschen.

Seien Sie gespannt auf die Gedanken dazu.

Die Gottesdienste in Meßkirch finden jeweils um 9.30 Uhr in unserem Gemeindesaal statt.

14. Januar „Stein auf Stein“

mit Pfarrer Sebastian Degen aus Pfullendorf

21. Januar „Land unter“

mit Pfarrer Samuel Schelle aus Stetten a.k.M.

28. Januar „Brudermord“

mit Pfarrer Uwe Reich-Kunkel

Ev. Kirchengemeinde Pfullendorf

Januar — Monatsspruch

Junger Wein gehört in neue Schläuche.

MK 2,22

Gottesdienste

Sonntag, 14. Januar 2024 – 2. Sonntag n. Epiphania

10 Uhr Gottesdienst zur Predigtreihe, Thema: Land unter
Pfarrer Samuel Schelle

Sonntag, 21. Januar 2024 – 3. Sonntag n. Epiphania

10 Uhr Gottesdienst zur Predigtreihe, Thema: Brudermord
Pfarrer Uwe Reich-Kunkel

Kinder-, Jugend- und Familienarbeit

Krabbelgruppe

Die Krabbelgruppe trifft sich jeden Mittwoch um 9.30 Uhr im Jugendraum.

Spielgruppe

Die Spielgruppe trifft sich jeden Donnerstag um 15:30 Uhr im Jugendraum.

Kindergottesdienst

So. 28.01.2024, 10 Uhr

Kindergottesdienst, parallel zum „Erwachsenengottesdienst“ feiern die Kinder ihren eigenen Gottesdienst und erleben biblische Geschichten.

KeK – Kinder entdecken Kirche

Sa. 13.01.2024, 9:30 Uhr

Sa. 27.01.2024, 9:30 Uhr

Kontakt und Infos: Diakonin Tina Klaiber

* tina.klaiber@kirche-pfullendorf.de

Seniorenclub

Der Seniorenclub trifft sich im Foyer!

Do. 11.01.2024, 14:30 Uhr

Rückblick – **ausnahmsweise** am 2. Donnerstag im Januar

Der Seniorenclub trifft sich immer am ersten Donnerstag im Monat.

Gerne werden Sie mit unserem Gemeindebus abgeholt.

Kontakt: Trude Gaubatz ☎ 07552/409610

Predigtreihe im Januar

„Urgeschichten“

Die Geschichte zur Sintflut, dem Turmbau zu Babel und den Brüdern Kain und Abel – das sind die sog. „Urgeschichten“ in der Bibel. Geschichten voller Widersprüche und Spannungen.

Unter diesem Titel laden wir in diesem Jahr zur Predigtreihe ein. Pfarrer aus der Region haben sich jeweils zu einer dieser Urgeschichten Gedanken gemacht und gestalten dazu einen Gottesdienst in der Christuskirche (10 Uhr).

Sonntag, 14. Januar: Pfarrer Samuel Schelle (Stetten a.k.M.)

Sonntag, 21. Januar: Pfarrer Uwe Reich-Kunkel (Meßkirch)

Sonntag, 28. Januar: Pfarrer Sebastian Degen (Pfullendorf)

Kontaktmöglichkeiten

Evangelisches Pfarramt:

Kirsten Mitchell, Sekretariat

Melanchthonweg 3, 88630 Pfullendorf

Bürozeiten: Dienstag, Mittwoch, Freitag, 9 - 11 Uhr, Donnerstag, 16:30 - 18 Uhr.

Tel: 07552/8163

E-Mail: evangelisches.pfarramt@kirche-pfullendorf.de

Sebastian Degen, Pfarrer

Tel: 07552/9289330

E-Mail: sebastian.degen@kirche-pfullendorf.de

Ehrenamtliche seelsorgerliche Begleiterin:

Angelika Müller, 88636 Illmensee, Sonnenhalde 22

Tel: 07558/9382055, E-Mail: ramera@gmx.de

Diakonisches Werk

Gerhard Hoffmann, Sozialarbeiter

Tel: 07552/5622, E-Mail: g.hoffmann@diakonie-ueberlingen.de

Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung,

Ehe-, Familien-, Lebens- und Sozialberatung

Sprechzeiten: Dienstag - Freitag

9 —12 Uhr und Termine nach Vereinbarung.

Sabine Gerstenmaier, Kurberatung, Verwaltung

Tel: 07552/5622,

E-Mail: s.gerstenmaier@diakonie-ueberlingen.de

Homepage der Kirchengemeinden

www.kirche-pfullendorf.de

dass die Tiefe der Asanas und Beweglichkeit des Körpers mit Leichtigkeit umgesetzt werden kann.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Dieses findet im Pfarrheim in Wald statt.

Am Samstag, 27.01.2024 von 14 Uhr bis 15.30 Uhr

Anmeldung und Info unter:

Claudia Ott

Telefon : 0172 7788056 (gerne per Whats App oder E-Mail)

Oder info@yoga-claudia.de

Weitere Infos und Kurse unter : www.yoga-claudia.de

Online Qigong Kurs

Kursleiterin: Lucia Waibel-Sinkowitz, Heilpraktikerin und zert.

Qigong Übungsleiterin

tcm-praxis-waibelsinkowitz.de

Kursdauer: 8 Termine zu je 45 min, Mittwochs 18:30 - 19:15 Uhr

Der Kurs findet online via Zoom statt,

Kursgebühr: 65 Euro zahlbar vor Kursbeginn.

Kurstermine:

31. Januar 2024

7./ 21. / 28. Februar 2024

6./ 13./ 20./ 27. März 2024

Anmeldung bitte per email an lucia.waibelsinkowitz@gmail.com,

Die Praxis von Qi Gong mit einfachen, fließenden Bewegungsabläufen, bewusster Atmung, und erhöhter Aufmerksamkeit kann entspannen, und innere Ruhe und Gelassenheit verbessern. Als

eine der 5 Säulen der TCM bezeichnet Qi Gong den Teil, den jeder Mensch selbst zur Gesunderhaltung oder Prävention beitragen kann. Auch nach Krankheiten findet Qi Gong eine wichtige

Anwendung. Qigong ist für jedes Alter, Anfänger und Fortgeschrittene, geeignet, und kann im Stehen oder sitzend praktiziert werden.

Gratis Qigong Schnupperkurs Angebot:

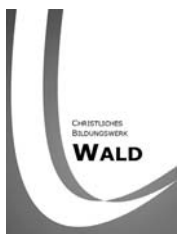
Alle Interessenten sind herzlich eingeladen jederzeit probierhalber an einem Kurs teilzunehmen!

Anmeldung bitte per email an lucia.waibelsinkowitz@gmail.com

VzB Walbertsweiler**Jahreshauptversammlung des VzB Walbertsweiler**

Am 05. Januar 2024 fand die Jahreshauptversammlung des Vereins zur Brauchtumpflege Walbertsweiler im Clubheim des FC Walbertsweiler statt. Der erste Vorsitzende Andreas Heinzler freute sich, zahlreiche Mitglieder sowie Bürgermeister Joachim Grüner begrüßen zu können.

Punkt eins der Tagesordnung war der Kassenbericht von Kassierere Wolfgang Burth. In diesem Jahr konnte er uns von einem zunehmenden Kassenbestand berichten. Die Einnahmen, entstanden durch Gewinnen von den verschiedenen Veranstaltungen wie die Dorffasnet, das Dorffest, die Schwäbische Comedy mit Zipperle, das Kesselfleisch, der Weihnachtshock und im Dezember das Paschen. Fixe Kosten entstanden hauptsächlich für Versicherungen und Steuern, sowie Gebühren und Mieten. Darüber hinaus wurden Ausgaben für den Jahresausflug und das Helferfest getätigt. Die Kasse wurde von Arthur Fecht und Elmar Restle geprüft, beide bestätigten dem Kassierer eine einwandfreie Kassenführung. Stellvertretend für Schriftführerin Sina Sieger gab anschließend Carola Marquart einen zusammenfassenden Überblick über die Aktivitäten des Vereinsjahres 2023, welches Anfang Januar mit der Generalversammlung startete. Nach zwei Jahren Zwangspause, konnte nun endlich wieder an verschiedenen Fasnetsumzügen teilgenommen werden. In der Fasnet wurde der Schmotzige Donnerstag mitgestaltet, am 30. April der Mai-

Vereinsmitteilungen**Christliches Bildungswerk Wald****Aerial Yoga - Erlebe Leichtigkeit und Schwerelosigkeit.**

Aerial Yoga ist eine Form von Yoga, welches in einem an der Decke hängenden Tuch stattfindet.

Elemente aus dem Hatha Yoga werden durch diese Schwerelosigkeit leichter umgesetzt, so

baum aufgestellt und am 1. Mai das traditionelle Wecken durch den Fanfarenzug durchgeführt. Einen weiteren Auftritt hatte der FZ beim Brunnenfest in Walbertsweiler. Ende Juni wurde der Jahresabschluss im Süß-Löchle nachgeholt. Beim Walder Dorffest wurde wieder das VzB Zelt bewirtschaftet. Der Vereinsausflug im September führte nach Pfullendorf zu einer Unterweltführung mit Abschluss im Barfüßer. Im Oktober lud der VzB erneut zur Veranstaltung „Schwäbische Saugosch“ mit Markus Zipperle ein, welche zahlreiche Besucher anzog und für Begeisterung sorgte. Bei der außerordentlichen Versammlung am 11.11. wurden traditionell langjährige Mitglieder geehrt, einige Tage später fand das Kesselfleischessen statt. Der VzB Nikolaus war unterwegs und das Silvesterpaschen war sehr gut besucht. Ein guter Erfolg war auch der Walbertsweiler Weihnachtshock, der zusammen mit den Walbertsweiler Brückelern, dem Hunde-Sport-Verein und dem FV Wa-Re veranstaltet wurde. Im Jahr 2023 fanden 8 Ausschusssitzungen statt.

Gemäß dem Bericht von Dirigent Arthur Restle hatte der Fanfarenzug Walbertsweiler im Jahr 2023, 22 aktive Spieler, die 36 Proben, 12 Auftritte absolviert haben. Für 2024 sind 9 Auftritte während der Fasnet geplant.

Herr Grüner lobte, dass das Brauchtum des Vereins durch den VzB sehr gepflegt wird. Er war begeistert vom Kesselfleisch und meldete sich erneut zur Dorffasnet am Schmotzigen in Walbertsweiler an. Anschließend stand ein Teil der Vorstandschaft zur Wahl. Andreas Heinzler als erster Vorstand, Sina Sieger als Schriftführerin und Andrea Restle als Pressewartin wurden einstimmig gewählt.



v.links: Patrick Wachter, Jean-Pierre Colas, Beatrix Müller, Wolfgang Burth, Marita Loes, Andreas Heinzler, Arthur Fecht, Sarah Fecht, Arthur Restle, Elmar Restle, Carola Marquart.

Bild: Winfried Kuhn/ Bericht: Sina Sieger

Aus der Nachbarschaft

Bildungswerk Messkirch

Ankündigungen

Das neue Jahr startet mit neuen Kursen und Fortsetzungskursen des Meßkircher Bildungswerks. Im Januar beginnen alle vier Kinder-Schwimmkurse im Meßkircher Hallenbad, wobei **Schwimmkurs I**, der eine Woche früher am 11. Januar beginnt, bereits belegt ist. **Schwimmkurs II** beginnt ebenfalls eine Woche früher als

im Programmheft angekündigt am Freitag, 12. Januar, von 13.30 bis 14.15 Uhr, **Schwimmkurs III** am Mittwoch, 24. Januar, von 17 bis 18 Uhr und **Schwimmkurs IV** ebenfalls am Mittwoch, von 16 bis 17 Uhr.

Für die drei **Englischkurse** unter der Leitung von Selina Bacher in der Goldösch-Schule gibt es einen gemeinsamen Info-Abend am Montag, 15. Januar, um 19 Uhr, an dem die Aufteilung sowie die Termine besprochen werden.

Auch mit Sport geht es gleich in der ersten Schulwoche weiter, in der die drei Qigong-Kurse unter der Leitung von Waltraud Haid beginnen. Qigong I beginnt am Montag, 8. Januar, von 16 bis 17.30 Uhr in der Goldösch-Schule, Qigong II schließt sich dort von 18 bis 19.30 Uhr an. Qigong III beginnt am Mittwoch, 10. Januar, von 9 bis 10.30 Uhr im kleinen Saal des Herz-Jesu-Heims. Es sind noch wenige Plätze frei und es ist möglich, in der zweiten Woche dazu zu kommen. Die Turngruppe „Fit bleiben für alle ab 50+“ unter der Leitung von Inge Fischer trifft sich ab Montag, 15. Januar, von 17.50 bis 18.50 Uhr in der Gymnasiumsturnhalle. Das Sportprogramm im Kurs „Aktives Rückentraining für Männer“ unter der Leitung von Verena Munz beginnt am Mittwoch, 17. Januar, von 18 bis 19 Uhr in der Gymnasiumsturnhalle. Der Pilates-Kurs unter der Leitung von Anja Zembrod-Müller, der am Mittwoch, 17. Januar, startet, ist bereits belegt.

Unter der Leitung von Lisa Kappis beginnen zwei Sport-Kurse in der Goldösch-Schule. „Body-Fit“, ab Donnerstag, 18. Januar, bietet ein umfassendes Ganzkörpertraining, das nicht nur dazu dient, das Herz-Kreislauf-System in Schwung zu bringen, sondern ebenso Muskeln und Gelenke zu stärken, um den Anforderungen des alltäglichen Lebens besser gewachsen zu sein. Es findet von 18.45 bis 19.45 Uhr statt. Beim nachfolgenden Kurs „Progressive Muskelentspannung“ von 20 bis 21 Uhr, werden einfache und wirksame Methode praktiziert, um Stress abzubauen, die Körperwahrnehmung zu verbessern und die Muskulatur zu lockern.

Es gilt zu beachten, dass der Beginn des Holzschnitzen-Kurses unter der Leitung von Egon Gommeringer auf den 27. Februar verlegt wurde. Es sind noch wenige Plätze frei.

Bei der Typberatung unter der Leitung von Carmen Eisele geht es um die passenden Farben, die das Geheimnis der persönlichen Ausstrahlung ausmachen. Beim Workshop am Samstag, 13. Januar, von 10 bis 14 Uhr, bei Color Style in Göggingen (An der Lehr 7) werden die Teilnehmenden herausfinden, ob eher warme oder kalte, sanfte oder intensive Farbtöne ihrem Teint schmeicheln.

Anmeldungen bis spätestens fünf Werktage vor Kursbeginn sind per Mail an kursanmeldung@bildungswerk-messkirch.de oder telefonisch bei Ulrike Beppler unter 07575 925448 möglich.

Stellenanzeige Gemeinde Sauldorf

In der Gemeinde Sauldorf (rund 2.600 Einwohner) ist **baldmöglichst** die Stelle als **Assistenz des Bürgermeisters (w/m/d)** idealerweise in Vollzeit, wegen hausinterner Umstrukturierung, neu zu besetzen.

UND WIR SUCHEN DICH - werde Teil unseres TEAMS!

Weitere Informationen unter www.sauldorf.de.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.

Der Kulturzirkel Hausen am Andelsbach startet mit Tobias Gnacke in 's Neue Jahr 2024!

Das neue Jahr 2024 hat soeben begonnen und schon steht die erste Veranstaltung beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach ganz unmittelbar bevor. Hierfür konnten wir einen sehr beeindruckenden Künstler verpflichten, der schon bei der Tuttlinger Krähe 2023 total begeistert hat und deshalb dort auch zu Recht mit den Publikumspreis belohnt worden ist.

Am **Samstag, 13. Januar 2024** ist der **Kabarettist Tobias Gnacke** mit seinem Programm „**Wer jagt gewinnt**“ bei uns im **Hirschaal in Hausen am Andelsbach** zu Gast und wir freuen uns jetzt schon auf seine faszinierende Soloshow!



Foto: Markus Weiler

SOLOSHOW

„WER JAGT GEWINNT“

Eine Show mit Parodie, bauchreden, Quatsch und jeder Menge Musik!

Will man Tobias Gnacke in eine Schublade stecken, braucht man eine ganze Kommode. Es ist einfach nicht möglich, das Multitalent einzuordnen. So bewegt sich sein Programm zwischen Comedy, Kabarett und klassischer Unterhaltungsshow.

Tobias Gnacke parodiert Prominente, fiktive Charaktere, quatscht aus dem Bauch mit Klappmaulpuppen

und erzählt mit einem Augenzwinkern aus seinem Leben als Mann und Vater. Dabei wechselt er locker zwischen den unterschiedlichsten Instrumenten. Eine energiegeladene Show, welche die Zeit vergessen lässt und bei der am Ende eines klar ist: „**Egal was das Leben bringt, wer jagt gewinnt!**“

Eintritt: Vorverkauf: 17,00 Euro, Abendkasse: 19,00 Euro
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr

Karten für die Veranstaltung gibt es zum Vorverkaufspreis auf der Internetseite unter www.kulturzirkel.de online zu bestellen, zudem bei der Bäckerei Birkofer in Hausen am Andelsbach oder dann an der Abendkasse zu kaufen.

Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:

09.03.2024 Andy Häussler im Hirschaal in Hausen a.A.

21.04.2024 Gankino Circus auf dem Heuboden in Bittelschieß

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für alle Veranstaltungen zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!**

Die Veranstaltungen finden überwiegend im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet.

Den Auftritt von „Gankino Circus“, dem etwas schrägen Musik-Quartett aus dem fränkischen Dietenhofen, machen wir zusammen mit der Volkstanzgruppe Bittelschieß auf dem faszinierenden Heuboden in Bittelschieß.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Kultur-Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.

Sechslindenschule Pfullendorf

Einladung zum Tag der offenen Tür für zukünftige Fünftklässler, Eltern und Interessierte an der Sechslindenschule Pfullendorf

Wir freuen uns, Sie herzlich zum Tag der offenen Tür an der Sechslindenschule in Pfullendorf (Aftholderbergerstr. 3, 88630 Pfullendorf) einzuladen. An diesem Tag möchten wir insbesondere den zukünftigen Fünftklässlern und ihren Eltern die Möglichkeit bieten, unsere Schule ausführlich kennenzulernen.

Am Donnerstag, den 25.01.24, öffnen wir ab 17 Uhr unsere Türen für Sie. Gemeinsam starten wir mit einer Begrüßung im Musiksaal, gefolgt von einer informativen Schulführung. Während die kleinen Besucher an verschiedenen Stationen einen lebendigen Einblick in den Schulalltag erhalten, haben die Eltern die Gelegenheit, mehr über das pädagogische Konzept der Sechslindenschule zu erfahren.

Wie sieht der Weg zum mittleren Bildungsabschluss an einer Werkrealschule aus und welche Bildungsabschlüsse bieten wir? Warum arbeitet die Sechslindenschule mit dem Klassenlehrerprinzip? Wie sieht der Ablauf der Ganztageschule bei uns aus? Was verbirgt sich hinter Methodentraining, Klassenrat, Soziales Lernen und Coaching? Werden wirklich alle Aufgaben, auch Hausaufgaben in der Schule erledigt und wie wird das organisiert?

Wir möchten an diesem Tag nicht nur Informationen vermitteln, sondern auch Raum für Ihre Fragen und Gespräche bieten. Unsere Lehrer, Eltern, Schüler und die Schulleitung stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Falls Ihr Kind darüber hinaus einen Probenachmittag an unserer Schule erleben möchte, ist dies jederzeit gerne möglich. Wir bitten um telefonische Anmeldung im Sekretariat unter der Nummer: 07552 251960.

Wir freuen uns auf einen interessanten und persönlichen Austausch und hoffen, Sie zahlreich am Tag der offenen Tür begrüßen zu dürfen.

Bezirksimkerverein Messkirch

Einsteigerkurs - Bienen halten - eigenen Honig ernten - Natur erleben

Der Bezirksimkerverein Messkirch veranstaltet auch 2024 wieder einen Kurs für werdende Imker in Theorie und Praxis. Die Referenten Christian Veters und Peter Frech sind durch den Landesverband Badischer Imker e.V. anerkannte Schulungsleiter.

Einsteigerkurs

Zielgruppe: Neueinsteiger - keine Vorkenntnisse erforderlich

Empfohlenes Alter: ab 13 Jahren

Dauer: 7 Monate (ein Bienensommer)

Der Einsteigerkurs für werdende Imker besteht aus

- vier Theorieteilern; jeweils ca. 2 Stunden (der erste Theorieteil ist kostenlos und unverbindlich als Infoveranstaltung)
- min. sieben Praxisteilen (jeweils ca. 2 Stunden) am Bienenvolk, über das Jahr verteilt, an denen der Teilnehmer am Bienenvolk unter fachlicher Anleitung selbst arbeiten kann (und sollte), um praktische Erfahrung zu sammeln. Die Praxislektionen finden normalerweise einmal im Monat Samstag nachmittags statt. Da diese im Freien abgehalten werden, kann es je nach Wetterlage aber auch kurzfristige Terminverschiebungen geben. Die Völker zur praktischen Ausbildung werden vom Imkerverein gestellt.

- einem nach DIB-Richtlinien (Deutscher Imkerbund e.V.) durchgeführten Honigkurs in zwei Teilen

Der werdende Imker wird von uns über das ganze Bienenjahr begleitet und betreut. Auch nach Ende des Kurses, stehen wir gerne mit Rat und Tat zur Seite. Bienenvölker können über den Verein erworben werden.

Termine Theorieschulung:

15.02.2024 19:30 (Do) Infoabend (Einführung in die Imkerei. Unverbindlicher, kostenloser Infoabend + Neuimkerkurs Theorie Teil 1)

22.02.2024 19:30 (Do) Neuimkerkurs Theorie Teil 2

29.02.2024 19:30 (Do) Neuimkerkurs Theorie Teil 3

07.03.2024 19:30 (Do) Neuimkerkurs Theorie Teil 4

Ort: Gasthof Hotel zum Adler, Stockacher Str. 9, 88605 Krumbach

Termine Praxisschulung: siehe www.imker-messkirch.de

Unkostenbeitrag:

Erwachsene EUR 165,-

Jugendliche EUR 80,-

Die Schulungsunterlagen sind inklusive (DLV-Verlag bienen&natur-Schulungsmappe Grundwissen für Imker)

Anmeldung und Fragen an christian.vetters@imker-messkirch.de oder Tel: 0171 802 54 45

Alle Informationen und Termine auch auf

www.imker-messkirch.de

Veranstaltungen Mausini Theater im Januar 2024

Fortlaufende Kurse

Kreatives-Spiel-Tanz-Theater für Kinder ab 4 Jahren

Für welche Kinder ist das Spiel-Tanz-Theater das Richtige?

Für kreative Kinder, die ihre Talente und Fähigkeiten frei entfalten möchten. Die Kinder finden dabei ihre eigenen Bewegungsformen, ihre eigenen Geschichten und entwickeln dabei gleichzeitig körperliche Flexibilität, Teamgeist und haben Freude an ihren individuellen Erfolgen.

Information zu den Jahrgangskursen erhalten Sie telefonisch unter 07771 91 90 720 und im Internet www.dasneueschulhaus.de

Freies Tanzen und Bewegen für Erwachsene jeden Alters

Mittwochs von 9:30 bis 12:00 Uhr. Jeder Vormittag gliedert sich in drei Phasen: ein leichtes warming up zum Ankommen, ein wohltuendes Körpertraining und freie Improvisationen. Und zum Abschluss noch gemütliches Beisammensein bei Tee und Gespräch. Anmeldung Tel.: 07771 91 90 718 oder binahmo@web.de

Veranstaltungen

Strophantin, das längst vergessene Herzmittel

Vortrag am Samstag, 20. Januar 2024, 16 Uhr, Mausini Studio, Hauptstraße 37, 78357 Mühlingen; Referent: Jochen Funk, Autor und Erfahrungswissenschaftler

Inhalt des Vortrages: Was ist Strophantin? Was bewirkt es im Herz? Vor- und Nachteile? Was sagen Studien zu Strophantin? Bei was hilft es? Erfahrungsberichte.

Anmeldung aus Platzgründen bis 18. Januar erforderlich 07578 921 72 70 oder mausini@online.ms

Klangabend zur Tiefenentspannung

Freitag 26. Januar 2024, 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Mit Klangröhren (Tubular Bells), Monochord und Klavier. Klang löst Spannungen, reinigt, mobilisiert Selbstheilungskräfte und setzt neue, frische Lebensenergie frei. Infos und Anmeldung Tel.: 07771 91 90 718 oder www.klangsinfonie.de

Wissenswertes / Aktuelles

Kindernotfallsprechstunde wird eingestellt

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die Kindernotfallsprechstunde am Klinikum Albstadt Ende 2023 eingestellt wurde.

Für die Eltern stehen analog der Versorgung an den Wochenenden und Feiertagen die Kinder- und Jugendärztlichen Notfallpraxen in Tübingen, Reutlingen und Villingen-Schwenningen zur Verfügung. Ebenso bleiben die Allgemeinen Notfallpraxen in Albstadt und Balingen weiter unverändert bestehen. Diese Strukturen stehen weiterhin für die Bevölkerung zur Versorgung dringender Akutfälle zur Verfügung.

Kinderärztliche Notfallpraxen sind im Land bisher immer an eine Kinderklinik angebunden. Da es im Zollernalbkreis keine Kinderklinik gibt, wurde dort auf Initiative der ansässigen Kinder- und Jugendärzte eine freiwillige Sprechstunde an Sonntagen zusätzlich zu ihren eigentlichen Diensten eingeführt. Inzwischen nehmen zu wenige Kinderärzte an dem Angebot teil, so dass die Kindersprechstunde nicht mehr vorgehalten werden kann.

Der nachfolgenden Aufstellung können Sie sowohl die Anschrift, die Rufnummer als auch die Öffnungszeiten der allgemeinärztlichen Notfallpraxen Albstadt und Balingen und die kinderärztlichen Notfallpraxen Tübingen, Reutlingen und Villingen-Schwenningen entnehmen.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Albstadt

Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten:

Sa, So und Feiertage 10 - 18 Uhr.

Allgemeine Notfallpraxis Balingen

Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30, 72336 Balingen

Öffnungszeiten:

Sa, So und Feiertage 10 - 20 Uhr.

Kinder Notfallpraxis Tübingen

Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen

Öffnungszeiten:

Sa, So und Feiertage 10 - 18 Uhr.

Kinder Notfallpraxis Reutlingen

Klinikum am Steinenberg

Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen

Öffnungszeiten:

Sa, So und Feiertage 9 - 13 Uhr und 15 – 19 Uhr.

Kinder Notfallpraxis Villingen-Schwenningen

Schwarzwald-Baar-Klinikum Villingen-Schwenningen

Klinikstr. 11, 78052 Villingen-Schwenningen

Öffnungszeiten:

Mo 19 - 21 Uhr,

Di 19 - 21 Uhr,

Mi	19 - 21 Uhr,
Do	19 - 21 Uhr;
Fr	18 - 21 Uhr,
Sa, So und Feiertage	9 - 21 Uhr.

Busse in Meßkirch sind wieder nach dem regulären Fahrplan unterwegs

Die zuvor voll gesperrte Ziegelbühlstraße in Meßkirch ist seit Mitte Dezember wieder uneingeschränkt befahrbar. Seitdem fahren die Linie 102 und der RegioBus 600 auch wieder nach dem normalen Fahrplan. Zudem ist mit dem Ende der Sperrung der ersatzweise Halt am Bahnhof entfallen. Entsprechende Busse bedienen wieder wie gewohnt nach Fahrplan die Haltestelle am Adlerplatz. Außerdem werden die Haltestellen in Rohrdorf wieder normal im Stundentakt angebunden.

Seit dem 10. Dezember gilt der neue Fahrplan für das Jahr 2024. Details dazu sind erhältlich über die Internetseite des Verkehrsverbunds Neckar-Alb-Donau: www.naldo.de.

Landratsamt bietet Praktikumswoche in den Osterferien an

Eine Praktikumswoche in den Osterferien soll interessierten Schülerinnen und Schülern aller Schularten einen Einblick in die Landkreisverwaltung und in den Ausbildungsberuf der Verwaltungsfachangestellten (w/m/d) ermöglichen. Das Angebot richtet sich an alle, die sich derzeit mitten in der Berufswahl befinden oder über eine Ausbildung in der Verwaltung nachdenken. Auch Organisationstalente, die sich für dienstleistungsorientierte Verwaltungsaufgaben interessieren, sind willkommen.

Die Praktikumswoche findet von Dienstag, 2., bis Freitag, 5. April, jeweils von 8.30 bis 12 Uhr statt. In dieser Zeit erhalten die Schülerinnen und Schüler einen Einblick in das Landratsamt und in die Aufgaben der Fachbereiche. Sie bekommen ein Bewerbertraining, eine Führung durch das Haus und die Möglichkeit, Auszubildende zu treffen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen.

Bewerbungen für ein Praktikum sind möglich über die Internetseite karriere.landkreis-sigmaringen.de.

Marktplatz Ausbildung und Informationstag über die beruflichen Vollzeitschulen an den Berufsschulzentren in Sigmaringen und Bad Saulgau

Die Beruflichen Schulen in Sigmaringen und Bad Saulgau laden am **Freitag, den 02. Februar 2024** zum Marktplatz Ausbildung/Informationstag ein. Eltern, Schülerinnen und Schüler sowie sonstige Interessierte können sich über die Bildungsangebote der beruflichen Schulen des Landkreises Sigmaringen informieren und beraten lassen.

Treffen Sie Unternehmen, die über ihre Ausbildungsmöglichkeiten informieren und lernen Sie in unseren Vorträgen die Beruflichen Gymnasien, die Berufskollegs, die Berufsfachschulen und die Fachschule für Sozialpädagogik kennen.

Die Bewerbung um einen Schulplatz an einem 3-jährigen Beruflichen Gymnasium, einem Berufskolleg oder an der 2-jährigen Berufsfachschule in öffentlicher Trägerschaft erfolgt landesweit über das Bewerbungsverfahren Online (BewO).

Mit einem einzigen Aufnahmeantrag können Sie sich über das Internet gleichzeitig an mehreren beruflichen Schulen bewerben. Ab dem 23. Januar 2024 können Sie sich für die Vergabe der

Schulplätze im Schuljahr 2024/25 in BewO bewerben. Für eine fristgemäße Bewerbung müssen Sie die Unterlagen bis spätestens 1. März 2024 der zuständigen Schule vorlegen.

Detaillierte Informationen sind unter www.bewo.kultus-bw.de/BeWO und auf der Homepage der jeweiligen Schule erhältlich.

Schulstandort Bad Saulgau

- Helene-Weber-Schule - Kaufmännische und Sozialpflegerische Schule
www.hws-badsaulgau.de
- Willi-Burth-Schule - Gewerbliche Schule
www.gbs-badsaulgau.de

Schulstandort Sigmaringen

- Bertha-Benz-Schule - Gewerbliche, Ernährungs- und Sozialwissenschaftliche Schule
www.bbs-sig.de
- Ludwig-Erhard-Schule - Kaufmännische Schule
www.ks-sig.de

Die Beruflichen Schulen freuen sich über Ihren Besuch.

Zulassungsstelle gibt Tipps für den Kauf von Fahrzeugen ohne Papiere

Ob Sportwagen, Cabrio oder Traktor: Oldtimer üben nicht nur auf Experten eine ganz besondere Faszination aus. Wer ein jahrzehntealtes Auto kauft, steht damit allerdings oft vor dem Problem, dass die dazugehörigen Papiere nicht mehr aufzufinden sind. Das wiederum erweist sich häufig als Hürde bei der Zulassung. Damit sich Bürgerinnen und Bürger besser darauf vorbereiten können, gibt die Kfz-Zulassungsstelle des Landratsamts Sigmaringen dazu einige wichtige Tipps.

„Denjenigen, die ein sehr altes Fahrzeug oder einen Oldtimer kaufen möchten, empfehlen wir eine vorherige Anfrage bei der Kfz-Zulassungsstelle“, sagt deren Leiterin Michelle Hoffmann. Bei Fahrzeugen, die im Inland zugelassen waren, müssten zunächst der Verbleib beziehungsweise der Verlust der Papiere geklärt werden. Das erfordere in jedem Fall eine Recherche. „Vor allem bei Erbangelegenheiten müssen die Eigentumsverhältnisse geklärt werden“, sagt Hoffmann. „Im Zweifelsfall müssen Erben auffindig gemacht oder deren Einverständnis zum Verkauf eingeholt werden.“ Die Zulassungsstelle könne Kundinnen und Kunden dabei unterstützen, indem sie sie über die erforderlichen Schritte informiert.

Schwierig und kostenintensiv wird es, wenn das Fahrzeug bereits länger als sieben Jahre nicht mehr zugelassen war. Denn wenn so viel Zeit verstrichen ist, werden die Daten aus dem zentralen Fahrzeugregister gelöscht – im lokalen Verzeichnis der Kfz-Zulassungsstellen sogar noch früher. Dort sind also keine Fahrzeugdaten mehr vorhanden. Gegebenenfalls muss dann beim amtlichen Sachverständigen ein sogenanntes Vollgutachten (nach § 21 der Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung, StVZO) in Auftrag gegeben werden. „Gerade in diesen Fällen ist es empfehlenswert, Kontakt zur Kfz-Zulassungsstelle aufzunehmen – und zwar, bevor Geld in ein solches Gutachten investiert wird“, sagt Michelle Hoffmann. „So kann vorher geklärt werden, ob die Chance besteht, das Fahrzeug nochmals in den Verkehr zu bringen.“

Bei Fahrzeugen, die im Ausland zugelassen waren, rät die Kfz-Zulassungsstelle dringend davon ab, diese zu kaufen, wenn keine Papiere mehr vorhanden sind: Weil im Gesetz verankert ist, dass ausländische Fahrzeugpapiere bei einer Zulassung in Deutschland eingezogen und für sechs Monate aufbewahrt werden müssen, ist die Vorlage der ausländischen Fahrzeugpapiere

unumgänglich. Ohne die Papiere ist eine Zulassung in Deutschland nicht möglich.

Rückfragen im jeweiligen Land sind oft kompliziert und zeitintensiv. Zudem gibt es dort auch andere Vorschriften, vor allem in technischer Hinsicht, die eine Zulassung in Deutschland verhindern. Auch bei Fahrzeugen aus dem Ausland ist es deshalb ratsam, sich vor dem Kauf an die Kfz-Zulassungsstelle des Landkreises zu wenden und sich im Einzelfall beraten zu lassen.

Naturschutzzentrum Obere Donau

Leibertingen. Winterwanderung um Burg Wildenstein.

Freitag, 12. Januar 2024, 14 Uhr (Anmeldung bis 11.01.)

Erwandern und erleben lässt sich mit entsprechender Bekleidung der Naturpark Obere Donau zu allen Jahreszeiten und für eine kleine Wanderung, egal ob mit oder ohne Schnee, bietet sich auch der Januar an. Vom Luchs-Infopoint führt die Rundtour durch winterliche Wälder und vorbei an einzelnen Wiesen. Auch wenn auf den ersten Blick alles tot und abgestorben erscheint, so ist doch die Natur auch im Januar voller Leben. Bernd Schneck, Geschäftsführer des Naturparks Obere Donau, informiert über Dies und Das entlang des Weges und macht auch auf manche versteckte Dinge aufmerksam. Treffpunkt: Luchs-Infopoint bei der Burg Wildenstein; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 11. Januar beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de

Harthausen. Schneeschuhwanderung rund um die Harthausener Heide. Samstag, 13. Januar und Sonntag, 14. Januar 2024, jeweils 13:30 Uhr

Wo im Sommer die Schafe weiden, ziehen die Schneeschuhwanderer ihre Spuren durch Berg und Tal. Sie stapfen durch die „Höll“ bis zur Grenze des Zollernalbkreises und genießen den weiten Blick über die Hochfläche der Alb. An verschneiten Waldrändern entlang führt der Weg über Wiesen und Felder, die vor Jahrzehnten beinahe unter Asphalt verschwunden wären. Treffpunkt: Winterlingen-Harthausen am Friedhof; Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, Alb-Guide, Tel. 07577/7626, mobil 0151 53686450.

Winterlingen-Benzingen. Spuren gehen - Spuren sehen. Samstag, 20. Januar und Sonntag, 21. Januar 2024, jeweils 13:30 Uhr

Querfeldein wandern die Schneeschuhwanderer über einen römischen Gutshof hinweg, an Feldkreuzen und einem kleinen Weiher vorbei auf die Höhe zwischen Benzingen und Blättringen. Bei klarer Sicht können sie in der Ferne die Alpen erspähen. Auf dem Rückweg sehen sie dann Benzingen vor sich liegen mit dem markanten Wasserturm und dem wunderschönen Ensemble aus Kirche, Pfarrhaus und Kaplaneihaus. Über fast ebene landwirtschaftlich genutzte Flächen und durch Streuobstwiesen geht es dann leicht bergab zum Ausgangspunkt. Treffpunkt: Winterlingen-Benzingen, Parkplatz Kirchgasse bei der Kirche. Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, Alb-Guide, Tel. 07577/7626, Mobil: 0151 53686450.

Gesundheitswandern im Naturpark. Sonntag, 21. Januar 2024, 10 Uhr

Auf den Gesundheitswanderungen lernen die Teilnehmenden einfache Körper- und freie Atemübungen und eine gezielte Aufmerksamkeit kennen. Die Bewegung in freier Natur verbunden mit den Körper- und Atemübungen fördert eine differenzierte Körperwahrnehmung, verbessert die Beweglichkeit und Spannkraft, kräftigt und entspannt gleichzeitig die Muskulatur. Unterwegs lädt die Region mit ihren Naturschönheiten und herrlichen Ausblicken auf

eine faszinierende Naturkulisse ein, durch gezielte Naturbetrachtungen die Sinne, das Bewusstsein und die Umgebung neu zu beleben. Dauer: ca. 3-4 Stunden, Länge ca. 5-8 km, ca. 200-400 Hm. Treffpunkt: Hörnle. Anmeldungen und Informationen bei der Naturparkführerin Simone Stoll, Tel. 0176 32673802, info@lebensschule-gesundheit.de

Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V. Haushalts- und Betriebshilfe

88356 Ostrach, Hauptstraße 17
☎ 07585/9307-0, info@mr-ao.de

Berufskraftfahrerweiterbildung

Das Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz (BKrFQG) sieht alle fünf Jahre eine BKF-Weiterbildung für Fahrpersonal im gewerblichen Güterkraft- und Personenverkehr im Umfang von 35 Stunden vor. Wir bieten im Januar/Februar 2024 diese Schulung mit allen 5 Modulen für alle Kraftfahrer an.

Die Termine sind wie folgt:

Freitag, 12.01.2024 Modul 1
Samstag, 13.01.2024 Modul 2
Freitag, 26.01.2024 Modul 3
Samstag, 27.01.2024 Modul 4
Freitag, 02.02.2024 Modul 5

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

Bei Anmeldung, Interesse und Fragen wenden Sie sich gerne an Ulrike Reiter ☎ 07585/9307-11 oder u.reiter@mr-ao.de

FrauenBegegnungszentrum e.V.

Generationen Café - Offener Treff für Eltern und Großeltern (Kinder und Enkelkinder dürfen mitgebracht werden)

Wann: montags, 14-tägig in den ungeraden Wochen (außerhalb der Schulferien)
von 9.30 - 11 Uhr

Wo: FrauenBegegnungszentrum e.V.
Bahnhofstr. 3, 72488 Sigmaringen

Im Generationen Café haben alle Eltern und Großeltern (Kindern und Enkelkinder dürfen mitgebracht werden) die Möglichkeit sich zu begegnen, auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich zu informieren.

Ihr seid herzlich willkommen und wir freuen uns auf Euch.

Anmeldung unter: sabrina.scheffel02@gmail.com

NewBorn Café- Offener Treff für Mütter mit Kindern bis zu 1 Jahr

Ihr werdet von Fachkräften und einer Hebamme betreut, die Euch in dieser besonderen Lebensphase begleiten.

Wann: jeden mittwoch (außerhalb der Schulferien)
von 9.30 - 11 Uhr

Wo: FrauenBegegnungszentrum e.V.
Bahnhofstr. 3, 72488 Sigmaringen

Anmeldung unter: sabrina.scheffel02@gmail.com

Bildungshaus Kloster St. Ulrich

SEGEL SETZEN...

Persönliche und berufliche Standortbestimmung vor dem Übergang in die nachberufliche Lebensphase

Irgendwann – um die 60 – tauchen am Horizont ganz neue Fragen auf:

- Wie stelle ich mir die Zeit bis zum Ende meines Berufslebens vor und was kommt danach?
- An welchem Punkt meines Lebensweges stehe ich, beruflich und privat?
- Welchem Roten Faden folgt mein Leben und wo sehe ich mich in der Zukunft?

Fragen, die nach Antworten suchen.

Wir laden Sie ein, sich im Werkstattcharakter mit Ihren Fragen zu beschäftigen. Im professionell begleiteten Coaching und im Austausch mit anderen, gehen Sie Ihren Antworten entgegen.

Termin: 7. Februar, 15.00 Uhr – 9. Februar 2024, 15.00 Uhr

Ort: Bildungshaus Kloster St. Ulrich

Referentin: Mechthild Ehses-Flohr

Info und Anmeldung: www.bksu.de

Stärkung des Behandlungs- und Beratungskonzepts am SRH Klinikum Sigmaringen durch Neugründung der Selbsthilfegruppe Blasenkrebs

- Neue Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Zollernalb/Sigmaringen unter dem Dachverband Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V. gegründet
- Stärkung der Kooperation des SRH Klinikums Sigmaringen mit dem Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V.
- Einladung von Betroffenen und deren Angehörige zum ersten Treffen am Dienstag, 6. Februar 2024 im SRH Klinikum Sigmaringen

Unter dem Dachverband Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V. (ShB) wurde eine neue Selbsthilfegruppe für Betroffene von Blasenkrebs für die Region Zollernalb und Sigmaringen gegründet. Bereits im Mai 2023 schloss das SRH Klinikum Sigmaringen mit dem ShB einen Kooperationsvertrag, um die Verbindung von Behandlung und Beratung für Patienten mit Blasenkrebs noch intensiver zu stärken. Mit diesem neuen Angebot können sich Betroffene und Angehörige über die Krankheit und damit verbundene Probleme austauschen und gegenseitig eine Stütze sein. Das erste Treffen wird am Dienstag, 6. Februar 2024, im SRH Klinikum stattfinden und fortan einmal monatlich angeboten.

Harnblasenkrebs ist mit rund 30.000 Neuerkrankungen pro Jahr die zweithäufigste urologische Krebserkrankung in Deutschland. Männer sind knapp dreimal so häufig betroffen wie Frauen. Mit der Diagnose Blasenkrebs umzugehen ist weder für die Betroffenen noch für deren Angehörige einfach und stellt sie oftmals vor große Probleme.

Die Möglichkeit sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und in geschütztem Raum über Probleme, Unsicherheiten und Ängste offen sprechen zu können, steht im Mittelpunkt der neu gegründeten Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Zollernalb/Sigmaringen. Der kompetente Erfahrungsaustausch unter Betroffenen und eine ergänzende fachliche Information über relevante Themen durch erfahrene Experten, kann eine große Hilfe bei der Bewältigung der Krankheit sein.

„Die positiven Wirkungen von Selbsthilfe für die Lebensqualität von Patienten sind schon lange bekannt. Krankheit beginnt und endet nun mal nicht am Eingang der Klinik. Die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit den Selbsthilfegruppen wirkt sich in der Beratung von Patienten insbesondere bei fortgeschrittenen Harnblasenkarzinomen und der Notwendigkeit einer Harnableitung unterstützend aus. Den Patienten wird ihr Blick auf die mit der Behandlung erforderlichen Entscheidungen durch Betroffene erweitert und erleichtert“, begrüßt Dr. Zoltan Varga, Chefarzt der Klinik für Urologie, Kinderurologie, Uroonkologie am SRH Klinikum Sigmaringen, die Gründung der neuen Selbsthilfegruppe und die damit verbundene Stärkung der Kooperation.

Die neu gegründete Selbsthilfegruppe gehört zum Dachverband ShB. Dieser hat seinen Sitz in Bonn und ist ein gemeinnütziger Verein mit über 830 Mitgliedern. Bundesweit haben sich hierbei Einzelpersonen und Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen und engagieren sich ehrenamtlich an Blasenkrebs erkrankten Menschen und deren Angehörige. Der ShB steht unter der Schirmherrschaft der Stiftung Deutsche Krebshilfe.

Zum ersten Treffen der Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Zollernalb/Sigmaringen am 6. Februar 2024 um 15.00 Uhr im SRH Klinikum Sigmaringen sind Betroffene und Angehörige sehr herzlich eingeladen. Sie können sich an der Information am Haupteingang melden und werden dort abgeholt. Um besser planen zu können, ist eine vorherige Anmeldung per Telefon oder E-Mail wünschenswert. Ansprechpartnerin ist Frau Hauler, Telefon 07571 51838, E-Mail: shg.zasig@web.de. Die Selbsthilfegruppe wird sich immer jeden ersten Dienstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr im SRH Klinikum Sigmaringen treffen.

Jahreshauptversammlung des Vereins zur Landwirtschaftlichen Fortbildung Sigmaringen (vlf) und Vortrag zum Thema nachhaltige Verpackungen und Biokunststoffe

Der vlf Sigmaringen lädt am **Dienstag, 23. Januar 2024 um 20:00 Uhr** zu seiner jährlichen Hauptversammlung ein. Die Versammlung findet in Hohentengen, in der Stadiongaststätte (Sportplatzstraße 18) statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Grußworte
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Geschäftsbericht
4. Kassenbericht
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Wünsche und Anregungen

Vortrag nach der Hauptversammlung:

Die Herstellung von Papier und Kunststoffen aus nachwachsenden „einjährigen“ landwirtschaftlichen Kulturen wird uns von Herrn Simsek von der Firma „fibers365“ aus Lenningen im Landkreis Esslingen vorgestellt. Das Unternehmen hat gemeinsam mit Hochschulen eine umweltfreundliche Methode entwickelt, um das Pflanzenmaterial chemikalienfrei aufzuschließen, zu verarbeiten und die Reststoffe sinnvoll zu verwerten. Das Unternehmen trägt zur Rohstoffwende bei, um mit erneuerbaren und kreislauffähigen Rohstoffen die Klimaschutzziele zu erreichen, zudem werden umweltfreundliche Verpackungen von Verbrauchern und Handel immer mehr nachgefragt.

Der vlf Sigmaringen, unter Vorsitz von Herrn Stefan Käppeler, lädt seine Mitglieder und Gäste sehr herzlich zur Veranstaltung ein.

Expertinnen und Experten informieren über den Pflanzenschutz im Ackerbau

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen veranstaltet zusammen mit einigen namhaften Pflanzenschutzfirmen den Pflanzenschutztag Oberland am Freitag, 19. Januar, in der Gemeindehalle Waldhorn, Bittelschießer Straße 16, in Krauchenwies. Die Veranstaltung zum Pflanzenschutz im Ackerbau beginnt um 9.30 Uhr und endet voraussichtlich gegen 15.30 Uhr.

Am Vormittag informieren die Pflanzenschutzfirmen über aktuelle Produkte. Ab 13.15 Uhr folgen Vorträge von Referenten des Regierungspräsidiums Karlsruhe und des Fachbereichs Landwirtschaft. Dr. Andreas Maier vom Regierungspräsidium spricht über Aktuelles zum Thema Glyphosat. Außerdem referiert er über Handlungsempfehlungen zum Resistenzmanagement, insbeson-

dere mit Blick auf den Ackerfuchsschwanz. Für den Fachbereich Landwirtschaft stellen Vanessa Schwelling und Hans-Peter Eiler die Ergebnisse der Landessortenversuche vor. Ihr Kollege Andreas Weimer berichtet über aktuelle Themen im Pflanzenschutzrecht und über die Ergebnisse der Pflanzenschutzversuche.

Die Vorträge am Nachmittag werden als zweistündige Fortbildungsmaßnahme für die Pflanzenschutzsachkunde anerkannt. Wer einen Fortbildungsnachweis benötigt, wird gebeten, den Sachkundenachweis (Scheckkarte) mitzubringen. Die Teilnahme am Pflanzenschutztag ist kostenfrei. Die Veranstaltung richtet sich an Landwirte, Vertreter aus dem Landhandel und Berater sowie an alle, die sich für das Thema Pflanzenschutz interessieren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Seminare in der Schwäbischen Bauernschule im Januar 2024

Kennen Sie das Bildungshaus „Schwäbische Bauernschule“ in Bad Waldsee?

Dort gibt es tolle Bildungsangebote für neugierige und interessierte Menschen.

12. bis 14. Januar 2024 und 26.-28. Januar 2024 WaldseerWellnessWochenende für Frauen

Mehr bewegen, mehr leben, mehr spüren. An diesem Wochenende gönnen Sie sich Zeit, um Ihren Körper und Geist zu pflegen, gewinnen Abstand vom Alltag und lassen es sich einfach gut gehen.

27. bis 29. Januar 2024

Auf den Punkt gebracht: Presstexte im Ehrenamt

Texten will gelernt sein. „Crashkurs“ für kurze Berichte, Presstexte, Ankündigungen etc.

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der Schwäbischen Bauernschule.

Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ Excel-Kurs 1

In MS EXCEL geben Sie in Tabellen alphanumerische Daten zu sämtlichen Entitäten Ihres Bedarfs ein. Diese Eingabe können Sie mit Hilfe implementierter Assistenzen automatisieren. Ebenso können Sie mit unzähligen Features diese Daten wieder auf dem Bildschirm bzw. auf dem Drucker ausgeben.

In diesem Modul erhalten Sie einen Überblick über die Möglichkeiten zur schnellen Aufbereitung der nachgefragten Informationen.

Kurzübersicht der Inhalte:

- „Intelligente Tabelle“
- Datenmaske erstellen
- automatisierte Liste(n)
- Filterung der Daten
- Spezialfilter anpassen
- Gliederung
- Seitenumbruch (Druckbereich)

Termine: Dienstag, 16.01.2024 & 23.01.2024, 09:30 Uhr – 12:00 Uhr

Dozent: Maximilian Groß

Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen

Preis: 145,00 Euro zzgl. MwSt.

+++ LernSnacks für mutige Startup-Frauen

Du bist eine mutige Start-up Frau und möchtest dich bei einer Tasse Kaffee und einer Kleinigkeit zum Essen mit anderen Frauen vernetzen? Gleichzeitig hättest du gerne den ein oder anderen „LernSnack“, um dein Business in die richtige Fahrtrichtung zu lenken? Dann bist du hier genau richtig!

Unser Format „LernSnacks für mutige Start-up Frauen“ bietet Vernetzung mit Gleichgesinnten in Kombination mit kleinen Impulsen für dein Business!

Heute geht es um das Thema Kundenakquise. Wir stellen die Frage, wer zu eurer Zielgruppe gehört und wie wir diese Zielgruppe am besten erreichen. Ebenfalls beleuchten wir verschiedene Maßnahmen zur Akquise von Kunden.

Termin: Mittwoch, 17.01.2024, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Dozentinnen: Katharina Krauss & Inga Damian, beide WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Get Together Bereich

Preis: 5,00 Euro Selbstkostenbeitrag

+++ Stimmsicher im Business

Brauchen Sie Ihre Stimme täglich im Beruf oder Business?

Möchten Sie Ihre Stimme lebendig, klar und authentisch einsetzen?

Haben Sie den Raum, den Sie brauchen, für Ihre Botschaft? Zweimal zwei Stunden für Ihre Stimme und Ihren Auftritt! Inhalte des Seminars:

1. Der Atem als Grundlage der Stimme: Der Atem ist das Fundament für eine kraftvolle und ausdrucksstarke Stimme. Wir schauen uns an, wie er funktioniert und wie wir ihn beim Sprechen und Auftreten einsetzen können. Die richtige Atemtechnik kann dazu beitragen, Stress abzubauen, die Stimme zu stabilisieren und die Kommunikation zu verbessern.
2. Die Bedeutung des Kiefers: Die Öffnung des Kiefers spielt eine entscheidende Rolle wie unsere Stimme klingt und wie viel Volumen wir haben. Ein entspannter Kiefer hilft uns zu einem klaren und lebendigen Ausdruck.
3. Indifferenzlage und Entspannung: Das Wissen darüber, in welcher Lage Sie sprechen, ist entscheidend, um Stimmprobleme zu vermeiden. Die richtige Stimm Lage trägt zu einer entspannten Kommunikation bei.
4. Der Raum und die Präsenz: Der Raum, den Sie mit Ihrer Stimme füllen, hat großen Einfluss auf Ihre Wirkung in jeder Präsentation und Unterhaltung. Eine lebendige und präsente Stimme kann die Aufmerksamkeit Ihrer Zuhörerinnen und Zuhörer einfangen und das Interesse an Ihrer Botschaft steigern.

Termin: Donnerstag, 25.01.2024 und Donnerstag, 01.02.2024, jeweils von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Dozentin: Carola Holl

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Get Together Bereich

Preis: 195,00 Euro zzgl. MwSt.

+++ Excel-Kurs 2

MS EXCEL ist in vielfacher Hinsicht ein Rechenkünstler; hierzu sind verschiedene Funktionen und Optionen zur Eingabe in den jeweiligen Zellen implementiert. Auch können Sie die Daten über verschiedene Arbeitsblätter hinweg aufbereiten und aktualisiert wiedergeben.

In diesem Modul beschäftigen wir uns mit verschiedenen Zellbezügen, deren Benennung und deren Übertrag ebenso wie mit den implementierten Funktionen zur Berechnung und Anordnung der nachgefragten Werte.

Kurzübersicht der Inhalte:

- Formeln erstellen (absolute & relative Bezüge)
- Bezugsarten im Excel
- ausgewählte Funktionen (Statistik – Datum – Logik – Verweis – Rundungen)
- Arbeitsmappen-Prinzip

Termin: Dienstag, 30.01.2024 & 06.02.2024, 09:30 Uhr – 12:00 Uhr

Dozent: Maximilian Groß

Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen

Preis: 145,00 Euro zzgl. MwSt.

+++ IHK-Seminar: Heute Kollege – morgen Chef

Ziel des Seminars ist die Entwicklung eines zielbewussten Führungsverhaltens.

Inhalte des Seminars:

- Ein gelungener Rollenwechsel: Erkennen der persönlichen Führungskompetenzen
- Mit Menschen umgehen lernen
- Methoden und Grundlagen zur Persönlichkeitsanalyse
- Konzeption für ein erfolgreiches und persönliches Führungsverhalten
- Kritik -Anleitung - Anweisung - Anerkennung - Mittel der Führungsverantwortung
- Mitarbeitergespräch erfolgreich führen: ein zentrales Thema für Führungskräfte

Zielgruppe sind Nachwuchskräfte zur Vorbereitung auf die Übernahme von Vorgesetztenaufgaben/Führungsverantwortung.

Termin: Donnerstag, 01.02.2024 & 02.02.2024, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Get Together Bereich

Preis: 540,00 Euro

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Die BLHV-Landsenioren informieren!

Wir laden Euch, liebe Landseniorinnen und Landsenioren der BLHV-Bodenseekreisverbände, herzlich zur Teilnahme am Landesbauernntag ein. Dieser findet am Samstag, 24. Februar 2024 in Oberkirch statt. Beginn 10:00 Uhr. Ihr könnt mit dem Bus der aktiven Berufskollegen mitfahren. Die Kosten für den Bus trägt der BLHV. Die Busabfahrtszeiten & Zustiegemöglichkeiten lauten wie folgt: 06:45 Uhr Meßkirch Stadthalle, 07:15 Uhr Bezirksgeschäftsstelle Stockach (Seerheinstr. 10, 78333 Stockach) und 07:35 Uhr Park & Ride Engen. Bei Interesse bitten wir um Ihre **Anmeldung & Nennung des Zustiegs bis spätestens Freitag, 19. Januar 2024** bei Ewald Nübel unter Tel. 07771/9199519 oder bei Armin Zumkeller unter Tel. 07774/7883. Wir, Ewald Nübel (Bezirksvorsitzender der Landsenioren) und Armin Zumkeller (Geschäftsführer der Landsenioren), freuen uns auf Eure Teilnahme.

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 15. Januar 2024 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen**. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sig-

maringen-Meßkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32

Donaubergland

Donaubergland Tourismus auf der CMT - Freier Eintritt am Messe-Freitag für „Äbler“ -

Wie immer startet das neue Jahr mit der **Touristikmesse CMT** in Stuttgart. Start ist am kommenden **Samstag, 13. Januar**. An den neun Messtagen **bis zum Sonntag, 21. Januar** werden wieder mehr als eine Viertelmillion Besucherinnen und Besucher erwartet. Auch das Donaubergland ist wieder auf der weltgrößten Publikumsmesse für Caravaning und Tourismus mit neuen Angeboten, neuen Postkarten und Prospekten vertreten. Im Mittelpunkt steht in diesem Jahr das Projekt „Faszination Donauversickerung“, so auch bei einer Präsentation im „Café Süden“ der Tourismusmarketing Baden-Württemberg wie auch bei der Pressekonferenz des Schwäbische Alb Tourismus.

In diesem Jahr ist die Schwäbische Alb als „Genussbotschafter“ besondere Partnerregion der Messe Stuttgart. Deshalb gibt es verschiedene Aktionen mit Akteurinnen und Akteuren der Alb. Als besonderes „Kooperationsgeschenk“ erhalten alle Bewohnerinnen und Bewohner der Schwäbischen Alb am „Äblerstag“, am **Freitag, 19. Januar**, freien Eintritt zur CMT. Da die Landkreise Tuttlingen und Sigmaringen und damit das Donaubergland auch Mitglied des Schwäbische Alb Tourismusverbandes sind, gilt dies auch für alle Einwohnerinnen und Einwohner des Donauberglandes. Erforderlich für die Freikarte ist ein Online-Code, den man vorab bei der Messe einlösen muss. Alle Infos dazu auch auf der Internet des Donauberglandes auf **www.do-naubergland.de** Das Donaubergland ist während der gesamten Messezeit in Halle 6 mit einem Stand als Anschließter beim Schwäbische Alb Tourismusverband zu finden. An den ersten drei Messtagen (von Samstag, 13. Januar – Montag, 15. Januar) findet zeitgleich in Halle 9 die Sondermesse „Fahrrad- und WanderReisen“ statt. Auch dort ist das Donaubergland zusätzlich mit eigenem Stand vertreten.

Das Donaubergland wird beim Messeauftritt unterstützt durch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Städte Tuttlingen und Geisingen, der Gemeinde Immendingen, des Naturpark Obere Donau, des Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck, die Jugendherberge Burg Wildenstein sowie des Hotel Aurelia in Aldingen und des Hotel Berghaus Knopfmacher in Fridingen.

Alle wichtigen Infos zur CMT auch unter **www.donaubergland.de**