

Amtliche Bekanntmachungen

Wasserversorgung in Sentenhardt

- Vorankündigung

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, die Erschließungsarbeiten im Baugebiet Spatenbühl II in Sentenhardt schreiten voran. In der Woche vom 14.06.-18.06.2021 erfolgt der Anschluss des Baugebietes an die bestehende Wasserleitung. Dazu ist es notwendig die Hauptleitung zu sperren. Das bedeutet, dass der Ortschaft Sentenhardt über einen gewissen Zeitraum kein Wasser zur Verfügung steht.

Den genauen Termin und Uhrzeiten werden wir auf unserer Homepage: www.wald-hohenzollern.de bekanntgeben.

Ihr Gemeindeteam

Bürgerbüro und Post geschlossen

Wegen einer Fortbildung ist das Bürgerbüro / Passamt und die Postfiliale am Dienstag, 15.06. ganztägig geschlossen. Wir bitten um Beachtung.

Landkreis Sigmaringen
Bürgerservice



Landkreis
Sigmaringen

Pflichtumtausch von Führerscheinen

Gestaffelte Fristen bis 2033

Die EU hat festgelegt, dass bis 2033 alle vor dem 19. Januar 2013 ausgestellten Führerscheine in einheitliche EU-Kartenführerscheine umgetauscht werden müssen. Die 13. Verordnung zur Änderung der Fahrerlaubnis-Verordnung setzt die entsprechende EU-Richtlinien (EU) 2015/653 und 2006/126/EG des Europäischen Parlaments und des Rates für Deutschland um. Die neuen EU-Kartenführerscheine sind auf 15 Jahre befristet. Die Befristung betrifft nur das Führerscheindokument, nicht die zugrundeliegende Fahrerlaubnis. Regelmäßige ärztliche Untersuchungen oder sonstige Prüfungen sind mit dem Dokumententausch nicht verbunden.

WER muss seinen Führerschein umtauschen?

Wenn Ihr Führerschein vor dem 19. Januar 2013 ausgestellt wurde, haben Sie die Pflicht diesen umzutauschen. Das Ausstellungsdatum finden Sie auf Ihrem Führerschein. Maßgeblich ist das Ausstellungsdatum des Führerscheindokuments, nicht das Erteilungsdatum der Klassen einer Fahrerlaubnis.

WANN muss man seinen Führerschein umtauschen?

Um den Umtausch der vielen Dokumente zu strukturieren, gibt es gestaffelte Fristen. Wann Sie Ihren Führerschein umtauschen müssen, ist in erster Linie abhängig vom Ausstellungsjahr Ihres jetzigen Führerscheins. Aus den nachfolgenden Tabellen können Sie die für Ihren Führerschein vorgesehene Umtauschfrist entnehmen.

1. Führerschein VOR 1999 ausgestellt

Für alle Führerscheine, die bis zum 31.12.1998 ausgestellt wurden, staffelt sich die Umtauschfrist nach dem **Geburtsdatum** des Führerscheininhabers. Dies gilt für alle Fahrerlaubnisinhaber, die noch im Besitz eines Papierführerscheins sind, unabhängig ob eines DDR-, BRD- oder sonstigen EUPapierführerscheins.

Geburtsjahr des Fahrerlaubnisinhabers	Tag, bis zu dem der Führerschein umgetauscht sein muss
vor 1953	19.01.2033
1953-1958	19.01.2022
1959-1964	19.01.2023
1965-1970	19.01.2024
1971 oder später	19.01.2025

Beispiel: Der Inhaber eines Papierführerscheins wurde 1963 geboren. Er muss seinen Führerschein bis zum 19. Januar 2023 umgetauscht haben.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Bearbeitungszeit für den Umtausch ca. 4 Wochen beträgt.

2. Führerschein AB 1999 ausgestellt

Für alle Führerscheine, die ab dem 1. Januar 1999 ausgestellt wurden, staffelt sich die Umtauschfrist nach dem **Ausstellungsjahr** des Führerscheins. Dies gilt für Fahrerlaubnisinhaber, die noch im Besitz eines unbefristeten EU-Kartenführerscheins sind, unabhängig vom EU-Ausstellerstaat.

Ausstellungsjahr	Tag, bis zu dem der Führerschein umgetauscht sein muss
1999-2001	19.01.2026
2002-2004	19.01.2027
2005-2007	19.01.2028
2008	19.01.2029
2009	19.01.2030
2010	19.01.2031
2011	19.01.2032
2012-18.01.2013	19.01.2033



Wald



Glashütte



Hippetsweiler



Kappel



Reischach



Riedetsweiler



Rothenlachen



Ruhestetten



Sentenhardt



Walbertsweiler

Beispiel: Der Inhaber eines EU-Kartenführerscheins, der 2003 ausgestellt wurde, muss seinen alten Kartenführerschein bis zum 19. Januar 2027 in einen neuen EU-Kartenführerschein umgetauscht haben.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Bearbeitungszeit für den Umtausch ca. 4 beträgt.

WO muss man seinen Führerschein umtauschen?

Fahrerlaubnisinhaber, die im Landkreis Sigmaringen wohnen, wenden sich an:

Landratsamt Sigmaringen

Fahrerlaubnisbehörde

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571-102 0

oder Ihre zuständigen Bürgermeisterämter

WAS sollte man noch beachten?

- **Kosten:** 24 Euro; bei Bedarf zzgl. weitere Kosten (z. B. Expressanfertigung).
- **Benötigte Dokumente:** Personalausweis/Reisepass, aktuelles biometrisches Foto, alter Führerschein.
- **Befristung einzelner Führerschein-Klassen:** Sofern Ihr Kartenführerschein bereits ein Gültigkeitsdatum unter Nr. 4 b (auf der Vorderseite) enthält, muss bereits vor Ablauf dieses Datums ein neuer Führerschein beantragt werden, d. h. eingetragene Befristungen aus Ihrem jetzigen Kartenführerschein gelten vorrangig. Hier sind nicht Befristungen einer bestimmten Klasse Ihrer Fahrerlaubnis auf der Rückseite (Nr. 11) des Kartenführerscheins gemeint.
- **Gültigkeit:** Mit Ablauf Ihrer Umtauschfrist verliert Ihr bisheriger Führerschein seine Gültigkeit. Das Fahren ohne gültigen Führerschein ist eine Ordnungswidrigkeit und wird mit einem Bußgeld geahndet.
- **Frist:** Die neuen EU-Kartenführerscheine sind auf 15 Jahre befristet. Je früher Sie umtauschen, desto eher müssen sie erneut umtauschen.

Müllabfuhrtermine

Müllabfuhr

Die Müllabfuhr wird in der gesamten Gemeinde Wald am Freitag, den 11.06.2021 durchgeführt.

Bundeswehr

Meldung über die beabsichtigte Durchführung einer Truppenübung (Ausbildungszentrum: Orientierungsmarsch Nacht)

Bis zur Stärke von 16 Mann.

Die zeitliche Durchführung der Übung:
15.06.2021, 17:00 Uhr bis 24:00 Uhr

Übungsraum:

Pfullendorf, Mottschieß, Wald, Aach-Linz

Meldung über die beabsichtigte Durchführung einer Truppenübung (Ausbildungszentrum: PickUp-Training)

Bis zur Stärke von 16 Mann.

Die zeitliche Durchführung der Übung:
17.06.2021, 07:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Übungsraum:

Pfullendorf, Mottschieß, Zell a. A., Schwäblishausen, Wald, Otterswang

Ende des amtlichen Teils

Ärztliche Notfalldienste / Allgemeine Hilfsangebote

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117
Kinderärztlicher Notdienst: 0180 / 1929345
Zahnärztlicher Notdienst: 01805 / 911660 (Festnetzpreis 14 ct/Min.; Mobilfunkpreise max. 42 ct/Min.; Bandansage)

Corona-Hotlines

Landesgesundheitsamt: 0711 / 904-39555
Hotline Landratsamt SIG: 07571 / 102-6466
Gesundheitsamt SIG: 07571 / 102-6430
Krankenkassen-Infotelefon: 0800 / 8484111

sonstige wichtige Rufnummern

Polizei: 110
Feuerwehr/ Rettungsdienst: 112
Krankentransport: 19222
Strom-Störungsdienst: 0800 / 3629-477
Gas-Störungsdienst: 0800 / 0824505
Wasser: 0800 / 8863001

Öffentlich zugänglicher Defibrillator

Im Falle eines Herzstillstandes ist schnelle Hilfe zwingend. Ein auch für Laien leicht benutzbarer Defibrillator ist im Kassenbereich der Volksbank Meßkirch Zweigstelle Wald, Hohenzollernstraße 38 angebracht sowie im Dorfgemeinschaftshaus in Sentenhardt, Am Kirchberg 4 und im Dorfgemeinschaftshaus Walbertsweiler (im Eingangsbereich und im Außenbereich), Im Oberdorf 31.

Apotheken

Apothekennotdienste:
Festnetznummer (kostenfrei) 0800 / 0022833
Mobilnetz (max. 69 Cent/Min.) 22833
www.aponet.de

am Samstag, den 12.06.2021

Physikats-Apotheke
von 12.06.2021, 08:30 Uhr bis 13.06.2021, 08:30 Uhr
Hohenzollernstr. 32, 88639 Wald
Tel. 07578 - 9 21 20

am Sonntag, den 13.06.2021

Bilharz-Apotheke Sigmaringen
von 13.06.2021, 08:30 Uhr bis 14.06.2021, 08:30 Uhr
Antonstr. 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571 - 7 29 60 60

Dorfhelferinnenwerk Sölden e. V.

Familienpflege im ländlichen Raum

Sabine Mutschler
Tel: 07575-209531

Mobil: 0162-756 79 82
Mail: Sabine.Mutschler@dorfhelferinnenwerk.de

Seniorenzentrum Haus St. Bernhard

Sägewiesen 1
Liebevolle Pflege und Betreuung
Kurzzeit- oder Dauerpflege
Wohnbereich für demente Menschen
Beratungsdienst auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause
Viele verschiedene offene Angebote im Haus
Tel: 07578 / 92179-0

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf
Freundliche und gute Pflege aus der Nachbarschaft
Tel. 07552-9337790
Fax: 07552-9337799

Tagespflege Waldhäusle

Jung und Alt unter einem Dach
Hohenzollernstr. 3, 88639 Wald
Tel. 07578-9334-244
Fax: 07578-9337-353

Sozialstation St. Elisabeth e.V. Pfullendorf-Ostrach-Wald

Rufbereitschaft rund um die Uhr, Tel. 07552-9289670,
Fax: 07552-9289699

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen
Tel.: 07572-7137368, sowie 07572-7137372 und 07572-7137431
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 9.30 – 11.30 Uhr
nachmittags: Do 16.00 – 17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Nachbarschaftshilfe des caritativen Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald

Einsatzleitung und Anforderung
Andrea Eul, Tel. 07552 / 93 580 55, Fax 07552 / 93 580 56
E-Mail-Adresse: carifoe-nbh@t-online.de

Caritasverband Sigmaringen Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571 - 73010
Fax: 07571 - 730140

Tierärztlicher Sonntagsdienst

Jeden Sonn- und Feiertag
Frau Tierärztin Bernauer, Rengetswiler, Tel. 07578-9339300
Herr Tierarzt Dr. Mühling, Hohenfels-Kalkofen, Tel. 07557-1570

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe.
Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102-6401 vergeben.

Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen)
IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571/730155
E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Hebammensprechstunde

Kostenlose Einzelberatung für (werdende) Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr (ohne Überweisung, ohne Terminvereinbarung)
Sprechzeiten:
Sigmaringen: Dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr im Fachbereich Gesundheit des Landratsamtes Sigmaringen, Hohenzollernstr. 12, 72488 Sigmaringen
Telefonische Sprechstunde:
Dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr unter der Tel.: 07571 102-6422
www.landkreis-sigmaringen.de/hebammensprechstunde

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Ravensburg-Sigmaringen

Beratungsstelle bei Teilhabebeeinträchtigung
Jeweils am ersten Freitag im Monat in Bad Saulgau von 9-12 Uhr, am zweiten Freitag im Monat im Rathaus in Sigmaringen von 10-12 Uhr oder individuell nach Vereinbarung.
Telefon 07571/ 7523910 oder info@eutb-rv-sig.de

WEISSER RING

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe

Außenstelle Sigmaringen
0151-55164829

Kindergartennachrichten



Kindergarten Abenteuerland Wald

Storchenberingung

Nach den Kindergarten-Pfingstferien überraschte uns die Storchenbeauftragte Frau Reinhard mit dem Anruf, dass sie heute 31.5.21 zu den Walder Störchen kommt!
Natürlich haben wir uns für diese besondere Aktion Zeit genommen und sind mit den Kindern an die Tanzlinde, um dort alles ganz genau beobachten zu können.
Die großen Kinderaugen entdeckten als erstes das Feuerwehrauto mit der Drehleiter oben drauf.
Warum kommt die Feuerwehr? fragten sich manche Kinder.
Als Frau Reinhard dann in den Korb einstieg und mit der Drehleiter nach oben fuhr war die Spannung riesengroß.
Wieviele Storchenbabys sind denn im Nest?
Ein Baby sitzt brav im Nest und wird von der Storchen-Mama während den Rundflügen nicht aus den Augen gelassen.

Die Fragen der Kinder wurden nach der Beringung noch von Frau Reinhard beantwortet. Wo fliegen die Störche über den Winter hin? Wann darf das Storchenbaby das Nest verlassen?

Danke, dass wir bei dieser tollen Aktion dabei sein durften. Die Kinder und Erzieherinnen vom Kindergarten Abenteuerland!



Bild und Text: Braun Anja



DIE BÜCHEREI

Wieder für Publikumsverkehr geöffnet

Die Bücherei Wald ist ab Montag, 7. Juni wieder für den Publikumsverkehr geöffnet. Es ist das Tragen einer medizinischen oder FFP2-Maske vorgeschrieben. Es wird jeweils nur ein Haushalt in die Bücherei eingelassen. Die Kontaktdaten der Besucher werden von den Büchereimitarbeitern notiert.

Neue Medien:

Romane

Lucinda Riley: Die verschwundene Schwester, Bd. 7 der Reihe Die sieben Schwestern
 Patricia Koelle: Die Träume der Bienen, Bd. 3 der Inselgarten-Reihe
 Petra Durst-Benning: Die Stunde der Sehnsucht, Finalband der Fotografinnensaga
 Frank Schätzing: Was, wenn wir einfach die Welt retten?
 Susanne Fröhlich: Abgetaucht
 Moyes, Jojo: Die Frauen von Kilcarrion
 Caroline Bernard: Frida Kahlo und die Farben des Lebens
 Juli Zeh: Über Menschen
 Lia Louis: Jedes Jahr im Juni

Krimis/Thriller

Klüpfel/Kobr: Funkenmord, Klüftingers neuer Fall
 Kasten Dusse: Achtsam morden, Bd. 1, Achtsam morden am Rande der Welt Bd. 3
 Julie Clark: Der Tausch
 David Safier: Miss Merkel, Mord in der Uckermark als Roman und Hörbuch

Kinder

Tonies: Die Eule mit der Beule und ihre Freunde
 Die Feuerwehr
 Tilda Apfelkern
 Sibylle Mottl-Link: Keine Angst vor dem Piki! Einfühlsames Bilderbuch das Kindern die Angst vor dem Impfen nimmt
 Nele Moost: Alles Socke! Das Beste zum 25. Geburtstag des Raben Socke

Nele Moost: Das große Vorlesebuch vom Raben Socke und mehr.

Aktuelle Öffnungszeiten:

Montag, 16-18 Uhr,

Mittwoch, 17-19 Uhr

Vorerst kein langer Mittwoch und keine Sonntagsausleihe!

Kirchliche Nachrichten



St. Bernhard Wald
 St. Antonius Großschönach
 St. Eulogius Aftholderberg
 St. Gallus Walbertsweiler
 St. Martin Aach-Linz
 St. Peter und Paul Herdwangen
 St. Remigius Sentenhart

Gottesdienstzeiten 12.06.2021 – 20.06.2021

In den Gottesdiensten ist Gemeindegottesang wieder erlaubt. Es gilt jedoch weiterhin eine Maskenpflicht. Wir freuen uns, wieder gemeinsam singen zu dürfen. Gerne können Sie zu den Gottesdiensten Ihr Gotteslob mitbringen.

12.06. Samstag Unbeflecktes Herz Mariä

9.45 Großschönach

Treffen der Erstkommunionkinder aus Aach-Linz, Aftholderberg und Großschönach

10.00 Feiern der Erstkommunion nur für die Familien der Erstkommunionkinder

13.06. 11. Sonntag im Jahreskreis

9.15 Wald

Eucharistiefeier – Ingeborg Meßmer / Josef Restle u. verst. Angeh.

9.45 Walbertsweiler

Treffen der Erstkommunionkinder aus Sentenhart und Walbertsweiler

10.00 Feiern der Erstkommunion nur für die Familien der Erstkommunionkinder

Andacht in **Sentenhart** entfällt

10.30 Großschönach – Weihetag der Kirche

Eucharistiefeier – Jahrtag Theodor Feinäugle / Mathilde Schwab / Monika Witt

15.06. Dienstag Hl. Vitus (Veit), Märtyrer in Sizilien

8.30 Wald

Eucharistiefeier

18.00 Aach-Linz

Rosenkranz

18.00 Großschönach

Dankgottesdienst der Erstkommunionkinder
 Diasporaopfer

16.06. Mittwoch Hl. Benno, Bischof von Meißen

16.00 Großschönach

Probe der Erstkommunionkinder aus Herdwangen

18.00 Walbertsweiler

Dankgottesdienst der Erstkommunionkinder
 Diasporaopfer

18.06. Freitag der 11. Woche im Jahreskreis

16.00 **Wald**
Probe der Erstkommunionkinder aus Wald

19.06. Samstag Hl. Romuald, Abt, Ordensgründer

9.45 **Großschönach**
Treffen der Erstkommunionkinder aus Herdwangen

10.00 **Feier der Erstkommunion** nur für die Familien der Erstkommunionkinder

20.06. 12. Sonntag im Jahreskreis

9.15 **Walbertsweiler**
Eucharistiefeier – 2. Opfer Georg Burth

9.15 **Aach-Linz**
Eucharistiefeier – 2. Opfer Elisabeth Hall / Eva und Rudi Matt / Josef Künstle

9.45 **Wald**
Treffen der Erstkommunionkinder aus Wald

10.00 **Feier der Erstkommunion** nur für die Familien der Erstkommunionkinder

10.00 **Sentenhart**
Andacht

10.30 **Aftholderberg**
Eucharistiefeier – Edelgard Kirchmann

Für die Gottesdienste in den Kirchen gilt:

- Die **Höchstzahl der Mitfeiernden ist begrenzt, je nach Größe der Kirche.**
- **Keine Anmeldung** erforderlich. Bitte haben Sie jedoch Verständnis, wenn gegebenenfalls keine freien Plätze mehr angeboten werden können.
- Bitte tragen Sie Ihre **Kontakt Daten** in das ausliegende Formular ein.
- Ein vorgeschriebener Abstand von 1,50 m zwischen den Personen muss eingehalten werden.
- Die **Plätze in den Bänken sind markiert.** An einen Platz darf sich eine Einzelperson oder ein Paar setzen. Familien, die zusammen wohnen, können zusammen in eine Bank.
- Bitte tragen Sie eine **OP-Maske oder FFP2-Maske.**
- Es besteht am Eingang der Kirche die Möglichkeit zur **Handdesinfektion.**
- Ordner helfen Ihnen, sich zurecht zu finden.
- Personen mit Krankheitssymptomen können an der Feier des Gottesdienstes nicht teilnehmen.

Gottesdienstzeiten im ZDF

So. 13.06. 9.30 Uhr Burg Finstergrün, Österreich (ev)
So. 20.06. 9.30 Uhr Kapelle des Katharinenkrankenhauses Frankfurt (rk)

Die Pfarrbüros sind für den Publikumsverkehr geschlossen. Bitte nehmen Sie während den üblichen Öffnungszeiten telefonisch oder per Mail Kontakt mit uns auf.
Zu den bisher üblichen Öffnungszeiten in **Aach-Linz:** Freitag 9.00-12.00 Uhr, können Sie Frau Hübschle telefonisch in Wald erreichen.
Der Briefkasten in Aach-Linz wird regelmäßig geleert.

Unsere Öffnungszeiten:

Wald: Tel. 07578/634 Fax: 07578/1785
Montag, Dienstag 10.00 - 11.30 Uhr (Frau Heim)
Freitag 16.00 - 18.00 Uhr (Frau Heim)

Wald: Tel. 07578/634
Freitag 9.00 - 12.00 Uhr (Frau Hübschle)
E-Mail-Adressen:
Frau Heim: pfarramt-heim@kath-wald.de
Frau Hübschle: pfarramt-huebschle@kath-wald.de
Internet-Adresse: www.kath-wald.de

Das Seelsorgeteam:

Dekan Stefan Schmid Tel. 07575/923 448 0
eMail: stefan.schmid@dekanat-sigmaringen-messkirch.de
Diakon Bernd Lernhart Wald Tel. 07578/2800
Gemeindefref. E. König Aftholderberg Tel. 07552/7595
eMail: gref-sse-wald@t-online.de

In seelsorgerlichen Notfällen versuchen Sie es bitte unter:

Dekan Stefan Schmid Tel. 07575/923 448 16
Pater Joseph, Sauldorf Tel. 07578/933 60 60
Vikar Francesco Durante Tel. 07575/926 89 55

Spendenkonto bei der Volksbank Meßkirch:

Kontoinhaber: **Röm.-kath. Kirchengemeinde Wald**
IBAN: **DE 81 6936 2032 0001 9798 09.**

Bitte geben Sie unbedingt den Verwendungszweck an:
z.B. „**Kirchturmrenovation Großschönach**“

Verwaltungsbeauftragter:

Anton Meßmer Tel. 0171/56 25 227
Anwesenheit im Pfarrbüro Wald:
Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
anton.messmer@vst-sigmaringen.de

Datenschutzbeauftragter

Herr Alexander Kalinasch
Alexander.kalinasch@ordinariat-freiburg.de

Hospizgruppe Pfullendorf

Einsatzleitung Mobil Tel. 0172/77 58 681

Gruppe für Trauernde in Pfullendorf

....und plötzlich bist Du allein.....

Trauercafé im Freiraum (Hauptstr. 32, 72488 SIG- Laiz)
Immer 2. Donnerstag im Monat von 16.30 – 18.30 Uhr
Nähere Informationen x.kraemer@kath-sigmaringen.de
Ev. Pfarramt Pfullendorf, Tel. 07552/8163
Kath. Pfarramt Pfullendorf, Tel. 07552/922840



Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 (kostenlos)
Homepage: www.telefonseelsorge.de
Dort gibt es ein e-Mail-Formular für Anfragen per Internet.

KAB

Katholische Arbeitnehmer Bewegung
„Rat und Hilfe“ Arbeits- und Sozialrecht
kostenlose Hotline Tel. 0800/72 88 44 533
werktags 17:00-19:00 Uhr
www.kab-rat-und-hilfe.de



Informationen für die Seelsorgeeinheit

Erstkommuniontag am 12. Juni um 10 Uhr in Großschönach

Name:	Pfarrei:
Bernauer Hannes	Aach-Linz
Dambacher Felix	Aftholderberg
Fiesel Max	Aach-Linz
Klaiber Elias	Großschönach
König Lotta	Aftholderberg
Leopold Sophie	Aftholderberg
Lohr Carla	Aach-Linz
Möhrle Ben	Großschönach
Muffler Marla	Großschönach
Schempp Samuel	Aftholderberg
Schmid Max	Großschönach
Schönbucher Sophie	Großschönach
Specker Lisa-Marie	Aach-Linz
Wypior Arjen	Aftholderberg
Wypior Helen	Aftholderberg

Erstkommunion am 13. Juni um 10 Uhr in Walbertsweiler

Name:	Pfarrei:
Blum Mia	Walbertsweiler
Halmer Felix	Walbertsweiler
Jäger Lilly	Walbertsweiler
Maier Nico	Walbertsweiler
Schuster Linda	Sentenhart
Utz Fabienne	Walbertsweiler
Wächter Dean	Walbertsweiler
Willibald Emilia	Sentenhart

Erstkommunion am 19. Juni um 10 Uhr in Großschönach

Name:	Pfarrei:
Barcena Garcia Colin	Herdwangen
Campbell Melissa	Herdwangen
Hagge Ben	Herdwangen
Herr Nicole	Herdwangen
Herrmann Jakob	Herdwangen
Human Anna	Herdwangen
Keller Julian	Herdwangen
Kelly Kieran	Herdwangen
Parker Mason	Herdwangen
Schmid Hannah	Herdwangen
Schmidt-Rüdt Jonah	Herdwangen
Stalder Isabelle	Herdwangen

Erstkommunion am 20. Juni um 10 Uhr in Wald

Name:	Pfarrei:
Alkan Mio	Wald
Fox Paul	Wald
Lernhart Lea	Wald
Kiermasch Samuel	Wald
König Elia	Wald
Meinhard Domenik	Wald
Straub Moritz	Wald

Eröffnung des Pilgerbüros der Beuroner Jakobspilger Gemeinschaft

Die Beuroner Jakobspilger Gemeinschaft startet in das Pilgerjahr mit der Eröffnung des Beuroner Pilgerbüros in der Ortsmitte. Infolge der Einschränkungen der Corona Pandemie konnte das Pilgerbüro erst am Samstag, den 29. Mai 2021 um 14.30 Uhr eröffnet werden. Hier können Pilger Beratungen zu den Pilgerwegen, einen Pilgerausweis sowie weitere Literatur und Pilgerführer mit Karten und Zimmernachweisen, erhalten. – Eine Pilgergruppe



Foto: Doris Kurz

nahm bereits mit Bruder Jakobus Kaffanke OSB den sogenannten „Schwabenberg“ von Konstanz zum Kloster Maria Einsiedeln unter die Füße. In sechs Tagesetappen erreichten die 10 PilgerInnen das alte Benediktinerkloster, das aus der Einsiedelei des Heiligen Meinrad im 8. Jahrhundert entstand am Pfingstsonntag.

Weitere Pilgereien auf der „sog. Via Beuronensis“ sind im Jahr 2021 geplant und werden nach den Möglichkeiten der Pandemie durchgeführt. Höhepunkt des Jahres wird das Jakobusfest am 25. Juli sein.

Über die Veranstaltungen wird in der regionale Presse und in den Amtsblättern informiert. Weitere Informationen erfolgen über die Homepage www.via-beuronensis.de

Beuroner Jakobspilger Gemeinschaft
Vorsitzender und Pressewart, Br. Jakobus Kaffanke OSB
Klaus St. Benedikt, 88634 Großschönach
Fax 07552/91072



Evang. Kirchengemeinde Ostrach und Wald

Evangelisches Pfarramt Ostrach und Wald
Pfarrer Michael Jung
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 3, 88356 Ostrach
Telefon 07585 2315, Fax 07585 3240
E-Mail: pfarramt.ostrach@elkw.de
Homepage: www.ostrach-wald-evangelisch.de
Terminvereinbarungen mit Pfr. Jung sind jederzeit via Telefon oder Email möglich

Präsenzzeiten im Pfarramts-Sekretariat

Dienstags 15:30 – 17:30 Uhr (Ramona Keller)
Donnerstags 09:00 – 10:00 Uhr (Franziska Fischer)
E-Mail: sekretariat.ostrach@elkw.de

Wir feiern Gottesdienste unter Einhaltung der aktuellen Hygieneregeln (derzeit noch mit Maske, ohne Singen), bei schönem Wetter im Pfarrgarten. Bei schlechtem Wetter haben in Ostrach 25 Personen Platz in der Kirche, in Wald 15.

In Wald sind die älteren Gottesdienstbesucher gebrechlicher geworden. Derzeit feiern wir dort Gottesdienste am 2. und 4. Sonntag im Monat „auf Anfrage,“. Wenn mindestens 2 Personen bis Samstagmittag telefonisch oder per Email im Pfarramt angemeldet werden, findet ein Gottesdienst in Wald statt.

Termine

Donnerstag, 10. Juni

Evangelische Christuskirche Ostrach
20.00 Uhr Kirchengemeinderatssitzung
Interessierte Zuhörer sind zum öffentlichen Teil immer willkommen.

Sonntag, 13. Juni

Evangelische Christuskirche Ostrach
9.00 Uhr Liedermacherin-Gottesdienst mit Omnitah (Jung)
Klosterkapelle Wald
11.00 Uhr Gottesdienst (Jung) – auf Abruf!

Sonntag, 20. Juni

Evangelische Christuskirche Ostrach
10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. i. R. H. Bürk)
(die Kollekte ist für die Diakonie in der Landeskirche bestimmt)



**Musikerin- und Liedermacherin-
Gottesdienste
mit Omnitah
in der Christuskirche Ostrach**

Termine: 13. Juni 2021
04. Juli 2021
19. September
je um 10 Uhr

In Zeiten, in denen wir als Gemeinde noch nicht singen dürfen, laden wir mit Omnitah eine Musikerin und Singer-Songwriterin aus der Region ein, die mit ihrer Musik und Ihren Liedern ausdrückt und dem Raum gibt, was viele von uns beschäftigt. Lieder, Bibeltext und Predigt werden sich auf einander beziehen.

Bei problematischem Wetter sind die Gottesdienste in der Kirche. Bei Inzidenzen unter 100 haben wir Platz für 25 Personen, bei Inzidenzen über 100 nur für 12 Personen.
Anmeldung im Ev. Pfarramt bis Samstagmittag empfiehlt sich.

Bei gutem Wetter finden die Gottesdienste im Kirchengarten statt, wo (mit Abstand) deutlich mehr Menschen Platz finden.

www.omnitah-music.com

Ev. Pfarramt Ostrach und Wald, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 3, 88356 Ostrach, Tel. 07585-2315, Email pfarramt.ostrach@elkw.de
www.ostrach-wald-evangelisch.de

Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

Wochenspruch: Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken.

(Matthäus 11,28)

Sonntag, 13. Juni 2021 (2. Sonntag nach Trinitatis-Dreieinigkeit)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin Anja Kunkel)

Wir freuen uns, in der Heilandskirche wieder Gottesdienst zu feiern.

Bitte denken Sie daran, für den Gottesdienst eine medizinische Maske aufzusetzen.

Es besteht keine Testpflicht.

Unsere Kirche ist für einen Besuch und ein persönliches Gebet täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet.

Weiterhin besteht die Möglichkeit, eine Kerze in der Kirche anzuzünden.

In den Medien gibt es eine große Auswahl an Gottesdiensten. Nähere Informationen dazu finden Sie auch auf unserer Homepage: www.ev.kirche-messkirch.de.

Ihre Anja Kunkel, Pfarrerin

Vorankündigung:

Gottesdienst am 20.6. auf der Landesgartenschau

Am Sonntag, den 20. Juni um 10 Uhr feiert Pfarrerin Anja Kunkel zusammen mit unserem Posaunenchor einen Gottesdienst auf der Hauptbühne der Landesgartenschau in Überlingen. In Meßkirch findet an diesem Tag kein Gottesdienst statt.

Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht oder anbieten kann melde sich bitte im Pfarramt.

Bitte beachten Sie, dass Sie vorher eine Karte mit Zeitfenster bei der Landesgartenschau buchen.

Zum Einlass müssen Sie geimpft, genesen oder getestet sein. Test Möglichkeiten gibt es vor Ort.

Es wäre schön, bei diesem Anlass Menschen aus unserer Gemeinde zu treffen.

Vereinsmitteilungen

**Musikverein Wald e.V.**

„Ohne Musik wäre das Leben ein Irrtum“ – das ist das Motto unseres Musikverein Wald e. V.

Möchtest Du nicht auch zu uns kommen? Denn auch Du kannst musizieren!

Wir möchten Dich und Deine Familie für Musikunterricht in unserem Musikverein Wald begeistern.

Was bieten wir in Kooperation mit der Musikschule Gutgsell an?

- „Tönchen“: Musikfantasie für Kinder ab 3 Jahren – die musikalische Früherziehung
- „HaddeDuddel“: Blockflötenausbildung ab 5 Jahren
- „O-Ton“: der Instrumentalunterricht zum Erlernen eines Instruments
- „Reloaded“: der Wiedereinstieg nach einer längeren Musik- und Instrumentalpause.

Haben wir bei Dir die Sehnsucht nach der Musik geweckt?

Informiere Dich unverbindlich am 16. Juni, 19:30 Uhr bei uns und melde Dich einfach an - bei Jürgen Schatz, Dirigent, dirigent@musikverein-wald.de oder schau auf unserer Homepage www.musikverein-wald.de vorbei.

DU

KANNST DAS AUCH

jetzt informieren!



**Selbst musizieren ist wie
Balsam für die Seele.**



**Unsere neuen Kurse starten
online oder vor Ort.**

Komm vorbei!

Infoveranstaltung am

16. Juni, 19:30 Uhr

Anmeldung:

dirigent@musikverein-wald.de



Turn- und Sportverein 1924 Wald

Waldsportpfad und TSV Anschaffung:

Die TSV Senioren waren wieder fleißig, sie haben den ganzen Rundkurs angepasst, damit wir mit unserem neuen Quad und Mulcher gut durchkommen. Ebenso wurden einige Stationen instandgesetzt und bei der Station Rumpfkreisen neue Sitzgelegenheiten aufgebaut.

Somit konnten wir nun mit unserer Anschaffung den ganzen Rundkurs mulchen und die Senioren unterstützen.

Der Spendenaufruf für unsere Anschaffung läuft nun schon einige Wochen, deshalb wollen wir euch an dieser Stelle den aktuellen Stand mitteilen.

Der Spendenaufruf für unsere Anschaffung läuft nun schon einige Wochen, deshalb wollen wir euch an dieser Stelle den aktuellen Stand mitteilen.

Zuschüsse in Höhe von 7.810 € sind geflossen oder zugesagt. Geplant waren hier 9.000 €.

Bisher sind Spenden in Höhe von 7.870 € eingegangen. Gehofft hatten wir hier auf 8.000 €.

Da die tatsächlichen Anschaffungskosten etwas höher liegen - aufgrund benötigtem Zubehör und Kauf bei lokalen Firmen - beträgt die Eigenbeteiligung z.Z. 10.500 €. Geplant hatte wir mit 8.000 €. Einige Anfragen auf Spenden und Zuschüsse laufen noch.

Somit möchten wir uns bei allen SpenderInnen recht herzlich bedanken. Wir sind begeistert von eurer Hilfe. Wenn ihr erste Ergebnisse sehen wollt, einfach den Waldsportpfad besuchen.

Über weitere Spenden freuen wir uns natürlich auch:

TSV 1924 Wald e.V

IBAN: DE73 6936 2032 0072 1220 11

Betreff: Spende TSV Outdoor

Wir werden nun den nächsten Schritt der Anschaffung gehen und das Loipenspurgerät kaufen.



Bericht und Bilder: Edgar Utz

Wiederaufnahme des Sportbetriebs für alle Altersgruppen

Liebe Vereinsmitglieder, wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass wir – unter Berücksichtigung der aktuellen Öffnungsschritte und Hygienemaßnahmen - wieder mit unserem Sportprogramm beginnen können. Die aktuellen Voraussetzungen, das Sportprogramm sowie die Kontaktdaten unserer ÜbungsleiterInnen findet ihr auf unsere Homepage unter www.tsvwald.de

Wir freuen uns, wenn ihr wieder dabei seid!

Eure Vorstandschaft mit allen ÜbungsleiterInnen und HelferInnen

Bericht von Edgar Utz



Deutsches Rotes Kreuz

Bereitschaft Walbertsweiler

Am 31.05.2021 fand unser zweiter Blutspendetermin in diesem Jahr statt. Trotz Pfingstferienbeginn und weiterhin bestehenden Corona-Auflagen erschienen 219 Spendenwillige in der Zehndörfer-Halle in Wald. Aus gesundheitlichen Gründen durften 6 Personen kein Blut spenden, weswegen 213 Konserven gefüllt werden konnten. Dieses Mal gab es 12 Erstspender.

Obwohl Corona in aller Munde ist, sind auch weiterhin verunfallte Personen und auch Krebspatienten auf Bluttransfusionen angewiesen. Aus diesem Grund möchten wir uns recht herzlich für Ihre Spende bedanken. Ihre Spende kann Leben retten!

Sandra Richter
Schriftführerin

Wissenswertes / Aktuelles

Orgelkonzert mit Franz Raml in Kloster Wald am Sonntag, 13. Juni

Neuer Öffnungsschritt – Konzerte wieder möglich

„Werde munter mein Gemüthe“ – eine Variation von Pachelbel – ist der Titel eines Orgelkonzertes, das der Kreuzer-Chor Meßkirch am kommenden Sonntag in Wald organisiert. Dieser Titel steht sinnbildlich für einen Neuanfang nach der langen Zeit des Stillstands.

Franz Raml, Dirigent des Chors und Organist, wird am 13. Juni zweimal konzertieren, um 17.00 Uhr und um 18.00 Uhr, auf der Aichgasser-Orgel in der Klosterkirche Wald.

Die Choraktivitäten des Kreuzer-Chores sind bis jetzt zum Stillstand gekommen. Ein Orgelkonzert bietet eine schöne Möglichkeit, wieder Musik live zu hören. Schon im Oktober 2020 konnten die Besucher der vollbesetzten Konzerte das Können von Franz Raml genießen, der als Organist überregional bekannt ist.

Franz Raml hat Kirchenmusik mit Abschluss A-Prüfung auf der Orgel an den Musikhochschulen Detmold und München studiert und hat anschließend ein dreijähriges Studium bei Ton Koopman in Amsterdam in den Fächern Barockorgel, Cembalo, und historischer Aufführungspraxis angefügt. Von 2005-2010 leitete er die Orgelakademie Oberschwaben.

Es werden Werke von Johann Pachelbel, Dietrich Buxtehude, Johann Fischer und Johann Sebastian Bach aufgeführt werden. Wegen der coronabedingt eingeschränkten Besucherzahl wird das Konzert zweimal aufgeführt werden, um 17.00 Uhr und um 18.00 Uhr.

Es gelten die drei Regeln (geimpft, getestet oder genesen) und Maskenpflicht für die Besucher. Coronatest ist vor Ort möglich. Der Eintritt ist frei, aber es wird um Spenden für die Chorkasse gebeten. Für den Chor fallen zur Zeit alle Einnahmen durch Veranstaltungen und Auftritte weg, die Kosten aber bleiben.

Geomantische Gartenführung

Im Lebensraum-Garten Hohenfels ist am So. 13. Juni und am So. 27. Juni jeweils um 14 Uhr Gelegenheit an einer der beliebten Geomantischen Gartenführungen teilzunehmen. Mit Sandra Ties, Geomantin aus Überlingen, kann der Garten als lebendiger Organismus mit Energiezentren,- Plätze die uns Lebensenergie zuführen können, erlebt werden. Natürliche- und vom Menschen gestaltete Kraftplätze werden vorgestellt. Weitere Themen sind die „Kraft der Steine„und ihre Anwendung zur Stärkung von Pflanzen sowie Lebensenergie erzeugende Objekte und ihre Aufstellung im Garten.

Weitere Informationen und Anmeldung:

www.lebensraum-garten.net oder Tel. 07557- 820808

Kostenloser Workshop zu sozialen Netzwerken

Welches soziale Netzwerk passt zu meinem Verein, wie erarbeite ich eine Social MediaStrategie? Der Workshop Dein Verein macht sich bekannt: Soziale Netzwerke, den die Initiative Deutschland sicher im Netz e. V. am 17.06., 17-19 Uhr, online anbietet, will Vereine und ehrenamtlich Engagierte dabei unterstützen, die sozialen Medien für sich zu nutzen. Veranstalter ist die Regionalgeschäftsstelle Bodensee-Oberschwaben im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Weitere Infos und Anmeldung unter www.paritaetbw.de/dina-bos.

Haus der Natur Beuron

Mühlheim. Naturschutzgebiet Kraftstein - Bunte Wacholderheide.

Freitag, 11. Juni, 15 Uhr (Anmeldung bis 10.06.)

Der Kraftstein ist ein ganz besonderes Naturschutzgebiet – es ist die größte zusammenhängende Wacholderheide im Regierungsbezirk Freiburg. Die Kombination aus bunten Weiden und über die Fläche verstreuten Bäumen schafft einen wertvollen Lebensraum. Selbst seltene Arten wie Raubwürger und Heidelerche kommen hier vor. Um diesen Lebensraum mit seinen Bewohnern zu erhalten, bedarf es regelmäßiger Pflege. Der Landschaftserhaltungsverband Tuttlingen (LEV) berichtet bei der Exkursion über die Be-

sonderheiten des Naturschutzgebietes, die durchgeführten Pflegemaßnahmen und die Arbeit des Vereins an sich. Teilnahme nur mit Test-/Impf-/Genesenen-Bescheinigung; Treffpunkt: Wanderparkplatz Kraftstein; Leitung: Thomas Stehle, LEV Tuttlingen; keine Gebühr; Anmeldung bis 10. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Projekt zur Förderung der Artenvielfalt in der Landwirtschaft - Der Gallushof.

Sonntag, 13. Juni, 10 Uhr (Anmeldung bis 10.06.)

Dass man die Artenvielfalt auf landwirtschaftlichen Flächen mit gezielten Maßnahmen erhöhen kann, ohne die Ertragsfähigkeit spürbar zu beeinträchtigen, das möchte das Projekt zur Förderung der Artenvielfalt in der Landwirtschaft zeigen. Auf dem Gallushof lernen wir unterschiedliche Arten und ihre Ansprüche an den Lebensraum kennen. Bei der Exkursion über die Hofflächen wird erläutert, wie diese Arten durch gezielte Maßnahmen unterstützt werden können und wie sich somit die Artenvielfalt auf landwirtschaftlichen Betrieben insgesamt positiv beeinflussen lässt. Teilnahme nur mit Test-/Impf-/Genesenen-Bescheinigung; Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben; Leitung: Ute Radatz und Samantha Giering, Naturschutzzentrum Obere Donau; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 10. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Reichenbach. Das Gras wachsen hören und die Blumen blühen sehen: Warum es sich lohnt, sich mit einer Wiese zu beschäftigen.

Sonntag, 13. Juni, 15 Uhr (Anmeldung bis 10.06.)

Die typische Grünfläche in Deutschland muss vor allem eines: funktionieren. Ob als Untergrund für ein Fußballspiel, als Anlage für Golfer, als Erholungsareal für gestresste Städter oder als pflegeleichter Rasen für Hausbesitzer. Wie anders ist dagegen das Grün auf einer naturnahen Wiese! Da wachsen die buntesten Blumen. Da flattern die seltensten Falter. Da duftet es allenthalben nach einem anderen Kraut. Eine Wiese ist im Idealfall keine grasbewachsene Einöde, sondern ein Hort der Artenvielfalt. In etwa 1,5 Stunden mit der Diplom-Forstwirtin Judith Engst lernen wir die Besonderheiten kennen, die diesen speziellen Lebensraum ausmachen. Teilnahme nur mit Test-/Impf-/Genesenen-Bescheinigung; Treffpunkt: Reichenbach, Kirche/Rathaus; Leitung: Judith Engst; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 10. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Kolbingen. Die Heilkraft der Pflanzenseelen.

Sonntag, 13. Juni, 9:30 Uhr

Die Teilnehmenden entdecken die Wildkräuter der schwäbischen Flora. Bei einem Rundgang entlang heimischer Flure begegnen ihnen interessante Kräuter. Sie lernen die Pflanzenseelen dieser Kräuter und ihre vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten kennen. Sagenumwobene Märchen zu den auserwählten Pflanzen ergänzen diese schöne Wanderung. Dauer: ca. 2 Stunden; Teilnahme nur mit Test-/Impf-/Genesenen-Bescheinigung; Treffpunkt: Sportplatz Rotlaub Kolbingen; Anmeldung und Informationen beim Wanderführer Hildebert Hipp, Tel. 07463/8641 oder hipp.hildebert@t-online.de.

Harthausen. Naturpark-Vespertour.

Sonntag, 20. Juni, 9:30 – 13 Uhr (Bestellung bis 16.06.)

Auf der Naturpark-Vespertour können die Erzeuger von regionalen Lebensmitteln besucht, die schönsten Gegenden des Naturparks entdeckt und unterwegs ein Naturpark-Vesper genossen werden. Die Vespertour startet bei der Ziegenhütte in Winterlingen. Dort werden die vorbestellten Vespertüten am Sonntag, 20. Juni in der Zeit von 9:30 bis 13 Uhr ausgegeben. In der Tüte befindet sich neben allerlei regionalen Leckereien auch ein Wan-

dervorschlag für eine 9,5 km lange Tour. Am Weg gibt es mehrere Möglichkeiten, Rast einzulegen. Natürlich kann man das Vesper auch einfach so genießen – aber nach ein wenig Bewegung schmeckt es doch gleich viel besser. Treffpunkt: Ziegenhütte, Harthausen; Kosten: Vespertüte für Erwachsene 13,- €, für Kinder (bis 12 Jahre) 8,- €. Informationen und Bestellung bis 16. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Den Duft des Sommers einfangen.

Samstag, 26. Juni, 14 bis 16 Uhr (Anmeldung bis 21.06.)
Wer Lavendel, Minze, Oregano liebt, hat vielleicht schon den Wunsch verspürt, den Duft einzufangen. Wie das gelingt, wird in diesem Workshop demonstriert und das ätherische Öl aus Lavendel und einer anderen Pflanze (Minze, Salbei oder Rosmarin) destilliert. Die Gruppe wird 2 Brennvorgänge gemeinsam vorbereiten und durchführen. Jeder erhält eine handgemachte Seife, die mit heimischem, ätherischen Öl beduftet wurde (vorab produziert). Wir lernen, warum uns die Natur diese wundervollen Duftstoffe schenkt und wie wir sie verwenden können. Teilnahme nur mit Test-/Impf-/Genesenen-Bescheinigung; Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Antje Schnellbacher-Bühler; Gebühr: 30,- € inkl. Material; Anmeldung bis 21. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Psychische Gesundheit stärken

Wie stark sind wir wirklich? Wie gehen wir mit Stress, neuen Arbeitssituationen und Rahmenbedingungen um? Diese Fragen kennt in der heutigen Zeit jeder. Manchmal wissen wir nicht, wo uns der Kopf steht. Wo vorher Zuversicht war, ist plötzlich Unsicherheit.

Das Seminar hilft Ihnen mit Achtsamkeitsübungen und Tests, Ihre Wünsche und Bedürfnisse besser kennenzulernen und Ihre persönlichen Schutzfaktoren zu stärken. Dazu gehört auch, Situationen anzunehmen, die nicht zu ändern sind.

Das Seminar besteht aus zwei Blöcken. Dadurch ist die Zeit zur Selbsterfahrung gegeben, sodass man die erlernten Methoden/Übungen in der Praxis testen und während der zweiten Einheit die Erfahrungen/Probleme gemeinsam reflektieren kann.

Zielgruppen:

Das Seminar richtet sich an alle, die ihre Resilienz stärken wollen und die Erkenntnisse aus dem Seminar im Alltag und am Arbeitsplatz umsetzen wollen.

Ziele:

Ziel von „Resilienz stärken“ ist es, die Herausforderungen des Alltags besser zu meistern und dadurch gestärkt durchs Leben zu gehen. Das in dieser Form einzigartige Präventionsprogramm basiert auf den neuesten Erkenntnissen der Resilienz- und Psychotherapieforschung. Es richtet sich an gesunde Menschen jeden Alters.

Dozent: AOK - Die Gesundheitskasse, Armin Briesemeister, Dipl.-Psychologe

Termine: 17.06.2021 und 14.07.2021, jeweils von 09:00 Uhr – 14:00 Uhr

Preis: 195,00 Euro zzgl. MwSt.

Sollte die Veranstaltung aufgrund des Infektionsgeschehens nicht in Präsenz durchführbar sein, wird sie online durchgeführt werden.

Anmeldungen über die Homepage www.innocamp-sigmaringen.de unter dem Reiter „Veranstaltungen“.

SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen:

Auch ambulante Patienten und Patientinnen mit Termin benötigen negativen Test

Zum Schutz der Patienten und Patientinnen und Mitarbeitenden vor einer Corona-Infektion gelten auch für einbestellte Patienten die „3 G“ Zutrittsregelungen.

Einbestellte Patienten und Patientinnen, die zu einem ambulanten Termin in eine der SRH Kliniken in Pfullendorf, Bad Saulgau und Sigmaringen kommen, werden ab Montag, den 07. Juni nach den 3G-Regeln geprüft: Die **3G** stehen für getestet, genesen oder geimpft. Zutrittsberechtigt ist, wer negativ getestet, seit zwei Wochen vollständig geimpft oder von einer Covid-Erkrankung genesen ist. Notfälle sind von dieser Regelung ausgenommen.

Um Wartezeiten zu vermeiden bitten die SRH-Kliniken die Nachweise am Einlass vorzuzeigen. (Negativer-Antigentest, Genesen-Nachweis oder Impfpass)

Die Details der Zutrittsberechtigungen und jeweils geltenden Bestimmungen informiert eine tabellarische Übersicht auf der Homepage www.kliniken-sigmaringen.de.

Die Deutsche Rentenversicherung

Baden-Württemberg informiert:

Ausbildungsplatzsuche zählt für die Rente

Alle, die mit der Schule fertig sind und noch keinen Ausbildungsplatz haben, sollten sich bei der Agentur für Arbeit oder einem Jobcenter melden, dass sie eine Lehrstelle suchen. Dadurch werden Lücken im Versicherungsverlauf vermieden und es entstehen keine Nachteile bei der späteren Rente. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg hin.

Auch ohne Anspruch auf finanzielle Leistungen kann die Zeit der Ausbildungsplatzsuche als so genannte Anrechnungszeit in der gesetzlichen Rentenversicherung berücksichtigt werden. Ange-rechnet wird diese Zeit aber nur, wenn die Schulabgänger zwischen 17 und 25 Jahre alt sind, sich als Ausbildungssuchende melden und die Zeit mindestens einen Kalendermonat andauert.