

Narreneltern



Bild: TSV

Narreneltern 2019: Susanne Keller und KaJo Hübschle



Wald



Glashütte



Hippetsweiler



Kappel



Reischach



Riedetsweiler



Rothenlachen



Ruhstetten



Sentenhart



Walbertsweiler

Amtliche Bekanntmachungen

Wahlhelferinnen und Wahlhelfer für die Wahlen am 26. Mai 2019 gesucht

Für die Europawahl und die Kommunalwahlen am 26. Mai 2019 werden, insbesondere für den Ortsteil Wald, Wahlhelferinnen und Wahlhelfer gesucht. Es handelt sich dabei um eine sehr interessante und kurzweilige Tätigkeit als Mitglied in einem Wahlorgan (Wahlvorstand) oder als Hilfskraft beim Auszählen der Stimmen nach dem Ende der Wahlzeit (18.00 Uhr).

Wer sich für die genannten Wahlen als Wahlhelfer/-in zur Verfügung stellen möchte, wird gebeten sich bei Herrn Wenzler, Tel. 9216-14, zu melden.

Die Gemeinde Wald ist bei der Abwicklung der Europawahl und der Kommunalwahlen auf Ihre ehrenamtliche Mithilfe angewiesen und hofft auf eine zahlreiche Unterstützung.

Bürgermeisteramt



Die Gemeinde Wald sucht zum 01. Mai 2019 oder später einen

Mitarbeiter (m/w/d) für den Gemeindebauhof.

Das Vollzeitverhältnis ist vorläufig befristet bis zum 30.04.2020. Eine Verlängerung des Arbeitsverhältnisses bzw. eine unbefristete Anstellung wird in Aussicht gestellt. Das Aufgabengebiet umfasst alle vielseitigen Aufgaben im gemeindlichen Bauhof. Darunter fällt in den Wintermonaten auch die Durchführung von Winterdienstarbeiten.

Wir erwarten von Ihnen selbständiges Arbeiten und handwerkliches Geschick. Weiter sollten Sie über eine abgeschlossene Berufsausbildung, vorzugsweise im handwerklichen oder gärtnerischen Bereich, verfügen. Der Besitz des Führerscheins der Klasse BE wird vorausgesetzt. Die Vergütung erfolgt nach TVöD.

Wenn Sie Interesse an einer abwechslungsreichen Tätigkeit, zumeist im Freien, in einem kleinen, motivierten Team haben, bewerben Sie sich bitte mit den üblichen Unterlagen bis zum **31. März 2019 beim Bürgermeisteramt Wald, Von-Weckenstein-Straße 19, 88639 Wald.**

Für weitere Auskünfte steht Ihnen gerne Herr Wenzler, Tel. 07578/9216-14 zur Verfügung.

Gemeinde Wald
Landkreis Sigmaringen



Öffentliche Ausschreibung nach VOB

Bauvorhaben: **Neubau Tagespflege und Kindertagesstätte**

Bauherr: Gemeinde Wald, Von-Weckenstein-Str. 19, 88639 Wald

Gewerk: **Spenglerarbeiten**
- Attikaabdeckungen ca. 120 m²
- Doppelstehfalzdeckung Dach und Fassade ca. 215 m²

Ausführungszeit: Mai – Juni 2019

Gewerk: **Gerüstbauarbeiten**
Fassadengerüst freistehend ca. 470 m²
Ausführungszeit: April – August 2019

Gewerk: **Fensterbauarbeiten**
Los 1
Kunststofffenster mit Türen ca. 155 m²
Kästen Sonnenschutz ca. 32 lfm
Los 2
Sonnenschutz als Raffstore ca. 100 m²
Die Fensterbauarbeiten werden losweise vergeben.

Ausführungszeit: Mai 2019

Submission: 28.03.2019 im Rathaus Wald, Sitzungssaal
14.00 Uhr (Spenglerarbeiten), 14.15 Uhr (Gerüstbauarbeiten) und 14.30 Uhr (Fensterbauarbeiten)

Der vollständige Ausschreibungstext kann auf der Homepage der Gemeinde Wald www.wald.net unter der Rubrik „Downloads/Ausschreibungen“ eingesehen werden.

Wald, 06.03.2019

Müller, Bürgermeister

Gemeinde Wald Öffentliche Ausschreibung

Die Gemeinde Wald schreibt folgende Leistung öffentlich aus:

Abholung von Klärschlamm auf der Sammelkläranlage Wald, Transport des Klärschlammes zur Sammelkläranlage Pfulendorf und Abgabe des Klärschlammes

Klärschlammmenge: ca. 1.200 m³ Nassschlamm im Jahr (TS zwischen 3 % und 5 %)

Abfuhrzyklus: ca. alle 6 Wochen

Beginn der Leistung: 01.07.2019

Vertragsdauer: 2 Jahre mit der Option auf Verlängerung

Angebotsabgabe und Angebotseröffnung: Freitag, 29. März 2019, 11.00 Uhr im Rathaus Wald, Zimmer Nr. 16, Von-Weckenstein-Str. 19, 88639 Wald

Zur Eröffnung sind die Bieter oder ihre Bevollmächtigten zugelassen.

Anforderung der Unterlagen ab Montag, 04.03.2019 auf dem Bürgermeisteramt Wald, Zimmer Nr. 16, Von-Weckenstein-Str. 19, 88639 Wald, Tel. 07578/9216-14, Fax 07578/9216-20.

Vergabeprüfstelle: Landratsamt Sigmaringen als Rechtsaufsichtsbehörde

Wald, 21.02.2019

Gemeinde Wald
gez. Müller, Bürgermeister

Frühjahrshäckselaktion 2019

Wiederum möchten wir den Gemeindegewohnern den Service der Schnittgutentsorgung in Form einer Häckselaktion bieten. Da das bisherige „Häckselgrundstück“ im Gewerbegebiet „Geißwiesen“ aufgrund der Baumaßnahme „Neubau eines Mehrgenerationenhauses“ nicht mehr zur Verfügung steht, wird einmalig in Walbertsweiler an der Raster Straße (künftiges Baugebiet „Dampferweg“) eine provisorische Sammelstelle für das Schnittgut eingerichtet. Die Sammelstelle ist mit Trassierband gekennzeichnet. Das in den Gärten angefallene Schnittgut von Bäumen und Sträuchern sowie sonstiges Reisig kann ab dem **15.03.2019** an der Sammelstelle in der Raster Straße angeliefert werden. Bitte achten Sie darauf, dass an der Sammelstelle nur „holzhaltiges“ Pflanzenmaterial abgelagert wird. Für Laub, Heckenschnitt, Gartenabraum und dgl. steht der Grüngutcontainer auf dem Recyclinghof zur Verfügung.

Die Frühjahrshäckselaktion wird voraussichtlich in der Kalenderwoche 15 durchgeführt. **Pflanzenmaterial kann vom 15.03.2019 bis einschließlich Samstag, 06.04.2019, an der Sammelstelle angeliefert werden. Nach dem 06.04.2019 darf kein Pflanzenmaterial mehr angeliefert werden.** Die Häckselaktion wird auch an der Sammelstelle in der Raster Straße stattfinden.

Bitte lagern Sie das Pflanzenmaterial nur in dem abtrassierten Bereich ab. Auch sollten Sie Rücksicht auf nachfolgende Anlieferer nehmen und das Grüngut bei dem bereits abgelagerten Pflanzenmaterial platzsparend aufschichten. **Die Anlieferung von kompletten Wurzelstöcken ist nicht zulässig. Ebenso ist die Ablagerung von Sperrmüll und sonstigem Abfall an der Sammelstelle verboten.**

Für weitere Fragen zur Durchführung und zum Ablauf dieser Häckselaktion steht Ihnen das Bürgermeisteramt, Tel. 9216-14, zur Verfügung.

Bürgermeisteramt

Zweckverband Industriepark nördlicher Bodensee

SATZUNG über die Entschädigung der ehrenamtlichen Tätigkeit in der Fassung vom 20. Dezember 2018

Auf Grund von § 5 Abs. 3 und § 13 Abs. 6 des Gesetzes über die kommunale Zusammenarbeit in Verbindung mit § 4 und § 19 der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg sowie § 14 der Verbandssatzung hat die Verbandsversammlung die Satzung über die Entschädigung für ehrenamtliche Tätigkeit am 20. Dezember 2018 beschlossen:



INDUSTRIEPARK
NÖRDLICHER BODENSEE

§ 1

Entschädigung nach Durchschnittssätzen

1. Die für den Zweckverband ehrenamtlich tätige Personen erhalten den Ersatz ihrer Auslagen und ihres Verdienstaussfalls nach einheitlichen Durchschnittssätzen.
2. Der Durchschnittssatz für die zeitliche Inanspruchnahme beträgt je Stunde 13 Euro.
3. Mit dieser Entschädigung sind auch die Fahrtkosten zu und von den Sitzungen abgegolten.

§ 2

Berechnung der zeitlichen Inanspruchnahme

1. Der für die ehrenamtliche Tätigkeit benötigten Zeit wird je eine Stunde vor ihrem Beginn und nach ihrer Beendigung hinzurechnet (zeitliche Inanspruchnahme). Beträgt der Zeitabstand zwischen zwei ehrenamtlichen Tätigkeiten weniger als eine Stunde, so darf nur der tatsächliche Zeitabstand zwischen Beendigung der ersten und Beginn der zweiten Tätigkeit zugeordnet werden.
2. Die Entschädigung wird im Einzelfall nach dem tatsächlichen und notwendigerweise für die Dienstverrichtung entstandenen Zeitaufwand berechnet.
3. Für die Bemessung der zeitlichen Inanspruchnahme bei Sitzungen ist nicht die Dauer der Sitzung, sondern die Dauer der Anwesenheit des Sitzungsteilnehmers maßgebend. Die Vorschriften des Absatzes 1 bleiben unberührt. Besichtigungen, die unmittelbar vor oder nach einer Sitzung stattfinden, werden in die Sitzung eingerechnet.
4. Die höchstanrechenbare Zeitdauer je Tag beträgt neun Stunden.

§ 3

Aufwandsentschädigung

1. Der ehrenamtlich tätige Verbandsvorsitzende erhält anstatt der Entschädigung nach § 1 dieser Satzung als Ersatz der Auslagen und des Verdienstaussfalls eine Aufwandsentschädigung.
2. Die Aufwandsentschädigung für den Verbandsvorsitzenden beträgt 430,00 Euro/monatlich.
3. Mit dieser Entschädigung sind neben der Teilnahme an den Sitzungen auch die Fahrtkosten zu und von den Sitzungen abgegolten.

§ 4

Fahrtkostenerstattung

Bei auswärtigen Dienstverrichtungen – außerhalb von Meßkirch – erhalten ehrenamtlich Tätige neben der Entschädigung nach § 1 Abs. 2 und § 3 Abs. 2 und 3 dieser Satzung eine Fahrtkostenerstattung wie Dienstreisende der Besoldungsgruppe A 8 bis A 16 bzw. eine Wegstrecken- und Mitnahmeentschädigung in entsprechender Anwendung der Bestimmungen der §§ 5 und 6 des Reisekostengesetzes in ihrer jeweiligen Fassung.

§ 5

Inkrafttreten

Diese Satzung ersetzt in vollem Umfang die Satzung vom 27. März 2013 und tritt zum 01.01.2019 Kraft.

Ausgefertigt:
Meßkirch, den 08. März 2019

Gz. Arne Zwick, Bürgermeister
Verbandsvorsitzender

Hinweis gemäß § 4 Abs. 4 der Gemeindeordnung

Die Norm wird hierdurch bekannt gemacht. Eine etwaige Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg (GemO) oder aufgrund der GemO beim Zustandekommen dieser Satzung wird nach § 4 Abs. 4 GemO unbeachtlich, wenn sie nicht schriftlich innerhalb eines Jahres seit der Bekanntmachung dieser Satzung gegenüber der Gemeinde, bzw. dem Zweckverband geltend gemacht worden ist; der Sachverhalt, der die Verletzung begründen soll, ist zu bezeichnen. Dies gilt nicht, wenn die Vorschriften über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung bzw. Anzeige oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind oder die Rechtsaufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder ein Dritter den Mangel gerügt hat.

den 15. März 2019

gz. Arne Zwick, Bürgermeister
Vorsitzender des Zweckverbands

Ölunfall in Walbertsweiler

Am vergangenen Mittwochabend musste die Feuerwehr zur Beseitigung einer Ölspur in der Straße „Im Oberdorf“ ausrücken. Die ca. 0,4 m breite Ölspur zog sich auf einer Länge von über 250 m hin. An den Glascontainern war ein ca. 4 m² großer Ölfleck. Vermutlich ist das schadhafte Fahrzeug dort abgestellt worden. Die Kosten für die Beseitigung der Ölspur dürften über 500,00 € liegen. Leider hat sich der Verursacher der Ölspur nicht gemeldet.

Wer hat am Mittwochnachmittag, 06.03.2019, entsprechende Beobachtungen gemacht? Sachdienliche Hinweise werden erbeten an das Bürgermeisteramt Wald, Tel. 9216-14.

Geschwindigkeitsmessungen durch die Stadt Pfullendorf im Monat Februar

Messort	Dauer	Fahrzeuge	Verstöße	Quote	Höchstgeschw.
Wald	3:00 h	310	26	9,0%	76 km/h
Von-Weckenstein-Straße 08.02.					
K 8271 Sentenhardt-Rast 18.02.	3:30 h	223	25	11,2%	143 km/h
Glashütte Krauchenwieser Straße 19.02.	3:00 h	111	8	7,2%	68 km/h

Veröffentlichung der Tagesordnung zur Jahreshauptversammlung

Wir weisen darauf hin, dass die Tagesordnung zu den Jahreshauptversammlungen nur **einmalig** veröffentlicht werden kann. In der Woche des Termins kann dann gerne noch ein kleiner Hinweis (mit Verweis auf die KW in der die Tagesordnung veröffentlicht wurde) erfolgen.

Sollte wider Erwarten durch Ihre Vereinssatzung ausdrücklich eine Mehrveröffentlichung notwendig sein, so bitten wir Sie, uns die Satzung entsprechend vorzulegen.

Wir bitten um Verständnis und Beachtung!



Landkreis
Sigmaringen

Landratsamt Sigmaringen

Arbeitskreis Verkehrssicherheit bietet eintägige Verkehrssicherheits- trainings für Motorrad- und Roller- fahrer an

Zu Beginn der diesjährigen Motorradsaison bietet der Arbeitskreis Verkehrssicherheit in Zusammenarbeit mit dem Fahrerschulverband im Landkreis ein Motorrad-Sicherheitstraining an. Dabei wird vermittelt, wie Gefahren im Straßenverkehr rechtzeitig erkannt und wie in kritischen Situationen richtig reagiert werden kann.

Das Motorrad-Sicherheitstraining findet jeweils eintägig am **04. und 05. Mai, am 12. Mai sowie am 30. Juni 2019** auf dem Übungsplatz der Albkaserne in Stetten a. k. M. statt.

Für 18- bis 25-Jährige kostet der Kurs 50,00 €, da der Landkreis einen Anteil der Kosten übernimmt, für ältere Personen 80,00 €. Für einen Aufpreis von 20,00 € wird eine Vollkasko-Versicherung mit einer Selbstbeteiligung im Schadensfall von 300,00 € angeboten. Am Sicherheitstraining kann jeder Führerscheininhaber teilnehmen, der im Besitz der Führerscheinklasse A, A1 oder AM ist und dessen Motorrad bzw. Roller zum Straßenverkehr zugelassen und verkehrssicher ist, den gesetzlichen Anforderungen entspricht und den vorgeschriebenen Versicherungsschutz aufweist. Das Tragen von Sicherheitskleidung ist Pflicht.

Anmeldungen nimmt Astrid Fetscher per E-Mail an info@reichert-fahrschule.de entgegen. Bei der Anmeldung sind Name, Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum, Kennzeichen, Motorradmarke, bisher gefahrene Gesamtkilometer und Fahrerfahrung in Jahren anzugeben.

Informationen:

Der Arbeitskreis Verkehrssicherheit setzt sich aus Vertretern des Landratsamtes Sigmaringen, der Polizei, dem DRK Kreisverband, der Kreisverkehrswacht, der Verkehrsbehörden und örtlichen Fahrschulen im Landkreis Sigmaringen zusammen.

Müllabfuhrtermine

Gelber Sack

Der „Gelbe Sack“ wird in der gesamten Gemeinde Wald am Montag, den 18.03.2019 abgeholt.

Müllabfuhr

Die Müllabfuhr wird in der gesamten Gemeinde Wald am Freitag, den 22.03.2019 durchgeführt.

Ende des amtlichen Teils

**Ärztliche Notfalldienste /
Allgemeine Hilfsangebote**

Falls der **Hausarzt** nicht zu erreichen ist, ist der ärztliche Sonntags- und Bereitschaftsdienst zu erfahren bei der Servicenummer 0180-1929265

Rettungsdienst: 112
 Allgemeiner Notfalldienst: 116117
 Kinderärztlicher Notfalldienst: 01801 929 345
 Kinder- und Jugendärztliche
 Notfallpraxis Singen: 01806 077312
 Augenärztlicher Notfalldienst: 01801 929 340
 HNO-ärztlicher Notfalldienst: 0180 6077211

Sigmaringen
 (Allgemeiner Notfalldienst) Krankenhaus Sigmaringen, Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen
 Sa, So und FT 08-22 Uhr

Öffentlich zugänglicher Defibrillator

Im Falle eines Herzstillstandes ist schnelle Hilfe zwingend. Ein auch für Laien leicht benutzbarer Defibrillator ist seit einigen Jahren im Kassenbereich der Volksbank Meßkirch Zweigstelle Wald, Hohenzollernstraße 38 angebracht.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Der zahnärztliche Notfalldienst ist zu erfahren bei der Servicenummer 01805-911660 (0,14 E/Min, Mobilfunkpreise nach Bandansage)

Apotheken

am Samstag, den 16.03.2019

Apotheke Dr. Vetter
 von 16.03.2019, 08:30 Uhr bis 17.03.2019, 08:30 Uhr
 Tuttlinger Str. 7, 78333 Stockach
 Tel. 07771 - 69 00

am Sonntag, den 17.03.2019

Central-Apotheke Pfullendorf
 von 17.03.2019, 08:30 Uhr bis 18.03.2019, 08:30 Uhr
 Hauptstr. 40, 88630 Pfullendorf
 Tel. 07552 - 52 12

Familienpflege im ländlichen Raum Dorfhelferinnenstation Wald

Einsatzleitung Frau Christa Riffler,
 Tel. 07775-938934, Fax 07775-938932

Seniorenzentrum Haus St. Bernhard

Sägewiesen 1
Liebevolle Pflege und Betreuung
 Kurzzeit- oder Dauerpflege
 Wohnbereich für demente Menschen
 Offener Mittagstisch
 Beratungsdienst auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause.
 Viele verschiedene offene Angebote im Haus
 Tel: 07578 / 92179-0

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf
 Freundliche und gute Pflege aus der Nachbarschaft.
 Tel. 07552-9337790, Fax: 07552-9337799

Sozialstation St. Elisabeth e.V. Pfullendorf-Ostrach-Wald

Rufbereitschaft rund um die Uhr, Tel. 07552-1212

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

Hofstraße 12, 88512 Mengen
 Tel.: 07572-7137368, sowie 07572-7137372 und 07572-7137431
 E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
 Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 9.30 – 11.30 Uhr
 nachmittags: Do 16.00 – 17.30 Uhr
 Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Nachbarschaftshilfe des caritativen Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald

Einsatzleitung und Anforderung
 Andrea Eul, Tel. 07552 / 93 580 55, Fax 07552 / 93 580 56
Öffnungszeiten im Büro Pfarrhaus Aach-Linz:
 Mittwoch 14.30 bis 16.30 Uhr
 E-Mail-Adresse: carifoe-nbh@t-online.de

Caritasverband Sigmaringen Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG) Tel. 07571-73010

Tierärztlicher Sonntagsdienst

Jeden Sonn- und Feiertag
 Frau Tierärztin Bernauer, Rengetsweiler, Tel. 07578-9339300
 Herr Tierarzt Dr. Mühling, Hohenfels-Kalkofen, Tel. 07557-157

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Donnerstags von 15.00 – 18.00 Uhr
 Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
 Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen
 Tel. 07571/1026415

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen)
 IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen
 Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
 Tel. 07571/730155
 E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Hebammensprechstunde

Kostenlose Einzelberatung für (werdende) Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr
 Sprechzeit: Dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr (ohne Überweisung, ohne Terminvereinbarung)
 Im Fachbereich Gesundheit des Landratsamtes Sigmaringen, Hohenzollernstr. 12, 72488 Sigmaringen
 Anschließend 12:00 bis 12:30 Uhr telefonische Sprechstunde unter: Telefon: 07571 102-4266
www.landkreis-sigmaringen.de/hebammensprechstunde

Jubilare

Wir gratulieren unseren Jubilaren:

am 16.03.2019

Frau Walli Ritter, Hippetsweiler, zum 80. Geburtstag

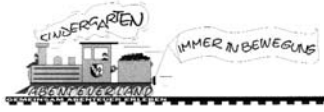
am 20.03.2019

Frau Resmigül Cosar, Ruhestetten, zum 70. Geburtstag



Herzlichen Glückwunsch!

Kindergartennachrichten



Auch in diesem Jahr haben die örtlichen Narren den Kindergarten ABENTEUERLAND besucht um sich in kleiner Runde vorzustellen.

Im Flur wurde gemeinsam gesungen und sich mit einem lauten „WALD-GOISCHDER“, „WALD-HEXEN“ und RÄLLE-KOPF“ auf die Fasnacht eingestimmt.



Es wurde etwas über den jeweiligen Verein erzählt und die Häser gezeigt. Die Kinder hatten die Möglichkeit ganz nahe an die Narren heran zu treten und sich die Häser genauer anzuschauen und zu berühren. Am Ende wurde von den Narren Süßigkeiten an die Kinder verteilt, welche mit nach Hause genommen werden durften.

Der Elternbeirat



Bilder: Braun
Text: Elternbeirat Braun



Kindergarten Villa Kunterbunt Ruhebetten

Schaden im Kindergarten Ruhebetten

Der Sturm hat am letzten Wochenende die Tür des Gartenschranks beim Kindergarten Ruhebetten weggerissen. Dies konnte passieren, weil offensichtlich jemand über das Wochenende auf dem Kindergartenengelände war, und die Türe aufgemacht hat. In letzter Zeit stellen die Erziehrinnen des öfters fest, dass nach dem Wochenende Spielzeug im Sandkasten liegt, daher der Hinweis: der Kindertenspielplatz ist KEIN öffentlicher Spielplatz, weshalb außerhalb der Öffnungszeiten des Kindergartens auch das Gelände geschlossen ist. Schon aus haftungsrechtlichen Gründen ist eine andere Regelung nicht möglich. Wir dürfen die Eltern darum bitten, darauf zu achten, dass ihre Kinder das Kindergartenengelände außerhalb der Öffnungszeiten nicht zum Spielen nutzen!



Bild: Frau Röhm



DIE BÜCHEREI

KÖB Wald | Von-Weckenstein-Strasse 8 | 88639 Wald
(im Untergeschoss des Pfarrhauses)
Tel.: 07578/933133 während den Öffnungszeiten
Tel.: 07578 / 1512 | Fax: 07578 / 1512
mediothek-wald@gmx.de
www.kath-wald.de
www.wald-hohenzollern.de/unsere-gemeinde
www.bibkat.de/wald

Bücherei am Sonntag geöffnet

Am Sonntag, den **17.03.2019** ist die Bücherei von **10:15 bis 11:15 Uhr** zur **Ausleihe** geöffnet.

Langer Mittwoch in der Bücherei

Der nächste lange Mittwoch (**Ausleihe von 15:00 – 20:00 Uhr**) in der Bücherei ist am **10. April 2019**

Öffnungszeiten der Bücherei:

sonntags 10:15 bis 11:15 (an Sonntagen mit Gottesdienst in Wald)
 montags 16.00 bis 18:00 Uhr
 mittwochs 17.00 bis 19.00 Uhr
 langer Mittwoch 15.00 bis 20.00 Uhr (den 2. Mittwoch im Monat)

Neue Tonies sind da!

Wir haben unseren Medienbestand vorrübergehend um 10 Tonie-Hörfiguren und eine weitere Toniebox erweitert. Kommen Sie vorbei, entdecken Sie dieses neue Angebot und stöbern Sie auch durch unseren gesamten Bestand von fast 4.000 Medien, davon 21 Toniengeschichten. Die Ausleihe ist kostenfrei.

Die Tonie-Box hat die Form eines Würfels ohne Ecken und Kanten. Sie ist leicht zu bedienen, weich anzufassen, stoßfest und wasserabweisend. Das Bedienkonzept ist einfach, an zwei „Ohren“ kann die Lautstärke verändert werden, durch klopfen bzw. kippen der Box kann vor und zurückgespult werden. Die Eltern können die maximale Lautstärke über eine App einstellen.

Die Tonie-Hörfiguren beinhalten einen ein NFC(Near field communication)-Chip. Wird die Figur auf die Box gesetzt, erkennt sie, welche Geschichte abgespielt werden soll. Die Inhalte der Figuren müssen einmalig über WLAN auf die Box übertragen werden, danach ist zum Anhören, dieser Geschichte keine Internetverbindung mehr notwendig. Die Geschichten können auch über Kopfhörer angehört werden.



Rund um die Uhr digitale Medien ausleihen: der Onleihe-Verbund libell-e.de

Für die Leser der Bücherei Wald ist es jetzt möglich, Bücher, Zeitschriften

und Hörbücher online als **E-Book kostenlos auszuleihen**. Aber weiterhin sind die bekannten Bücher, Hörbücher und Spiele zu den bisherigen Öffnungszeiten in der Bücherei direkt ausleihbar. Für die Onleihe ist ein Internetzugang, ein E-Book Reader oder ein Smartphone oder ein PC sowie die Lesernummer nötig. Stöbern sie unter www.bibkat.de/wald und laden Sie sich Bücher, Hörbücher oder Zeitschriften rund um die Uhr, alle 7 Tage herunter.

Kirchliche Nachrichten

St. Bernhard Wald
 St. Antonius Großschönach
 St. Eulogius Aftholderberg
 St. Gallus Walbertsweiler
 St. Martin Aach-Linz
 St. Peter und Paul Herdwangen
 St. Remigius Sentenhardt

Gottesdienstzeiten 16.03. – 24.03.2019**16.03. Samstag der ersten Fastenwoche**

In jedem Gottesdienst Zählung der Gottesdienstteilnehmer

18.30 Großschönach

Eucharistiefeier am Vorabend –
 2. Opfer Hildegard Simeon

18.30 Herdwangen

Eucharistiefeier am Vorabend – Hubert Schellinger u.
 verst. Angeh. / Jahrtag Elfriede Walk

17.03. Zweiter Fastensonntag

In jedem Gottesdienst Zählung der Gottesdienstteilnehmer

9.15 Wald

Eucharistiefeier – verst. Eltern / verst. Kirchenchormitglieder / Jahrtag Lorenz Weikmann
und Kinderkirche, sh. Info

9.15 Aach-Linz

Eucharistiefeier für die Seelsorgeeinheit gestaltet als **Mach-mit-Gottesdienst** und mitgestaltet von der Musikgruppe

10.00 Wald

Gottesdienst mit Krankensalbung im Seniorenzentrum St. Bernhard mitgestaltet vom Kirchenchor Herdwangen – Verst. Mitglieder des Kirchenchores Herdwangen

19.03. Dienstag Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria

8.30 Wald Eucharistiefeier

18.30 Aach-Linz Rosenkranz

19.00 Glashütte Patrozinium Hl. Josef

Eucharistiefeier – Agnes Müller und Schwester Ermelindis / Johannes Dippel, Anna Halder / Liberat und Theresia Schlachter / Erwin Mülherr / Friedrich und Paula Schmieder

20.03. Mittwoch der zweiten Fastenwoche**14.00 Aach-Linz**

Eucharistiefeier – Hermann Müller,
 anschließend Seniorennachmittag, **sh. Info**

18.30 Sohl Patrozinium Hl. Josef

Eucharistiefeier – alle Verst. aus Sohl

21.03. Donnerstag der zweiten Fastenwoche**10.00 Wald**

Ökumenischer Schulgottesdienst der Grundschule

18.30 Herdwangen

Eucharistiefeier – verst. Angeh. der Familien Reutter, Joner, Cieslak u. Otto und Frieda Schellinger

22.03. Freitag der zweiten Fastenwoche

18.00 Wald Rosenkranz

18.30 Eucharistiefeier – Otto Lösch

23.03. Samstag der zweiten Fastenwoche**10.30 Herdwangen**

Seelenamt für Christel Boxan, geb. Waibel

18.30 Wald Ökumenischer Gottesdienst

18.30 Aach-Linz

Eucharistiefeier am Vorabend – Anna, Erhard und Hugo Nesensohn u. verst. Eltern / Josef und Luise Wlodarek, Karl und Maria Braun / Josef Künstle

18.30 Sentenhardt

Eucharistiefeier am Vorabend – Berta, Josef, Helene, Franz und Stefan Schweikart, Pfarrer Wilhelm Belser, Anna und August Kuppel

24.03. Dritter Fastensonntag**9.15 Walbertsweiler**

Eucharistiefeier – Norbert Allgaier / Doris Reichle / Hildegard und Theodor Merk / Jahrtag Maria und Franz Hager / Josef und Anni Erath u. verst. Angeh. / Liberat und Theresia Schlachter
und Kinderkirche, sh. Info

10.30 Großschönach

Eucharistiefeier für die Seelsorgeeinheit

10.30 Aftholderberg

Eucharistiefeier – Anna Nesensohn, Alois und Maria Lohr

Gottesdienstzeiten im ZDF

So. 17.03. 9.30 Uhr Jugendkirche effata Münster (rk)

So. 24.03. 9.30 Uhr Christuskirche Herrenberg (ev)

Unsere Öffnungszeiten:**Wald:** Tel. 07578/634 Fax: 07578/1785

Montag, Dienstag 10.00 - 11.30 Uhr (Frau Heim)

Freitag 16.00 - 18.00 Uhr (Frau Heim)

Aach-Linz: Tel. 07552/8173

Freitag 9.00 - 12.00 Uhr (Frau Hübschle)

E-Mail-Adressen:

Frau Heim: pfarramt-heim@kath-wald.de

Frau Hübschle: pfarramt-huebschle@kath-wald.de

Internet-Adresse: www.kath-wald.de

Am Freitag, den 22.03.2019 entfallen die Öffnungszeiten im Pfarrbüro Aach-Linz.

Das Seelsorgeteam:**Leitender Pfarrer Josef Maurer** Pfarrhaus Wald

Sprechzeit nach Vereinbarung Tel. 07578/634

Diakon Bernd Lernhart Wald Tel. 07578/2800**Gemeinderef. E. König** Aftholderberg Tel. 07552/7595**Spendenkonto** bei der Volksbank Meßkirch:Kontoinhaber: **Röm.-kath. Kirchengemeinde Wald**IBAN: **DE 81 6936 2032 0001 9798 09.**

Bitte geben Sie unbedingt den Verwendungszweck an:

z.B. „**Kirchenrenovation Aach-Linz**“**Verwaltungsbeauftragter:**

Anton Meßmer Tel. 0171/56 25 227

Anwesenheit im Pfarrbüro Wald:

Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

anton.messmer@vst-pfullendorf.de

Datenschutzbeauftragter

Herr Alexander Kalinasch

Alexander.kalinasch@ordinariat-freiburg.de

Hospizgruppe Pfullendorf

Einsatzleitung Mobil Tel. 0172/77 58 681

Gruppe für Trauernde in Pfullendorf

....und plötzlich bist Du allein.....

Trauercafé im Freiraum (Hauptstr. 32, 72488 SIG- Laiz)

Immer 2. Donnerstag im Monat von 16.30 – 18.30 Uhr

Nähere Informationen x.kraemer@kath-sigmaringen.de

Ev. Pfarramt Pfullendorf, Tel. 07552/8163

Kath. Pfarramt Pfullendorf Tel. 07552/922840



Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 (kostenlos)

Homepage: www.telefonseelsorge.de

Dort gibt es ein e-Mail-Formular für Anfragen per Internet.

KAB**Katholische Arbeitnehmer Bewegung**

„Rat und Hilfe“ Arbeits- und Sozialrecht

kostenlose Hotline Tel. 0800/72 88 44 533

werktags 17:00-19:00 Uhr

www.kab-rat-und-hilfe.de

**Informationen für die Seelsorgeeinheit****„Bereit zum Gestalten: Chancen sehen“****PGR-Wahl 2020**

Die nächste Pfarrgemeinderatswahl im Erzbistum Freiburg ist am **22. März 2020**. Am selben Tag werden auch in unserer Nachbardiözese Rottenburg-Stuttgart die Kirchengemeinderäte gewählt. Die ersten Weichenstellungen in den Kirchengemeinden müssen bereits 2019 erfolgen. Die dafür notwendigen Informationen gehen den Kirchengemeinden rechtzeitig zu.

Im Herbst 2019 (12. und 26. Oktober und 23. November) finden in der Erzdiözese Begegnungstage für Pfarrgemeinderäte statt, zu denen schon jetzt herzlich eingeladen wird. Erzbischof Stephan Burger hat diese drei Tage für die Begegnung mit Pfarrgemeinderatsmitgliedern reserviert.

Josef Maurer, Pfarrer

Fasten-kino-zeit

Bei unserem Film, den wir anschauen werden, dreht sich Vieles um Leben und Tod, Gesundheit und Krankheit, Tanz und Bewegung und sein Eigenes zu finden, das einem wichtig ist.

Die Fastenzeit bietet die Möglichkeit innezuhalten, neu durchzudenken und sich anhand dieses Filmes auf die Fastenzeit auf eine andere Weise einzulassen.

Wann: **27. März 2019 um 20.00 Uhr**

Wo: Pfarrheim Wald

Anmeldung und nähere Informationen:

Gemeindereferentin Elisabeth König

Tel. 07552/7595

Mail: gref-sse-wald@t-online.de

Kompetent gegen rechte Sprüche!

Handlungs- und Argumentationstraining

Was tun gegen abwertende Parolen im Alltag? Das Handlungs- und Argumentationstraining informiert über und sensibilisiert für menschenverachtende Einstellungen, Diskriminierung und ungleiche Chancen in der Gesellschaft. Das Training vermittelt Strategien für zivilcouragiertes Verhalten in der Auseinandersetzung mit rechten Parolen und Vorurteilen und bietet Raum, um diese einzuüben.

In spielerischen Modellsituationen wird die eigene Reaktions- und Argumentationsfähigkeit ausgebaut.

Termin: **Sa. 23.3.2019, 9.00 - 17.30 Uhr,**

Bildungszentrum Singen

Leitung: Bildungszentrum Singen in Kooperation mit den

Evangel. Bezirksfrauen Konstanz und dem Referat

Frauen-Männer-Gender/Diözesanstelle Singen

Referentin: Landeszentrale für Politische Bildung in Baden-Württ.

Kosten: 20.- € (incl. Mittagessen und Stehkafee)

Anmeldung: Bildungszentrum in Singen

info@bildungszentrum-singen.de, Tel. 07731/982590

Teilnehmerinnenbegrenzung (max.16)

Information aus Walbertsweiler**Kinderkirche am 24.03.2019 in Walbertsweiler**

Alle Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter

sind herzlich eingeladen zur Kinderkirche im

Pfarrhaus. Diese startet um 9.15 Uhr und dauert

25 – 30 Minuten. Wir haben kindgerechte Themen

zum Jahreskreis und stoßen dann zur Eucharistie-

feier zu den „Großen“ in die Kirche. Auf euer Kommen freuen sich



Carolyn, Christine und Haidi

Informationen aus Aach-Linz

Altenwerk Aach-Linz, Aftholderberg und Großschönach

Am Mittwoch, dem **20. März** kommen wir wieder zum **Seniorenachmittag** zusammen. Nach dem Gottesdienst um 14.00 Uhr in der Kirche, sind wir wie üblich im Pfarrheim beisammen. Vielleicht haben wir dann schon Vorfrühling. Es freut sich darauf auch der Helferkreis

Gelungenes Kaffeekränzchen in Aach Linz



Bild: privat

Nun war es mal wieder soweit, die Frauenfasnet wurde wie jedes Jahr am Mittwochnachmittag vor dem Schmutzigen Donnerstag im Pfarrheim gefeiert.

Zum Auftakt führten einige Frauen von der kfd -Vorstandschaft zum Lied „I sing ä Lied für di“ einen Tanz vor. Nach einem Schunkelwalzer war dann ein Sketch an der Reihe: Ein Patient kommt mit einer großen Flasche voller Urin zur Arztpraxis und gab nach der Urinuntersuchung der Ärztin bekannt, dass die volle Flasche von seiner Großfamilie samt Waldi stamme. So hat er nur eine Flasche gebraucht. Das Gelächter war dementsprechend groß. Beim nächsten Sketch bemängelte eine Ehefrau ihren Mann über die von ihm nicht entrichteten Haus- bzw. Gartenarbeiten. Er begründete dies damit, dass auf seiner Stirn ja nicht Gärtner oder Installateur stehe. Daraufhin beauftragte seine Frau einen anderen Mann, der ihr alle Aufgaben erledigte. Zur Belohnung backte sie ihm dann keinen Kuchen da auf ihrer Stirn ja auch nicht Dr.Oetger stehe. Sie belohnte den Fremden dann „andersweitig“ zum Ärger ihres Ehemannes. Nun folgte die Kaffeepause mit selbstgebackenem Kuchen. Danach traten die Frauen von der Gruppe Lady fit ins Rampenlicht mit einer tollen Modenschau. Alle Kleider waren aus Restmüll recycelt. Einen interessanten Aufsatz hat dann noch eine Hausfrau von ihrer Schulzeit vorgelesen. Wie ein Mann zu einem Damenfahrrad kam, erzählte er seinem Freund bei einem Krug Bier. Er habe einer hübschen Blondine das Fahrrad unterwegs reparieren müssen und habe somit einen Wunsch von ihr frei gehabt. Er entschied sich dann für ihr Fahrrad, anstatt ihres Unterhöschens. Eine Zwiebelfrau kam dann auf die Bühne und erklärte den Närrinnen für was die Zwiebel alles gut sein kann. Zum Abschluss führten die kfd-Frauen nochmals ihren Tanz auf.

M. Frick

Information aus Herdwangen

Herdwanger Senioren feiern Fasnet

Am Donnerstag, dem 21. Februar, war es endlich soweit: das Seniorenteam der Gemeinde Herdwangen hatte ein närrisches Programm zusammengestellt. Die Festhalle Knoll war bis auf den

letzten Platz mit erwartungsvollen Närrinnen und Narren gefüllt, die der „Bekanntmachung“ gefolgt waren.



Bild: R. Stingel

Punkt 14 Uhr marschierte das verkleidete Seniorenteam mit dem Herdwanger Fasnetlied „d' Fasnet kund“ ein. Horst Hermann begrüßte die Gäste mit launigen gereimten Worten und hieß Bürgermeister Gerster willkommen, der sich diesen Nachmittag selbst frei genommen hatte.

Im ersten Programmpunkt kam es zwischen dem „Pfarrer und dem Mesner“ zu köstlichen Missverständnissen, gefolgt von dem Sketch zweier „schwäbischer Philosophen“ und ihren Sprüchen. Die Kaffeepause war willkommen, den Lachen und Singen macht hungrig und durstig. Die Entscheidung zuerst lieber etwas Herzhaftes wie Schmalzbrot und mit Schinken gefüllten Blätterteig oder doch gleich etwas Süßes wie Schwarzwälder Torte, Berliner oder Obstkuchen fiel den Närrinnen und Narren nicht immer leicht. Gestärkt ging es mit dem „Heiratsbüro“ weiter im Programm. Der Vortrag zeigte, wie schwierig es ist, den einen richtigen Mann fürs Leben zu finden. Um dann am Schluss nur mit einem „Waschlappen“ dazu stehen wenn die eigenen Ansprüche zu hoch sind. Ganz anders erging es da dem „Männerschreck“ Olga, der sich vor Männern nicht retten kann. Den Abschluss bildete die „Unterhosen-Modenschau“ aus Paris. Zu dem Lied von „Pigalle“ tänzelten die in schwarz gekleideten Models des Seniorenkreises Mimi, Lulu, Josefin, Olgata und Brischitt in den Saal. Moderator Horst zählte zum Erstaunen der Gäste die vielen Möglichkeiten auf, die man mit einer einzigen weißen langbeinigen Männerunterhose habe. Die Models setzten sie gekonnt in Szene: entweder als Bolero, Servierschürze, Schal oder Haube. Ein kurzweiliger närrischer Fasnetmittag ging viel zu schnell vorbei. Nach dem letzten vom Seniorenteam gesungenen Fasnetlied bedankte sich Horst Hermann bei den Gästen für ihr Kommen sowie bei seinem Team und vor allem bei Reiner. Narri, Narro !

Barbara Scherzinger



Evangelische Kirchengemeinde Ostrach und Wald

Evangelisches Pfarramt Ostrach und Wald
Pfarrer Michael Jung
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 3, 88356 Ostrach
Telefon: 07585 2315, Fax: 07585 3240
E-Mail: Pfarramt.Ostrach@elkw.de
Homepage: www.ostrach-wald-evangelisch.de

Öffnungszeiten im Pfarramt: Dienstags 09:30 – 11:30 Uhr

Termine:

Sonntag, 17. März

9.00 Uhr, Ostrach, Christuskirche
Gottesdienst (Prädikant Füllner)

11.00 Uhr, Wald, Klosterkapelle
Gottesdienst (Prädikant Füßler)
(Kollekte für verfolgte und bedrängte Christen)

Dienstag, 19. März

8.45 Uhr, Ostrach, Christuskirche
Schulgottesdienst Klasse 3-4

Mittwoch, 20. März

9.30 Uhr, Ostrach, Christuskirche
Frauenkreis
14.30 Uhr Konfi8-Kurs
19.30 Uhr Abendgespräch in der Fastenzeit

Freitag, 22. März

15.00 Uhr, Ostrach, Christuskirche
Konfi8-Gruppenstunde

Samstag, 23. März

10.00 Uhr, Ostrach, Christuskirche
Kirche mit Kindern: „Arche Noah“
18.30 Uhr, Wald, Pfarrkirche St. Bernhard
Ökumenischer Abendgottesdienst

Sonntag, 24. März

9.00 Uhr, Ostrach, Christuskirche
Gottesdienst: „Christophorus als Sinnbild eines Christenmenschen“

Abendgespräche in der Fastenzeit

je Mittwochs um 19:30 Uhr

am 13.3., 20.3., 27.3., 3.4. und 10.4.2019

zu Bibelgespräch + Austausch



Fasten bedeutet nicht lebensfeindliche Selbstkasteiung, sondern Einüben in Freiheit, Lebendig sein, Neues wagen. Deshalb nicht nur "Sieben Wochen ohne", sondern auch "Sieben Wochen mit" - mit etwas Neuem, Besonderem, Schönerem.

Welche "Krücken" lassen Sie diesmal weg? Kaffee, Alkohol, Zucker, Dauererreichbarkeit, "Not"lügen? Was probieren Sie statt dessen neu aus? Regelmäßige Spaziergänge, Sport, Lesen, Ausschlafen, Musik machen, klar Ja oder Nein sagen?

Gibt es so gewonnene Zeit zu Begegnung und Gespräch, aber auch zu Stille, zu Meditation und Gebet?

Herzliche Einladung!

(auch wenn Sie sich kein beeindruckendes Fastenprojekt vorgenommen haben ...)

Ausblick:

Gründonnerstag, 18.4. um 20 Uhr in Ostrach „Nacht der verlöschenden Lichter“ m. Abendmahl

Karfreitag, 19.4. um 9 Uhr in Ostrach und 11 Uhr in Wald Abendmahls-Gottesdienst

Ostersonntag, 20.4. um 6:30 in Ostrach **Auferstehungsfeier mit Taferinnerung**

anschließend ca. 7:30 **Osterfrühstück** als „Bring & Share“ und um 11:00 in Wald **Oster-Gottesdienst mit Taferinnerung**

Ostermontag, 21.4. um 9 Uhr in Ostrach und 11 Uhr in Wald Ostermontags-Gottesdienst

Evang. Kirchengemeinde Meßkirch

Wochenspruch: Gott erweist seine Liebe zu uns darin, dass Christus für uns gestorben ist, als wir noch Sünder waren. (Römer 5,8)

Sonntag, 17. März (Reminiszer)

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin Karin Fischer)

Dienstag, 19. März

14.00 Uhr Frauentreff in ökumenischer Offenheit
Führung durch das Heimatmuseum in Fridingen
19.30 Uhr ökumenische Bibelwoche, ev. Kirchengemeinde, Paul-Gerhardt-Saal

Mittwoch, 20. März

18.30 Uhr Bet-Él in Sauldorf

Donnerstag, 21. März

19.30 Uhr Posaunenchorprobe in Meßkirch

Freitag, 22. März

16.00-17.00 Uhr Gruppenstunde der „Wölflinge“
ab 17.00 Uhr Treff der Pfadis

Sonntag, 24. März (Okuli)

9.30 Uhr Gottesdienst mit Taufen von Philipp Kohli und Ella Bill (Pfarrerin Anja Kunkel)

„Mit Paulus glauben“-ökumenische Bibeltage in Meßkirch und Sauldorf

Herzliche Einladung zu den diesjährigen Bibeltagen. In diesem Jahr dreht sich während dieser Abende alles um den Philipperbrief des Paulus. Dieser Brief besticht durch seine Themenvielfalt: Verfolgung und Freude, Liebe und Gemeinschaft, christliche Gesinnung, Furcht und Vertrauen, Geben und Nehmen, irdisches Wirken und himmlische Heimat. Unter dem Titel "Mit Paulus glauben" lädt die Veranstaltungsreihe zu einer Reise durch den Philipperbrief ein und zeigt eine sehr persönliche und emotionale Seite seines Verfassers-der alte „Haudegen“ Paulus lässt sich darin tief ins eigene Herz blicken!

Dienstag, 19. März, 19.30-21.00 Uhr Ev. Kirchengemeinde, Paul-Gerhardt-Saal

Pfarrerin Anja Kunkel "Der heruntergekommene Gott"

Dienstag, 26. März, 19.30-21.00 Uhr Meßkirch, Herz-Jesu Heim Geistlicher David Birkman „Mit neuen Werten“

Dienstag, 02. April, 19.30-21.00 alter Kindergarten in Sauldorf, Hauptstraße mit anschließendem Imbiss zum Ende der Reihe Pfarrer Stefan Schmid „Mit Hoffnung und Freude“

Bet-Él

Haus der Begegnung Gott – Mensch (Gen.28,19)

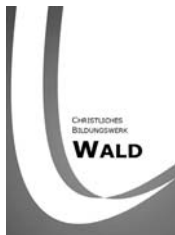
Herzlich laden wir wieder ein zur nächsten Gebetszeit im Bet-Él in Sauldorf, Sägeweg 3 am **Mittwoch, den 20. März um 18:30 Uhr.**

Pater Joseph wird diese Gebetszeit, die unter dem Motto: „**Noch eine Chance**“ steht, halten. Es geht dabei um Lukas 13,8.

Wieder wollen wir anhand von Wort, Musik und Gebet versuchen, ca. eine Stunde die besondere Nähe Gottes zu erleben.

Herzlichst Ihr
Pater Joseph und das Bet-Él-Team

Vereinsmitteilungen



Christliches Bildungswerk Wald

Sonntag, 17.03.2019, 19:30 Uhr
„Schüßler-Salze“ in Verbindung mit der Antlitzdiagnostik

Der Vortrag vermittelt ein Grundwissen über Wirkung und Anwendung der 12 Schüßler-Salze. Die Schüßler-Salze sind wichtige Nährstoffe für unsere ca. 80 Bil-

lionen Zellen denn sie können uns helfen, gesund zu werden und gesund zu bleiben. Mit Hilfe der Antlitzdiagnostik haben wir die Möglichkeit, die richtigen Schüßler-Salze für uns zu finden. Das Gesicht ist der Spiegel für unsere Gesundheit. Anhand von Hautveränderungen wie z.B. Färbungen, Falten ist ein Mineralstoffmangel erkennbar. Sie wirken ganzheitlich, sind nebenwirkungsfrei und können begleitend zu jeder anderen Therapieform mit eingesetzt werden. Schüßler-Salze helfen bei akuten und chronischen Krankheiten, können kurmäßig zur Gesundheitsprophylaxe, zur Anregung des Stoffwechsels, zur Entgiftung und Entsäuerung sowie zur Stärkung des Immunsystems eingesetzt werden. Sie wirken auf unser körperliches und seelisches Wohlempfinden.

Leiter/Referent-in: Andreas Bulkowski

Unkostenbeitrag: 3 €

Ort: Pfarrheim Wald

Dienstag, 19.03.2019, 20:00 Uhr

Expertenrunde zum Thema Versicherungen

Erfahren Sie grundsätzliches, was und wie versichere ich mich, Haus und Hof, Auto, etc.

Vertreter der Banken und der Versicherungswirtschaft stehen mit Rat und Information zur Verfügung.

Voba: Versicherung nach Baufinanzierung

KSK Wald: Lebens- und Rentenversicherung

Herr Schlachter: Sachversicherung

Herr Schatz (Allianz): Haftpflichtversicherung

Jeder Referent wird über sein Thema einige Informationen geben und danach für Fragen zur Verfügung stehen.

Kosten: 3,00 €

Ort: Pfarrheim Wald

Mittwoch, 20.03.2019, 19:00 Uhr

5 Abende

ZUMBA, ein Fitnesskonzept aus Kolumbien, kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen. Man muss keine Tänzerin oder Tänzer sein, um hier Spass zu haben, nur Freude an der Bewegung zu feurige Rhythmen. Denn der Spass steht bei ZUMBA im Vordergrund.

Leiter/Referent-in: Jana Bauknecht

Unkostenbeitrag: 25,50 €

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Turnschuhe, Handtuch, Getränk

Anmeldung: Jana Bauknecht, Tel.: 07552/409931,

E-Mail: lanzjana71@web.de

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Sentenhardt

Donnerstag, 21.03.2019, 20:00 Uhr

Urvertrauen - die Wurzel in uns selbst

Urvertrauen ist ein altes Wort. Es beschreibt sehr schön, das Vertrauen in uns selbst, in die Menschen, in die Welt, die uns umgibt. Kinder bekommen dieses Vertrauen über die Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt durch die El-

tern mit. Blockaden zeigen sich z. B. , wenn die Kinder in der Schule Schwierigkeiten mit neuem Stoff bekommen. Sie reagieren auf jeden Wechsel im Unterrichtsstoff mit Misstrauen in das „Fremde“ und verstehen ihn dann länger nicht. Der fehlende Zusammenhang macht sich in schlechteren Leistungen bemerkbar. In einem Vortrag informiert die Referentin, Irene Riegger, über Zusammenhänge zu diesem Thema. Wie kann Urvertrauen wieder gebildet werden? Sie gibt verschiedene Tipps für zu Hause, die sich auf den schulischen Alltag beziehen.

Leiter/Referent-in: Irene Riegger, Lernberaterin P.P.Æ

Unkostenbeitrag: 3,00 €

Anmeldung: Irene Riegger, Telefon 07777/939469

Ort: Pfarrheim Wald

Sonntag, 24.03.2019, 19:00 Uhr

Brennessel, in ihrem schönsten Kleid.

Am Handspinnrad zeigt Ursula Weber wie aus der Brennesselfaser ein wunderschöner, seidig glänzender Faden entsteht.

Ich bin Ursula - 60 Jahre und bin eine Wildpflanzen-Wanderin und eine Handspinnerin.

Seit einer halben Ewigkeit lebe ich mit den wohl zwei ältesten Handwerken. - das Pflanzen- und Spinnhandwerk.

An diesem Vortrags-Abend möchte ich Beides in den Mittelpunkt stellen - mit der Pflanze Brennessel.

Nebenbei wird so manches Interessantes über diese Pflanze und die Spinnerei erzählt.

Auch das leibliche Wohl kommt nicht zu kurz.

Jeder Teilnehmer erhält ein kleines Brennessel-Armbändchen.

Kosten: 3,00 €

Ort: Pfarrheim Wald

Donnerstag, 28.03.2019, 20:00 Uhr

„Smartphone„

Das Smartphone nimmt in der Familie einen immer grösseren Stellenwert ein. Es werden Ideen im Umgang mit diesem Medium vorgestellt. Schwerpunkte sind : Apps, Spiele, Regeln, Werte & Bedeutung

Leiter/Referent-in: M. Weis - Jugendmedienschutz ju-ma des LK Sigmaringen

Anmeldung: Sekretariat GS Wald, Tel. 07578/933 240

Ort: Grundschule Wald

Samstag, 30.03.2019, 20:00 Uhr

Mein ganzer Reichtum ist mein Lied - Eine Veranstaltung im Rahmen des kreisweiten Kulturschwerpunktes „Demokratie und Freiheit“.

Von Texten der Dichter des Vormärz wie Herwegh, Fallersleben, Weerth & Co bis Volksmund, Lieder von Armut und Reichtum, von Arbeit, Trennung, Freude und Leid, von Widerstand und Rebellion für Freiheit, Gleichheit und Demokratie, zusammengestellt und anrührend, aufrührend, behutsam oder rotzig dargeboten von Sängerin, Musikerin Dorle Ferber. Dorle Ferber, Gesang & Rezitation, Violine, Gitarre -

Kolja Legde, Kontrabass

Unkostenbeitrag: 10 €, ermässigt 8 €

Ort: Pfarrheim Wald



Freiwillige Feuerwehr Wald

Einladung

zur Hauptversammlung der FFW Wald Abteilung Wald am Freitag, 22.03.2019 um 20 Uhr im Feuerwehrhaus Wald

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Essen
4. Jahresbericht 2018
5. Kassenbericht 2018
 - Entlastung des Kassiers durch die Kassenprüfer
 - Vorstellung Haushalt 2019 und Genehmigung
6. Ehrungen
7. Grußworte der Gäste
8. Verschiedenes
 - Wünsche und Anträge

Anzug Uniform

Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

gez. Brucker Abt-Kdt

SV 1960 Ruhestetten e.V.



Schützenverein 1960 Ruhestetten Vereinspokalschießen 2019!

Liebe Freunde des Vereinspokalschießen,

der Schützenverein Ruhestetten veranstaltet vom 18.03.-23.03.2019 sein traditionelles Vereinspokalschießen für Vereine, Familien, Firmen und sonstige Gruppen.

Die **Trainingstage** sind am **Montag und Dienstag, 18./19.03.2019 jeweils von 19-22 Uhr.**

Ab Mittwoch, 20.03. bis Samstag, den 23.03.2019 geht es um den Sieg. Die **Wettkampfzeiten** sind am **Mittwoch von 19 – 22 Uhr, am Donnerstag und Freitag von 17 – 22 Uhr sowie am Samstag von 14 – 17 Uhr.** Die Siegerehrung findet am Samstag direkt im Anschluss ab 19 Uhr statt.

Näheres findet Ihr auch noch in der **offiziellen Ausschreibung auf unserer Internetseite** www.sv-ruhestetten.de

Anmeldungen nehmen wir telefonisch während der Öffnungszeiten des Schützenhauses Mittwochs und Freitags von 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr unter der Nr. 07578-1750 entgegen. Oder per Mail an sportleitung@sv-ruhestetten.de

Die Formulare zur Meldung einer oder mehrerer Mannschaften findet Ihr auf unserer Internetseite im Bereich „Aktuelles“. Einfach - ausdrucken - ausfüllen und dann zum Wettkampf mitbringen!

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Der Oberschützenmeister
Werner Scholl

Jahreshauptversammlung

Am Freitag, den 15.03.2019 um 19.00 Uhr findet die Jahreshauptversammlung des Schützenverein Ruhestetten im Schützenhaus statt.

Wir würden uns freuen, möglichst viele Mitglieder und Freunde begrüßen zu dürfen und hoffen auf Euer zahlreiches Erscheinen. Die Tagesordnung wurde bereits in KW 8 und 10 veröffentlicht.

Mit freundlichem Schützengruß
Oberschützenmeister
Werner Scholl



Turn- und Sportverein 1924 Wald Samstags-Umzug

Die Fasnet ist vorbei, ich möchte mich den Worten unseres Bürgermeisters aus der letzten Ausgabe im Namen der Vorstandschaften des TSV Wald und des Narrenverein Wald anschließen.

Herzlichen Dank an alle Besucher, Teilnehmer, Anwohner und vor allem allen Helfern.

Auf den Bildern ein kleiner Auszug vom Umzug



Bilder: TSV Archiv

Weitere Bilder findet ihr unter www.tsvwald.de

Edgar Utz
Vorstand Event



Malteser Malteser Hilfsdienst
...weil Nähe zählt.

Hennen, Küken und Kikerler feiern 29. Rucksackfasnet

Am Gaggerer-Dienstag zog es wieder viele Narren zur Rucksackfasnet der Walder Malteser in das Feuerwehrhaus. Auch beim 29. Mal hiess es: „Zum Kaufa geits nix. Essa und Trinka derf'et ihr selber mitbringa“. Und das geschah nicht zu knapp. 558 Kilogramm kamen auf die Waage.

Mit einem lauten Kikeri-ki eröffnete Clemens Veese die Rucksackfasnet und verkündete, nachdem er nicht nur mit viel Witz durch das Programm führte, seine Präsidenten-Amtsübergabe. Nach mehr als 14 Jahren soll die Gaggerer-Schar nun einem Präsidenten-Duo folgen. Er übergab die Gaggerer-Stäbe samt Ernennungsurkunden an die beiden neuen, jeweils halben Präsidenten, Dieter Fox und Torsten König. Mit nichts weniger als der deutschen Nationalhymne, in umgedichteter Version, wurde der Präsi-Wechsel feierlich und lautstark vollzogen. Zuvor wurde Andrea Seibert noch vom Alt-Präsi als „Schaff-Henne“ in die Reihe der Gaggerer aufgenommen und die drei bezaubernden Tanz-Mädels Celine, Angelina und Celestine als Jung-Küken ausgezeichnet.



Begeistert war das Publikum von der Gesangseinlage der Walder Perlen – Steffi, Rike, Lucy und Hida – mit dem Lied „Was Frau net guat duat...“.



Grölenden Beifall und fordernde Zugabe-Rufe gab es auch für den Cowboy-Tanz der vier Männer Torsten, Clemens, Uwe und Stefan, die sich in Männer-Reizwäsche elegant und mit kräftigem Hüftschwung über die Bühne bewegten.

Erstmals mit dabei waren die Jungmalteser Lina Halmer und Sarah Digel mit einem stummen Sketch, der auf wundervolle Weise die unterschiedlichen Schmink-Gepflogenheiten einer Bauersfrau und einer Städterin darstellte.

Dass auch Promis durchaus nicht fehlerfrei sind, bewiesen Clemens und Torsten als „die Vorgaggerer“ anhand zitierter Sprüche und Kommentare und reizten damit die Lachmuskeln der Zuhörer.

Nicht weniger Beifall gab es für die Programmpunkte von Alexandra, Ute und Andrea für ihren Arzt-Sketch, Gerhard Lohr mit seiner Zukunftsversion von Max und Moritz, dem Männerurlaub von Tobias und Florian oder auch dem musikalischen Vortrag von Alexandra und Jörg.

Für das beste Schätz-Ergebnis des Rucksackgewichtes erhielt Anne-Rose Löffler den ersten Preis in Form eines Gutscheins. Unter drei Herren wurden von der neuen Narrenmutter Susi Keller als Glücksfee die Plätze 2 und 3 ausgelost. So gewann Bernhard Erath einen Kasten Bier und Markus Gabele und Rainer Jäger durften sich jeweils über eine Flasche Eierlikör freuen.



Bilder: Malteser



Kirbverein Glashütte-Kappel

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Samstag, den 16.03.2019 um 19.30 Uhr findet im Gasthaus „Adler“ in Kappel unsere Jahreshauptversammlung statt.

Die Tagesordnung wurde in KW 9 veröffentlicht.

Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen
Die Vorstandschaft

Narrenbaumverlosung

Folgende Nummern wurden gezogen:

- | | |
|-----------------------------------|--------------|
| 1. Preis: Narrenbaum in Kappel | Nr. 023 gelb |
| 2. Preis: Narrenbaum in Glashütte | Nr. 010 gelb |
| 3. Preis: 1 Kiste Bier | Nr. 143 blau |
| 4. Preis: 1 Flasche Wein | Nr. 005 gelb |

Den Gewinnern gratulieren wir recht herzlich.

Die Preise können bei Edgar Utz (Tel.Nr. 921801) abgeholt werden.

Ein herzliches Dankeschön allen Besuchern die uns mit ihrer Teilnahme an unseren Veranstaltungen unterstützt haben.

Deutsches Rotes Kreuz

Bereitschaft Walbertsweiler

Einladung zur Jahreshauptversammlung der DRK-Bereitschaft Walbertsweiler

Wir laden alle Mitglieder, Förderer, Jugendrotkreuzler und Freunde des Roten Kreuzes zu unserer Mitgliederversammlung **am Dienstag, den 19.03.2019 um 19.30 Uhr** ins Vereinsheim des FV Walbertsweiler ein. (Raster Straße 11, 88639 Walbertsweiler)

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsberichte
3. Helfer vor Ort

4. Kassenbericht
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Ehrungen
7. Wünsche und Anträge

Die Vorstandschaft

Erste-Hilfe-Kurs

DRK-Bereitschaft Walbertsweiler

Kenntnisse in der ersten Hilfe sollten immer wieder aufgefrischt werden.

Sie werden selten gebraucht, aber es trifft uns immer wieder un-
verhofft. Wie schön ist es dann, wenn man weiß was in einem Not-
fall zu tun ist, wie man richtig hilft, was zuerst gemacht und wie es
gemacht werden soll.

**Am 1. und 8. April findet im DGH in Walbertsweiler jeweils von
19 Uhr bis 22 Uhr 30 ein Erste-Hilfe-Kurs statt.**

Nutzen sie die Gelegenheit, Erste Hilfe zu erlernen.
Dieser Kurs ist BG-tauglich und auch für den Führerschein erforder-
lich.

Kosten: 45 Euro

Anmeldungen bei Susanne Kuhn, Tel. 07578 / 416



FV Walbertsweiler- Rengelsweiler 1996

FV WaRe-Termine

Terminübersicht unserer aktiven Mann-
schaften am Wochenende

Samstag, 16.03.2019

16:00 Uhr Landesliga

FV WaRe gegen FC Bad Dürnheim

Dreherei Alber Fussballarena Walbertsweiler

Mehr Aktuelles unter www.fvware.de

Vor einer Woche wurden in der Landesliga die Uhren auf Null ge-
stellt. Der Kampf um den Abstieg erreicht eine nie dagewesene
Dimension. Elf von siebzehn Mannschaften sind in den Abstiegs-
kampf verwickelt. Mitten drin auch der FV WaRe. Und wie bitter
dieser Abstiegskampf aussehen kann, bekam die erste Mann-
schaft beim Auftaktmatch gegen den Tabellennachbar FC Neu-
stadt zu spüren.

„Ich habe schon so ziemlich alles im Fußball erlebt, aber so ein
unverdienter Heimsieg, wie der FC Neustadt dieser eintüten konn-
te, habe ich noch nie erlebt,“ so ein frustrierter Trainer Bach. Ei-
ne Unzahl von Torchancen und selbst ein vergebener Elfmeter in
der neunzigsten Spielminute konnte die 2:1 Auswärtsniederlage
nicht verhindern.

Am kommenden Samstag gastiert der FC Bad Dürnheim in der Al-
ber -Sportarena in Walbertsweiler. Der Verbandsligaabsteiger
musste sich zu Beginn der Saison erst in der neuen Liga finden.
Doch je länger die Runde lief, arbeitete sich der Meisterschafts-
favorit immer mehr in die Spitzengruppe und schloss vor der Win-
terpause mit dem zweiten Tabellenplatz ab.

Beim Vorrunden-Auswärtsspiel des FV WaRe in Bad Dürnheim
wähnte man sich als krasser Außenseiter. Doch die Bach-Truppe
spielte stark und erreichte ein 2:2. Doch vor dem erneuten Zu-
sammentreffen der beiden Mannschaften hat sich vieles verän-
dert.

Beim FV WaRe lief die Vorbereitung bedingt durch viele Verlet-
zungen nicht optimal. Bad Dürnheim hingegen leistete sich den
Luxus, den Kader in der Winterpause mit sechs hochkarätigen

Spielern weiter aufzublasen. Ein Umstand, der die Sorgenfalten
bei Spielertrainer Stefan Bach nicht weniger werden lässt. Es
bleibt die berechnete Frage, wie man im FV WaRe-Lager gegen
einen solchen Hochkaräter bestehen will. Zu allem Pech kommen
noch zu den Langzeitverletzten Jonas Herbst, Floppi Fürst, Pa-
scal Siebenrock und die berufliche Abwesenheit von Steffen Erbe
dazu. Der Kader wird zusätzlich durch die Suspendierung von
Adrian Strobel ausgedünnt.

Doch die tolle Moral aus dem Neustadtspiel, sowie die vorhande-
ne spielerische Klasse geben auch beim Heimspiel gegen den FC
Bad Dürnheim Mut für diese Herkulesaufgabe.

Sie als Zuschauer würden durch Ihr Kommen am Samstag der
Mannschaft enorm helfen.



Einladung zur Generalversammlung der KLJB Sentenhart

Wir, die KLJB Sentenhart, möchten Sie/Euch recht herzlich zu un-
serer diesjährigen Generalversammlung am **Sonntag, 17. März
2019 um 11:30 Uhr** in der **Wehrstube** (im Dorfgemeinschafts-
haus) in **Sentenhart** einladen.

Folgende Tagesordnung ist geplant:

1. Begrüßung
2. Gemeinsames Essen
3. Schriftführerbericht
4. Bericht des Kassenwarts
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Wahlen
7. Wünsche und Anträge

Bitte bringen Sie/bringt einen Teller, Besteck und ein Glas für das
gemeinsame Essen mit.

Wir freuen uns auf Ihr/Euer Kommen!

Ihre/Eure KLJB Sentenhart



Narrenverein Auenbachteufel Sentenhart

Teufelsball am 1. März 2019

Reiner Hegner begrüßte am 1. März 2019 um
20:05 Uhr alle Gäste des diesjährigen Teu-
felsballs mit drei kräftigen „Pfui Teufel“.

Unsere „Kleinsten“ eröffneten den Teufelsball
mit Ihrem „Wikinger-Lied“.



Als nächstes folgten die „Grö-
ßeren“ mit Ihrer Partysause.
Eine Zugabe durfte bei beiden
Auftritten natürlich nicht feh-
len. Tobias Friedrich entdeckte
einige Schreibfehler im
Walder Gemeindeblatt und las
anschließend die richtige
Schreibweise vor – mal schau-
en wer sich die richtige
Schreibweise merken konnte.
Zu unserem Programm gehö-
ren mittlerweile traditionell
Robin Fox und Thomas Res-
sem. Mit Ihrem Sketch „Love-
Coach“ haben Sie die Gäste

sehr zum Lachen gebracht. Vielen Dank Euch Beiden! Nach einer Schunkelrunde führten unsere „Musical-Frauen“ das Lied „Birnbäum“ auf.

Wer das Lied kennt, weiß wie schwer es ist, die richtige Reihenfolge im richtigen Tempo zu singen. Es war sehr amüsant. Zum Sketch „Banküberfall“ kamen Vera Friedrich und Anika Maier, als Clowns verkleidet, mit einer Pistole und einer Sporttasche auf die Bühne. Tobias Friedrich spielte den Bankangestellten. Zwei Clowns in einer Bank, die nicht wissen was Sie tun (wollen)!

Nach der zweiten Schunkelrunde klopfen und hämmerten die „Gemeindearbeiter“ auf Werkzeugkoffern und Mülltonnen gleichzeitig geknnt im Takt zu dem Lied „Wenn der Maibaum wieder am Dorfplatz steht“. Eine Zugabe – na klar!

Anschließend kamen die „Gebrüder Stadler“ als „Cowboy und Indianer“ auf die Bühne. Unter Anderem waren die LED-Strahler, der Lärmschutzwall in Walbertsweiler, der „Sentenharter Wegzolltaler“ und die Flurbereinigung in Sentenhart Thema. Das Kriegsbeil mit der Flurbereinigung wurde an diesem Abend endgültig begraben!

Wer kann besser tanzen? Frauen oder Männer? Beim letzten Programmpunkt konnte das jeder Gast selbst für sich entscheiden. Sind es die verkleideten Frauen oder die verkleideten Männer die besser tanzen können? Beide Seiten gaben auf jeden Fall Ihre Tanzeinlage zum Besten. Nach einer Zugabe bedankte sich Reiner Hegner bei allen Akteuren und Helfern für diesen tollen Abend. Während, zwischen und nach dem Programm spielte der Alleinunterhalter Markus Wolfensberger auf (in Vertretung vom Duo Toscana). Anschließend wurde im Saal und in der Bar kräftig getanzt und gefeiert.

Schriftführerin, Annette Krall



Bilder: Sonja Hegner

wiseli

WiSeLi- Vororchester

FR., 15.03., 17:30 Uhr Vororchester-Probe

FR., 22.03., 17:30 Uhr Vororchester-Probe

Jugendkapelle

FR., 15.03., 18:30 Uhr WiSeLi Probe. Achtung: Die Probe endet ausnahmsweise um 19:45 Uhr

DI., 19.03., 18:30 Uhr WiSeLi Probe

FR., 22.03., 18:30 Uhr WiSeLi Probe

DI., 26.03., 18:30 Uhr WiSeLi Probe

FR., 29.03., 18:00 Uhr Generalprobe in der Halle in Liggersdorf

SO., 31.03., 16:00 Uhr Jugendkapellenkonzert in der Halle in Liggersdorf



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Donnerstag, den 21.03.2019 um 20.00 Uhr findet die Jahreshauptversammlung der Bürgerinitiative Mobilfunk Wald im Gasthaus „Michelangelo“ in Wald statt.

Hierzu laden wir Mitglieder und Freunde recht herzlich ein.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsberichte
3. Vorbereitung der Info-Veranstaltung mit Herrn Gutbier
4. Sonstiges

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Für die Vorstandschaft
Walter Merz

Wissenswertes / Aktuelles

Dorftreff Walbertsweiler

Dorftreff ist wieder

Einmal im Monat treffen sich **Jung und Alt** um miteinander zu reden, zu lachen und zu spielen. Auch Eltern mit kleinen Kindern sind selbstverständlich herzlich willkommen.

Wann: Samstag 16.03.2019 - ab 16 Uhr

Wo: Pfarrhaus Walbertsweiler

Für Essen und Trinken wird gesorgt (auf Spendenbasis).

Tag der offenen Töpferei

Vergangenes Wochenende war der diesjährige Tag der offenen Töpferei. Herzliches Dankeschön an alle Besucher, an Ute Giese für die musikalische Umrahmung und besonders an Herrn Bürgermeister Müller, der jedes Jahr die offizielle Eröffnung gestaltet.

Keramikwerkstatt Asghar Khoshnavaz

Kreisjugendring Sigmaringen

Kommunalwahl-Kampagne des Kreisjugendring

„Bock auf Wa(h)l“ heißt die Kampagne des Kreisjugendring Sigmaringen zu den anstehenden Kommunalwahlen. Sie hat zum Ziel, Erst- und Jungwähler zu motivieren, sich mit kommunalpolitischen Themen auseinanderzusetzen, und bei den Wahlen bewusste Entscheidungen zu treffen. Der Kreisjugendring will aktiv gegen Politik- und Demokratie-Verdrossenheit angehen und zeigen, dass Demokratie davon lebt, sich einzumischen und mitzureden. Besonders vor Wahlen lohnt es sich, aktiv zu werden.

Vereine, Verbände und Jugendinitiativen sind eingeladen, „Bock auf Wa(h)l – Der Workshop“ am 29.03.2019 zu besuchen, um sich Ideen abzuholen, wie sie selbst eine interessante Veranstaltung zur Kommunalwahl in ihrer Gemeinde gestalten können. Dafür konnte der renommierte Kommunalberater Udo Wenzl aus Waldkirch gewonnen werden. Er hat viel Erfahrung und kann diese kompetent und unterhaltsam vermitteln. Ziel soll es sein, dass möglichst viele „Bock auf Wa(h)l“-Veranstaltungen im Landkreis zustande kommen. Die Idee ist die, dass Erst- und Jungwähler (aber nicht nur die) im Vereinsraum, im Landjugendraum, im Bauwagen, im Feuerwehrhaus etc. über ihre Themen mit den Kandidaten für die Stadt- oder Gemeinderatswahl diskutieren. Der Workshop zeigt, wie man eine solche Veranstaltung durchführen und moderieren kann. Der Workshop findet am 29.03. von 14:00 – 18:00 Uhr im Kreismedienzentrum in Sigmaringen statt. Um Anmeldung wird gebeten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Am Abend des gleichen Tages (29.03.) wird eine Infoveranstaltung unter dem Titel „Bock auf Wa(h)l - Kandidatenbriefing“ stattfinden. Hier sind die neuen und alten Stadt- und Gemeinderatsmitglieder eingeladen, sich über die Möglichkeiten der Jugendbeteiligung zu informieren. Als Referent steht auch hier Udo Wenzl zur Verfügung, der bereits viele Städte und Gemeinden zur Jugendbeteiligung beraten und die Einführung begleitet hat. Er kann auf die Erfahrung einer Vielzahl von Veranstaltungen mit Jugendlichen und Kommunalpolitikern zurückgreifen. Was bringt Jugendbeteiligung einer Stadt bzw. Gemeinde und was muss die Kommunalpolitik bei der Einführung beachten? Beginn ist 19:00 Uhr geplantes Ende ca. 21:00 Uhr, ebenfalls im Kreismedienzentrum in Sigmaringen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Für diese Veranstaltungen ist eine Anmeldung erwünscht bei christine.brueckner@kjr-sigmaringen.de .

Speziell für die Kreistagswahl wird am 14. Mai 2019 ab 18:00 Uhr auf der Ruine Hornstein eine Diskussionsveranstaltung mit Vertretern bzw. Kandidaten der Kreistagsfraktionen stattfinden. Im Vordergrund stehen hier Landkreis-Themen, vor allem im Bereich des Ehrenamtes und der Jugendarbeit. Der Kreisjugendring versteht sich als Lobby für die vielen Ehrenamtlichen in den Vereinen und Verbänden im Landkreis und möchte den Politikern zeigen, wie wichtig die Förderung des Ehrenamtes für ein funktionierendes Gemeinwesen ist. Die Kandidaten haben die Möglichkeit, sich dazu zu positionieren.

Agentur für Arbeit Balingen

Kindertagespflege - Tagesmutter finden oder Tagesmutter werden

Veranstaltung im Frauenbegegnungszentrum in Sigmaringen

Im Rahmen der Informationsreihe BiZ & DONNA für Frauen steht am Donnerstag, dem 28. März von 10:00 bis 12:00 Uhr das Thema „Kindertagespflege“ auf dem Programm. Bitte beachten: **Die Veranstaltung findet ausnahmsweise nicht in der Agentur für Arbeit Sigmaringen, sondern im Frauenbegegnungszentrum in der Bahnhofstraße 3 statt.**

Berufstätige Eltern müssen heutzutage aufgrund der Anforderungen am Arbeitsplatz zeitlich sehr flexibel sein. Um Beruf und Familie vereinbaren zu können, benötigen sie zumindest außerhalb der Kindergarten- und Schulzeiten für ihre Kinder immer häufiger weitere Betreuung. Wenn keine anderen Familienmitglieder wie beispielsweise Oma und Opa zur Verfügung stehen, kann die Tagesmutter eine sinnvolle Alternative sein. Andererseits ist die Tätigkeit als Tagesmutter für arbeitssuchende Frauen eine berufliche Perspektive, insbesondere wenn sie aufgrund eigener Kinderbetreuung noch nicht in ihren Beruf zurückkehren können oder wollen.

In beiden Fällen ergeben sich viele Fragen: Wie finde ich die passende Tagesmutter? Was kostet eine Tagesmutter? Wie sieht es mit Rechten und Pflichten aus? Wie werde ich Tagesmutter? Wer unterstützt mich? Antworten darauf gibt Ingrid Höfer von der Fachstelle Kindertagespflege des Landratsamtes Sigmaringen mit ausführlichen Informationen rund um das Thema Kindertagespflege.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen erhalten Interessentinnen unter 07433 951-304 oder Balingen.BCA@arbeitsagentur.de.

Blasen- und Darmstörungen bei Multipler Sklerose

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Am Mittwoch, den 27. März, lädt AMSEL e.V. gemeinsam mit der AMSEL-Kontaktgruppe Sigmaringen ab 18 Uhr zu einem Fachvortrag über Blasen- und Darmstörungen bei Multipler Sklerose (MS) nach Krauchenwies in die Gemeindehalle Waldhorn (Bittelschießer Str. 16) ein. Mechthild Zeh, MS-Krankenschwester, Pflegedienstleitung und Entspannungspädagogin aus Stuttgart, stellt Strategien zum Umgang mit Funktionsstörungen von Blase und Darm bei MS vor. AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., ist seit 1974 Fachverband, Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für Menschen mit MS und ihre Angehörigen.

Viele MS-Erkrankte leiden darunter, aber die wenigsten sprechen darüber – doch es gibt keinen Grund, sich zu schämen. Mit einem interdisziplinären Therapeuten-Team lassen sich sowohl Blasen- als auch Darmstörungen gut behandeln und die Lebensqualität deutlich verbessern. MS-Krankenschwester Mechthild Zeh nennt Ursachen, diagnostische und therapeutische Möglichkeiten, aber auch praktische Hilfsmittel, die die Unabhängigkeit fördern und ein unbeschwertes Leben ermöglichen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine zeitnahe Anmeldung beim AMSEL-Landesverband, Tel. 0711 697860, E-Mail: info@amsel.de ist erforderlich.

SRH Krankenhaus Bad Saulgau

Hüftschmerzen - was tun? - Kostenfreier Vortrag am 21. März 2019

Dr. Bernhard Rösch, Leitender Arzt der Orthopädie und Unfallchirurgie am SRH Krankenhaus Bad Saulgau referiert am Donnerstag, 21. März 2019, 19:00 Uhr, im Konferenzraum des SRH Krankenhauses Bad Saulgau über das Thema: Hüftschmerzen – was tun? Mit dem kostenfreien Vortrag erhalten Sie vom Behandlungsteam eine umfassende Information. Der Leitende Arzt erklärt den kompletten Ablauf vom ersten Patientenkontakt über die Operationsvorbereitung, den eigentlichen operativen Eingriff und die Nachbehandlung, einschließlich der Möglichkeiten der Rehabilitation. Im Anschluss können Fragen gestellt werden.

Schmerzt Ihre Hüfte bei jedem Schritt? Wir setzen in der Patientenbehandlung auf innovative Techniken sowie auf schonende und wenig eingreifende Verfahren. Falls Sie sich für einen künstlichen Gelenkersatz entscheiden, sollten Sie wissen, dass in Deutschland jährlich bereits etwa 200.000 künstliche Hüftgelenke eingesetzt werden. „Die Entwicklung moderner Implantate, die verbesserte Operationstechnik in der minimal-invasiven Technik mit kleinen Schnitten, der Einsatz schonender Narkoseverfahren sowie die anschließende Rehabilitationsbehandlung haben dazu geführt, dass die Komplikationsrate deutlich gesenkt und die Ergebnisse erheblich verbessert werden konnten. Somit hält ein künstliches Hüftgelenk heute bis zu 20 Jahren und länger“, betont der ausgewiesene Experte in der Diagnostik und Therapie von Hüftgelenksbeschwerden, Dr. Bernhard Rösch.

Haus der Natur Beuron

Vermarktung von Schafwolle im Naturpark

Im Rahmen einer Bachelorarbeit werden Schafhalter im Naturpark Obere Donau gesucht, die an der Regionalvermarktung ihrer Schafwolle interessiert sind. Bei Fragen oder Interesse am Projekt dürfen Sie sich gern bei Frau Feldmann unter team@naturpark-obere-donau.de melden.

Beuron. Geführte Wanderungen rund um Beuron. Freitag, 22. März und Mittwoch, 27. März, 14 Uhr. (Anmeldung bis 21.3. bzw. 26.3.)

Der Naturparkverein lädt von März bis November zu geführten Wanderungen ein. Dabei macht Bernd Schneck auf viele Kleinigkeiten am Wegesrand aufmerksam und erläutert die vielfältigen geologischen, geschichtlichen und standörtlichen Zusammenhänge. Die Wanderungen dauern jeweils ca. 2-4 Stunden. Es empfiehlt sich gutes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung. Treffpunkt: Haus der Natur; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- € Anmeldung bis einen Tag vorher beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Spaichingen. Frühlingserwachen im Naturpark. Samstag, 23. März

Erleben Sie die Frühjahrsstimmung bei einer sportlichen Tageswanderung mit Panoramaausblicken von Spaichingen auf den Dreifaltigkeitsberg über Böttingen und den „Alten Berg“ zur Lippachmühle und schließlich über das Lippachtal mit der Mäzenbecherblüte hinunter nach Mühlheim. Bekanntgabe Treffpunkt und Uhrzeit bei Anmeldung beim Wanderführer Karl-Peter Neusch, kpp-neusch@t-online.de, Tel. 07573/1830.

Beuron. Vortrag Wiederansiedlung der Donauschwarzpappel. Mittwoch, 27. März, 18 Uhr (Anmeldung bis 26.3.)

2012 wurden an der Donau die wohl letzten Exemplare der heimischen Schwarzpappel entdeckt und in einem Sondereinsatz der Ehinger BUND-Gruppe buchstäblich „Kurz vor Zwölf“ vor dem Aussterben bewahrt. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Rettungsaktion der BUND Gruppe und vermittelt Hintergründe zur Biologie und Bestimmung der Schwarzpappel. Referentin: Annette Schellenberg; Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 26. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Buchheim. Winter-Schnittkurs für Obsthochstämme.

Samstag, 30. März, 9:30 bis ca. 16 Uhr (Anmeldung bis 22.3.)
Im Schnittkurs wird gezeigt, wie junge Bäume erzogen und ältere Bäume ausgelichtet werden. Der Schnitt dient der Stabilität der Krone und der Baumgesundheit. Nach einer Einführung am Vormittag durch den Kreisfachberater des Zollernalbkreises Markus Zehnder werden nachmittags unter Anleitung erfahrener Fach-

warte junge und ältere Obstbäume geschnitten. Leitung: Markus Zehnder; Treffpunkt: Gut Gründelbuch in Buchheim; Gebühr: 35,- € inkl. Mittagsvesper; Anmeldung bis 22. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Katholische Landvolk Bewegung

Familiensonntag in Rulfingen

Auf den Spuren des Paulus in Griechenland

Die Katholische Landvolk Bewegung (KLB) Hohenzollern-Sigmaringen veranstaltet am Sonntag, 31. März, in Mengen-Rulfingen einen Familiensonntag. Beginn ist um 14 Uhr im Saal St. Wendelin unter der neuen Kirche. Pfarrer Markus Moser, Krauchenwies, berichtet in Bild und Ton über die Missionsreisen des Apostels Paulus durch Griechenland. Neben dem Vortrag gibt es Kaffee und Kuchen sowie eine Abschlussandacht. Ende ist um 17:30 Uhr. Weitere Informationen gibt es bei Josef Kugler, Telefon 07576/333.

6. Kinderkleiderbasar in Kreenheinstetten

Auch in diesem Jahr findet **am 16. März 2019 von 14:00 – 16:00 Uhr** ein Kinderkleiderbasar im Bürgersaal Kreenheinstetten statt. Verkauft werden kann alles rund ums Kind.

Die Tischgebühr beträgt 5 €

Anmeldung und Information bei: Sandra Schell (Tel.: 07570/951040 oder per E-Mail: ralf.sandra@gmx.de) oder bei Annegret Hafner (Tel: 07570/6184505 oder per E-Mail: info@hafner-design.de).

Während der Börse wird Kaffee und Kuchen angeboten, gerne auch zum Mitnehmen. Der Erlös kommt dem Kinderhaus Sonnenschein in Kreenheinstetten zu Gute.

Über zahlreiche Teilnehmer und Besucher freut sich das Börsenteam aus Kreenheinstetten.

Der BLHV informiert!

Im April 2019 finden Sprechtag für alle Belange unserer Mitglieder sowie für Versicherte der SVLFG statt (Badischer Landwirtschaftlicher Hauptverband, Seerheinstr. 10, 78333 Stockach)

Mittwoch, 03.04.2019	Stockach	Bezirksgeschäftsstelle	08.30 – 11.30
Donnerstag, 04.04.2019	Überlingen (Andelshofen)	Schulgebäude	09.00 – 11.30
Dienstag, 09.04.2019	Meßkirch	Rathaus	09.00 - 11.00
Mittwoch, 24.04.2019	Stockach	Bezirksgeschäftsstelle	08.30 – 11.30 u. 13.30 – 15.00

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

Nach Werner Koczvara kommt das Simon & Garfunkel Tribute Duo in den Hirschaal nach Hausen am Andelsbach!

Am **Sonntag, 07. April 2019** gibt es im **Hirschaal in Hausen am Andelsbach „Welthits live“** mit dem **Simon & Garfunkel Tribut Duo**. Das Duo „Graceland“, mit den beiden Musikern Thomas Wacker und Thorsten Gary, hat sich ganz den großen Hits und Klassikern des US-amerikanischen Folk-Rock-Duos Simon & Garfunkel verschrieben.

Lassen Sie sich dieses musikalische Highlight auf gar keinen Fall entgehen!

**Eintritt: Vorverkauf: 18,00 Euro, Abendkasse: 20,00 Euro
Beginn: 19.00 Uhr, Einlass: ab 18.00 Uhr**

Karten für diese Veranstaltung gibt es bei den bekannten Vorverkaufsstellen in

Krauchenwies: Tabak-Lotto Ecke, Hausener Straße 2
 Sigmaringen: Tipp Getränkemarkt, Leopoldstraße 11
 Hausen a.A.: Bäckerei Birkofer, Pfullendorfer Straße 4
 online unter www.kulturzirkel.de und dann auch an der Abendkasse.

Ich möchte an dieser Stelle darauf hinweisen, dass der Vorverkauf für diese Veranstaltung schon sehr kräftig angelaufen ist. Sollten Sie also die Welthits von Simon & Garfunkel im Hirschaal in Hausen am Andelsbach live miterleben wollen, dürfen Sie mit Ihrer Kartenbestellung nicht allzu lange zuwarten.

Die Veranstaltungen finden, mit Ausnahme der Oldie Night, alle im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie Bodenseekreis

Die Selbsthilfegruppe ist am **Samstag, 23. März 2019, von 10.00 - 14.00 Uhr**, auf der **IBO, Halle A4** Haushalt, Wohnen und Gesundheit, am **Stand 515 des Selbsthilfenetzwerks Bodenseekreis** anzutreffen.

Leiden Sie an einem Lidkrampf, Schiefhals, Stimmbandkrampf oder an einer anderen Form von Dystonie? Oder haben Sie noch keine Diagnose, haben aber eine Fehlhaltung des Kopfes oder blinzeln häufig und unregelmäßig mit den Augen oder sprechen gehaucht oder gepresst oder ihre Hand verkrampft sich beim Schreiben?

Auch dann könnten Sie an Dystonie erkrankt sein.

Die Selbsthilfegruppe gibt einen Überblick über die verschiedenen Dystonieformen und deren Behandlungsmöglichkeiten. Auch über die Tiefe Hirnstimulation.

Wir möchten **mit einer Aktion auf die schlechte Versorgung von Dystoniepatienten** in der Region Bodensee/Oberschwaben/Biberach **hinweisen und diese verbessern. Dies ist jedoch nur mit Hilfe aller Dystoniepatienten** in der Region möglich.

Kommen Sie an den Stand und informieren sich. Denn nur gemeinsam können wir es schaffen.

Kontaktdaten: Annette Daiber, Tel. 07542 / 980 890 bzw. annette.daiber@rg.dystonie.de

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Mütterrente wird nun ausgezahlt

Zum 1. Januar 2019 traten mit dem Rentenpakt Verbesserungen bei der Mütterrente und bei der Erwerbsminderungsrente in Kraft. Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) hat ihre Berechnungsprogramme umgehend angepasst. Wer 2019 in Rente gegangen ist, erhielt die Rentenerhöhungen somit von der ersten Rentenzahlung an.

Ab sofort und bis spätestens Mitte 2019 bekommen nun nach einem bundesweit abgestimmten Terminplan deutschlandweit alle 9,7 Millionen Rentnerinnen und Rentner, deren Rente vor 2019 begonnen hat, ihre Nachzahlungen aufs Konto überwiesen. Auf den Kontoauszügen ist dies im Verwendungszweck am Hinweis 'RV-Einmalig Muetterrente' zu erkennen. Alleine bei der DRV Baden-Württemberg werden in diesem Zusammenhang rund 550.000 Rentenzahlungen neu berechnet und mit einem Zuschlag versehen.

Nur in wenigen Fällen ist ein formloser Antrag auf die Mütterrente notwendig: Zum Beispiel bei Eltern, bei denen die Erziehung des Kindes erst nach dem ersten Geburtstag des Kindes begonnen hat (Adoptiv- oder Pflegeeltern).

Die DRV Baden-Württemberg rechnet mit einem erhöhten Informationsbedarf der Rentnerinnen und Rentner. Um Fragen rund um die Mütterrente ohne Umwege schnell und direkt beim gesetzlichen Rentenversicherungsträger zu beantworten, können Ratsuchende auch das kostenlose Servicetelefon nutzen: Unter 0800 1000 480 24 sind montags bis donnerstags von 7.30 bis 19.30 Uhr und freitags von 7.30 bis 15.30 Uhr die qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der DRV Baden-Württemberg am Telefon.

Auskünfte zu den Themen Prävention, Rehabilitation, Altersvorsorge und Rente gibt es bei der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg in den Regionalzentren und Außenstellen im ganzen Land, bei den ehrenamtlich tätigen Versichertenberaterinnen und -beratern sowie im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung-bw.de.

Landfrauen Stockach-Engen

Freitag, 5. April

„Backen ohne Boden“

Workshop für einfaches und schnelles Backen ohne Boden.

Ort Schule Mühlhausen

Beginn 19.30 Uhr

Referentin Roswitha Schneider

Kosten keine

Anmeldung Andrea Lang, Tel. 07733 8571 oder 0172 7235173