

Im Juni wurden im Storchennest die Jungstörche beringt. Hier bekamen die jüngsten Kinder des Kindergartens Abenteurland die einmalige Chance, einen Storch aus nächster Nähe zu betrachten.

Als Highlight der Aktion wurde ein Jungstorch, von der Storchenauftragten Frau Reinhard, direkt auf der Wiese vor den Augen der Kinder beringt.



Bild: Pfau



Wald



Glashütte



Hippetsweiler



Kappel



Reischach



Riedetsweiler



Rothenlachen



Ruhestetten



Sentenhart



Walbertsweiler

Amtliche Bekanntmachungen

Sitzung des Gemeinderates

Die nächste öffentliche Gemeinderatssitzung der Gemeinde Wald findet am **Donnerstag, dem 12. Juli 2018, um 19:30 Uhr** im Sitzungssaal des Rathauses Wald (EG) statt.

Tagesordnung:

1. Bürgerfragestunde
2. Jugendbeteiligung „14er-Rat“;
hier: Überlegungen für einen Jugendtreff
3. Bauangelegenheiten
4. Kindergarten Villa Kunterbunt;
hier: Jalousienanlage
5. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen; einige Exemplare der Sitzungsunterlagen liegen für interessierte Zuhörer, wie immer, im Sitzungssaal auf.

Gez. Müller, Bürgermeister

Ortschaftsverwaltung Glashütte – Kappel Sitzung des Ortschaftsrates am 09.07.2018

Sehr geehrte Damen und Herren,
am **Montag, den 09.07.2018** findet um **19.30 Uhr** eine öffentliche Ortschaftsratsitzung statt.

Treffpunkt 19.30 DGH Glashütte

Tagesordnung

1. Bekanntgaben
2. Werterhaltende Maßnahmen an öffentlichen Gebäuden in Glashütte
3. Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Zu dieser Sitzung sind Sie herzlich eingeladen.

Mit freundlichen Grüßen
Thomas Loch

Haushaltssatzung und Haushaltsplan der Gemeinde Wald für das Jahr 2018 sowie Wirtschaftspläne der Eigenbetriebe Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung für das Wirtschaftsjahr 2018

Das Landratsamt Sigmaringen hat mit Erlass vom 07.06.2018, eingegangen hier am 02.07.2018, die Gesetzmäßigkeit der Haushaltssatzung und des Haushaltsplans für das Haushaltsjahr 2018, sowie der Wirtschaftspläne der Eigenbetriebe „Wasserversorgung“ und „Abwasserbeseitigung“ für das Wirtschaftsjahr 2018 gemäß § 121 Abs 2 der GemO bestätigt.

Die Haushaltssatzung und der Haushaltsplan, sowie die Wirtschaftspläne der Eigenbetriebe „Wasserversorgung“ und „Abwasserbeseitigung“ für das Wirtschaftsjahr 2018 liegen in der Zeit vom 09.07.2018 bis 16.07.2018 je einschließlich auf dem Bürgermeisteramt Wald, Zimmer 15, zur Einsichtnahme während der Dienststunden öffentlich aus.

Wald, den 02.07.2018

gez. Müller, Bürgermeister

Gemeinde Wald
Landkreis Sigmaringen

Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2018

Aufgrund von § 79 der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg in der Fassung vom 24.07.2000 (GBl. S. 582, ber. S. 698), zuletzt geändert durch das Gesetz vom 14.02.2006 (GBl.S.20) mit Wirkung vom 28.02.2006, hat der Gemeinderat am 22.05.2018 folgende Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2018 beschlossen:

§ 1

Der Haushaltsplan wird festgesetzt in	9.826.704,- €
1. den Einnahmen und Ausgaben mit je	
Davon	
im Verwaltungshaushalt	6.272.204,- €
im Vermögenshaushalt	3.554.500,- €
2. dem Gesamtbetrag der vorhergesehenen Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen (Kreditermächtigung) von	535.553,- €
3. dem Gesamtbetrag der Verpflichtungsermächtigungen von	750.000,- €

§ 2

Der Höchstbetrag der Kassenkredite wird festgesetzt auf	500.000,- €
für die Gemeindegasse Wald	

§ 3

Die Hebesätze werden festgesetzt:

1. für die Grundsteuer	
- für die land- und forstwirtschaftlichen Betriebe (Grundsteuer A) auf	320 v.H.
- für die Grundstücke (Grundsteuer B) auf	300 v.H.
2. für die Gewerbesteuer auf	340 v.H.
der Steuermessbeträge.	

Wald, den 22.05.2018

Gez. Müller, Bürgermeister

Die Gemeinde informiert...

Durch die Gebührenerhöhungen des Wasserzinses und der Abwassergebühren, wird die Gemeinde zum 30.06.2018 eine Zwischenablesung durchführen. Bitte notieren Sie den Stand Ihrer Wasseruhren auf dem Selbstablesungsbrief den Sie separat erhalten und senden diesen bis spätestens 10.07.2018 an uns zurück. Bei verspätetem Eingang wird der Stand der Wasseruhr geschätzt!!

Achtung ! Es erfolgt keine Zwischenabrechnung, sondern eine Abschlagsanpassung ab Juli 2018.

Wir bitten um Beachtung und Ihr Verständnis.

Ihr Bürgermeisteramt Wald

Walder Kindersommer 2018

Mit dieser Ausgabe des Mitteilungsblattes erscheint das neue Walder Kinderferienprogramm. Für Familien mit mehreren Kindern haben wir den Anmeldeschein in diesem Heft noch einmal abgedruckt. Der Anmeldeschein kann auch auf unserer Internetseite www.wald.net heruntergeladen werden. Anmeldeschluss ist der 18. Juli 2018. Abholtage sind der 23. und 24. Juli 2018

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr, von den Veranstaltern und Organisatoren kann keine Haftung übernommen werden. Die entsprechenden Anmeldegebühren sind bei Abholung zu bezahlen.

ANMELDUNG

Rückgabe bis spätestens **18. Juli 2018** auf dem Rathaus Wald

Name: _____ Alter: _____

Telefon: _____

Hinweis:

Liegen für einen Programmpunkt zu viele Anmeldungen vor, entscheidet in der Regel das Los. Wir behalten uns aber auch anderweitige Umverteilungen vor. Bitte immer die jeweiligen Altersbegrenzungen beachten!

Veranstaltung:	Termin:	nicht ausfüllen	
			€
			€
			€
			€
			€
			€
			€
			€
			€

Gewinnspiel nicht vergessen, Lösung:

Für die Dauer der Aktivitäten bevollmächtige ich die Veranstalter, alle Rechte, die mir als Erziehungsberechtigtem bei meiner/m Tochter/Sohn zustehen, wahrzunehmen. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstalter und Organisatoren übernehmen keine Haftung. Zu allen Veranstaltungen ist geeignete Kleidung mitzubringen. **Wir sind damit einverstanden, dass Fotos mit meinem Kind im Rahmen der Berichterstattung veröffentlicht werden.** Ansonsten diesen Satz bitte durchstreichen. Hinweise zum Datenschutz: Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass Daten zum Zweck der Durchführung des Kindersommers erhoben und verarbeitet werden dürfen.

(Datum, Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Sperrung des Kreisverkehrs L 194 – K 6176 in Hohenfels-Selgetsweiler

Ab Montag, 16.07.2018 beginnt die Firma Storz Verkehrswegebau, Tuttlingen, mit den Sanierungsarbeiten am Kreisverkehrsplatz L 194 – K 6176 in Hohenfels – Selgetsweiler.

Die Arbeiten dauern voraussichtlich 8 Wochen bis zum 14. September 2018. Bis dahin werden ca. 510 000,00 € verbaut sein.

Der Baustellenbereich wird für die Dauer der Baumaßnahme voll gesperrt, so dass kein Durchgangs- und kein Anliegerverkehr möglich ist. Diese Vollsperrung ist aus technischen Gründen leider nicht zu umgehen.

Das benachbarte Gewerbegebiet „Egelsee“ ist während der gesamten Bauzeit nur noch über die Kreisstraßen K 8268 und K 6176 aus Richtung Herdwangen zu erreichen. Die Anwohner der ‚Loghöfe‘ und der landwirtschaftliche Verkehr müssen über die Schlossstraße zu- und abfahren.

Der Durchgangsverkehr wird ab Aach-Linz über die L 195 bis Herdwangen und Owingen umgeleitet. Ab Owingen verläuft die Umleitungsstrecke über die L 205 nach Billafingen und Seelfingen zurück zur L 194 bei Mahlspüren. - In Gegenrichtung sinngemäß – Die innerörtlichen Umleitungsstrecken von Hohenfels sind ebenfalls ausgeschildert.

Diese Verkehrsführungen sind mit der Polizei, den betroffenen Verkehrsbehörden, Busunternehmen und Rettungsdiensten abgestimmt.

Für den jetzigen Baubeginn wurden die Fertigstellungen der Baumaßnahmen L 194 bei Ruhestetten und der B 31 neu, bei Überlingen abgewartet und berücksichtigt.

Bei allen von dieser Baumaßnahme betroffenen Bürgern und Verkehrsteilnehmern bedanken wir uns im Voraus für das entgegengebrachte Verständnis und die Geduld trotz erheblicher und unangenehmer Einschränkungen bzw. Mehraufwendung während der Bauzeit.

Vermietung von Ferienwohnungen und Privatzimmer

Aufruf an interessierte Vermieter

Ende diesen Jahres erscheint das neue Ferienmagazin der Ferienregion Nördlicher Bodensee für die Jahre 2019 und 2020. Es informiert Gäste und Geschäftsreisende über Unterkünfte, Restaurants und Freizeitaktivitäten und gibt einen Überblick über die fünf Gemeinden der Ferienregion: Illmensee, Wald, Ostrach, Wilhelmsdorf und Pfullendorf.

Die Überarbeitung des Ferienmagazins erfolgt nach den Sommerferien und wird noch in diesem Jahr in den Druck gegeben. Wer seine Ferienwohnung, sein Ferienhaus oder seine Gästebetten in den kommenden zwei Jahren entsprechend bewerben möchte, hat jetzt die Gelegenheit, sich der Ferienregion anzuschließen. Zusätzlich wird die Unterkunft über die Homepage der Ferienregion, www.noerdlicher-bodensee.de, sowie weitere Internetportale beworben.

Interessierte (Neu-)Vermieter sind daher ab sofort aufgerufen, sich bei der Geschäftsstelle in Pfullendorf oder in den Rathäusern der teilnehmenden Gemeinden zu melden. Hier stehen ausführliche Informationen über die Mitgliedschaft in der Ferienregion sowie über die Konditionen im Zusammenhang mit dem neuen Ferienmagazin zur Verfügung.

Kontakt: Ferienregion Nördlicher Bodensee
Tourist-Information Pfullendorf
Kirchplatz 1, 88630 Pfullendorf
Tel. 07552/251133
ulrike.schwichtenberg@noerdlicher-bodensee.de

Gründung eines Jugendtreffs

- **Für wen?** Jugendliche von 13 bis 17 Jahren
- **Warum?** Wir wollen einen Jugendtreff zum reden und treffen. Der fehlt!
- **Wie könnt ihr uns unterstützen?**
Indem ihr zur Gemeinderatssitzung kommt und Freunde mitbringt
- **Wann und wo?**
Die Gemeinderatssitzung ist am **Donnerstag, 12.07.2018** um **19:30 Uhr im Rathaus in Wald**

❖ Wir würden uns über eure Unterstützung freuen! ☺

Euer Jugendtreff-Team

Annika, Ben, Bianca, Domenic, Imke, Lena;

Gelber Sack

Der „Gelbe Sack“ wird in der gesamten Gemeinde Wald am Montag, den 09.07.2018 abgeholt.

Müllabfuhr

Die Müllabfuhr wird in der gesamten Gemeinde Wald am Freitag, den 13.07.2018 durchgeführt.

Ende des amtlichen Teils

Jubilare

Wir gratulieren unseren Jubilaren:

am 07.07.2018

Herr Franz Burth, Riedetsweiler, zum 70. Geburtstag



am 12.07.2018

Frau Wilhelmine Bohler, Ruhestetten, zum 90. Geburtstag

Herzlichen Glückwunsch!

Standesamtliche Nachrichten

Im Juni haben geheiratet:

01.06.2018

Christoph Erath und Nathalie Erath geb. Kotzur
wohnhaft Peter-Auzinger-Straße 15,
81547 München



Bild: fotolia

30.06.2018

Chris Schneiderbub und Julia Schneiderbub geb. Marani
wohnhaft Hohenzollernstraße 51, 88639 Wald

Herzlichen Glückwunsch

Ärztliche Notfalldienste

Falls der **Hausarzt** nicht zu erreichen ist, ist der ärztliche Sonntags- und Bereitschaftsdienst zu erfahren bei der Servicenummer 0180-1929265

Rettungsdienst:	112
Allgemeiner Notfalldienst:	116117
Kinderärztlicher Notfalldienst:	01801 929 345
Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Singen:	01806 077312
Augenärztlicher Notfalldienst:	01801 929 340
HNO-ärztlicher Notfalldienst:	0180 6077211

Sigmaringen
(Allgemeiner Notfalldienst) Krankenhaus Sigmaringen, Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen
Sa, So und FT 08-22 Uhr

Öffentlich zugänglicher Defibrillator

Im Falle eines Herzstillstandes ist schnelle Hilfe zwingend. Ein auch für Laien leicht benutzbarer Defibrillator ist seit einigen Jahren im Kassenbereich der Volksbank Meßkirch Zweigstelle Wald, Hohenzollernstraße 38 angebracht.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Der zahnärztliche Notfalldienst ist zu erfahren bei der Servicenummer 01805-911660 (0,14 €/Min, Mobilfunkpreise nach Bandansage)

Apotheken

am Samstag, den 07.07.2018

Bahnhof-Apotheke Stockach
von 07.07.2018, 08:30 Uhr bis 08.07.2018, 08:30 Uhr
Bahnhofstr. 8, 78333 Stockach, Baden
Tel. 07771 - 23 13

am Sonntag, den 08.07.2018

Schloss-Apotheke Heiligenberg
von 08.07.2018, 08:30 Uhr bis 09.07.2018, 08:30 Uhr
Postplatz 3, 88633 Heiligenberg, Baden
Tel. 07554 - 2 50

Familienpflege im ländlichen Raum Dorfhelferinnenstation Wald

Einsatzleitung Frau Christa Riffler,
Tel. 07775-938934, Fax 07775-938932

Seniorenzentrum Haus St. Bernhard

Sägewiesen 1
Liebevolle Pflege und Betreuung
Kurzzeit- oder Dauerpflege
Wohnbereich für demente Menschen
Offener Mittagstisch
Beratungsdienst auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause.
Viele verschiedene offene Angebote im Haus
Tel: 07578 / 92179-0

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf
Freundliche und gute Pflege aus der Nachbarschaft.
Tel. 07552-9337790
Fax: 07552-9337799

Sozialstation St. Elisabeth e.V. Pfullendorf-Ostrach-Wald

Rufbereitschaft rund um die Uhr, Tel. 07552-1212

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen
Tel.: 07572-7137368, sowie 07572-7137372 und 07572-7137431
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 9.30 – 11.30 Uhr
nachmittags: Do. 16.00 – 17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Caritasverband Sigmaringen Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG) Tel. 07571-73010

Tierärztlicher Sonntagsdienst

Jeden Sonn- und Feiertag
Frau Tierärztin Bernauer, Rengetsweiler, Tel. 07578-9339300
Herr Tierarzt Dr. Mühling, Hohenfels-Kalkofen, Tel. 07557-157

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Donnerstags von 15.00 – 18.00 Uhr
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571/1026415

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen)
IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571/730155
E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Hebammensprechstunde

Kostenlose Einzelberatung für (werdende) Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr
Sprechzeit: Dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr (ohne Überweisung, ohne Terminvereinbarung)
Im Fachbereich Gesundheit des Landratsamtes Sigmaringen, Hohenzollernstr. 12, 72488 Sigmaringen
Anschließend 12:00 bis 12:30 Uhr telefonische Sprechstunde unter: Telefon: 07571 102-4266
www.landkreis-sigmaringen.de/hebammensprechstunde

Schulnachrichten



Grundschule
WALD

Telefon 07578-93 32 40
Telefax 07578-93 32 60
willkommen@grundschule.wald.net
www.grundschule.wald.net

Sankertsweller Straße 6 88639 Wald

Lehrerausflug in den Hochseilgarten

Der diesjährige Lehrerausflug der Grundschule Wald ging in den Hochseilgarten des Haus Nazareths in Burladingen- Hermannsdorf.

Auf dem Programm stand einerseits die Bewältigung von Gruppenaufgaben, z.B. an einer Großwippe den Boden nicht berühren, andererseits ging es um Balance- und Partneraufgaben in herausfordernder Höhe von ca. 10 Meter. Die Sicherung erfolgte durch ein Dreierteam aus den eigenen Reihen, welches gekonnt vom Erlebnispädagogen Udo Bartsch (Haus Nazareth) angeleitet wurde. Ihm waren vor allem der Vertrauensaufbau, die Förderung der Teamfähigkeit und die Kommunikation untereinander wichtig. Herr Bartsch animierte das Lehrerteam, die gelernten Fähigkeiten in den Schulalltag zu übertragen.

Das Team war sich einig, dass dieser vom Schulsozialarbeiter Herr Bernauer organisierte Ausflug unvergesslich bleiben würde.



Erlebnispädagoge Udo Bartsch schult das Sicherungsteam

Bild: Stefan Nusser



Turnübungen in schwindelerregender Höhe machte Frau Krezdorn

Bild: Stefan Nusser

Abitur am Martin-Heidegger-Gymnasium abgeschlossen

Mit den mündlichen Prüfungen wurde am Montag, 25. Juni 2018, das Abitur am Martin-Heidegger-Gymnasium abgeschlossen. Die Prüfungen fanden unter dem Vorsitz von Oberstudiendirektor Klaus Schneiderhan vom Studienkolleg St. Johann in Blönried statt. Es gab Präsentationsprüfungen in den Fächern evangelische Religion und Geographie sowie zusätzliche mündliche Prüfungen in den Fächern Deutsch, Französisch, Chemie, Biologie, Physik und Mathematik. Oberstudiendirektor Eberhard Müller freute sich über die vielen hervorragenden Prüfungen und den guten Gesamtdurchschnitt von 2,4.

Über die bestandene Abiturprüfung freuen sich:

Meßkirch:	Markus Alexeenko, Laura Belling, Niklas Betz, Philipp Braunschweig, Marvin Freitag, Florian Gitschier, Kathrin Gruber, Michelle Kamp, Erika Ketschick, Matthias Lorch, Mark Mall, Sascha Martin, Michael Prishashny, Hannah Senftleber, Mihriban Uslu, Manuel Veaser
Rengetsweiler:	Marius Löffler
Ringgenbach:	Nathalie Waldenspuhl
Rohrdorf:	Sonja Degen, Manuel Hähnel, Kevin Kille, Andreas Putzi, Roman Schatz, Marina Werwai
Heudorf:	Luis Blauwhoff
Bichtlingen:	Nico Sugg
Buchheim:	Hannah Boos, Judith Schmid
Inzigkofen:	Vanessa Ketschick
Ablach:	Lara Lehle
Göggingen:	Chiara Garofalo, Luisa Karl
Thalheim:	Maximilian Hafner, Noemi Schalk
Leibertingen:	Larissa Schnell
Mühlingen:	Leon Luig
Schwandorf:	Manuel Reutebuch
Volkertsweiler:	Timo Schober
Worndorf:	Leon Binkele, Lea Boos
Walbertsweiler:	Eric Herz, Dennis Hiller
Kappel:	Joshua Konstanzer

Kindergartennachrichten



Kindergarten Abenteuerland

Im Juni war in unserem Kindergarten einiges los. Es fanden wahrhaft „abenteuerliche“ Aktionen im Abenteuerland statt.

Die Vorschüler durften, durch einen Kurs der von Herrn Hipp durchgeführt wurde, das Wichtigste über Erste-Hilfe-Maßnahmen erleben und aktiv erlernen. Herr Hipp war spontan bereit, noch vor den Ferien unseren Vorschüler einen Erste-Hilfe-Kurs zu geben. Die Kinder erlebten mit einen interessanten und lehrsamem Nachmittag.

Da das derzeitige Thema in unserer Einrichtung „**Ernährung**“ ist, gab es Tags darauf einen Besuch im Backhaus Blum in Walbertsweiler. Unser tägliches Brot, stand im Mittelpunkt dieses Vormittags. Zunächst erfuhren die Vorschüler von Herrn Blum den Weg vom Korn zum Brot. Danach wurde es praktisch. Jedes Kind

konnte am Ende des Vormittages eine Tüte voll selbstgebackener Leckereien mit nach Hause nehmen. Vielen Dank an Herrn Blum, der unseren Vorschülern diese Aktion schon seit mehreren Jahren anbietet.

Der Elternbeirat unseres Kindergartens hatte die Idee, den Kindern die Möglichkeit zu geben den Weg der Erdbeere vom Feld bis ins „Einmachglas“ nachvollziehen zu können. Spontan wurde die Aktion „**Erdbeerefeld**“ ins Leben gerufen. Durch einen Spendenaufruf an verschiedene Firmen wurde ein Ausflug mit dem Bus zum Erdbeerefeld nach Herdwangen ermöglicht. Tags darauf wurden die Erdbeeren, die von den Kindern fleißig zusammengetragen wurden, durch eine Elternaktion eingekocht. Gläser, Erdbeeren und der Zucker für das Einkochen wurden ebenfalls durch Spenden finanziert. Wir bedanken uns bei allen bereitwilligen Spendern, dass Sie unseren Kindern diese einmalige Gelegenheit ermöglicht haben.



**Kindergarten
„Villa Kunterbunt“
Ruhstetten**

Ein Gemüsebeet für den Kindergarten Ruhstetten

Wer den Kindergarten „Villa Kunterbunt“ in Ruhstetten besucht, wird im Eingangsbereich im Garten an einem Hochbeet vorbeikommen, in welchem Karotten, Radieschen, Kohlrabi,... wachsen.

Am 29. Juni 2018 bekam der Kindergarten ein Hochbeet geliefert. Dies geschah im Rahmen der „EDEKA Stiftung“, welche bereits seit 2008 bundesweit Kindergärten kostenlos Hochbeete, Saatgut, Setzlinge, Erde, sowie Gartenschürzen und Gießkännchen bereitstellt.

Es wurde nicht nur geliefert. Es wurde von zwei hochmotivierten Mitarbeitern professionell mit den Kindern eingeführt, von der Erde über Düngung, Pflanzung, Säen, Gießen, Ernten.

Eine zusätzliche „Patin“ vom Edeka Markt Sulger in Meßkirch, welche in Zukunft den Kindergarten bezüglich des Beetes betreut, lieferte als Anschauungsmaterial für die Kinder eine Gemüsekiste, wovon die Kinder essen durften, da es bis zur eigenen Ernte noch dauern wird.

Wir alle, die Kinder, das Kindergartenteam und auch schon einige Eltern sind hochmotiviert und wollen das Wachsen, vom Säen bis zur Ernte miterleben.

Ein sehr elementares Erleben, das für die Kinder nicht verloren gehen darf.

Wir bedanken uns bei der EDEKA Stiftung und bei EDEKA Meßkirch für diese sehr tolle Aktion.

Das Kindergarten-Team



Bilder: Pfau



Bilder: Röhms



DIE BÜCHEREI

KÖB Wald | Von-Weckenstein-Strasse 8 | 88639 Wald
 (im Untergeschoss des Pfarrhauses)
 Tel.: 07578/933133 während den Öffnungszeiten
 Tel.: 07578 / 1512 | Fax: 07578 / 1512
 mediothek-wald@gmx.de
 www.kath-wald.de
 www.wald-hohenzollern.de/unsere-gemeinde
 www.bibkat.de/wald

Bücherei am Sonntag geöffnet

Am Sonntag, den **8. Juli 2018** ist die Bücherei von **10:15 bis 11:15 Uhr** zur **Ausleihe** geöffnet.

Langer Mittwoch in der Bücherei

Der nächste lange Mittwoch (**Ausleihe von 15:00 – 20:00 Uhr**) in der Bücherei ist am **11. Juli 2018**

Öffnungszeiten der Bücherei:

sonntags 10:15 bis 11:15 (an Sonntagen mit Gottesdienst in Wald)
 montags 16.00 bis 18:00 Uhr
 mittwochs 17.00 bis 19.00 Uhr
 langer Mittwoch 15.00 bis 20.00 Uhr (den 2. Mittwoch im Monat)
 Während den Ferien ist die Bücherei jeweils zu den gewöhnlichen Zeiten geöffnet.

Schulbücher in der Bücherei bestellen

Schulbücher können ab sofort in der Bücherei bestellt werden. Nutzen Sie die Möglichkeit vor Ort dies zu erledigen und die Bücherei dabei zu unterstützen.

Neue DVD's in der Bücherei (nur bis 18. Oktober 2018):

Alles steht Kopf

Erwachsenwerden ist nicht einfach - schon gar nicht, wenn die Familie vom Land in eine fremde Großstadt zieht. (FSK: ab 0)

Doktor Proktors Puspulver

Doktor Proktors neueste Erfindung hat ungeahnte Nebenwirkungen. (FSK: ab 0)

Erinnerungen an Marnie

Die 12-jährige Anna ist asthmakrank und fühlt sich als Außenseiterin. (FSK: ab 0)

Das große Geheimnis

Wie stark ist deine Freundschaft?

Sommer 1943: Die beiden Freunde Tuur und Lambert leben in den von den Nazis besetzten Niederlanden. (FSK: ab 6)

Heidi

Eine Neuverfilmung des Kinderbuchklassikers von Johanna Spyri um die kleine Schweizer "Nationalheldin", die von der Alm in die Großstadt verpflanzt wird und dort einem gelähmten Mädchen d...

Hilfe, ich hab meine Lehrerin geschrumpft

Hokus Pokus Willi Wiberg

Der fünfjährige Willi Wiberg wünscht sich nichts sehnlicher als einen eigenen Hund

Der kleine Drache Kokosnuss - Feuerfeste Freunde

Im Dorf der Feuerdrachen herrscht große Aufregung, denn das wertvolle Feuergras ist gestohlen worden. (FSK: ab 0)

Der kleine Rabe Socke - 2. Das große Rennen

Als Socke durch ein Missgeschick die gesamte Ernte der Waldtiere in den Fluss purzelt, muss ganz dringend Nachschub her. (FSK: ab 0)

Das Mädchen Wadja

Im saudi-arabischen Riad träumt die 10-jährige Wadja von einem Fahrrad. Doch das lässt die restriktive Gesellschaft nicht zu. (FSK ab 0)

Mika

Dein bester Freund und großer Held! Nach einer wahren Geschichte eines Hundes, der dank seiner besonderen Begabung viele Menschenleben rettet.

Minions

Seit Anbeginn der Zeit haben die Minions nur ein Ziel: den Superhelden der Weltgeschichte zu Diensten zu sein. (FSK: ab 0)

Mumins an der Riviera

Ein Mumin-Familie macht einen Ausflug in die Welt der Reichen und Schönen (oder die es gerne wären). (FSK: ab 0)

Die Peanuts - Der Film

the Peanuts Movie ; Träume groß
 Verfilmung auf der Basis der Comics von Charles M. Schulz

Rettet Raffi!

Der Hamsterkrimi
 Sammys geliebter Hamster Raffi wird entführt. (FSK: ab 0)

Rico, Oskar und das Herzgebrehche

Rico, Oskar und der Diebstahlstein [Bildtonträger]

Der alte Fitzke ist gestorben und hat Rico seine Steinsammlung vermacht. Oskar und er finden heraus, dass der wertvollste Stein gestohlen wurde. (FSK: ab 0)

Rico, Oskar und die Tieferschatten

Rico, selbsterklärtes tiefbegabtes Kind, trifft beim Sammeln von Fundstücken vor seinem Haus den kleinen Oskar. (FSK: ab 0)

Ritter Trenk

Um seinen Vater aus der Kerkerhaft zu befreien, will Bauernjunge Trenk an einem Ritterturnier teilnehmen. Denn der Sieger hat einen Wunsch frei. (FSK: ab 0)

Shaun das Schaf - Der Film

raus aus dem Stall. Ab in die Stadt.

Der Bauer reist in die Stadt und die Herde folgt ihm. (FSK: ab 0)

Neu in der Onleihe:**Englisch lernen mit dem Smartphone**

Es gibt zahlreiche Apps, mit denen man Englisch lernen kann. Aber wir zeigen dir Apps, mit denen du Englisch auch verstehst. Werde in der Schule besser und zeige allen, dass du es richtig kannst. Alles ist auf deine Anforderungen in der Schule abgestimmt. Wir gehen völlig neue Wege und verraten dir einige Geheimtipps zum Lernen. Lerne korrekte Aussprache, Vokabeln und Grammatik. Sei dabei! Mit den richtigen Apps, leichten Lernmethoden und deinem Smartphone.



Rund um die Uhr digitale Medien ausleihen: der Onleihe-Verbund libell-e.de

Auswählen, einloggen, herunterladen – so einfach funktioniert das digitale Ausleihen im Onleihe-Verbund www.libell-e.de für Leser der Bücherei Wald

digitale Ausleihen im Onleihe-Verbund www.libell-e.de für Leser der Bücherei Wald

Kirchliche Nachrichten



St. Bernhard Wald
St. Antonius Großschönach
St. Eulogius Aftholderberg
St. Gallus Walbertsweiler
St. Martin Aach-Linz
St. Peter und Paul Herdwangen
St. Remigius Sentenhart

Gottesdienstzeiten 07.07.2018 – 15.07.2018**07.07. Samstag der 13. Woche im Jahreskreis**

Keine Vorabendmesse

08.07. 14. Sonntag im Jahreskreis**9.00 Aftholderberg Eulogiusfest**

Eucharistiefeier für die Seelsorgeeinheit

Die Festpredigt hält Dr. Winfrid Keller, **sh. Info**

9.15 Wald

Eucharistiefeier – Lorenz Weikmann / Alfred Schroff u. verst. Angeh. / verst. Großeltern und **Kinderkirche**, sh. Info

10.07. Dienstag Hl. Knud, Hl. Erich und Hl. Olaf

18.30 **Sentenhart** Eucharistiefeier

18.30 **Aach-Linz** Rosenkranz

11.07. Mittwoch Hl. Benedikt von Nursia**10.00 Wald**

Gottesdienst im Seniorenzentrum St. Bernhard

18.30 Riedetsweiler

Eucharistiefeier – Bernhard und Sofie Restle / Maria und Hermann Benkler u. verst. Angeh. / Theodor und Theresia Zeller

12.07. Donnerstag der 14. Woche im Jahreskreis**18.30 Herdwangen**

Eucharistiefeier – verst. Angehörige der Familien Reutter, Ioner und Cieslak, Otto und Frieda Schellinger / Wolfgang und Michael König, Familien Peter, Schlude und Buchta

18.30 **Walbertsweiler** Andacht

13.07. Freitag Hl. Heinrich II. und Hl. Kunigunde

Ab 9.00 Krankenkommunion in den Ortsteilen von Herdwangen

18.00 **Wald** Rosenkranz

18.30 Eucharistiefeier – Berta und Karl Ritter / Jahrtag Karl Maier und Verst. der Familien Kramer und Maier

14.07. Samstag Hl. Ulrich von Zell**14.30 Wald****Ökumenische Trauung des Paares**

Julia Bertele und Florian Brucker

18.30 Aach-Linz

Eucharistiefeier am Vorabend
– Rudi Matt / Hilde Möhrle

18.30 Herdwangen

Eucharistiefeier am Vorabend für die Seelsorgeeinheit

15.07. 15. Sonntag im Jahreskreis**9.15 Walbertsweiler**

Eucharistiefeier – Karl Moser und verst. der Familien Moser und Burth / Doris Reichle / Liberat und Theresia Schlachter / Frieda und Paul Strobel u. verst. Angeh. / Elisabeth Röder / Fritz Epple u. verst. Angeh., E. Zweifel und **Kinderkirche**, sh. Info

10.30 Großschönach

Eucharistiefeier – Jahrtag Theresia Strobel / Rosa und Alfons Weber u. verst. Angeh. / Anna u. Eugen Fetscher / Rudolf Feinäugle / Hermann, Leo und Maria Müller, Frieda Huber

10.30 Sentenhart

Eucharistiefeier – Berta, Josef, Helene, Franz und Stefan Schweikart, Pfarrer Wilhelm Belser, Anna und August Kuppel

14.00 Herdwangen

Taufe des Kindes Toni Ostermaier

Gottesdienstzeiten im ZDF

So. 08.07. 9.30 Uhr Stiftskirche Laufen (rk)

So. 15.07. 9.30 Uhr Friedenskirche Kehl (ev)

Unsere Öffnungszeiten:

Wald: Tel. 07578/634 Fax: 07578/1785

Montag, Dienstag 10.00 - 11.30 Uhr (Frau Heim)

Freitag 16.00 - 18.00 Uhr (Frau Heim)

Herdwangen: Tel. 07557/240 Fax 07557/1640

Freitag 08.00 - 10.00 Uhr (Frau Hübschle)

Aach-Linz: Tel. 07552/8173

Freitag 10.30 - 12.30 Uhr (Frau Hübschle)

E-Mail-Adressen:

Frau Heim: pfarramt-heim@kath-wald.de

Frau Hübschle: pfarramt-huebschle@kath-wald.de

Internet-Adresse: www.kath-wald.de

Das Seelsorgeteam:

Leiter Pfarrer Maurer Pfarrhaus Wald

Sprechzeit nach Vereinbarung

Diakon Lernhart Wald

Gemeindefref. E. König Aftholderberg

Tel. 07578/634

Tel. 07578/2800

Tel. 07552/7595

Spendenkonto bei der Volksbank Meßkirch:
Kontoinhaber: **Röm.-kath. Kirchengemeinde Wald**
IBAN: **DE 81 6936 2032 0001 9798 09**.
Bitte geben Sie unbedingt den Verwendungszweck an:
z.B. „**Kirchenrenovation Aach-Linz**“

Verwaltungsbeauftragter:
Anton Meßmer Tel. 0171/56 25 227
Anwesenheit im Pfarrbüro Wald:
Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
anton.messmer@vst-pfullendorf.de

Hospizgruppe Pfullendorf
Einsatzleitung Mobil Tel. 0172/77 58 681

Nachbarschaftshilfe des caritativen Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald

Einsatzleitung und Anforderung
Renate Lang Tel. 07552/93 580 55 / Fax 07552/93 580 56

Öffnungszeiten im Büro Pfarrhaus Aach-Linz:

Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr
E-Mail-Adresse: carifoe-nbh@t-online.de

Gruppe für Trauernde in Pfullendorf

....und plötzlich bist Du allein.....

Informationen bei:

Dorothea Mattes Tel. 07552/6797
Bernadette Möhrle Tel. 07552/91268
Ev. Pfarramt Pfullendorf, Tel. 07552/8163
Kath. Pfarramt Pfullendorf Tel. 07552/922840



Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 (kostenlos)
Homepage: www.telefonseelsorge.de
Dort gibt es ein e-Mail-Formular für Anfragen per Internet.

KAB

Katholische Arbeitnehmer Bewegung
„Rat und Hilfe“ Arbeits- und Sozialrecht
kostenlose Hotline Tel. 0800/72 88 44 533
werktags 17:00-19:00 Uhr
www.kab-rat-und-hilfe.de



Informationen für die Seelsorgeeinheit

Das Sakrament der Ehe haben sich versprochen:
- **Matthias Jung und Bianka Jung**, geb. Schwichtenberg
beide wohnhaft in Herdwangen. Die Trauung findet statt in der Kirche Maria Schray in Pfullendorf.

Falsche Polizeibeamte unterwegs **Die Kriminalpolizei rät zu erhöhter Vorsicht**

Die Zahl der Fälle, in denen Kriminelle anrufen und sich als Polizisten ausgeben, ist in den letzten Wochen rapide angestiegen: Die Betrüger rufen unter der Notrufnummer 110 (eventuell mit örtlicher Vorwahl) oder der Nummer der örtlichen Polizeidienststelle an und warnen meist vor bevorstehenden Einbrüchen. Dabei machen sie den Angerufenen (meist älteren Menschen) Angst und

bieten an, die Wertgegenstände (Bargeld und Schmuck) durch einen „Kriminalbeamten“ abzuholen und bei der Polizei „sicher aufzubewahren“. Auch Pfarrbüros und Pfarrer wurden bereits angerufen.

Verhaltenshinweise der Kriminalpolizei
Das Landeskriminalamt Baden-Württemberg rät deshalb zu erhöhter Vorsicht und gibt konkrete Verhaltenshinweise, wie sich Betroffene am besten verhalten sollen:
Lassen Sie sich nicht von einer angeblichen Telefon-Nr. der Polizei (z.B. 0761/110) täuschen. Die Polizei wird zu keiner Zeit unter der Notrufnummer bei Ihnen anrufen!
Die Polizei wird sich niemals anbieten, Wertsachen für Sie in Verwahrung zu nehmen.

Beenden Sie das Telefonat, wenn Sie Verdacht schöpfen und sprechen Sie mit einer Person Ihres Vertrauens.

Lassen Sie sich von einem angeblichen Polizeibeamten stets den Dienstaussweis vorlegen und überprüfen Sie diesen ggf. durch einen Rückruf bei der Polizei.

Melden Sie verdächtige Wahrnehmungen immer über die 110 (ohne Vorwahl), damit wir reagieren können. Benutzen Sie hierbei nicht die Rückrufnummer Ihres Telefons!

WICHTIG: Der Täter wird Sie ggf. zu diesem Rückruf auffordern. Das ist Teil des Tricks! Trennen Sie zuvor immer die Leitung, indem Sie den Hörer auflegen. Sie würden sonst wieder mit dem Täter verbunden sein!

Bei Fragen kann man sich jederzeit an die örtlichen Polizeidienststellen wenden - diese informieren gerne über die richtigen Verhaltensweisen.

Information aus Wald

Kinderkirche in Wald

Herzliche Einladung an alle Kinder von 5-9 Jahren. In der Kinderkirche werden auf kindgerechte Art, Texte aus der Bibel oder Themen des Jahreskreises anschaulich vermittelt. Im Mittelpunkt der Kinderkirche steht wenn möglich das Evangelium des jeweiligen Sonntages. Auf verschiedene, altersgemäße Weise versuchen wir mit den Kindern diesen Text zu erarbeiten und herauszufinden was er uns selbst sagen will.

Wir treffen uns immer im Pfarrheim zur Zeit des Sonntagsgottesdienstes und gehen dann nach unserem Wortgottesdienst gemeinsam zur Eucharistiefeier in die Kirche.

Der nächste Termin ist am **08.07.2018**.

Wir freuen uns auf euch.

Das Kinderkirchen-Team



Information aus Walbertsweiler



Kinderkirche

am 15.07.2018 in Walbertsweiler

Alle Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter sind herzlich eingeladen zur Kinderkirche im Pfarrhaus. Diese startet um 9.15 Uhr und dauert 25 – 30 Minuten. Wir haben kindgerechte Themen zum Jahreskreis und stoßen dann zur Eucharistiefeier zu den „Großen“ in die Kirche. Auf euer Kommen freuen sich

Carolyn, Christine und Haidi

Information aus Großschönach

Organist gesucht

Zum 31. August 2018 hat Herr Gerhard Siegel als Organist gekündigt. Nun sucht das Gemeindeteam Großschönach einen Nachfolger oder eine Nachfolgerin ab September 2018. Aber auch ein späterer Einstieg ist möglich. Die Gottesdienstzeiten sind entweder Samstag, Vorabendmesse um 18:30 Uhr, oder Sonntag, um 10:30 Uhr. Es ist auch denkbar, die Stelle unter mehreren Organisten aufzuteilen. C- Prüfung wäre wünschenswert. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Monika Lohr (Telefon: 07557-1027) oder im Pfarrbüro Wald (Telefon: 07578-634).

Sprecherin des Gemeindeteams, Monika Lohr

Information aus Herdwangen

Einladung zum „Freiluft-Sommer-Lieder-Singen“ in Herdwangen



Bild: Christa Boos

Der Nachbarschaftshilfverein Miteinander-Füreinander lädt alle Singbegeisterten aus Herdwangen-Schönach und den umliegenden Gemeinden herzlich zum diesjährigen „Freiluft-Sommer-Lieder-Singen“ ein. Musikalisch wird der Nachmittag in bewährter Weise wieder von Johanna Warnke und Moni Joos und ihren Gitarren begleitet.

Es stehen viele schöne alte bekannte Volkslieder, die zum Mitsingen locken, auf dem Programm. Selbstverständlich ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt, denn bevor gesungen wird, kann man sich noch mit leckerem Kuchen und Kaffee stärken.

Man trifft sich am **Donnerstag, den 12. Juli 2018, um 14.30 Uhr, in der Pausenhalle der Grundschule Herdwangen.**

Der Termin findet bei jedem Wetter statt. Der Eintritt ist frei, Spenden für den Verein sind willkommen.

Das Team des Nachbarschaftshilfvereins Miteinander-Füreinander Herdwangen-Schönach mit Johanna Warnke und Moni Joos freuen sich auf viele gut gelaunte Sängerinnen und Sänger. Selbstverständlich sind auch Gäste aus den Nachbargemeinden herzlich eingeladen.

Evangelische Kirchengemeinde Ostrach-Wald

Evangelisches Pfarramt Ostrach-Wald
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 3, 88356 Ostrach
Telefon: 07585 2315, Fax: 07585 3240
E-Mail: Pfarramt.Ostrach@elkw.de
Homepage: www.ostrach-evangelisch.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Dienstags von 9:30 bis 11:30 Uhr

Sollten Sie einen Sterbefall in der Familie haben oder ein dringendes seelsorgerliches Anliegen wenden Sie sich bitte an:
Pfarrerin i. R. Ilse Hornäcker Telefon: 07571 7309962

Für Terminanfragen wie Taufen und Trauungen sowie für amtliche Bescheinigungen – z. B. Patenscheine – ist weiterhin das Pfarramt in Ostrach zuständig. Kontaktieren Sie uns zu den Öffnungszeiten, per Mail oder hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

Ab dem 20. August 2018 wird die Pfarrstelle Ostrach-Wald mit Pfarrer Michael Jung wieder besetzt sein.

Termine:

Sonntag, 8. Juli

09:00 Uhr, Ostrach, Christuskirche

Gottesdienst mit Abendmahl

(Pfrin. i. R. Hornäcker)

11:00 Uhr, Wald, Klosterkapelle

Gottesdienst mit Abendmahl

(Pfrin. i.R. Hornäcker)

Mittwoch, 11. Juli

09:30 Uhr, Ostrach, Christuskirche

Frauenkreis, Thema: über die (göttliche) Gnade

Sonntag, 15. Juli

09:00 Uhr, Ostrach, Christuskirche

Gottesdienst (Prädikant Hauch)

11:00 Uhr, Wald, Klosterkapelle

Gottesdienst (Prädikant Hauch)

Evang. Kirchengemeinde Meßkirch

Conradin-Kreutzer-Straße 17, 88605 Meßkirch
Tel.: 07575/3661, Fax: 07575/93600

**Wochenspruch: So spricht der Herr, der dich geschaffen hat:
Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst: ich habe dich
bei deinem Namen gerufen; du bist mein! (Jesaja 43,1)**

Sonntag, 8. Juli (6. Sonntag nach Trinitatis)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin A. Kunkel)

mitgestaltet vom Posaunenchor

Montag, 9. Juli

18.30 Uhr Bet-Él in Sauldorf

Mittwoch, 11. Juli

20.00 Uhr Singkreis

Donnerstag, 12. Juli

9.00-11.00 Uhr Diakoniesprechstunde

19.30 Uhr Posaunenchorprobe in Meßkirch

Freitag, 13. Juli

16.00-17.00 Uhr Gruppenstunde der „Wölflinge“

ab 17.00 Uhr Treff der Pfadis

Sonntag, 15. Juli (7. Sonntag nach Trinitatis)

9.30 Uhr Gottesdienst mit Konfirmandenanmeldung

(Pfarrerin A. Kunkel)

mitgestaltet vom Singkreis

Die Pfarrstelle Ostrach-Wald ist zurzeit vakant; die pfarramtliche Vertretung liegt bei Pfarrer Matthias Ströhle, Sigmaringen.

Konfirmanden-Jahrgang 2018/2019

Die Anmeldung zum Konfirmandenunterricht ist am Sonntag, 15. Juli 2018

Die Konfirmandinnen und Konfirmanden sind mit Ihren Eltern eingeladen zum Gottesdienst um 9.30 Uhr mit dem die Anmeldung zum Konfirmandenunterricht verbunden ist.

Bitte bringen Sie dazu die Taufurkunde bzw. das Familienstammbuch mit.

Auch ungetaufte Jugendliche sind herzlich zum Konfirmandenunterricht eingeladen.

Die Taufe wird dann während der Konfirmandenzeit stattfinden. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Anmeldung persönlich (Eltern/Sorgeberechtigter und Konfirmand/in) erfolgen muss.

Bet-'El

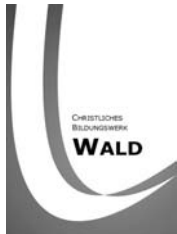
Haus der Begegnung Gott – Mensch (Gen.28,19)

Frater Jakobus Kaffanke OSB kommt wieder ins Bet-'El nach Sauldorf, Sägeweg 3, am Montag, dem 09. Juli 2018 um 18:30. Das Thema diesmal: „Mit Jesus auf dem Weg in Galiläa.“

Der Eintritt ist frei, Spenden sind möglich. Alle sind sehr herzlich dazu eingeladen.

Herzlichst Ihr Bet-'El Team

Vereinsmitteilungen



Christliches Bildungswerk Wald - Programm

Das aktuelle Programm des Bildungswerkes ist im Internet unter www.kath-wald.de abrufbar.

Freitag, 6.07.2018, 17:00 - 19:00 Uhr

Der Natur auf der Spur - Kräuterführung in Sentenhardt Sommer, Sonne – Licht und Feuer! Fülle, wohin das Auge auch schaut. Gewürz – und Heilkräuter wollen jetzt gesammelt werden, Licht- und Sonnwendkräuter strotzen vor kräftigen Inhaltsstoffen

Leiter/Referent-in: Beate-Wildmann-Obert

Unkostenbeitrag: 15,00 €

Anmeldung: Beate Wildmann-Obert, Telefon: 07578/1777 Anmeldung bitte bis eine Woche vorher

Ort: Auenbachstrasse 20 – Sentenhardt

Freitag, 3.08.2018, 17:00 - 19:00 Uhr

Der Natur auf der Spur - Kräutermenue Was da wild und in Masse vor der Haustür oder im Garten und auf der Wiese wächst, sind oft genug Delikatessen ersten Ranges, aus dem wir gemeinsam ein herrliches Menü kochen und genießen werden.

Leiter/Referent-in: Beate Wildmann-Obert

Unkostenbeitrag: 20,00 €

Anmeldung: Beate Wildmann-Obert, Telefon: 7578/1777

Anmeldung bitte bis eine Woche vorher

Ort: Auenbachstrasse 20 - Sentenhardt



Vereinsgemeinschaft Wald Vereine laden zum Dorffest ein

Bei den Verantwortlichen der Vereinsgemeinschaft und vor allem bei den Vereinen in Wald und in den Ortsteilen laufen die Vorbereitungen auf das diesjährige Dorffest auf Hochtouren. Am Wochenende vom 21. und 22. Juli

dürfen sich die Bewohner und die Gäste von außerhalb wieder auf ein abwechslungsreiches Programm und viel Unterhaltung freuen. Wie immer findet das Fest auf der Festwiese mitten im Dorf statt, wo die Vereine wieder eine Festpromenade mit vielen Bewirtungsständen und verschiedenen Spiel- und Spaßangeboten aufbauen. Los geht es am Samstag, 21. Juli, um 18 Uhr mit dem Fassanstich, den die Schalmeien aus Illmensee musikalisch umrahmen. Ein erstes Highlight gibt es anschließend mit dem unterhaltsamen Staffellauf, den Edgar Utz und sein Team organisieren. Für Superstimmung und ausgelassenes Tanzvergnügen bis spät in die Nacht sorgen die „Blue Bears“. Natürlich findet bei Einbruch der Dunkelheit auch wieder der beliebte Fackellauf für Kinder rund um den Weiher statt. Die Tanzmädchen des TSV zeigen gegen 22 Uhr ihr Können. Der Sonntag beginnt um 11 Uhr mit einem Frühschoppenkonzert. Bevor am Nachmittag das Gauditurier mit witzigen Spielideen beginnt, gehört die Bühne dem Kinderanimateur „Mischer Toscana“ und seinen Späßen. Mit einem Tanz der jüngeren Tanzmädels des Turnvereins und einem Konzert der Jugendkapelle Wald klingt das Fest gegen Abend allmählich aus. Für das leibliche Wohl ist an beiden Tagen mit einem reichhaltigen und abwechslungsreichen Speisen- und Getränkeangebot an den verschiedenen Ständen gesorgt.

Für den **Staffellauf** am Samstagabend um 19 Uhr können sich noch Mannschaften **anmelden**. Eine Mannschaft besteht aus vier Teilnehmern. Anmeldungen nimmt Sabine Utz unter E-Mail: event@tsvwald.de oder Telefon 07578/921801 entgegen.

Weiterhin weist die Vereinsgemeinschaft die teilnehmenden Vereine darauf hin, dass der **Aufbau** des Dorffests am **Donnerstag, 19. Juli, um 18 Uhr** erfolgt, der **Abbau** am **Montag, 23. Juli, um 18 Uhr**. Für den Aufbau und für den Abbau wird von jedem Verein ein Helfer erwartet. **Vereine, die den Aufbau zwingend früher durchführen müssen, werden gebeten, sich vorab mit Ralf Burth, Telefon 0172/7287781, in Verbindung zu setzen.**



Tennisclub Wald e.V.

Doppeltturnier des TC Wald am 7. Juli 2018

Am Samstag, den 7. Juli 2018 veranstaltet der TC Wald ab 10 Uhr ein vereinsinternes Doppeltturnier. Anmelden können sich alle **Herren, Damen und Jugendliche**.

Die Doppelpartner werden zu Beginn des Turniers ausgelost. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Anmeldungen bitte bis **Donnerstag, 5. Juli 2018** per E-Mail an **Matthias Fleisch**: fleisch.tc-wald@web.de

Auf zahlreiches Kommen freut sich der TC Wald.

Tennis & Freizeit am Freitagabend

Der TC Wald lädt am **Freitag, den 6. Juli 2018** ein zu „Tennis & Freizeit am Freitagabend“. Wer seine Arbeitswoche mit einer Runde Tennis und/oder geselligem Beisammensein am Tennis-

heim in Walbertsweiler ausklingen lassen möchte, ist herzlich willkommen. Auch **Nichtmitglieder** jeden Alters sind zahlreich eingeladen. Beginn ist um **18:30 Uhr**. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.
Der TC Wald freut sich auf alle Interessierten.



Sommerfest des Musikvereins Wald e.V.

vom 14. – 16. Juli 2018

In zwei Wochen ist es wieder soweit. Das Sommerfest des Musikvereins Wald auf der Festwiese in Wald steht wieder vor der Tür.

Wir beginnen am Samstag, den 14. Juli um 19:30 Uhr mit einem Kameradschaftsabend.

Eingeladen sind alle, die den Verein in irgendeiner Weise unterstützen d.h. alle Gönner und Förderer, alle Helfer und Helferinnen, Ausbilder und Ausbilderinnen, die Auszubildenden und natürlich die Musiker und Musikerinnen der aktiven Kapelle und der Jugendkapelle sowie die Partner und Partnerinnen.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt, jedoch würden wir uns über eine Spende freuen.

Unser Programm:

Samstag, den 14. Juli

Ab 19:30 Uhr Kameradschaftsabend

Sonntag, den 15. Juli

Ab 11:00 Uhr Frühschoppen mit der Stadtkapelle Pfullendorf

Ab 14:00 Uhr Nachmittagskonzert mit dem Hirschwurm Blechtreff

Ab 17:00 Uhr Live-Übertragung des WM – Finales

Montag, den 16. Juli

Ab 16:30 Uhr Feierabendhock mit der Jugendkapelle Wald

Ab 19:30 Uhr Ausklang mit der Musikkapelle Krauchenwies

Wir würden uns freuen Sie an unserem Sommerfest auf der Festwiese in Wald begrüßen zu dürfen.

Ihr Musikverein Wald e.V.



Narrenverein „Auenbachteufel Sentenhardt e.V.“

Samstag, 14. Juli 2018 – Grillfest

Am Samstag, den 14. Juli 2018 findet unser alljährliches Grillfest am Kneippbecken statt.

Beginn ist um 16. Uhr.

Bitte bringt Salate, Besteck, Teller und Gläser mit!

Dorffest 21./22. Juli – es fehlen noch ein paar freiwillige Helfer!



Will Ihr Kind oder Sie ein Instrument lernen???
Ausbildung bei der Musikkapelle Sentenhardt in Kooperation mit der Musikschule „Hast du Töne“!

Ab Oktober 2018 starten wir die neue Instrumenten-Ausbildung. Sollte Interesse bestehen bzw. ihr Kind möchte ein Instrument

ausprobieren – melden Sie sich bitte bis 15. Juli bei uns.

Jutta Störk 0152-57500507

jugend@musikkapelle-sentenhardt.de

Tobias Stadler 0151-11110279

vorstand@musikkapelle-sentenhardt.de

Für Eltern bzw. Kinder, die sich bereits entschieden haben - denken Sie bitte an die Anmeldung bei der Musikschule ebenfalls bis 15. Juli 2018.

Bitte geben Sie uns auch eine kurze Mitteilung an o. g. Telefonnummern oder E-Mail-Adresse.

Wir freuen uns auf viele neue Musikinteressierte.

Ihre / Eure Musikkapelle Sentenhardt

Auf nach Kisslegg!

Unser nächster Auftritt ist auf dem Kißlegger Schloß- und Straßenfest am Samstag, 8. Juli 2018.

Wir fahren mit dem Bus und freuen uns über Fans, die uns begleiten.

Abfahrt ist am Samstag um 16.30 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Sentenhardt.

Eure Musikkapelle Sentenhardt

Wiseli Vororchester

FR., 06.07. KEINE Vororchesterprobe

Jugendkapelle WiSeLi

FR., 06.07. 18:30 Uhr WiSeLi Probe

SA., 07.07. Auftritt in Zizenhausen. Treffpunkt 18:45 Uhr in Zizenhausen

FR., 13.07. KEINE WiSeLi Probe

FR., 20.07. 18:30 Uhr WiSeLi Probe

SA., 21.07. Auftritt beim Dämmerchoppen in Winterspüren. Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.



Der VdK-Ortsverband informiert:

Seit 2018: Verordnung von Ernährungstherapie

Seit Januar 2018 können spezialisierte Kassenärzte Ernährungstherapie als Heilmittel für Patienten mit seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen oder Mukoviszidose verordnen. Darauf weist die in Stuttgart ansässige VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg (www.vdk.de/patienten-wohnberatung-bw) hin. Dabei muss die Ernährungstherapie bei den seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen als alternativlose medizinische Maßnahme gelten, ohne die dem Betroffenen Tod oder schwere Behinderung drohen würde. Die Verordnung erfolgt durch einen Kassenarzt, der auf die Behandlung der Stoffwechselerkrankungen spezialisiert ist. Das ist in der Regel derjenige Arzt, der die krankheitsspezifische Behandlung schwerpunktmäßig bei dem betroffenen Patienten durchführt.

VdK-Gesundheitstag in Liederhalle mit großem Programm Jetzt für 6. Oktober 2018 anmelden!

Der TV-bekanntete Arzt und Kabarettist Lüder Wohlenberg kommt am 6. Oktober auf dem VdK-Gesundheitstag (10 bis 15.30 Uhr) in die Liederhalle Stuttgart. Da geht es 2018 um „Gesundheitswesen und Pflege gerecht und zukunftsfähig gestalten!“. Vorgelesen sind Vorträge unter anderem von AOK Baden-Württemberg

berg-Vorstand Dr. Christopher Hermann, Landesärztekammer-Vize Dr. Matthias Fabian, dem Diabetologen Dr. Richard Daikeler sowie dem Präsidenten der Deutschen Schmerzgesellschaft, Professor Dr. Martin Schmelz, zudem von VdK-Landeschef Roland Sing. Der Eintritt ist frei, eine baldige Anmeldung ist jedoch erforderlich: VdK-Landesgeschäftsstelle, Anita Unger, Johannesstraße 22, 70176 Stuttgart, a.unger@vdk.de oder Fax (0711) 619 56-99. Der Versand der Gratis-Eintrittskarten erfolgt erst im September.

Wissenswertes / Aktuelles

Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie Bodenseekreis

Die Dystonie-Selbsthilfegruppe Bodenseekreis weist auf die **Jahrestagung der Deutschen Dystonie Gesellschaft am Samstag, 21. Juli 2018 in Kassel** hin.

Halten Sie Ihren Kopf schief? Blinzeln Sie häufig und unregelmäßig? Ist Ihre Stimme beim Sprechen gepresst oder verhaucht? Verkrampft sich Ihre Hand beim Schreiben?

Dann sind Sie eventuell an Dystonie erkrankt.

Die Jahrestagung zum 25. Jubiläum steht unter dem Motto: "Dystonie bewegt - damals und heute". Es werden viele verschiedene Referenten anwesend sein, die einen Überblick über die Entstehung und Behandlung von Dystonie geben werden. Außerdem besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen und Angehörigen aus ganz Deutschland auszutauschen.

Auch Nichtmitgliedern ist die Teilnahme an der Veranstaltung möglich.

Aus organisatorischen Gründen ist eine **Anmeldung bis zum 08. Juli 2018** nötig. Weitere Infos für die Anmeldung finden Sie unter: <https://www.dystonie.de>.

Kontaktadresse für die Selbsthilfegruppe Bodenseekreis:
Annette Daiber, Tel. 07542 / 980 890 bzw.
annette.daiber@rg.dystonie.de

Caritasverband Sigmaringen

Caritas-Aktion zur Wohnungsnot

Die meisten Menschen im Kreis Sigmaringen haben ein Dach über dem Kopf, doch viele wissen nicht, ob sie sich in Zukunft ihre Wohnung noch leisten können. Wohnen wird immer teurer und geeigneter Wohnraum in einer in angemessenen Lage ist oft ein Armutsrisiko. Dazu kommt, dass es Menschen mit einer psychischen Erkrankung sehr schwer haben, eine Wohn zu bekommen. Und auch Senioren sind oft auf der Suche nach einer Wohnung, die ihren Lebensumständen entspricht und die sie auch bezahlen können. Der Caritasverband Deutschland hat diese Problematik zu seinem Jahresthema gemacht. „Jeder Mensch braucht ein Zuhause“, lautet das Motto. Auch der Caritasverband Sigmaringen beteiligt sich an der bundesweiten Kampagne. Am Samstag, 7. Juli, will man von acht bis 13 Uhr auf dem Wochenmarkt für das Thema sensibilisieren. Dazu soll eine lebendige Kulisse mit einer Wohnsituation aufgebaut werden und es gibt viele Möglichkeiten zu Information und Gesprächen.

Kostenfreier Patientenvortrag „Ambulantes Operieren – Immer nur Vollnarkose?“ am 19. Juli 2018 im SRH Krankenhaus Bad Saulgau

Dr. med. Elmar Möhrle, Facharzt für Anästhesie (MVZ am SRH Krankenhaus Bad Saulgau), referiert am 19. Juli 2018 über das Thema „Ambulantes Operieren – Immer nur Vollnarkose?“

Für viele tageschirurgische Eingriffe gibt es in der modernen Anästhesie gute Alternativen oder Ergänzungen zur Vollnarkose durch regionale oder lokale Betäubungsverfahren. In seinem Patientenvortrag stellt Dr. Elmar Möhrle die Vor- und Nachteile der Vollnarkose gegenüber diesen Verfahren vor und zeigt auf, wie die Regionalanästhesie zu mehr Komfort und Schmerzfreiheit bei der Entlassung beitragen kann. Der Facharzt für Anästhesie ist erfahrener Anwender von regionalen Betäubungsverfahren mit Hilfe von Ultraschall. Mit seinem Patientenvortrag möchte er dazu beitragen, die Entscheidung für das geeignete Narkoseverfahren bei einem anstehenden ambulanten Eingriff zu erleichtern und die Möglichkeiten neuer Methoden mit einzubeziehen.

Vortrag: Ambulantes Operieren – Immer nur Vollnarkose?
Referent: Dr. med. Elmar Möhrle, Facharzt für Anästhesie im MVZ (Medizinisches Versorgungszentrum) am SRH Krankenhaus Bad Saulgau

Termin: 19. Juli 2018, 19 Uhr

Ort: SRH Krankenhaus Bad Saulgau, Konferenzraum

Hohenfels-Liggersdorf

Einladung zum Vortrag: "Werden wir das Gehirn verstehen? Von Karten und Funktionen"

Am 19. Juli 2018 um 19:30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses.

Der Eintritt ist frei.

Zu diesem hochinteressanten Vortrag von Herrn Prof. Dr. Robert-Benjamin Illing laden wir im Rahmen des Brodmann Gedenkjahres ganz herzlich ein.

Korbinian Brodmann, gebürtiger Liggersdorfer, wäre am 17. November diesen Jahres 150 Jahre alt geworden und sein Todestag jährt sich am 22. August zum 100sten Mal.

Brodmann gilt als Pionier der Hirnforschung. Seine Kartierung der Hirnrinde (Brodmann Areale) ist noch heute Grundlage moderner Hirnforschungen.

Prof. Illing forscht und lehrt an der Albert-Ludwigs-Universität in Freiburg.

Prof. Illing zu seinem Vortrag: „Haben wir mit einer zunehmend genauen Kartierung von Gehirnstruktur und Gehirnfunktion das Gehirn schon verstanden? Ist es dadurch möglich zu erklären, wie aus den elektrischen und chemischen Wechselwirkungen zwischen Nerven- und Gliazellen unseres Gehirns Wahrnehmungen und Empfindungen entstehen? Wie man auf diesem Weg zu einer solchen Erklärung kommen könnte ist jedoch nicht erkennbar. Abschließend werde ich logische Argumente vortragen, denen zufolge es einen erklärenden Weg von den Ergebnissen moderner Gehirnforschung zu unseren Erlebnisqualitäten nicht geben kann“.

Der Vortrag ist auch für medizinische Laien verständlich.

Die Pferde sind los

30. Großer Fuhrmannstag im Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck

Mit dem Pferd rückwärts einparken, Baumstämme mit Pferd über Brücken ziehen und die Kraft einer Pferdestärke zeigen: All das gibt es am Sonntag, den 8. Juli 2018 beim 30. Großen Fuhrmannstag im Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck zu entdecken.

Im Mittelpunkt des Fuhrmannstags stehen die drei großen Wettbewerbe, bei denen sich die Fuhrleute mit ihren Pferden messen: Holzrücken, Zugleistung und Hindernisfahren. Über 30 Fuhrmänner und auch -frauen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz zeigen auf dem Museumsgelände ihr Können. Auch in diesem Jahr ist das Freilichtmuseum wieder Teil der Baden-Würt-

tembergischen Meisterschaften im Holzlücken; die Fuhrleute aus dem ganzen Ländle müssen sich in Neuhausen ob Eck im ersten von drei Wertungsläufen beweisen.

Die einzelnen Wettbewerbe starten zeitversetzt: die Wertungsläufe im Holzlücken ab 10.30 Uhr, Zugleistung ab 11.30 Uhr, und der Hindernisparcours beginnt um 12 Uhr. Neben den Wettbewerben gibt es auch noch vieles andere rund um das Thema Pferd zu entdecken. Und auch für die Verpflegung ist natürlich wie immer gesorgt: ob Dünnele, die berühmte Museumswurst oder Schupfnudeln und Maultaschen, für jeden ist etwas dabei!

Donaubergland

Preis und Auszeichnung für Donaubergland-Projekt Schwäbische Alb Tourismusverband verleiht "Löwenmensch-Award"

Auf dem Tourismuskongress in Eisingen (bei Göppingen) hat der Schwäbische Alb Tourismusverband (SAT) das Projekt "Firmen als Wegepaten bei Premiumwegen" im Donaubergland in der Kategorie "Wandern" ausgezeichnet. Mit dem Preis zeichnet der Tourismusverband innovative Vorzeigeprojekte auf der Schwäbischen Alb in insgesamt fünf Kategorien aus. Führende Firmen im Landkreis Tuttlingen haben "Wegepatenschaften" mit unterschiedlichen Schwerpunkten für die DonauWellen-Premiumwege und den Donauberglandweg übernommen. Dies ist in der Form bisher einzigartig in Deutschland, denn diese Partnerschaft der Firmen geht über das reine Sponsoring hinaus. Weitere Infos im Internet: www.donaubergland.de

Justizministerium besucht Donaubergland Ausflug in die Heimat des Ministers

Rund 90 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Ministeriums für Justiz und Europa Baden-Württemberg, dem auch die Tourismusabteilung Baden-Württemberg angehört, waren einen Tag lang zusammen mit Minister Guido Wolf MdL im Donaubergland unterwegs. Viele der Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren erstmals in der Region und zeigten sich begeistert von ihren Eindrücken. Bei dem Empfang mit Donauwelle auf dem "Knopfmacher" bei Fridingen begrüßten Donaubergland-Geschäftsführer Walter Knittel, in Vertretung von Landrat Stefan Bär, und Fridingens Bürgermeister Stefan Waizenegger die Gäste. Zum Abschluss trafen sich alle Gruppen zusammen mit dem Minister in der Museumsgaststätte "Ochsen" im Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck.

Reitturnier am 14. und 15.07.2018 auf der Reitsportanlage Spießhof

Herdwangen-Oberndorf

Samstag Spring- und Dressurprüfungen bis Klasse L
Sonntag Voltigiertag und Springprüfungen bis Klasse M

Für Ihr leibliches Wohl während des Turniers ist bestens gesorgt

Die Teilnehmer und der Reitverein Spießhof würde sich über ihren Besuch und ihre Unterstützung freuen!

Reitverein Spießhof e. V.

"LBV-Mitgliederversammlung 2018 – Gerhard Glaser als Vizepräsident wiedergewählt."

Auf der LBV-Mitgliederversammlung in die Schwabenlandhalle Fellbach am 21. Juni 2018 wurde Gerhard Glaser, der Vorsitzende des Kreisbauernverbands Biberach-Sigmaringen, bei den anstehenden Wahlen als Vizepräsident des Landesbauernverbands erneut im Amt bestätigt.

"Unsere heimische Landwirtschaft befindet sich im Wandel, insbesondere im Hinblick auf die kommenden europäischen Verhandlungen zur gemeinsamen europäischen Agrarpolitik GAP. Bei offenen europäischen Märkten muss im Interesse unserer Bauern zukünftig ein noch stärkerer Blick auf die Einhaltung des fairen Wettbewerbs innerhalb von Europa gerichtet werden. Bei einer in Europa immer weiter auseinandergehenden Kostensituation in den einzelnen europäischen Ländern kann von fairem Wettbewerb so nicht mehr die Rede sein", so Vizepräsident Gerhard Glaser.

Hier gilt es in Zukunft im Sinne eines starken europäischen Verbraucher-, Tier- und Umweltschutz die richtigen Wege zu beschreiben, um eine Wettbewerbsgleichheit zukünftig wieder herzustellen. Im Rahmen dieser Mitgliederversammlung hatten die Delegierten des Landesbauernverbandes bereits Joachim Rukwied als Präsidenten des Landesbauernverbands mit großer Mehrheit wiedergewählt. Neben Gerhard Glaser wurden in Fellbach auch Hans-Benno Wiechert und Klaus Mugele wieder als Vizepräsidenten im Amt bestätigt.

Bauernverband Biberach-Sigmaringen e.V.

Amriswilstr. 60-62, 88400 Biberach, Tel. 07351/3476-10
www.kreisbauernverband.de

Verbraucherzentrale BW

OLG Karlsruhe weist Berufung der Bausparkasse zurück Kündigungsrecht nach 15 Jahren rechtswidrig

Das von der Deutschen Bausparkasse Badenia AG in ihren Bausparbedingungen formulierte generelle Kündigungsrecht 15 Jahre nach Vertragsbeginn benachteiligt Verbraucher unangemessen. Nachdem das LG Karlsruhe bereits gegen Badenia geurteilt hatte, ging die Bausparkasse in Berufung. Diese wurde nun vom OLG Karlsruhe zurückgewiesen (12.06.2018, Az 17 U 131/17).

Nach Auffassung des Gerichts vereitelt die Kündigungsklausel den Zweck eines Bausparvertrages. Das OLG Karlsruhe bezieht sich auf ein Urteil des BGH vom 21.2.2017 (Az XI ZR 185/16), nach welchem Bausparern nach Zuteilung eine ausreichend lange Überlegungsfrist gewährt werden muss, die hier nicht gegeben sei. Der Bausparer muss ausreichend Zeit haben, zu entscheiden, ob er das Bauspardarlehen in Anspruch nehmen möchte. Immerhin hat er hier 15 Jahre niedrig verzinst angespart, um dieses Bauspardarlehen erhalten zu können. Die angegriffene Klausel räumt der Bausparkasse aber ein früheres Kündigungsrecht ein und verkürzt damit die Überlegungsfrist bzw. schafft sie, je nach Tarif und Zuteilungszeitpunkt, ganz ab. „Das Urteil stimmt uns zuversichtlich, mit unseren Klagen gegen die Badenia, die LBS Südwest und den Verband der Bausparkassen eine weitere Kündigungswelle ab 2020 im Interesse der Verbraucher verhindern zu können“, sagt Niels Nauhauser, Finanzexperte der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg.

Das Verfahren gegen die Bausparkasse Badenia ist eines von drei ähnlich gelagerten Verfahren. In allen drei Fällen geht es um vertragliche Kündigungsrechte der Bausparkassen, welche nach Auffassung der Verbraucherzentrale Verbraucher unangemessen benachteiligen. Die Verbraucherzentrale geht damit im Interesse der Verbraucher schon jetzt gegen eine mögliche weitere Kündigungswelle ab 2020 vor. Medienberichten zufolge verwendet die Badenia die strittige Klausel seit 2015, während die ebenfalls verklagte LBS Südwest sie bereits seit dem Jahr 2005 verwendet.

Weitere Termine: Die Klage gegen die LBS Südwest wird am 05.07.18 am OLG Stuttgart verhandelt (Az. 2 U 188/17). Die Klage gegen den Verband der Privaten Bausparkassen wegen verschiedener Kündigungsklauseln soll erst am 24.06.2020 am Kammergericht Berlin (Az. 26 U 193/17) verhandelt werden.

Gesund schlafen:

In 2016 waren in der Region Bodensee-Oberschwaben rund 10.000 AOK-Versicherte wegen Schlafstörungen in ärztlicher Behandlung

Wer nachts nicht schlafen kann, fühlt sich am nächsten Tag übermüdet und nicht leistungsfähig. Das Problem ist weit verbreitet: 13 Prozent der Baden-Württemberger sagen laut einer Forsa-Umfrage in Auftrag gegeben von der Gesundheitskasse, dass ihr Schlaf weniger oder überhaupt nicht erholsam ist. In Bodensee-Oberschwaben waren im Jahr 2016 9.993 AOK-Versicherte wegen Schlafstörungen in ärztlicher Behandlung – 4.373 im Landkreis Ravensburg, 2.998 im Landkreis Sigmaringen und 2.622 im Bodenseekreis. Es gibt Tricks, die helfen, wieder zur Nachtruhe zu finden. Armin Briesemeister, Diplom-Psychologe und Lebe Balance-Trainer bei der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben, klärt auf.

Bis zu 20 von 100 Menschen haben Probleme mit dem Ein- oder Durchschlafen. Frauen und ältere Menschen haben besonders häufig Schlafstörungen und auch chronische Schlafprobleme. Sie können aber in jedem Alter auftreten, sogar bei kleinen Kindern. „Einen guten Schlaf hat, wer leicht einschläft, während der Nacht nicht wieder ganz wach wird, nicht zu früh aufwacht und sich morgens erholt fühlt. Für gesunde Menschen ist es in keinem Alter normal, regelmäßig Probleme mit dem Ein- oder Durchschlafen zu haben“, betont AOK-Diplompsychologe Armin Briesemeister.

Die Schlafdauer hängt unter anderem vom Alter ab. Kinder ab sechs Jahre schlafen in der Regel etwa neun Stunden pro Nacht, Erwachsene ungefähr sieben Stunden und über 80-Jährige nur noch etwa sechs Stunden. Armin Briesemeister ergänzt: „Das sind jedoch nur Durchschnittswerte – manche Menschen brauchen mehr, andere weniger Schlaf, um sich wohlfühlen.“

Eine Schlafstörung kann sich unterschiedlich äußern. „Manche brauchen beispielsweise sehr lange, bis sie einschlafen, andere schlafen unruhig und wachen nachts oft auf, liegen nach dem nächtlichen Aufwachen lange wach oder wachen morgens lange vor dem Wecker auf und können nicht wieder einschlafen“, erklärt Armin Briesemeister. „Wer in mehr als drei Nächten pro Woche schlecht schläft und das über einen Zeitraum von mehr als vier Wochen, könnte eine chronische Schlafstörung entwickeln.“ Mediziner sprechen von Insomnie. Betroffene sollten abklären lassen, ob es eine medizinische Ursache dafür gibt und welche Behandlungsmöglichkeiten denkbar sind.

Die AOK-Statistik verrät: In Bodensee-Oberschwaben wurden 2016 4,9 Prozent aller Versicherten von Schlafstörungen heimgesucht. Vier Jahre zuvor waren es noch 3,9 Prozent oder rund 7.227 Versicherte – 3.239 im Landkreis Ravensburg, 1.959 im Landkreis Sigmaringen und 2.029 im Bodenseekreis. Armin Briesemeister: „Die Statistik kann nur Betroffene abbilden, die wegen Schlafstörungen in ambulanter oder stationärer Behandlung waren. Die Dunkelziffer dürfte demnach weit höher sein.“

Verschreibungspflichtige Schlafmittel wie Benzodiazepine dürfen nur für eine begrenzte Zeit eingesetzt werden, weil sie zahlreiche Nebenwirkungen haben und schnell abhängig machen. Viele Menschen sind am Tag nach der Einnahme noch schläfrig und unkonzentriert, zudem ist ihre Reaktionsfähigkeit herabgesetzt. Bei älteren Menschen können Schlafmittel auch das Risiko für Stürze erhöhen. „Entspannungstechniken wie zum Beispiel autogenes Training oder progressive Muskelentspannung müssen zwar zunächst erlernt werden, sind aber langfristig sehr erfolgverspre-

chend“, hebt AOK-Diplompsychologe und Lebe Balance-Trainer Armin Briesemeister hervor.

Ein fester Zeitplan und klare Gewohnheiten unterstützen ebenso den Schlaf-Wach-Rhythmus. So sollte man möglichst immer zur gleichen Zeit ins Bett gehen und zur gleichen Zeit aufstehen. Grundsätzlich sollte man jedoch erst dann ins Bett gehen, wenn man sich müde fühlt. Wird man nachts oder sehr früh am Morgen wach und kann nicht wieder einschlafen, sollte man aufstehen. Das Bett ist zum Schlafen da – nicht zum Fernsehen oder Essen. Auch Computer, Tablet oder Smartphone haben im Bett nichts verloren. Regelmäßige körperliche Bewegung wirkt sich in der Regel positiv auf die Schlafqualität aus. Man sollte allerdings nicht kurz vor dem Schlafengehen trainieren.

Mit Lebe Balance bietet die AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben ein Präventionsprogramm, welches dabei hilft, sich selbst besser kennenzulernen, persönliche Schutzfaktoren aufzubauen und den Herausforderungen des Alltags mit Stärke zu begegnen. Der AOK-Balance-Check zeigt, wie es um das körperliche und seelische Gleichgewicht bestellt ist, wie gestresst man ist und was man dagegen tun kann. Jetzt testen unter www.aok-bw.de/balance-check

ABSH e.V.

Einladung zur Fachmesse „Weiter-Sehen 2018“ mit großer Hilfsmittelausstellung und Vorträgen am Samstag, 07.07.2018

Nach 2011, 2014, 2015, 2016 und 2017 bereits zum sechsten Mal veranstaltet die ABSH wieder unter der Schirmherrschaft des Balingen Oberbürgermeisters Helmut Reitemann die größte Fachmesse dieser Art südlich von Stuttgart, dieses Mal wieder in Kooperation mit der **AOK** und der **DAK**, die beide ebenfalls mit einem Informations- und Aktionsstand zugegen sein werden, ebenso wie unsere Kooperationspartner, der Diabetikerbund, bei dem Blutdruck und Blutzucker barrierefrei gemessen werden können und die Stiftung Nikolauspflege Stuttgart, wo man sich kompetent zu allen Themen der beruflichen Rehabilitation Rat holen kann. Die bekanntesten und profiliertesten Hilfsmittelfirmen aus ganz Deutschland präsentieren ihre Produkte für Menschen mit Seheinschränkung, informieren und beraten interessierte Betroffene und Angehörige.

Mit Rat und Tat zur Seite steht allen Besuchern die ABSH an ihrem Messestand, insbesondere wenn es um Fragen des Schwerbehindertenrechts, der Hilfsmittelversorgung und anderen rechtlichen Fragen sowie natürlich um Fragen der gesundheitsbezogenen Selbsthilfearbeit und den Gegebenheiten der Vernetzung von Menschen mit Seheinschränkungen in Baden-Württemberg geht. Es besteht hier auch die Möglichkeit für kurze individuelle Beratungsgespräche.

Zudem wird es zwei sehr interessante Vorträge zu den Themen „Technische Arbeitsplatzausstattung“ und „Orcam, ein neuartiges Hilfsmittel für seheingeschränkte Menschen“ geben.

Selbstverständlich können am Messetag auch wieder Alltags Hilfsmittel direkt gekauft werden. Eine solche Gelegenheit ist selten.

Engeladen sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger und natürlich an vorderster Stelle Menschen mit Seheinschränkungen jeglicher Art und ihre Angehörigen aus ganz Baden-Württemberg. Der erste Schritt zur Akzeptanz einer Sehbehinderung ist immer der schwerste und so bietet die Veranstaltung eine ausgezeichnete Gelegenheit sich informieren und beraten zu lassen, ohne gleich in eine Betroffenenengruppe gehen zu müssen.

Die Veranstaltung findet statt am **Samstag, 07. Juli 2018 von 10-16 Uhr in der Eberthalle, Ebertstr. 22 in 72336 Balingen.**

Der Eintritt ist frei. Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Ihre Unterstützung ist sehr wichtig

Um blinden und sehbehinderten Menschen nachhaltig helfen zu können sind solche Veranstaltungen sehr wichtig, nicht zuletzt, um diese über ihre Möglichkeiten zu informieren aber auch um die Bevölkerung auf die Belange von Menschen mit Behinderung hinzuweisen. Zur Finanzierung solcher Projekte sind die Behindertenorganisationen wie die ABSH e.V. auch immer wieder auf Spenden aus der Bevölkerung angewiesen. Wir unterstützen darüber hinaus baden-württembergweit schon über 600 Menschen mit Seheinschränkung, helfen diesen bei der Bewältigung ihres Alltags und bei der Wahrnehmung ihrer Rechte. Unser oberster Ziel ist es, dass alle wieder selbstbestimmt und selbständig am gesellschaftlichen, sozialen, kulturellen und beruflichen Leben teilhaben können. Die ABSH e.V. ist ein gemeinnützig und mildtätig anerkannter Verein der Blinden- und Sehbehindertenhilfe und würde sich über Ihre Zuwendung und Unterstützung sehr freuen. Jede noch so kleine Spende hilft uns, Menschen in Baden-Württemberg zu helfen.

Unser Spendenkonto lautet: Volksbank Albstadt eG, IBAN: DE25 6539 0120 0360 0690 02, BIC: GENODES1EBI

Ihre Marita Bürmann-Eigler, Vorsitzende der ABSH e.V.

Böllatweg 12, 72359 Dotternhausen, Tel.: 0 74 27 – 466 037 5,

E-Mail: buero@abs-hilfe.de

Internet: www.abs-hilfe.de